

2023年演讲稿和主体有哪些写作技巧(优质7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇一

大家好，今天我能站在这里，首先感谢领导给我提供一次展示自己的机会，我叫 是心内科的一名护士，xx年毕业于泰安卫校，先是在医保科工作，于xx年转入我科工作至今。

护理工作需要奉献，需要理解，也需要换位思考。记得有一天，我在ccu病房上班的时候，来了一位尿毒症`心衰的患者，我立即为病人心电监护，吸氧，建立静脉通路，并用我科的抢救药物为病人做治疗。当我要求家属归还抢救药品时，病人十分气愤的说：“你们的服务态度太差了，谁知道你给我用的什么药。”并且还说了许多难听的话。当时，我的泪就流了下来。但我想到了，病人的生命即将走到尽头，他发脾气也是可以理解的，我要让一个临终的老人感受到人间的亲情`温暖和包容；我仍然十分耐心的解释。最后，老人不好意思的说，小护士，你别生气，是我脾气不好。我笑了。。。

我感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命；我感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命。奉献是一种幸福，宽容是一种快乐。。。

星级护士是一种荣誉，更是一种责任；如果我能成为一名星级护士，我将在今后的工作中，时刻以一名星级护士的标准严格要求自己，我会把它当成一面旗帜，一面镜子，鞭策自己，

鼓励自己，用我的爱心，真心，热心，责任心换来病人的安心，舒心和放心。

假如各位老师给我一份信任和支持，我将还您们一份惊喜，假如不能成功，我将一如既往的做好自己的工作，向各位前辈们学习，争取早日加入这个光荣的队伍。。。。。

我的演讲完毕，谢谢大家。。。。

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇二

大家好！

我叫，是x医院院长，新年的喜气还未散尽，我们又迎来了“三八”国际劳动妇女节xx周年纪念日，借此机会我向在座的各位妇女姐妹们致以最真挚的节日问候，向市委、市政府、妇联和各上级组织给予我的鼓励和荣誉表示衷心的感谢！

“三八”国际劳动妇女节是全世界劳动妇女团结奋斗、争取解放的光辉节日。一百零二年来，世界妇女解放运动波澜壮阔，我国妇女解放运动取得了辉煌的成就，伴随着经济社会发展步伐，广大妇女奋发进取，积极参与社会主义经济、政治和文化建设，取得了巨大的进步。广大妇女发扬“自尊、自信、自立、自强”的精神，全面参与社会主义现代化建设。

在经济建设领域，广大妇女充分发挥聪明才智，积极投身经济建设，充分展示了巾帼风采，为推动社会经济的发展做出了重要贡献；在精神文明建设领域，广大妇女以诚信为本，继承优良传统，弘扬时代精神，发展先进文化，扶危济困、奉献爱心，在社会公德、职业道德、家庭美德建设中作出了突出贡献；在民主政治建设进程中，广大妇女关心国家大事，关注社会变革，参与国家社会事务管理，男女平等日益深入人心，妇女解放事业取得了实质性的进展。广大妇女巾帼不让须眉，在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩，在物质文明建

设中做出了巨大的贡献。在精神文明建设领域，广大妇女以“自尊、自爱、自强、自立”的精神为动力，爱岗敬业、无私奉献。在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美。在平凡的生活里，以饱满的热情，执着的追求，为我们的社会大舞台增辉添彩，为我国的各项事业默默奉献着。事实证明，妇女在社会各个领域都会一样做出巨大的成就和贡献。

我是一名普通的女医生，是恢复高考、改革开放的第一个秋天考入医学院校的，毕业后分配在公办医院工作，1993年我随甘肃省人民医院医疗队去深圳开发区医院帮助工作，在那里激发了我自主创业的热情，放弃了一份令人羡慕的地区级医院主治医师工作和科主任职务，办了停薪留职手续，自筹资金，在平凉创办起了陇东第一家肛肠专科医院，创院之初，只买了几张病床和一些简单的医疗设备及药品。在这样既简陋又无先进设备的状况下，开始接收患者。

我自从有了自办的医院后，更是信心十足去一步一步充实自己，把心与病人的心溶在一起。然而创业的艰难和辛酸令人难以想像，病人不信任，资金困缺，设备简单，招聘的工作人员没有技术，但我没有被眼前的困难所难到，改革我想凭我1多年的医疗技术和丰富的临床经验，相信病人会接受的。我通过媒体做了大量的宣传工作，同时请来省城的专家指导工作。不断培养下级医护人员，经过医疗技术和服务质量逐渐改变了病人少的现状，病床由原来的7张增加到1张。解决地方小又是一个难点，随着病患者的逐渐增多，地方小条件差，我不畏艰难，贷款修建，医院4次搬家，于xx年1月，投资12多万元，又将医院整体搬迁到平凉市区接触群众最多，最繁华，交通方便的南门什字，实现了我多年的一个愿望，从根本上改变了过去的面貌。

医院不断扩大，病员不断增多□xx年1月，办公面积达4197平方米的惠君医院综合大楼在西门口落成，医院随之整体搬迁至新址。随着医院规模的扩大，增设了妇科、内科、泌尿外

