

最新正视挫折的演讲稿文 正视挫折走向成功演讲稿(优质6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

正视挫折的演讲稿文篇一

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折 走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。如果因为怕荆棘的刺痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美的鲜花也是可望而不可及的。

同学们，在学习中你遇到过挫折吗？如测验不及格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等……这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

同学们，面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的

笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

正视挫折的演讲稿文篇二

早上好！今天我班国旗下讲话的题目是：《期中考试后的思索》！

对于我们中学生来说：

世界上有三样东西要等好久才能到来：生日、寒假、暑假。

世界上又有三样东西随时都会到来：阶段考试、期中考试和期末考试。

对待考试，我想各位都很有经验了，因为这已经是家常便饭，但是为什么失败乃成功之母这句话总是不会在某些同学的身上灵验，一次次的考试失败之后还是失败。我想这跟考试后对待考试的态度有很大的关系。

有的同学考试前对试题卷是可望而不可求，考试时则是对试题卷奉若真神，生怕漏了一道题，但是考试后则是把它无情的抛弃。这时，他们的眼中只有分数了。时下不是流行可持续发展吗？那么为什么有那么多的同学没有把眼光放在以后。其实分数只不过是对你这阶段努力的一个评价，有些同学，考完后只是盯着它，盯着它难道就能把66分变成99分吗？应该找出丢失分数的原因，并分析不清楚的知识和这阶段的不足。我们的目标不是这一次次的小考，而是将来的中考、高考。

当然了，也只有在这一次次小考之后及时总结并改正，才能在未来的中考、高考中看见辉煌。

考试完后总结固然重要，但是更重要的是找到新的起点，有

的同学一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的。哭完、发泄完就应该静下心来重新找到自己的起点，当然了，找到了起点后决不能停在起点不动，而要奋斗、前进。有的同学考试没考好，这时他就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，但是几天过后就又像以前一样了，又失去了几天前的动力。所以对待学习，我们要有坚定的毅力，如果还是一直像以前一样，不做出改变的话，那么下次考试恐怕又要名落孙山了。学习正如吃饭，而考试失败则就像是饭中的一粒石子，你总不能在人生中对知识最渴求时，因为一次的失败而放弃学习，正如你不会因为饭中有一粒石子而饿着不吃饭。

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。暴风雨过后不一定会见彩虹，但是至少会万里晴空，用一个好心情，用一种平常心去投入到下一轮的学习中。也许努力不一定会有收获，但不努力一定是不会有收获的。

谢谢大家！

正视挫折的演讲稿文篇三

夏衍曾说过：“种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。”契诃夫也说过：“困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。”由此看来，痛苦、挫折不仅是困难，更是成功的基石。

每个人都渴望成功，但通往成功的道路上充满了挫折，它们如恶魔一般对你虎视眈眈，并随时都有可能扑向你，将你打败；它们手中仿佛有一套枷锁，将成功牢牢的锁住。但如果你能将挫折打败，就会成为成功新的主人。

回首世界历史，穿越时空隧道；无数成功者的经历告诉我们，

没有挫折这只拦路虎挡路，他们的成功将没有意义！

春秋后期，南方的吴越两国强盛起来，展开了激烈的争霸战。在一次激战中，越军惨败，几乎全军覆没，越王勾践屈辱求和，夫妻俩为吴王守墓、牧马，当奴仆侍奉吴王。三年时间忍辱负重，才赢得吴王信任，回到越国。回国后，他决心报仇，洗雪国耻。他每天晚上睡在柴草上，用戈矛做枕头；睡觉前、起身后、吃饭时，都要尝尝苦胆的滋味，以提醒自己不忘亡国之耻。由于勾践坚定了报仇雪耻的信念，又发奋图强，终于在公元前473年一举打败吴国。吴王夫差自杀身亡，勾践重新跃上了皇帝的宝座，成为春秋末年的霸主。

越王勾践的成功离不开他战略战术运用得当，但更应该取决于吴王夫差赐给他的挫折；倘若吴王没有攻打越国，勾践继续做他的皇帝，他没有经历过挫折——不了解挫折带来的这种苦难，他是否会成为一代明君？他是否能够成为春秋霸主中的佼佼者？他是否会成为现代历史教科书中家喻户晓的人物？大家都知道，答案是否定的。

好了，我们再聊一聊著名科学家爱迪生，这个影响世界的人。爱迪生一生中发明了许多东西，他也因此功成名就——建了自己的工厂，但他并不是好运的，幸运女神仿佛在捉弄他：那是一个隆冬的夜晚，爱迪生的工厂突然失火。顷刻之间，做唱片用的材料赛璐珞，化学品及大量的可燃物品全部燃烧起来。他所有的财产都在大火中烧光。爱迪生看到熊熊烈火吞噬了整个工厂时，他竟兴奋地大叫起来：“这样的大火，真是百年难得一见啊！”并随后找来了他的家人，来观看这样的大火。这时的爱迪生已经67岁了，人们都在揣测，这场大火也许烧去了爱迪生所有的希望，他可能受不了这样的打击；可能他将从此心灰意冷地沉寂下去了。可爱迪生却出乎人们的意料——他立即重建了工厂，在一个多月后发明了留声机。正是因为爱迪生面对挫折不畏惧，勇敢前进，才发明了留声机；假若他受不了这次的挫折而放弃的话，那么，世界上也就不会有一项伟大的发明，那么，人们也会多一份寂

