

# 2023年音乐游戏晒太阳教案(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 生命至上演讲稿篇一

大家上午好!今天我和大家交流的主题是“生命至上，安全第一”。

同学们，生命只有一次，健康不能重来，生命安全就掌握在我们自己手中，安全不仅关系我们个人，更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会。只有珍爱生命、增强安全意识，才能让快乐和幸福伴我们终身。

今天，围绕安全这个主题，与同学们交流几个观点。

大家知道，对学校而言，质量是生命，安全就是保障，教育部长袁兴仁曾说：“安全不保，何谈教育”。对老师而言，关心和保护学生的安全是我们的责任。

学校一直把安全工作抓在手上。学校建立健全了各种安全制度，成立了安全工作领导，加强对全校师生进行经常性和重点时段的安全教育督导工作，保证了学校安全工作有组织、有领导、有时段、有落实。学校也通过各种途径，利用全校集会、升旗仪式、主题班会、校园广播等形式，注意加强对我们的同学进行交通、防火、防溺水、防电、防盗、防传染和防不法侵害等方面的安全知识教育。并通过护校执勤、重点时段专人巡逻等多种形式，不断强化和提高全校师生的安全防范意识和安全责任感，努力消除各种安全事故隐患，大

家稍微留心一下就可以看到，我们的校园监控已实现了全覆盖，校园主要路口在晚上，都被强光灯照亮，有可能带来危险的地方都有明确的提示语，所以，我可以肯定地告诉大家，校园总体是安全的。

可能有的同学会说，那校内是不是一点安全隐患都没有呢？

我也可以告诉大家，尽管学校有关领导和我们的班主任老师通过各种形式对我们的同学进行了多方面的安全、法制和纪律教育，采取各种各样的防范措施，在安全方面还存在着诸多的问题和隐患。例如：往返学校途中不注重交通安全，乘坐无牌车辆；课间在楼上楼下追逐疯打；防盗意识差；同学之间发生矛盾后拉帮结伙通过拳脚打架来解决；个别同学心理狭隘、思想偏激，不能正确处理与家长、老师、同学、他人的矛盾或者自己在学习、生活方面的困难和挫折，造成心理压力、思想扭曲等。

这就引出了我要和大家沟通的第二个观点

学校一直在倡导“我的安全我负责，他人安全我有责”，就是要大家明确，自身安全是我们的生命息息相关的大事，你不负责谁负责，相信，只要我们自己不以身犯险，我们的人、财、物就一定是安全的。

在此代表学校，向大家提出如下要求：

- 1、正确看待和评价自己，善于发现自身的优点和长处，坦然面对自身存在的问题，能够做到自律自省，做好心理调节，塑造阳光健康的心态，以积极向上的态度投入学习和生活。用爱心和宽容看待周围的一切，善待自己和别人，这样你就会相信“天生我材必有用”，你会觉得自己生活得充实而愉悦。

- 2、要与他人友好，学会举止文明，能做到“以德报怨”，正

确处理与他人的矛盾和纠纷，遇事要冷静，有矛盾时多作自我批评。

3、树立防火、防溺水、防电、防食物中毒意识，养成良好的生活习惯，在这里着重强调，一是目前天气还有点热，学校处在库区，请大家不得到库边游玩，防止溺水事故；二是不在寝、教室放现金，学校实行的是一卡通，锁只能锁君子，锁不住小人；三是拾到别人饭卡不要盗刷，所有消费行为都有记录，也有监控，拾到卡后主动交广播室，请失主认领。

4、遵守课堂纪律和要求，防止发生操作不当导致安全事故，尤其注意体育课和实验课。

5、进出校门，严格履行手续，参加大型集会遵守公共秩序。

因为时间关系，我只是提了几个大点，没有详细的阐释，相信我们的班主任会利用班会时间，给大家就安全问题进行解读。

同学们，我在这里讲得再多，关键还是要大家自律，全校师生员工一共3700多人，靠管是保证不了安全的。只有我们自己时时铭记安全，处处想到安全，事事注意安全，管好自己的口、管好自己的手，管好自己的腿，才能确保我们的安全。