科、中医科等科室，病床6张，同时可容纳2多名患者就医。共投资数百万元，购置各种设备71台(件)，可以说这些设备在全国的专科医院也是先进的。技术人员发展到4人，这些医护人员都有丰富的临床经验，在平凉同行中享有较高的声誉。

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇三

大家好！我是来自妇产科的普通护士，今天演讲的题目是“护理优质服务”，也是20xx年护理工作的主题。

在百花盛开的五月，我们又迎来了我们自己的节日——512护士节，今天我们团聚在这里，内心涌动着无言的欣喜，因为我也有幸站在白衣天使的队伍中，成为时刻与生命同行的人。

时间总是在忙碌的工作中悄悄的溜走，转眼我已经在妇产科工作近两年，妇产科是一个技术性科室，工作极富挑战性，我们面对的是将成为人母的人，我们必须严密观察产程，确保每个新生命安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有强烈的责任心，因为在你手上是两个人的生命，容不得半点马虎，所以经常心理很紧张，尽管工作很累，但我们听到新生命来到世上，第一声响亮的啼哭声，我们会很欣慰，我们的工作就是迎接新生命的到来，是拉开人生的帷幕。

两年的妇产科工作，让我感觉到护士的工作不像别人说的那样伟大，很平凡，但可贵的是，我们都坚守着这份平凡，都在平凡中默默奉献，奉上自己的一片爱心，献出满怀真情，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们职业的神圣和人生的尊严，青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠生辉，把微笑写在脸上，把辛酸埋在心里，把燕尾顶在发稍，把圣洁挂在胸前，我们以饱满的热情投入到我们热爱的护理工作中去。

今年是护理优质服务工作年，医院组织我们学习员工手册，加强服务意识，提高个人素质，让服务渗透到医院的每个环

节，优质服务无时不在，无处不在。对国家，向社会提供一流的服务，为卫生事业发展做出的贡献。对医院，充分发挥主观能动性，为医院建设添砖加瓦。对病人，把病人当亲人，限度的让病人满意。对同仁，团结互爱互励，与同仁携手前进，与医院一起成长。今天的态度，决定明天的成功，我们愿与医院一起铸就灿烂明天。

谢谢大家！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇四

讲话稿是参加会议者为了在会议或重要活动上表达自己意见，看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。讲话稿可以按照用途，性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。下面是小编收集整理的女工节国旗下标题演讲稿，大家一起来看看吧。

女工节国旗下标题演讲稿1

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好！

春回大地，万象更新，三月，是一个繁花似锦的季节，是一个播种美好希望的季节，是一个孕育丰硕果实季节。在这生机盎然的季节里，我们又迎来了三八女工节，在这里，首先，让我们把心中最美的祝福献给辛勤教育我们的女老师，献给悉心教育我们的母亲，也献给创造了和正在创造人类历史的千千万万伟大女性！

1920__年的3月8日，美国芝加哥女工为了争取自由平等举行大罢工，_____，很快得到了美国广大劳动妇女的热烈响。1920__年，一些国家的先进妇女为了加强劳动妇女的团结和斗争，规定每年的3月8日为国际劳动女工节。今年也就是今天，正是国际劳动女工节的102周年纪念日。在此，让我们再一次用热烈的掌声并把我們心中最美好的祝愿献给在场

的每一位女同胞们，祝你们节日快乐！

自三八妇女节成立至今天，妇女们风风雨雨地经历了近一个世纪。中国女性以特有的勤劳与智慧，以“巾帼不让须眉”的豪情，为我国的发展做出了突出的贡献。

古今中外，无数杰出女性代表像永不凋谢的花朵争奇斗艳，像熠熠生辉的明珠光芒四射：有“一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏”的王昭君；有“万里赴戎机，关山度若飞”替父从军的花木兰。又有“生当作人杰，死亦为鬼雄”的女中才俊李清照，更有“一腔热血恕澎湃，洒去犹能化碧涛”的革命者秋瑾。湘女成之凡三次竞选法国总统，被誉为“华夏女杰，翱翔在法兰西政坛上空的中国凤凰”。

同学们，在我们身边就有许多令人尊敬的女性，首先，是我们学校的女教师们，他们在工作岗位上兢兢业业，辛勤耕耘，早来晚走，呕心沥血，一年年春夏秋冬，一天天日出日落，老师的目光无时不在关注着我们，老师的话语无时不在温暖着我们的心的扉。孜孜不倦为我们授业解惑的老师，是她们给了我们爱，是她们使我们拥有了知识。当然，学校的每一步发展，同学们的每一点进步，无不凝结着老师的的心血和汗水。

其次是我们不要忘记养育我们、为我们日夜辛勤操劳如含辛茹苦把我们养大的母亲，人们常说，母爱是最伟大的。是的！母亲是伟大女性的典型代表。她们纯朴善良，默默付出，不求回报，把丰富细腻的感情融进了日常生活中，为我们、为家庭倾尽心血。

最后，请允许我代表全校学生向辛勤工作的女教师们说声：你们辛苦了，谢谢您！祝我们最亲爱的女教师们节日快乐，永远美丽，祝愿包括母亲在内的天下所有的女性：生命之花永远绚丽多姿，事业之树永远青翠茂盛。谢谢大家。

