

预防传染病艾滋病班会教案(优秀5篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

预防传染病艾滋病班会教案篇一

以下是由小编为大家精心整理出来的预防春季传染病主题班会，希望大家能够喜欢。

□20xx.4

： 三年级四班教室

： 全体学生

1、了解h7n9的症状及预防

2、通过班会让学生对春季传染病的发生、传播等有全面的了解；让学生知道春季传染病都包括哪些。

3、让学生了解讲究卫生的重要意义，掌握预防春季传染病的方法。

h7n9禽流感确认症状

3例确诊病例主要表现：典型的病毒性肺炎，起病急，病程早期均有高热(38℃以上)、咳嗽等呼吸道感染症状。起病5-7天出现呼吸困难，重症肺炎并进行性加重，部分病例可迅速发展为急性呼吸窘迫综合症并死亡。

预防措施

- 1、加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，以增强抵抗力。
- 2、尽可能减少与禽类不必要的接触，尤其是与病、死禽的接触。勤洗手，远离家禽的分泌物，接触过禽鸟或禽鸟粪便，要注意用消毒液和清水彻底清洁双手。
- 3、应尽量在正规的销售禽流感疫情场所购买经过检疫的禽类产品。
- 4、养成良好的个人卫生习惯，加强室内空气流通，每天1~2次开窗换气半小时。吃禽肉要煮熟、煮透，食用鸡蛋时蛋壳应用流水清洗，应烹调加热充分，不吃生的或半生的鸡蛋。要有充足的睡眠和休息，均衡的饮食，注意多摄入一些富含维生素c等增强免疫力的食物。经常进行体育锻炼，以增加机体对病毒的抵抗能力。
- 5、不要轻视重感冒，禽流感的病症与其他流行性感冒病症相似，如发烧、头痛、咳嗽及喉咙痛等，在某些情况下，会引起并发症，导致患者死亡。因此，若出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等呼吸道症状时，应戴上口罩，尽快到医院就诊，并务必告诉医生自己发病前是否到过禽流感疫区，是否与病禽类接触等情况，并在医生指导下治疗和用药。

(1)麻疹：原本是由病毒引起的小儿常见传染病，是一种发热伴出疹性的疾病，但因儿童普遍接种过麻疹疫苗，因此目前成人麻疹病例较多。此病在发热同时伴有呼吸道的其他症状，如咳嗽、流涕、打喷嚏、眼睛发红且分泌物增多等，在发热的第4天左右，从耳后、发根处出疹，随后波及全身。麻疹本身并不可怕，但此病可以合并肺炎、喉炎、脑炎和心功能不全等并发症，如发生在小儿身上可危及生命。成人麻疹的症状比较严重，但预后较好，并发症相对较少。

(2)腮腺炎：俗称痄腮，是由腮腺炎病毒引起的全身多种腺体的疾病，最常波及的腺体是涎腺(即唾液腺，包括腮腺、颌下腺与舌下腺)，此外还可侵犯生殖腺等，因此临床上可见腮腺炎、颌下腺炎、睾丸炎以及胰腺炎等。此病发病时除发热外，还伴有局部腺体的肿胀与疼痛，小儿还可合并脑膜炎，成人多发生胰腺炎和睾丸炎。

(3)流脑：是流行性脑脊髓膜炎的简称，此病是由脑膜炎双球菌引起的经呼吸道传播的一种化脓性脑膜炎。传染源为病人或带菌者，主要通过咳嗽、喷嚏、说话等产生的飞沫传播。该病一般表现为突然高热、剧烈头痛、频繁呕吐、精神不振、颈项强直，重者可出现昏迷、抽搐，如不及时抢救可危及生命。

(4)风疹：是由风疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病，空气飞沫传播是主要传播途径，日常的密切接触也可传染。患者通过咳嗽、说话、打喷嚏等方式将带有病毒的飞沫排入空气中，当抵抗力低下的人吸入了带有病毒的空气，就可能被感染。另外，风疹患者粪便及尿中排除的病毒可污染食具、衣物、用品等发生接触感染。潜伏期一般为14天-21天，平均18天。其主要表现是在发病前1-2天内可有低热、头疼、厌食、倦怠、咽痛、咳嗽、喷嚏、流涕和结膜炎等上呼吸道症状。通常在发热的第一天或第二天出现皮疹，一天内皮疹从面部开始，按躯干、四肢的顺序迅速遍及全身，但手掌、足底大多没有皮疹。

