

2023年记录班会心得感悟(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

记录班会心得感悟篇一

放学路队安全要求

严格按照要求站好路队，保证安全

- 1) 放学铃响后要按时排队，班主任指导学生站好路队，强调路队纪律，做到快、静、齐。
- 2) 选出责任心强、有管理能力的路队长，负责本路队秩序。奖惩办法由班主任行决定。
- 3) 路队出校门后，沿指定路线靠右行走。学生过马路要注意安全，横穿马路时，注意来往车辆，不跑着过马路，一个接一个走过马路，不拥挤，坚决不准从别的地方过马路。
- 4) 有家长接送的同学要求家长在指定接送域等候，不得堵在校门口，以免堵塞交通。
- 5) 走路速度匀速，不得时快时慢。要遵守交通规则，靠右行走。做到不下队，不追、不跑、不吵闹、不三五成群走、不随意掉队、不无故滞留，不边走边看书、走成一条线。
- 6) 提倡学生走安全大道，严禁走小路，特别是泥泞的山路，否则后果负。

记录班会心得感悟篇二

时间:第十七周

人数:84

主题:抓紧时间, 努力学习, 力争上游

内容:

方法:多媒体课件

班会准备:

- 1、找出八名有代表性的同学写出自己学习成功与失败的经验, 与同学进行交流。
- 2、利用ppt制作一个课件, 找出一些大学生生活的图片及运动员奋力拼搏的图片, 激励学生刻苦学习。
- 3、班长发出抓紧时间, 努力学习的倡议。
- 4、每人写一份学习计划, 定一份学习目标。

班会过程:

[引入]

期末考试将至, 距终考只剩20天的时间了。时光匆匆流去, 面对即将到来的检验我们学习成效的考试, 我们如何抓紧时间努力学习, 力争上游呢?请看看以下同学的心声吧。

[幻灯]八名同学的学习心得。

[幻灯]一组中学生生活的图片及运动员奋力拼搏的图片。

[幻灯]抓紧时间，努力学习的倡议书。

[讨论]分组讨论:面对倡议书我们每一个人应该怎么办?

[作业]每人写一份学习计划书，定一个学习目标。

[结束语]

我们班是一个团结友爱的集体，其中每一个成员都很聪明，虽然大家在学习方面成绩有差异，但并不能说明谁行谁不行，只能说成绩好的同学走在前面了，大家要向他(她)看齐，奋起直追。暂时落后的，说明学习方法要改进，学习要比以前更用功，向跑在前面的同学学习经验，看他们是怎么样学习的，取长补短，每天进步1%，就是卓越、成功的开始!方法总比困难多，只要肯用心，没有什么困难不能克服的!同学们，你们一定要明确自己的目标:考上高中!考上重点高中!考高中并不难，难的只是目标不明确!当你感到迷茫时，你就要对自己说:我一定要考上高中!我一定要成功!我是最棒的!我一定要努力超过某某某!这样，你就可以给自己打气，同学们，不妨把这几个字写下来，当作自己的动力，鼓励自己!

记录班会心得感悟篇三

地点：新教学楼503教室

参与人□x级三年制护理四班所有同学

主持人：马冰

会议内容：

一、播放《学习雷锋好榜样》开始。

雷锋的生平简介。(马冰)

雷锋 1940 年出生在湖南望城县人一个贫苦的农民家庭里，7 岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962 年 8 月 15 日 雷锋因公牺牲时，年仅 22 岁。1963 年 1 月 7 日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年 3 月 5 日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。

二、讲述雷锋的故事。(石双双)

(1) 人民的勤务员

(2) 助人为乐

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

三、关于雷锋知识问答(张慧丹)

四、谈当代大学生如何实践雷锋精神。(许海磊)

部能像雷锋一样，带动全班同学惜时如金，搞好学习。再是要学习雷锋艰苦奋斗的精神，丢掉贪图享受，生活攀比的思想，做适合中学生身份的事，穿着和使用合乎中学生身份及家庭条件的的服装和用品，在校穿校服，不佩戴首饰，不使用手机；爱护学校 and 他人的一切财物，尊重他人的劳动成果。

五、讨论新时代的雷锋精神。(全班同学)

六、谈学生干部如何做好榜样作用。（井鹏飞）

一、树立远大的理想和高远的人生追求，做中华民族传统美德的传承者和社会主义道德规范的践行者。二、坚持勤俭节约的作风，养成良好的生活习惯，在日常生活中节约水电，自觉抵御不良生活习惯的影响，倡导大学生高雅健康的文化生活。三、主动帮助身边有困难的同学，通过先进典型的学习，将学雷锋精神落实到具体行动上，把有限的生命投入到无限的为他人服务中去。四、遵守学校各项制度，上课不迟到、不旷课、不早退，不在宿舍使用大功率电器，自觉维护学习，生活秩序，积极营造校园良好的学习生活环境。五、倡导志愿服务理念，彰显时代精神。积极参加青年志愿者活动，用实际行动实践雷锋精神。