妇女节国旗下标题演讲稿2

亲爱的姐妹们：

大家好！工作辛苦了！

春意融融，百草吐芳，伴随着春天的脚步，我们以舒展的胸怀，迎来了20__年国际劳动妇女节。今天，我们满怀喜悦，欢聚一堂，共同庆祝这个神圣的节日。值此之际，我谨代表学校向奋斗在教育教学一线的全体女同胞们表示衷心的问候，致以节日的祝贺！祝愿妇女姐妹们身体健康、工作顺利、家庭幸福、健康可爱！

同胞们，因为共同的事业，我们齐心协力、同舟共济；因为共同的理想，我们奋力拼搏、开拓创新；因为共同的追求，我们汗撒小教、谱写华章。

一年来，在全体教职工的共同努力下，学校摆脱了各种羁绊，超前思维，锐意改革，创新模式，提升实力，办学水平日益提高，办学规模逐步扩大，教育质量不断提升，赢得了社会各界的广泛赞誉。这些成绩的取得，与占全校近50%的妇女同胞的辛勤努力、出力流汗是分不开的。在促进职业教育事业发展的过程中，全体女同胞用自己的行动演绎了巾帼壮歌，展现了别样风采，无愧于“半边天”的称号。借此机会，我向大家道一声：谢谢！

一是，要处理好工作和家庭的关系。教育是一个充满希望和挑战的事业，全体女同胞要珍视工作机会，高调工作，低调做人，创造佳绩，展示价值。同时，真切希望全体女同胞们能处理好工作和家庭的关系，在家尊老爱幼，相夫教子，做一个好媳妇、好女儿、好母亲，在学校做一个好老师、好同事、好师长。

二是，要处理好工作和学习的关系。现代社会信息剧增、知

识爆炸，各种新知识层出不穷，稍有怠慢，就会落伍掉队，甚至被时代所淘汰。所以，不能只满足现状，而要树立终身学习的思想，在工作之余，博览群书，加大知识储备，提高知识修养，不断用新知识、新技能来充实自己、提升自己、完善自己，做自尊、自信、自立、自强的时代新女性。

三是，要处理好教书和育人的关系。教育肩负着为国家培育优质人才的历史重任，教师的工作质量关乎着国家的崛起、民族的兴衰。因此，我们应该切实履行好教书和育人的责任，不仅要让学生掌握知识、学会技能，还要让学生学会做人、懂得合作，为他们将来的发展奠定基础，为国家的强盛贡献力量。

四是，要处理好工作与健康的关系。女同胞有着比男同胞更重的社会责任，因为，你们既有工作的重担，又有相夫教子的职责，没有良好的身体素质，就难以履行好肩负的各项职责。因此，要注重身体锻炼，提高体能素质，每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。

姐妹们，因为有了你们和全体教职员工的真诚付出，我们学校才取得了骄人的成绩。展望明天，学校各项工作要“更上一层楼”，仍然需要各位女同胞的无私奉献和艰辛努力。我相信，在今后的工作中，女同胞们一定会振奋精神，开拓进取，以巾帼不让须眉的豪情，再创教育教学新的辉煌。

最后，祝女同胞们节日快乐，笑口常开，永远美丽！

祝在场的兄弟姐妹们合家幸福，事业有成，万事如意！

谢谢大家！

妇女节国旗下标题演讲稿3

大家好！

作为21世纪的新女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的。我们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，追求独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”。

那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性是诚实劳动的平凡女性，

她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

女职工同志们，新的一年里我们面临的任务更加艰巨而光荣，希望大家在公司党委、行政、工会的领导下，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新业绩，充分发挥“半边天”的作用，与公司同发展，同进步，为开创公司各项工作新局面而努力奋斗！最后，祝公司全体女职工同志们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福。

妇女节国旗下标题演讲稿4

尊敬各位领导、亲爱的男同胞、可爱的女同胞们：

大家上午好!

我是来自___的___，我演讲的题目是《扬拼搏精神，展巾帼风采》。

当历史的车轮驶过二十一世纪的第一个十年，各位朋友，你们有没有发现，我们妇女的一切都在悄然发生着深刻的变化?女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，在示范区实现经济转型的整个过程中，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。

谁说红颜不封侯，谁说女子不如男，想想武则天，瞧瞧花木兰，看看刘胡兰。我们每个人从事的岗位不同，真正履行好岗位职责也并不容易。尤其是我们女性，不仅撑起了半边天，甚至比男人还要辛苦。我们既要孝敬父母，又要照顾兄弟姐妹，还要相夫教子。我们要工作，还要承担家务。但我们无怨无悔，因为我们是女性，我们心中善良，我们心中有爱。

作为示范区的一员，我们就要选自己所爱，爱自己所选。既然选择了___，就要在自己的岗位上做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。其实，工作本身没有贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。

根扎得越深，树长得越高;步踏得越实，路走得越远。我们要不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，从本单位、本部门的“小事”着手，积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新女性。

一花独放不是香，百花齐放春满园。___新一轮大发展就在眼前，让我们一起行动起来，众志成城，以顽强的拼搏精神，用我们的智慧和汗水浇筑___的美好明天，浇筑我们绚丽多姿的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