寞。人的一生，不会一帆风顺，挫折是必不可少的，它就像泥土，弱者被它活埋，而强者拿它垫脚。你的一生中一定会有挫折，那就战胜挫折，走向成功！记住，生活因挫折而精彩！我的演讲结束，谢谢！

正视挫折的演讲稿文篇四

看着那一张张浸透了努力，勤奋的获奖证书，考级证书，欣慰自豪的微笑在我脸上荡漾开来。别人看见，或许会羡慕，或许会称赞，但仅有我自我明白，张张证书都是那么来之不易，它记录着我成长的足迹，成长中的喜悦与无数的挫折。

我清楚的记得，我考钢琴十级时，曾无数次期望时间停住，因为太苦了！无休止的练琴，让我厌倦。但音乐的美妙，让我不得不重新将双手放在琴键上，弹，练！每一天六个小时的魔鬼式训练，将热爱自由的我困在了狭小的琴房里。

手指练得发烫，泡下冷水，继续练；手上弹得起了水泡，涂下药油，继续弹；双手又酸又痛，休息一下，再继续。刻苦，努力的练习，原本让我觉得没什么关系，只要能考级过关就行了。可是，当我完整地将所有曲子弹给教师听时，一句冷冷地“不行！”，彻底打击了我，那一刻，我悲痛，我无奈，我迷茫！

教师的打击让我倍感失败，从未如此受到挫折的我，很沮丧。挫折像一座高山，挡住了我前进的路，我明白，仅有努力向上爬，翻越挫折这座高山，我才能成功。我喘息着向上爬，跌倒了站起来，继续爬。

在挫折中，我学会了坚强，学会了寻找方法。当我最终爬过“挫折山”时，我明白，我已经成功了。十级的考级证书被我握在手中。

成长是跟自我赛跑，被挫折绊倒并不可怕，只要坚强点，跨

过成长路途中的挫折，胜利就会在成长的路上等着你！

正视挫折的演讲稿文篇五

不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷了路而忽视了自然风光。只有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，才能找到生活的闪光点，享受成长中的每一面的精彩。

挫折伴我成长，我会以坚强当后盾，这样才不会被轻易****。任何生命不坚强，必不能安然存在。若树不坚强，干不挺拔，如何能收获一片阳光雨露；若竹不坚强，如何能咬定青山不放松受人敬仰；若梅不坚强，如何能有凌寒独自开的铮铮傲骨；若人不坚强，如何能有拼搏、追寻打败挫折，战胜自己的力量？如此我的成长之路哪能离开挫折这个勉励好友。

挫折，让我懂得乐观、学会坚强、保持谦逊，让我的生活更精彩，我要挫折伴我成长 人生不可能是风平浪静、一帆风顺的，人生的道路更不应该一马平川。成长中的挫折是人生道路上的坎坎坷坷，虽然它给我们带来了一度的失望、悲伤，但当你站在人生的山峰上回望你走过的道路时，你会情不自禁地惊叹道：成长，需要挫折！

我曾听过一个故事。雏鹰的父母在雏鹰出生后，将雏鹰从悬崖上的鹰巢往下扔。小雏鹰拼命地挥动着稚嫩的翅膀，在一次又一次恐惧中，一次又一次挫折中，终于练就一对宽大而又强壮的翅膀。没有挫折，就没有鹰，没有翱翔于苍穹、禽中称霸的雄鹰了！

鹰犹如此，人也是一样。韩信年少曾受人跨下之辱，后成“汉初三杰”；杜甫仕途挫折连连，人生挫折不断，历尽挫折，终成一代“诗圣”；不幸身患骨髓灰质炎的富兰克林·罗斯福，顶住挫折，率领美国人民取得二战胜利，为美国的超级大国地位打下基础。古今中外挫折成就伟人的例子

不胜枚举。挫折不是百分之百成就伟人，但伟人百分之百历尽挫折。

试想，在水泥路面行走的我们同在崎岖山路上行走的山民们相比，谁脚将更有力？无疑是山民们。同样道理，历尽挫折，磨难的人自然是生命的强者。

正视挫折的演讲稿文篇六

“听说，有时候你们同学开生日派对刚好跟跳啦啦操的时间冲突了，你是怎么做的呢？”老师问。

听完了这篇国旗下的讲话，我深有感触：每个人其实都是一样的，生活中都会遇到很多的挫折，就看你用什么样的态度和方法去对待它，如果用的方法正确，你办事就会越来越顺心。如果用的方法错误，你就会变得软弱无能，一点点风浪都承受不起。那样的人是不可能成功的。

我要学会用正确的方法，微笑地正视挫折，并虚心地从挫折中吸取教训，不让同一个错误出现两次。