2、讲究卫生，加强锻炼

(1)、做到“四勤”——勤洗头，勤洗澡，勤换衣服，勤剪指甲。

(2)、室内保持通风，整洁干净，校园环境做到无纸屑，无食品袋，减少污染源。

(3)、在课间锻炼时，遵循科学的呼吸方法。加强体育锻炼，

增强身体的抵抗能力。

同学们，其实预防春季流行性疾病并不难，我们只要能做到勤洗澡，勤通风，加强体育锻炼，就会远离传染病。

1、通过班会课中的看录像、看照片、知识竞赛等，让学生对传染病的发生、传播等有全面的了解；让学生知道讲究卫生的重要意义。

2、通过小组讨论、演讲各类发言等形式激发学生讲究卫生，培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。

1、关于预防传染病的挂图、录像。

2、准备知识竞赛题十个。

3、前黑板上作相应布置，渲染气氛，桌椅围四周，中间空出。

4、每人写一篇《预防传染病》文章；

展示图片，播放录像

1、学生讨论关于传染病的发生、传播和预防。

2、报告讨论结果

1、头发：头发整洁无异味；男生不留长发。

2、脸：洁净无污垢。

3、颈：脖颈、耳根干净无污垢。

4、手：手干净无污物；不留长指甲，指甲缝内无污垢。

5、红领巾：整洁，勤换洗。

6、衣服：衣服整洁，勤换洗；衣领、衣袖无污垢；

7、鞋袜：鞋子整洁，上学穿袜子，不拖鞋带。

8、书包：书包干净整洁，书本摆放整齐。

9、桌兜：整洁无杂物。

划分两个小组，有必答题和抢答题两类，分别给两个小组计分

1、了解春季的常见传染病

春季的常见传染病有以下几种：

2、如何预防？

a 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，避免交叉感染等

b 不到人口密集、空气污染的场所去。

c 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手

d 注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

e 发热或有其它不适及时就医；

f 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

学生活动情况和效果评价。

(后续活动：出一期《讲卫生，预防传染病》的班报。)

预防传染病艾滋病班会教案篇二

大家上午好！

秋冬季节是疾病特别是传染病的多发季节，常见的传染病包括：流行性感、流行性腮腺炎、水痘等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人口比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现疫情，比较容易传播，会对我们广大师生的工作和学习带来较大的影响，因此我们有必要对其症状和预防措施有所了解。

一、流行性感：该病是流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病。其主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。典型的临床症状是：急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。一般秋冬季节是其高发期，所引起的并发症和死亡现象非常严重。

二、流行性腮腺炎：该病是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，多见于3-15岁的儿童。患儿在发病初期常有发热、倦怠、肌肉酸痛、食欲减退、呕吐、头痛、结膜炎、咽炎等症状，但大多数该病患儿的早期典型症状是腮腺（耳下部）肿胀、疼痛。该患儿一般是两侧腮腺同时肿胀，但也有的患儿是先出现一侧腮腺肿大，1~2日后才出现另一侧腮腺肿大。肿胀的腮腺灼热、疼痛明显，患儿张口或咀嚼食物时疼痛加重。这种肿胀以耳垂为中心逐渐向周围蔓延，于2-3日内达到高峰，4-5日后开始减退直至完全消失。整个病程约需1~2周的时间。

三、水痘：该病是由水痘带状疱疹病毒引起的急性传染病，

传染率很高。以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。秋冬两季多发，其传染力强，接触或飞沫均可传染。发病率可达95%以上，主要是通过呼吸道和接触传播，儿童为该病的高发人群。该病起病急，很多幼儿开始发病时即出现皮肤丘疹。但稍大一点的儿童在发病初期则常有发热症状，体温可高达39-40摄氏度，并可伴有全身不适、食欲不振等症状。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水。
2. 积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
3. 不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去。
4. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。
5. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其是卧室、电脑室、教室等。
6. 合理安排好作息，做到生活有规律，注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抵抗力下降。
7. 不食用、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。
8. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

9. 一旦有疑似症状，要及时告知老师和家长，及时隔离治疗。
10. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；
11. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

总之、秋冬季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。谢谢大家！

预防传染病艾滋病班会教案篇三

大家好！

进入冬季以来，天气反复，变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到，今年的雾霾天气格外严重。这样的天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，会趁虚而入，侵袭我们的肌体，影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一，学校又是这些易感人群聚集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情扩散，甚至引起局部暴发。