妇女节国旗下标题演讲稿5

全体女同胞们你们好：

杨柳轻吐绿芽眉，桃花含羞醉春风。在这春光明媚万物争荣的大好时节里，我们迎来了一年一度的“三、八”妇女节。

过去的20___年，是国家“___x”收关之年。在过去的一年里，国家企事业单位的各条战线上，都活跃着你们的身影。你们用青春、智慧、勤劳的双手为企业编织着一个又一个美丽的“花环”。轰鸣的机器旁活跃着你们矫健的身姿；旋转的缝纫机旁你们不辞辛苦、挥汗如雨，为世界裁剪出美丽的新装；红红的印章，记录着你们对产品质量的允诺，更承载着你们智慧的荣光；繁忙有序的办公室内，你们用纤细的手指敲打出成功的希望……在此，对你们辛劳的付出，无私的奉献表示深深的感谢。

“英姿飒爽志飞扬，煤航工矿秀名芳。华夏儿女多奇志，巾帼共创先锋岗！”一伟人曾说，“一个人的价值不在于他得到了什么，而在于他奉献了什么”这并不是唱高调，挖掘自身能量的过程，也就是对社会对企业做出贡献的过程。你们在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美。在平凡的生活中，以饱满的热情，执着的追求，为我们企业/单位增辉添彩，为企业一个又一个辉煌的目标默默奉献着自己的青春和智慧。正因为有你们不懈的努力和辛勤的工作，才使我们一个又一个辉煌的目标提前完成，一个又一个棘手的项目迎刃而解！

在此，向企事业单位全体女职工及女家属们致以节日的问候和良好的祝福及崇高的敬意！

女同胞们，20__年是“__”的开局之年，我们后面面临的_{任务依然艰巨而光荣，希望大家继续振奋精神，开拓进取，努力创造新佳绩，充分发挥女人能顶“半边天”的作用，与企业、与家庭同发展，共进步，努力为中华民族的伟大复兴做出新的、更大的贡献！}

诚祝：全体女职工及女家属

节日快乐！工作顺利！

身体健康！阖家幸福！

妇

大家好！

万物复苏、春意盎然，我们满怀激情地迎来了“三八”国际劳动妇女节__周年。“三八”国际劳动妇女节是全世界妇女共同的节日。__世纪初叶，争取劳动妇女权益和妇女解放的斗争在世界各地风起云涌。在国际妇女运动领袖克拉拉·蔡特金的倡导下，“三八”妇女节应运而生。经历了一个世纪不屈不挠的艰苦奋斗，性别平等观念逐步纳入各个国家的决策主流，促进妇女事业发展的各种机制不断健全，各国妇女的生存发展条件不断改善，在政治、经济、社会和家庭中的地位明显提高，各类妇女组织日趋活跃，全球妇女运动蓬勃发展。

百年前，中国妇女运动在国际妇女运动的大潮中兴起。在中国共产党的领导下，中国妇女运动与民族解放、阶级解放紧密相连，与社会主义建设事业同步发展，走过了艰苦卓绝而又无上光荣的历史进程。

中国共产党始终把妇女运动作为革命运动的重要组成部分。党从诞生之日起，就以争取男女平等为重要任务，坚持以马克思主义指导妇女运动，推动中国特色的妇女解放运动沿着正确的方向不断前进，妇女事业日益发展兴旺。

毛泽东同志曾充满激情地断言“中国妇女起来之日，就是中国革命胜利之时”、“时代不同了，男女都一样”，“妇女能顶半边天”；邓小平同志亲自领导确定妇女运动方针，要求广大妇女工作者“议大事、管本行”；___同志从党和国家事业的全局出发，明确提出“全党全社会都要树立马克思主义妇女观”、“把男女平等作为促进中国社会发展的一项基本国策”；___同志多次强调“各级党委和政府要牢固树立马克思主义妇女观，坚决贯彻男女平等基本国策，社会各界都要把推动社会文明进步落实到更加自觉地尊重妇女、关心妇女事业、支持妇女工作上来”。正是在党和国家的高度重视和亲切关怀下，我国保障男女平等的法律政策体系逐步健全，促进妇女事业发展的国家机制日益完善，有利于妇女发挥“半边天”作用的社会环境不断优化，妇女运动沿着中国特色社会主义道路不断前进。

自从1920___年在广州首次举行我国纪念“三八”国际劳动妇女节的群众活动并喊响反帝反封建的口号，几十年来，每一个“三八”纪念日都见证着中国妇女运动前进的步伐。一代代中国妇女前赴后继，在战火纷飞的争取民族解放和人民自由的革命斗争中浴血奋战，在热火朝天的社会主义建设中施展才华，在波澜壮阔的改革开放中建功立业，男女平等参与经济社会建设、妇女自身的全面发展取得了举世瞩目的辉煌成就。

时至今日，我国女性就业数量大幅提高，就业结构不断优化，全国在业人口中女性比例达到45.4%；妇女参与民主政治日益活跃，全国公务员中女性比例达到4%以上；妇女文化素质明显提升，全国小学女童入学率达到99.54%，普通高校本专科在校女生、女硕士生和女博士生的比例分别占总数