同学们，百善文明为先，万思安全是重，安全重在防患于未然。请记住：生命无价，珍爱生命；生命至上，安全第一。

## 生命至上演讲稿篇二

生活就像一座五彩缤纷的神秘花园，而生命就像花园里最绽放的一朵百合，淳朴、高尚。有一位哲学家说过：人生只有昨天，今天和明天。是的，生命在慢慢的离去，生命不在于长短而是在于是否精彩，把握住每一个瞬间，让生命如同璀璨的星群，发光发亮……保护自己的生命是每一个人的天职，

有了生命才谈的上如何让它更精彩。没错，生命、健康、自由这些东西多么珍贵，多么值得我们珍惜，但是在这所有的一切中生命才是最重要的。因为有了生命就没有了一切，当我们的生命有了残缺，那么我们的人生就会有无尽的遗憾和悲痛，生命是宝贵的，只有安全出行才是我们关爱生命的第一措施。现实生活中，有许多因为不遵守交通规则而失去他们最宝贵的东西。

有一次，我读了一封报纸，上面的一则内容让我惊叹不已：

据报道，有位小女孩在她3岁时，有一次她与同村的另一名女孩去马路对面给大人们送钥匙，就在横穿马路时，一辆违章的大货车突然冲了过来，无情的大货车把她们卷入了车轮下，同伴女孩当场死亡，而这位小女孩就永远失去了自己的腿。正是这场无情的车祸，使她再也不能像我们一样活蹦乱跳，使她美好的童年刹那间变成了灰色。是什么原因造成了她今天的悲剧？罪魁祸首就是一场突如其来的车祸！正是这场无情的遭遇，让小女孩的天空再也不能拥有彩虹般的微笑，随之，她那美好的童年刹那间变成了灰色。

随着社会经济的发展，人们的生活水平逐渐提高，马路上的交通工具也越渐变多，车辆的川流不息使马路上惨剧频频发生，一个个像花一样绽放的生命就消失于轮胎之下。一阵阵欢声笑语埋在刺耳的喇叭声中，好让人的心悲痛不已！导致这些悲剧发生的重要原因就是人们缺乏对生命的重视以及自我保护和交通安全意识。若是人们再增强些交通安全意识和自我保护意识，那么，类似的交通事故就可以避免发生，甚至避免发生，从而使这些不幸事件发生的频率降低为零。

我还看到过这样一则报道：一幼儿园的教师带领学生过马路回家，一个小女孩突然挣脱老师的手跑过马路，不慎被迎面飞奔而来的奔驰撞飞，女孩倒在了血泊中，奄奄一息，还没等救护车赶到就离开了人世，女孩的父母哭得昏天暗地。肇事者也为之而后悔因疏忽驾驶而导致的悲剧，深感歉意。就

因为一个人疏忽了交通意识，换来的是让一朵尚未绽放的花蕾就这样凋零了，意外的发生时无法用悔恨与泪水挽回的。大胆蛮干求高产，酿成大祸后悔晚，大概就是这个意思吧。

每个人的生命都是父母赐予的，真诚、宝贵。有了生命的存在，每个人的一生很多梦想的实现才有了它的价值，所以我们应该将生命的价值放在心中最宝贵位置上事。我们是祖国的未来，是未来的建设者和主宰者，我作为提议人，更加应该有自我保护意识，从我做起，从小做起，做一个遵守交通的人。为了自己，珍爱生命，才是我们幸福生活的最好的标志。

## 生命至上演讲稿篇三

大家好！

我今天在国旗下讲话的题目是《生命至上，平安和谐》。今年11月9日，是世界消防日，今年世界消防日的主题是：生命至上，平安和谐。

秋风送爽，丹桂飘香。生命就如同这秋天的田野一样美丽！我们热爱生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们歌颂生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命至上”，一个多么鲜活的词语；“平安和谐”，一个多么美妙的境界！在我们蹒跚学步的时候，母亲会充满关爱地指点，在我们背起书包上学的时候，父亲会语重心长地叮咛。是呀，父母时时刻刻关心着我们的生命和平安。生命至上，平安和谐是人们共同的期盼。