六、顾全大局，人人争先。我们要学习雷锋的“钻”劲和“挤”劲，努力培养和树立科学的世界观、人生观、价值观，勤奋学习，夯实基础，强化技能，不断完善自己，提高综合素质，成就自己的美好未来。

记录班会心得感悟篇四

通过这次主题班会活动，使同学们了解“四位一体”教育方略，深入理解“礼貌、诚实、感恩、爱心、责任、自尊、自强、乐群、善学、尚新”十个关键词的含义，真正懂得“十个关键词”的重要性，并在今后的学习生活中用好做到。

1、认知目标：十分清晰掌握“十个关键词”的含义，并把这些关键词记入脑海。

2、情感目标：深入理解“十个关键词”，指导自己知道是非对错，。

3、行为目标：在学习和生活中时刻按“十个关键词”严格要求自己，并切实落实到行动中。

板报：班会ppt□文字资料（故事、格言）；节目（相声、歌舞、朗诵）

主要环节

德育目标

板块1：播放幻灯片配合班主任讲解

通过班主任介绍让同学基本掌握“十个关键词”的内涵和意义。

板块2：相声表演

以轻松幽默的相声表演形式让同学们深入理解“十个关键词”，强化概念。

板块3：手语歌曲舞蹈表演“感恩的心”

以积极的态度去面对学习和生活，珍惜生命，珍惜他人的努力和付出，常怀感恩之心。

这是一节生动、有趣的主题班会课，通过社会、学校、家庭的教育要使每位同学都懂礼貌、讲诚实，让他们怀有一颗感恩的爱心和责任感去回报家庭、学校和社会，在人生的道路上自尊、自强，在生活中乐于助人、融入群体、善于学习、勇于探索、发挥特长，不断创新和提高自我。

记录班会心得感悟篇五

学生的认识需要引导，学生的情感需要呵护，学生的行为规范需要养成。主题班会正日益在学校养成教育中显示着它的勃勃生机。下面是本站小编整理大学主题班会记录方案的范文，

欢迎阅读!

时间:

地点:

对象:

(一)主持人开场白□

(二)班主任讲话:

- 1、提高自身防范意识，加强人生安全及财产安全教育。
- 2、增强法律意识，注意交通安全。
- 3、加强行为引导，注意网络安全。
- 4、加强学生兼职的安全教育。

(三)珍爱生命，我们该做些什么

1、学生自由论坛——增强安全意识，学习安全知识：介绍火灾脱险、溺水救护等知识。2、在校女生应该学会自我保护，注意网络安全，遇到危险应及时呼救。3、进出宿舍要关门，不能让外人进入宿舍，自己包保管好自己的私人财产。

(四)班主任小结

希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;愿平安永远着伴随我们大家!

会议时间:

会议地点：

出席人员：

缺席人员：

主持人：

记录人：

班会内容：

1、谢：这次我们班会的主题是“诚信考试”。的确，又到了期末，这个话题是大家年年讨论的话题，为了将学校诚信考试的要求灌输给大家，让大家能够踏踏实实地考试，我们召开这次班会。希望大家各抒己见，踊跃发言。

2、团支书赵林同学宣读《信阳农专林学系关于对考试违纪和作弊学生处理的暂行规定》。进一步阐述了这次主题班会目的和意义：在期末考试来临之际，为配合学校、院系关于加强考风考纪工作，教育同学们做诚信大学生。

3、同学探讨“如何正确理解诚信考试？”

谢：“诚信”考试能够得到别人的尊重，主张同学们认真复习，诚信考试，而不是弄虚作假在考试中作弊。“诚信”是处理个人与社会，个人与个人之间相互关系的基本道德规范。诚信是立身的根本，人无信则不立。

王：在考前要做好准备，才会有好的心态面对考试，考试只是检验自己学习程度的手段，诚信考试是我们的责任，是保证公平公正的平台。作为一名预备党员，我更要带好头，真真正正起到先锋作用。

赵：诚信包括“诚”和“信”两个方面。“诚”是讲诚实，

诚恳。诚实，指言行与内心思想一致，不虚假；守信用，指信守诺言，说到做到，不失信。“信”是讲信用，信任。诚信是做人的美德。一个人若失去了诚信，就像一个没有灵魂的人，也想同学们提出了要求：诚信面对考试，诚信面对生活，为学校的学风建设做出努力。