的49.86%、48.16%和34.7%;妇女保健水平不断提高,健康状况明显改善,孕产妇死亡率由新中国建立之初的15/1万下降到36.6/1万,平均预期寿命提高到75.25岁。中国妇女发扬自尊、自信、自立、自强的精神,积极进取、勤奋学习、艰苦奋斗、甘于奉献,活跃在我国经济社会建设的各个领域,与男子并驾齐驱,在投身中华民族伟大复兴的光辉事业中贡献聪明才智,创造自己美丽的人生。

妇女节国旗下标题演讲稿7

尊敬的各位领导、各位同事、各位评委:

大家好!我是来自___市支行出国分理处一名普通的综合柜员_____。首先要感谢大家的信任和支持。给了我这次演讲的机会。我演讲的题目是:青春飞扬,共铸优质服务品牌。

一滴水要怎样才能永不干涸?这个问题曾经让年少的我想了许久,直到参加工作后的一天,大家一起作智力测验,一个朋友突然提出了这个问题,我的心狂跳,因为让我困惑多年的答案呼之欲出,我假装不太在意,可全部精力都在等待那个正确的答案,大家猜了很多可是那个朋友始终摇头,最后大家说是不是你也不知道答案呀!那朋友淡淡的说;其实答案很简单,把它放到大海里去吧!这就是我等了多年的答案,而在那一刻我也终于明白了,不论是沧海一粟还是浪花一朵,都必须有他的承载。

一个人也一样,永远不可能单独存在,只有在一个集体的依托下才有可能发光发热,实现自己的人生价值,而我有幸在分理处这个年轻的大家庭里生活工作,每天怀着一种感恩的心情走进自己的人生舞台,我不是优秀的歌者或舞者但我在为我自己而活着,有价值的做人就是我的初衷。用青春去谱写人生最美好的过程。我的同事们大多和我年轻相仿。我们每天用计算机键盘绘出了满天霞光,用算盘珠拔落了万颗星辰。每天记账,结账,做传票,写账簿。虽然没有赫赫显目

的业绩和惊天动地的事业，但我们尽心尽力，忠于职守。我们用这平平淡淡的生活，平平淡淡的工作勾画出生活的轨迹，收获着丰收的喜悦。

随着经济全球化，国内金融市场的陆续开放，外贸银行大量进入，我国金融机构之间及国外金融机构之间的竞争越来越激烈，银行服务质量和水平逐渐成为各商业银行竞争的焦点，谁拥有高质量，高水平的服务，谁就能赢得客户，赢得市场要想在同行业站稳脚跟，服务是关键中的关键。那么如何做好服务呢？人们往往把服务理解为态度，即态度好=服务好。其实不然，服务有其更深刻的内涵。服务应把它看成企业文化的外在表现和综合竞争力的体现。

记得诗人徐志摩有一首诗叫《再别康桥》，其中有一句最是那一低头的温柔，恰似一朵水莲花，不胜凉风的娇羞。其实我们的服务应该达到诗人那种细腻入微的观察力境界，或许那是非常理想的境界，实现起来很难，但我和我的同事们将不断努力，向着这个目标一步步迈进，完善服务体系、全程跟踪服务，全面进行客户渗透。例如：今年以来，我们抓住基金销售火爆的契机，大力营销个人网上银行，通过我们的不懈努力。认真讲解。仅仅八月，我们分理处就销售出了个客户证书。柜面压力大。很多琐碎的u盾下载和客户解释工作，我们没有丝毫烦躁与怠慢，认真分析客户的实际情况。积极为其选择适合的理财产品。从而得到了广大客户的信赖与好评。使我们分理处个人网银客户激增，个人网银u盾客户也迅猛增加。缓解了客户在柜面排队等候的现象。促进了电子银行业务大提速，有效的分流了柜面业务。

在实际工作中，我始终保持着良好的工作状态，以一名合格的工行员工的标准严格的要求自己。立足本职工作，潜心钻研业务技能，使自己能在平凡的岗位上默默的奉献着，为我们工行的事业发出一份光，一份热。我作为前台岗位一线员工，更应该加强自身的业务技能水平，对待业务技能，我心里有一条给自己规定的要求：三人行必有我师。向身边的每

个人学习，不断完善自己。充实自己。提高自己。在做好自己工作的同时，还用几年来在会计工作中的经验来帮助其他的同志，工作中有了什么样的问题，我们都会细心的互相予以解答。这样我们才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。以客户满意、业务发展为目标，搞好服务，树立热忱服务的良好窗口形象，做到来有迎声，问有答声，走有送声，要让每个顾客都高兴而来满意而归。当然，优质服务不仅仅包含这些，更重要的是凝结着一种先进的文化。一切从客户需求出发，想客户所思，急客户所需，办客户所盼，千方百计满足客户的要求，让客户满意，才是我们工作的目标和最终归宿。

众所周知，工行是国内的商业银行。在激烈的市场竞争中，工行人始终坚持以人为本，在信誉上求诚，在业务上求精，在管理上求严，在服务上求优，在效率上求高，锐意进取，奋力开拓，以更新的理念，更高的定位，更强的功能，为祖国的经济发展做出了贡献，取得了经济和社会效益的双丰收。

如今，时值国庆六十周年，在这个举国欢庆的日子里，当工行事业踏着时代主旋律腾飞的时候，我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们为工行奉献、进娶立功、建业我们完全有理由自豪地说：这是我们的事业，这里，是我们迎接挑战，笑对竞争的战潮。让我们在这平凡的岗位上奉献全部的光和热，共同铸就工行事业的灿烂辉煌！谢谢大家。

妇女节国旗下标题演讲稿8

尊敬的各位女教职工：

你们好！

又是冬雪消融的季节，又是春风骀荡的三月。值此三八国际劳动妇女节来临之际，我代表学校领导向辛勤工作在教学第

一线及各工作岗位上的姐妹们致以节日的祝贺和问候!