一、加强宣传教育。我们要开展以“生命至上，平安和谐”为主题的安全教育，增强消防意识，懂得火灾预防，积极开展消防宣传，提高我们的安全意识，让安全走进我们的生活。

1、学会火灾报警方法，学会使用灭火器。

2、从生活细节入手，平时用火、用电必须注意安全，不吸烟、不玩火，不接近高压电线，不乱接电源或乱拉电线，不随意触摸各种电器，不在宿舍内使用充电器、热得快等电器。

3、要爱护各种消防设施和器材。

“生命至上，平安和谐”是我们的共同目标。同学们，让我们携起手来，更加关注生命，更加关注消防安全，从我做起，为保护自己和他人的平安幸福，共同保护好我们美丽的生命而共同努力吧。

谢谢！

## 生命至上演讲稿篇四

世界上常有一些聋哑人，他们虽然没有健全的体魄但有些人并没有因此而自卑，而是付出了比常人更大的努力去体验生活、热爱生活。

《假如给我三天光明》是著名作家海伦。凯勒的上乘之作，它是生命的强者。她渡过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的生命。

海伦。凯勒的老师，曾让海伦。凯勒把手放的自己的舌头上教她发音，让她明白什么是口型。老师还常常带着海伦。凯勒出去接触大自然，让她去发现大自然的奥秘。让她学会了热爱生活，成为了一个自强不息、不言弃的人。

我出生于一个幸福的家庭，有着非常健康的身体。但我一遇到什么事都会向困难低头。有一次，我上楼梯时，不小心摔了一跤，我便哇哇大哭。于海伦。凯勒相比，我是多么脆弱啊！我以后要像海伦。凯勒一样，面对困难，不退缩。

生命是自己的，我既可以好好的使用它，让它变得有价值；

也可以白白地糟蹋它，让它白白地”溜走“。所以，我必须对自己负责，好好珍惜生命，让它体现出它的光彩。

## 生命至上演讲稿篇五

大家好！

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努力，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识到玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应

当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

谢谢大家！

## 生命至上演讲稿篇六

人生百味。人只要活在世上，生活在社会中，不可能总会有鲜花美酒和春风得意，总要迎接很多挑战，更会遇到许许多多的无奈。力不从心、事与愿违、无可奈何的经历人人都曾经有过。

大小不一、深浅不同的无奈，不但会使人惋惜、遗憾，也会使人失去信心、丧失斗志，也能令人烦恼和痛苦。面对无奈，与其挡在眼前、留在心里，任凭影响人的情绪，摧残人的心灵，不如画个句号，一笑而过，做出新的选择，寻求新的开始。

或许我们都有过远大的理想、美好的愿望，也会有一个个具体的目的、目标，并为此付出了艰苦的努力，但成功之路总不会是一帆风顺的，有时因环境、条件，主观的、客观的各方面原因难以实现，或者没有达到理想的高度，感觉到无奈是很自然、很正常的。虽然成功始于努力，但毕竟理想与现实，愿望与结果，奋斗与成功没有必然的统一，与其对不尽

人意的过去充满悔恨、悲观、失望，不如一笑而过，根据自己的实际，重新调整目标，振作精神，重新再来。

面对激励的竞争，假如败北了，无奈地怨恨、愤怒、哭泣，怨天尤人是没有用的，非去拼个鱼死网破，争个你死我活是不可取的。一时一事的失败，不代表全部和永远的失败，更不代表人生的失败。谁都知道世上没有长胜将军，失败是成功之母也是至理名言，那就坦然面对，一笑而过，总结经验教训，扬长避短，量力而行，继续奋斗。

面对难以逾越的障碍，和力所不及的困难，我们虽然提倡顽强拼搏、艰苦奋斗，但如果不计成本，硬拼蛮干，明知不可为而为之，只会付出无畏的牺牲，浪费更多的资源，那就应该及时打住，该放弃的就放弃，最好一笑而过，选择更为可行的道路，去实现新的目标。