张：不能光是喊出了诚信考试的口号，而是要以实际行动表现出来，做到实际的、真实可见的诚信。

刘：考试的方式越来越多，但唯一不变的就是——诚信考试的要求和规则。诚信考试是做人的意义。

庞：作弊会付出沉痛的代价的，有些错误可以改正，但是在考试中作弊是无法弥补的错误。没有诚信的人见会被社会抛弃，诚信是我们共同的责任。

赵：诚信是一种做人的原则，诚信是一种人生境界，是一个高品位的人终生最弥足珍贵的精神财富。诚信考试，是事实求事的表现，是表里如一、是尊重生活、尊重知识的表现。

范：诚信实做人之本，我们应该从生活中的点点滴滴做起，树诚信之新风，拥有诚信者，走遍天下无所顾忌，幸福和成功随时随地会降临。

4、由学习委员王晓慧同学宣读 诚信考试倡议书

5、班长谢明飞同学作总结：

这次班会，达到了我们的预期目标。同学们积极发言，都认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起，当下来讲，就是要诚信考试，不作弊，也不帮助他人作弊。应该做到诚实，诚恳，实事求是，重信用，守承诺。相信大家都会在今后的生活和工作当中，做到诚信行事，

作一名合格的大学生!最后，预祝大家在这次期末能够取得理想的成绩!

6、由主持人谢明飞同学组织全班同学在《诚信考试承诺书》承诺书上签名。

不断提高我们班同学的心理健康水平，营造有利于我们身心健康发展的校园氛围和社会环境，为共建和谐校园作贡献。同时丰富同学课余时间，缓解同学对于即将接踵而至的考试的焦虑及紧张情绪压力，以更轻松的姿态，更阳光的心情及态度面对一切，更好的感受大学生生活，不断提高大学生心理健康教育水平，建设和谐心灵，促进自身的更好成长。

活动时间地点：

参与人员：

活动流程：

一 " ppt演示

- 1、介绍全国“5”25”大学生心理月相关资料
- 2、压力过大的表现形式
- 3、何原因造成该现象
- 4、轻松诙谐的图片及视频
- 5、让大家自由发言提出个人近期的烦恼及困扰，并讨论如何解决，6、
- 6、对无法解决的问题由班长统一整理递交心理办公室由专业老师解答。

7、让同学们闭上眼睛，用心聆听优美的“雨的旋律”，调整呼吸，身体完全放松以最轻松的姿态坐着或者趴着或者躺着。

二 “找到生命的意义” 游戏规则

1、让大家拿出一张纸，画出五个格子，在第一格里写上你的名字，很认真的看着它，把它想象成另一个自己，想着他的轮廓、衣着、性格、爱好等。

2、在剩下的5个竖格里分别写上，拥有哪5样人、事或者物，对你来说会很幸福。

3、在每一项人、事或者物后面打上“：”。

4、对每一项人、事或者物后面加上你对他的定义，你怎么理解它，用一个字或者词语，或者一句话。

下面游戏正式开始，我们将面临选择：

1、地球快毁灭了，你必须舍弃一样东西才能存活。你会选“ ” “ ” “ ” “ ” “ ” “ ” 选好只会把它涂掉，直到看不见为止，不用涂掉对它的定义。

2、现在你剩下4样对你来说很幸福的人、事或者物，你逃离地球到其他星球，现在你必须再用剩下的4样事物的其中一样换取你到其他星球的通行。你会选..... 选好只会把它涂掉，直到看不见为止，不用涂掉对它的定义。

3、好啦，你带着剩下的3样来的新的星期，现在你的肚子很饿也很渴，你得再拿出一样事物来交换食物来填饱肚子，不然就会被饿死。你会选..... 选好只会把它涂掉，直到看不见为止，一定要涂到看不到为止哦，不用涂掉对它的定义。

好了，剩下的就是你所要的，是用你这一生甚至生命来维护

的，请同学们说出自己最后的一项是什么，并让他们说出此刻的想法，最后总结，让大家真正理解自己生命中最最珍贵的是什么，引导大家珍惜生活，为自己最珍惜的一切努力奋斗，勤奋学习。

记录班会心得感悟篇六

20xx·12

教室

XXX

校园内礼仪

校园内礼仪

- 1、上学时，要排队进校。
- 2、随时保持校园内整洁，不在教室、操场乱扔纸屑、糖果皮，不随地吐痰、不乱倒垃圾，不在学校墙壁、桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，不坐花坛，爱护学校公共财物、花草树木。
- 3、课间休息不喧哗，不追跑打骂，开展有益身心健康的活动。
- 4、不围观来宾，不触摸来宾车辆。
- 5、学生到老师办公室，先喊报告（或敲门），经老师同意后方可进入，然后立正，说明来意；与老师讲话时，面对老师；离开时礼貌地根据当时的情况向老师告别。
- 6、接受师长批评时，态度诚恳，不得顶撞，如有不同见解，可等师长讲完话后，再做解释。举止文明，不说脏话、不骂

人。

7、穿戴朴素大方、活泼、整洁，符合学生特点，不穿拖鞋、不染发，不戴饰物，不敞怀。