- 1、教室要经常开窗通风，保持室内空气新鲜，每天通风至少3~4次，每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病菌的含量，防止传染病的发生；二是确保了室内空气中的氧含量，降低室内二氧化碳的浓度，有利于大脑的积极思维。
- 2、养成良好的卫生习惯，不要对人打喷嚏咳嗽，不要随地吐痰，要勤洗手。
- 3、衣着适量，根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。
- 4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。

5、如果有发热、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。

6、疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外，还要提醒同学们，在体育课上和体育活动时，要特别注意安全，防止外伤，保护好自己。

健康的身体是我们学习和生活的重要保障。在这里我大声呼吁，预防冬季传染病从我做起、从今天做起！同学们！我们不能左右天气，但可以为健康付诸行动；不能预见明天，但可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。祝大家远离疾病，拥有健康，快乐成长！

预防传染病艾滋病班会教案篇四

大家好！

我是卫生院医生，根据学校领导的安排，为了保障同学们的身体与健康与快乐，今天在这里给同学们讲一讲春季呼吸道传染病的知识，春季最容易发生的传染病主要是经呼吸道传播的传染病，如流行性感、麻疹、风疹、水痘等。如果同学们不注意个人卫生和环境卫生，不经常锻炼身体，增强机体抵抗力就容易患病哦，学校是个人员相对比较集中的地方，一旦出现发病更是容易造成传播，所以今天，我们共同来学习一下这些传染病的防治知识。

春季呼吸道传染病有它们共同的特点，都可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。发病急，以发热为首发症状，可伴有头痛、全身关节酸痛、结膜充血、咽痛、咳嗽、皮疹等症状。这些传染病早期酷似感冒，极易被误诊，所以，对春季传染病保持高度警惕，及时隔离治疗患者，

是防止疫情扩大的关键。

春季呼吸道传染病除有上述共同特点之外，还存在各自的特点，医生主要是根据这些疾病的各自特点来进行诊断治疗，并准确地进行防治预防和控制。下面我主要介绍以下几种主要传染病。

1、麻疹：患病初期症状有咳嗽、流涕、发热，主要特点是眼红及口腔内出现白点(柯氏白斑)；3至7日后皮肤会出现全身斑丘疹，维持4至7日，也可能长达3个星期，留下褐色斑痕或出现脱屑。麻疹病人为传染源，主要通过飞沫或直接接触病人的鼻咽喉分泌物传播。在这里要注意是否曾经打过麻疹疫苗，还有自己曾经是否得过麻疹，现在大年龄组由于没有免疫力，既没有打麻疹疫苗也没有得过麻疹，当身边有麻疹病例时就会传染。

2、风疹：是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病。病人是传染源。大多是通过呼吸道飞沫散播传染，也可通过病人口、鼻及眼睛的分泌物直接传染给被接触者、主要特点是全身散在红色斑丘疹及耳后、枕部淋巴结肿大为特征。一般症状较轻，预后良好。

3、流行性腮腺炎：发病初期是一个感冒症状，发病1-2日后出现耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，绝大多数病人通常可见一侧或双侧腮腺肿大。

4、水痘：发病初期可有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状，在发病24小时内出现皮疹，皮疹分布呈向心性，即躯干、头部较多，四肢处较少。大部分情况下，病人症状都是轻微的，可不治而愈。

5、手足口病：是由肠道病毒如ev71、coxa16等病毒引起的，多发生于5岁以下儿童，但中学生也有人发病。主要症状表现为手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹，少数重症病例可出

现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等。

6、人感染h7n9禽流感：这些天来，报纸上、电视、网络上反复说一种疾病“人感染h7n9禽流感”，湖南省20xx年也报告了12例，其中4例已经治愈出院，4例死亡，还有4例在医院救治。那么什么是h7n9禽流感？我们要如何去防控呢，这是今天讲的重点内容。

人感染h7n9禽流感是由h7n9禽流感病毒引起的急性呼吸道感染性疾病，其中重症肺炎病例常可合并急性呼吸窘迫综合征、感染性休克，甚至多器官功能衰竭。早发现、早报告、早诊断、早治疗，加强重症病例救治，注意中西医并重，是有效防控、提高治愈率、降低病死率的关键。