无奈也会常常光顾那些有能力、有准备的人，现实生活中有太多的无可奈何。比如你比别人付出的多，但收益却被别人少；你长的比他人帅气、漂亮，爱情和幸福却总是绕过自己；你的贡献比别人大，可评先进、发奖金却没自己的份；你在某些方面做好了充分准备，却没人给你机会；你的才知、能力比别人强，但仕途不顺，升迁和提拔仍是别人……这些事的确实令人嫉妒、烦恼、郁闷。但仔细想来，你尽力了、争取了，是可以无怨无悔的，毕竟人和人是必定存有差异的，绝对公平合理是不存在的，机遇不可能人人都会得到，你不可能把自己的意愿强加于社会、强加于别人，更不可能把你对自己的评价硬要别人接受。面对此类事情还是一笑而过，欣然接受现实，承认挫折是难免的，也是暂时的，最好是找一找自己差距，克服存在的缺点，继续努力。相信机会总是留给有准备的人，幸运之星也会光顾自己。假如就是时运不济，也只好一笑而过，蹬不上顶峰，峦谷沟壑也有无限风光。

日常生活中的无奈随时都有发生。在无奈面前，一笑而过，不仅仅是一种化解方式，也不是消极回避，而是心态的调整，

胸怀的释然，信心和勇气的激发。一笑而过，应发自内心，这一笑，笑出了乐观、豁达的情绪，笑出了坦然、宽阔的心胸，笑出了一种境界、一种力量，一个良好的开端。

时间在飞快的流逝，过去的只能说明过去，只有明天，只有未来，才是我们新的希望。人或许曾经有过成功、辉煌和荣耀，或许曾经有过失败、挫折和无奈，但它终将成为过去。只沉迷于过去的幸福光环中，或深陷过去痛苦的深渊里，就会使人迷失方向、驻足徘徊，也会失去明天，失去未来。一笑而过，就是用乐观的心态，宽阔的胸怀和坚强的意志送走过去，送走昨天的无奈，迎接更为美好的明天。

## 生命至上演讲稿篇七

大家好！

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

谢谢大家！

## 生命至上演讲稿篇八

大家上午好！今天我和大家交流的主题是“生命至上，安全第一”。

同学们，生命只有一次，健康不能重来，生命安全就掌握在我们自己手中，安全不仅关系我们个人，更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会。只有珍爱生命、增强安全意识，才能让快乐和幸福伴我们终身。

今天，围绕安全这个主题，与同学们交流几个观点。

大家知道，对学校而言，质量是生命，安全就是保障，教育部长袁兴仁曾说：“安全不保，何谈教育”。对老师而言，关心和保护学生的安全是我们的责任。

学校一直把安全工作抓在手上。学校建立健全了各种安全制度，成立了安全工作领导，加强对全校师生进行经常性和重点时段的安全教育督导工作，保证了学校安全工作有组织、有领导、有时段、有落实。学校也通过各种途径，利用全校集会、升旗仪式、主题班会、校园广播等形式，注意加强对我们的同学进行交通、防火、防溺水、防电、防盗、防传染和防不法侵害等方面的安全知识教育。并通过护校执勤、重点时段专人巡逻等多种形式，不断强化和提高全校师生的安全防范意识和安全责任感，努力消除各种安全事故隐患，大家稍微留心一下就可以看到，我们的校园监控已实现了全覆盖，校园主要路口在晚上，都被强光灯照亮，有可能带来危险的地方都有明确的提示语，所以，我可以肯定地告诉大家，校园总体是安全的。

可能有的同学会说，那校内是不是一点安全隐患都没有呢？

我也可以告诉大家，尽管学校有关领导和我们的班主任老师通过各种形式对我们的同学进行了多方面的安全、法制和纪律教育，采取各种各样的防范措施，在安全方面还存在着诸多的问题和隐患。例如：往返学校途中不注重交通安全，乘坐无牌车辆；课间在楼上楼下追逐疯打；防盗意识差；同学之间发生矛盾后拉帮结伙通过拳脚打架来解决；个别同学心理狭隘、思想偏激，不能正确处理与家长、老师、同学、他人的矛盾或者自己在学习、生活方面的困难和挫折，造成心理压力、思想扭曲等。