过去的一年，我们泰安五中稳步发展、不断进步，取得了不俗的成绩，这些成绩的取得与我校25位姐妹的辛勤工作是分不开的。你们在各自平凡的岗位上发扬了“巾帼不让须眉”的精神，与男教师一起创造了并创造者五中的历史。你们在三尺讲台上兢兢业业，勤奋耕耘；你们肩负着工作和家庭的两付担子，无怨无悔，乐观开朗；你们对待教育教学工作精益求精，一丝不苟。你们不仅支撑着一个个的家庭，更支撑着一个需要不断发展不断创造的高中学校。作为一位女儿、一位妻子，一位母亲，你们把温暖和爱心献给了家人：你们不愧是好女儿、好妻子、好母亲。作为一名职工、一名教师，你们把智慧和热情献给了学校：你们是当之无愧的好教师，是学校的半边天！你们虽没有坚实的臂膀，却肩挑着工作和家庭两副重担；你们虽没有强健的体魄却撑起了泰安五中的半壁江山；你们把汗水撒在了课堂，你们用知识装点了校园，你们用智慧放飞着学生的希望，你们用高尚的师德照亮了五中的明天。

回顾过去，学校因有你们而倍感欣慰；展望未来，我们因重任在肩而倍受激励。新的一年，将给学校带来良好的发展机遇。同时，我们也将接受更严峻的挑战。新的一年、新的起点、新的目标，需要新思维、新奋斗和新突破，希望教职工姐妹们适应时代的要求，努力加强学习，不断提高自身素质，继续发扬敬业、创业精神，为五中的发展和壮大贡献自己的智慧和力量。

三月的春风驱走了塞外的严寒，三月的春风描绘着五中的灿烂，三月的春风播撒着成功的种子，三月的春风把朴实无华的五中女教师装点成世界上最美丽的风景。让我再一次向可敬的各位姐妹致以深深的敬意和祝福，祝福各位在紧张忙碌的工作中保重身体，祝愿大家在平凡的岗位上继续书写人生美丽的篇章！

祝愿大家节日快乐、工作顺利、家庭幸福!

妇女节国旗下标题演讲稿9

各位教师，亲爱的姐妹们：

大家下午好！

三月的阳光格外灿烂，三月的校园春意盎然。在春已暖、花将开的美丽三月，我们迎来了一年一度的“三八”国际劳动妇女节。今天，二中的175位姐妹们在这里隆重集会，庆祝咱们女同胞自己的节日，欢乐之情溢于言表，一张张笑脸美丽动人。在此，我代表党总支校委会并以我个人的名义，向全校妇女同志表示节日的问候和良好的祝愿！并借此机会对为二中的发展付出辛勤汗水、做出积极贡献的女同志们表示最热烈、最诚挚的祝贺和感谢！

我校现有女教职工172名，占全校教职工总数的50%。俗话说，妇女能顶“半边天”，而我们二中的女同志俨然顶起了大半边天。对于广大女职工来说，在工作上“半边天”，在家庭里更是“主心骨”。在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美满。上要照顾老人，下要教育子女，更要理解丈夫，还要邻里和睦，你们不仅有兢兢业业为学生传道、授业、解惑的职业操守，更具有言行一致、持身自律的人格魅力和道德风范，为学校的发展作出了不懈的努力和无私的奉献。你们比男同志担当着更多的角色，作为一位母亲、一位妻子、一位女儿，你们把自己的辛劳和爱心奉献给了家人；作为一名职工，一名教师，你们把自己的勤奋和智慧献给了学校，献给了你们深爱的莘莘学子。学校因你们而充满生机和活力，家庭因你们而充满了温馨和甜蜜。

新课程改革，是你们争先恐后，奋勇当先，使课堂变成了学生的主阵地；课堂教学的优化设计，是你们起早贪黑，废寝忘

食，挖掘大量的教学资源，使课堂显示出了勃勃生机，大大提高了课堂教学的效率；各级各类优质课的评选，是你们勇挑重担，呕心沥血，不负众望，取得了较好的成绩，为学校争得了荣誉；说课、上课、教学设计、案例评比、课件制作、论文比赛、基本功大赛、优质课大赛，是你们积极进取，踊跃参赛，认真负责，获得了一个又一个奖项。过去的一年，在座的姐妹们奋力拼搏，取得了令人满意的成绩，共获得多项各类荣誉称号：杨小莉荣获全国中小校园集体舞比赛一等奖，申秀红被评为县直教育系统优秀党务工作者，杨志卿、李慧、何燕芳、曾晓春、李爱华被评为县直教育系统优秀党员，我也光荣的被评为亳州市优秀教育工作者。在我校各级各类评比活动中，获奖的女同志占60%，这既是学校的荣誉，也是自己的成就。