可感染人的禽流感病毒亚型为h5n1、h9n2、h7n7、h7n2、h7n3等，此次为h7n9禽流感病毒。该病毒为新型重配病毒，编码ha的基因来源于h7n3、编码na的基因来源于h7n9、其6个内部基因来自于h9n2禽流感病毒。

(一)传染源。目前已经在禽类及其分泌物或排泄物以及活禽市场环境标本中检测和分离到h7n9禽流感病毒，与人感染h7n9禽流感病毒高度同源。传染源可能为携带h7n9禽流感病毒的禽类。目前，大部分为散发病例，有个别家庭聚集发病现象，但尚无持续人际间传播的证据。

(二)传播途径。具体途径可经呼吸道传播或密切接触感染禽类的分泌物或排泄物而获得感染；或通过接触病毒污染的环境传播至人；不排除有限的非持续的人传人。

(三)高危人群。在发病前1周内接触过禽类或者到过活禽市场者，特别是老年人。

根据流感的潜伏期及现有人感染h7n9禽流感病例的调查结果，

潜伏期一般为3~4天。患者一般表现为流感样症状，如发热、咳嗽、少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻等全身症状。重症患者病情发展迅速，多在发病3~7天出现重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰。常快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症、感染性休克，甚至多器官功能障碍，部分患者可出现胸腔积液等表现。

1、教室、宿舍必须要每天通风、保持空气流动。定时打开门窗自然通风，可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。建议各班和寝室指派专人负责教室及宿舍的开窗通风。

2、养成良好的卫生习惯。是预防传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

3、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，增强体质。

4、生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，都会导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

5、衣、食细节也要注意。春季气候多变，时暖时寒，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。同学们必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可因爱潇洒和漂亮一下子衣服减得太多。合理安排好饮食，不要到外面去吃太过辛辣的食物。不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，多吃一些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等，如果同学们不遵守这些健康的原则，说不定那一天这些病毒细菌就喜欢上你们

了。到时你们就悲催了。

6、接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，如麻疹-风疹-腮腺炎疫苗、水痘疫苗，流感疫苗、肺炎疫苗等。接种疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是花钱小、收效大的预防举措。特别是对一些免疫力不好的学生要接种流感疫苗和肺炎疫苗。

7、加强疫情监测，落实好晨检制度。学校对同学们会进行严格的晨检制度、因病缺勤缺课追踪登记制度。凡是对发热在38℃以上、有咽痛、咳嗽等流感样症状的学生，请班主任要求家长带回家及时就诊，不得带病上学。学生要增强卫生防病意识和社会公共卫生的责任感，做到“四勤”、“四不”、“一报告”。四勤指勤洗手脸、勤通风、勤晒衣被、勤锻炼，四不指不随地吐痰、不喝酒抽烟、不共用毛巾、不要过度紧张和疲劳，发现传染病可疑者大家都有责任立即报告，学生要及时报告给班主任、年级老师，老师们将学生可能有可疑传染病的情况报告给学校办公室或分管的领导，分管负责人再将情况上报给当地乡镇卫生院。

8、有病要及时就医。学生如果发生呼吸道传染病症状应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

9、最后再强调一下同学们该如何预防人感染h7n9禽流感：

目前的人感染h7n9禽流感的发病源头仍以患者接触活禽或市场暴露为主，因此在日常生活中要养成良好的生活习惯和健康的生活方式，勤洗手，不接触禽类，注意生活用具的消毒。远离活禽饲养、交易、加工场所，不与禽鸟粪便、羽毛、呼吸道分泌物、血液等接触；另外要告诉爸爸、妈妈改变禽类消费习惯，购买冰鲜禽类产品 and 食用烧熟煮透的禽类产品；家里不要饲养禽鸟，不与各类禽鸟密切接触；一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状要及时就医。

今天的讲座就到这里，最后祝同学们身体健康，学习进步！

谢谢大家！

预防传染病艾滋病班会教案篇五

各位老师、同学们大家下午好！谁都希望能有一个健康的身体，今天我们的广播就来聊一聊春季如何强身防病的话题，《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

龙岭学校红领巾广播站广播稿 景致极美，需攀顶峰

首先，让我们的教室和校园保持干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、包装袋，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。尽量少去公共场所。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。

根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心感冒了，要及时报告老师或家长，多喝白开水，按时休息。同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活！