这就引出了我要和大家沟通的第二个观点

学校一直在倡导“我的安全我负责，他人安全我有责”，就是要大家明确，自身安全是我们的生命息息相关的大事，你不负责谁负责，相信，只要我们自己不以身犯险，我们的人、财、物就一定是安全的。

在此代表学校，向大家提出如下要求：

1、正确看待和评价自己，善于发现自身的优点和长处，坦然面对自身存在的问题，能够做到自律自省，做好心理调节，塑造阳光健康的心态，以积极向上的态度投入学习和生活。用爱心和宽容看待周围的一切，善待自己和别人，这样你就会相信“天生我材必有用”，你会觉得自己生活得充实而愉悦。

2、要与他人友好，学会举止文明，能做到“以德报怨”，正确处理与他人的矛盾和纠纷，遇事要冷静，有矛盾时多作自我批评。

3、树立防火、防溺水、防电、防食物中毒意识，养成良好的生活习惯，在这里着重强调，一是目前天气还有点热，学校处在库区，请大家不得到库边游玩，防止溺水事故；二是不在寝、教室放现金，学校实行的是一卡通，锁只能锁君子，锁不住小人；三是拾到别人饭卡不要盗刷，所有消费行为都有记录，也有监控，拾到卡后主动交广播室，请失主认领。

4、遵守课堂纪律和要求，防止发生操作不当导致安全事故，尤其注意体育课和实验课。

5、进出校门，严格履行手续，参加大型集会遵守公共秩序。

因为时间关系，我只是提了几个大点，没有详细的阐释，相信我们的班主任会利用班会时间，给大家就安全问题进行解读。

同学们，我在这里讲得再多，关键还是要大家自律，全校师生员工一共3700多人，靠管是保证不了安全的。只有我们自己时时铭记安全，处处想到安全，事事注意安全，管好自己的口、管好自己的手，管好自己的腿，才能确保我们的安全。

同学们，百善文明为先，万思安全是重，安全重在防患于未然。请记住：生命无价，珍爱生命；生命至上，安全第一。

## 生命至上演讲稿篇九

近日温度骤降，热火朝天的井场也不自觉迎来了初冬。冬季树木枯黄，动物冬眠，天地间万物都在仿佛都在沉睡，但我们热情依旧；寒风、雨雪给设备及材料带来更大的考验，温度的降低意味着更加厚重的衣物，意味着不太灵活的手脚，意味更多的施工难度及保障进度的责任更加重大。正因如此，作为井场热血青年的我们，在吹响打好冬季安全生产保卫战的冲锋号时，就应当做到发现被忽视的安全隐患我当先！攻坚克难关键环节我当先！放弃休息时间抓紧施工进度我当先！无论巨细，无论大小，凡是和安全生产有关的一切，事事我当先！

安全的前沿阵地在现场，现场的关键在细节，细微各处都可能存在安全隐患，安全插销、钳尾绳、接地电线、绝缘胶皮等等小事物没做好就可能埋下大隐患，给生产及人员带来巨大的风险；防渗布、防洪沟、开关闸门、储油罐等等一点小刺漏可能带来无法预计的环境污染。而冬季给人的身体带来的直接的影响就是注意力容易不集中，体能下降快，给安全生产带来不容忽视的隐患。正因如此，具有面对对疲劳更易恢复的体魄，更加敏锐的反应力及更加集中的注意力的年轻一代，就应争当冬季安全生产的排头兵。