目前我校有女班主任11名，她们一心扑在班级工作上，发扬巾帼不让须眉的精神，舍小家顾大家，为学生的成长和学校的发展做出了贡献。王莉老师是年龄的女班主任，她利用丰富的教学和管理经验，克服自身的种种困难，班级工作开展的有声有色。任坤老师做为高三的女班主任，班级班风好，凝聚力强，学习成绩在级部名列前茅，所教学生姜文武同学获得全国信息学奥林匹克竞赛一等奖，为我校高三做出了突出贡献；廉梅、魏云霞老师工作作风细腻扎实；王琳、王静、陈忠凤等班主任工作积极主动，管理有方，班级工作走在年级乃至整个学校前列；杨志卿、尹纯英管理班级井井有条，深受学生及家长认可；于莉、张慧虽然刚走上班主任工作岗位，但认真负责的态度也是有目共睹。我校的女备课组长也有26位，你们以身作则，工作认真，带领全组教师认真备课，制订了详细、周密的教学计划，冲在教育教研业务第一线，发挥了模范带头作用，出色地完成各方面的工作。

谁说女子不如男？女教师的温柔能感化性格刚烈的学生，使他变得理智；女教师的苦口婆心能使领导深受感动，为学校发展给予关心；女老师的耐心能使调皮的学生变得乖巧伶俐；女老师的心细能使工作方方面面做的圆满！可以肯定的说，没有女

同胞，就没有二中的今天；有了这些女同胞，二中的明天会更好！骄人的成绩和感人的事迹还有很多，时间关系就不一一列举了。

姐妹们，春风春草绿，二中校园美。新的一年已经开始，将是我们二中人更具挑战、更有希望的一年。在这一年里，我们将继续沿着创建省级示范高中的道路前进，落实学校提出的各项举措，认真实施打造品牌的发展战略。

摆在我们面前的任务依然光荣而艰巨，可谓任重而道远。希望全体女职工要紧跟时代步伐，肩负改革和发展的重任，尽心竭力地完成教育教学工作任务，做师德建设的楷模，行风建设的表率，家庭美德的模范。广大女教职工要充分发挥自己的聪明才智，把个人奋斗与学校目标结合起来，把理想抱负与教育教学实践结合起来，立足自身岗位，发扬巾帼不让须眉的精神，建功立业，努力为学校的创建、发展、稳定做出新的、更大的贡献。要身在二中，心系二中，热爱二中，奉献二中。

和专业技能，全面提高自身素质，充分发挥自己的聪明才智。努力做到以素质求平等，以作为求地位，坚持发扬自尊、自信、自立、自强的精神，争做“勤学习、敏时尚、求进娶有爱心”的21世纪时代新女性。同时，希望全体女同志在做好繁忙的工作和繁重的家务之余，注意关爱自己，注意休息和保健愿你们以良好的职业道德、崇高的奉献精神，再创事业辉煌。

最后，祝女同志节日快乐，身体健康，事业有成，家庭幸福，青春永驻！

妇女节国旗下标题演讲稿10

尊敬的领导、来宾、女同胞们：大家好！

第一：我们要加倍地自信

第二：我们要加倍地聪慧好学

时代的发展呼唤富有知识和智慧的女性。21世纪是以创新为主导的世纪，作为肩负着培养接班人神圣使命的女教工们更要弘扬善于学习、崇尚知识的优良传统，树立终身学习的新理念，不断提升个人知识素养，增强创新意识，培养创新精神，提高创新能力，不断提高学习和掌握运用现代科学技术的能力，练就过硬的本领，更好地履行教书育人、管理育人、服务育人的职责，承担起时代所赋予我们的光荣使命。

第三：我们要加倍地热爱生活

女性是生命的直接创造者和养育者，妇女是家庭生活的重要组织者。热爱家庭、热爱生活是女性的优良美德。女性在建立科学文明的生活方式，营造民主、和谐、温馨的家庭人际关系，教育子女健康成长，优化家庭教育环境等方面发挥着不可替代的特殊作用。希望全校女同胞从自身做起，从点滴事情做起，大力弘扬社会新风，成为社会公德、职业道德、家庭美德的宣传者、实践者。积极参加文明家庭创建活动，把中华民族的传统美德不断地传递给下一代，促使他们成为对国家、对人民有用的人，用良好的家风来促进我校的精神文明建设。最后，我还要建议男同胞们在家里要关爱、呵护自己的母亲、妻子、女儿，在学校要关心、尊重、帮助女教工，与身边的女性一起建设美好的家园、校园，共同创造幸福的生活。再次祝愿大家节日快乐，工作愉快，身体健康，家庭幸福！

谢谢！

；

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇五

晚上好！

我是李峰，今天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，在我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

很早以前，就有人提出了三分治疗，七分护理，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

在内科工作的护士，都有这样一个愿望，要把我管的病人管理得干净清爽。

崇高源于微小，收获来自付出。像这样的事在内科里是再普通不过了。尽管我们也有过牢骚，也有过怨言，但是我们面对那在痛苦中煎熬的呻吟，无望哀伤的眼神，我们只知道我们有帮助病人的责任，减轻病人痛苦的义务。

提起死人，你说怕，我相信。老实说，我也怕。可是icu的护士却是女人常有男人胆。因为有患者抢救无效死亡后，护士要做尸体料理，有的家属要求帮死者穿上衣服，我们尽量满足。说起来容易，做起来可不是那么简单。

回首20xx年，我们内科疗区响应了我院的号召，开展了优质服务。得到此消息后，大家既高兴又感到肩上多了一份责任感。在护士长的带领下，大家就一个信念：要么就不做，要做就要做好，不要辜负院领导及护理部对我们科室的信任。起初我们大家对“优质服务”这一称呼其意义也不是很明白。随即护理部对我们科室开了动员大会，让我们每个人都从真正意义上认识到什么是“优质服务”。只有我们理解了才能将其开展并做的更好，得到每一位病友及家属理解，使其对我们的服务放心、满意。

护士长和大家一起动手为我们的病区穿上新装，改变了进医院病房冷冰冰的感觉，经过我们的精心布置，使患者走进我

们的病区有像家一般的感觉。十分整齐、安静和温馨。

我科通过一段时间优质护理服务的开展更是加强了护士对待患者的责任心。只要在深入病房时，发现患者的生活上或是护理中有什么需要解决的问题，都会第一时间为患者及时处理，解决到位。我们每天除了按常规做好基础护理、专科护理外，还每天为重症病人检查基础护理执行情况。并为他们做一些简单的生活基础护理，打水、喂饭、剪指甲、洗头、洗脚、皮肤护理等。且每天都进行了每日护理工作量的统计，不断完善，要做的更好。在病人多、护士人员少的情况下，大家依然加强了晨晚间护理，提高了服务质量，病人满意度大大提高。

同时，我们也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在“门好进，脸好看，话好听”这种表面的层次是远远不够的，要强调相互之间良好的护患沟通，要关注服务对象的感受，要通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。

如今，走进我们普外三科的病房，护士们愉快地在自己的负责病人床前，或开心交谈，或作细心的疾病指导，或给予体贴地梳头，一切都是那么自然，护患之间，护士与家属之间少了隔阂，多了一份亲切。当护士做完每一项操作，患者和家属总会诚挚地道上一声“谢谢”。

我和我的同事们，比以前更忙碌了，但我们收获了很多感谢感动。我们也很快的顺应了这种工作模式，诚心诚意的为病人处事，像一只只勤恳的小蜜蜂一样，辛勤的劳动着，我们比以前更欢愉了，我们找到了人生的价值，因为我们的工作，给病人传递的是温暖和无微不至的关心。

身穿神圣白衣的我们，做着通俗，琐碎的工作，是流动在病房里一道靓丽的风光线，等候成为一缕阳光投射到病人心里。

谢谢大家！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇六

岁月荏苒，时光匆匆，记得自己小时候不听话的时候，爸爸妈妈总会说：不听话，就把你带去医院打针！

那时候，我认为，打针的人都不是好人，都是怪兽。慢慢长大了，一些思想就变了，知道了原来打针是为了治病，帮人打针的人是好人，所以上大学就选择了护理专业。

如今，我已经是博爱医院的一名护士，就一定要用我的微笑来面对病人，改变我孩提时脑海中那面无表情、看上去让人生畏的护士形象。

来到博爱的第一站是神经外科。在外科工作，大家都知道一个字：脏！没错。对于一个懵懂的我来说，每天都与脏东西接触，还是有点可畏的。

我一直希望通过自己的努力来把工作做好。在神经外科工作需要掌握的知识很多，所以要不断地学习。神经外科收治的病人病情变化快、病人住院时间长。所谓病情变化快，就是说前一分钟病人的意识还是清醒的，后一分钟病人就有可能停止呼吸。作为一名神经外科的护士，不仅要具备基础护理与理论知识，还要具备神经外科专业知识。

颅脑手术是我们神经外科的“家常便饭”，随时都会碰到的。观察术后的病人，是我们护士至关重要的工作。我们不仅要观察患者的生命体征变化，也要观察头部伤口敷料的渗血和引流管的通畅情况。患者体温的升高就显示颅内的感染，血压的低与高也直接关系到颅内是否再度出血，等等。太多的观察，需要护士十分认真细致，稍不留神，病人的病情变化不能把握，就会导致病情的恶化而造成不良后果。

每天，我们都目睹着生与死的轮回。面对死亡，我们只能心生怜悯，不能感情用事，因为还有很多危重病人等待着我们，我们时刻准备着投入到紧张而有序的工作中。

神经外科也有一些令人高兴的事。去年7月，两个17岁的小伙都因车祸住到我们病区。我们医护人员全力以赴，终于把他们从死亡线上救了回来。3分治疗7分护理，在我们的日夜守护下，奇迹终于发生了，他们开始用手语与我们对话，那时，家长们和我们所有医护人员都兴奋不已。我们的付出有了回报。面对这失而复得的生命，这来之不易的微笑，我们真的感觉很欣慰，感到无憾，更感到青春无悔。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在别人的心中就有多重！

演讲稿和主体有哪些写作技巧篇七

大家早上好！

转眼间，我们迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

我的演讲结束了，谢谢大家！