在井场周围的农田里还布满了霜露，寂静的川西平原依然笼罩在早晨的回梦中，井场上却已经弹奏着热血青年们的青春乐章。毛阿各，井下作业一队的副司钻，黑黑的皮肤，高高

的鼻梁，述说着这个彝族青年的年轻帅气。他以那朴实耿直的性格，以及少数民族的热情绽放着我们年轻一代的光辉。不论刮风下雨，只要是施工期间，他都早早起床，全面检查井场各处，结合经验听设备运转声音是否正常，固定装置是否牢靠；清点现场材料、旋塞回压凡尔个数及确定位置，核实液控管线压力是否正常等等。因而施工过程中他总能提前发现问题，及时纠正，节省了整改时间，让现场的安全多一分保障。

工作的细致认真，踏实努力还不足以代表他的亮点，最感染人的还是他淳朴的工作热情。富有彝族口音的鼓劲声，在那慢慢长夜疲惫中如同一只蜡烛点燃了整片星空；骨节粗大的手掌，在那繁重的劳作中一个简单的搭把手如同一个落地石踏实了整个心灵；抬油管时，他那略显上耸的肩膀，不太强壮身体却总让人倍感安心。不计较得失，不在乎吃亏，总是傻傻的微笑，总是踊跃的爬井架，站在施工的最累、最危险的最前沿。

毛阿各是我们井下作业一队的缩影，也是我们投产队的缩影，他们还有张洋瑞、李德操、王小江、赵攀…他们各有各的特长，也有各自的亮点，但他们都从老前辈手里接过西南铁军敢拼敢打，保卫安全生产的大旗。在这寒冷的冬季中，他们都立足各自的岗位，坚守各自的职责的同时感染队友一起肩负起各个井场的安全生产。

他们兢兢业业，百折不挠，敢拼敢打精神的继承于西南铁军的老前辈们，正是由于他们的一言一行，对工作的近乎苛刻的要求以及强烈的责任意识，在工作生活的点滴中影响着年轻一代。让我们成长在西南铁军的荣耀里，耳边聆听着前辈们的丰功伟绩，看着斑驳的老井架、沧桑的采气树记录了同样年轻过、同样挥洒热血的光辉岁月。

我们是现场的新青年，成长在生机勃勃的21世纪，快速发展的新社会，因而更要学习好安全知识，牢固树立安全文化理

念。保卫安全生产，更是保护自己，坚守安全规范，工作中践行安全理念，牢记安全就是企业最大的效益、井场的和谐音符、个人最大的幸福！安全基础不牢，地动山摇，环境保护不好，山崩地裂。我们这一代有责任有义务肩负起对社会和企业的责任，更要继承并发扬西南铁军的铁人精神，做到安全生产的关键环节我当先！遇到工程难题需要熬更守夜迎接挑战我当先！加油鼓劲保卫好年尾安全工作，向20xx年安全生产完美收工目标前进更要我当先！

## 生命至上演讲稿篇十

大家好！

首先我想问大家，你们知道刚刚过去的x月x日是什么日子吗？是的，就是一年一度的全国消防日[x月x日的月日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥、火灾多发之际，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作，为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年起，将每年的11月9日定为全国的“消防日”。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟。

一要了解熟悉环境。当你走进商场、电影院、宾馆等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要沉着冷静、迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，不要惊慌，要保持清醒的头脑，有秩序的撤离现场。

三要注意逃生技巧。逃生时，用湿毛巾捂住口鼻，沿墙边放

低身子前进，利用逃生标志从疏散通道撤出，切勿使用电梯。

四要判断火源。如果下层楼梯已冒出浓烟，不要硬行下逃。因为火源可能就在下层，向上逃离反而更可靠。可以到凉台、天台，找安全的地方，候机待救。

五要积极自救。在无路可逃的情况下，应积极寻找避难处所。如到室外阳台、楼层平顶等待救援；选择火势、烟雾难以蔓延的房间，关好门窗，堵塞间隙，房间如有水源，要立刻将门、窗和各种可燃物浇湿，以阻止或减缓火势和烟雾的蔓延时间。被困时应大声呼救或挥舞鲜艳衣物，不断发出各种呼救信号，以引起救援人员的注意，帮助自己脱离困境。

- 1、不玩火。认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。
- 2、节假日期间不随意燃放烟花、爆竹，特别是寒暑假、春节期间更要注意。
- 3、我们学校有许多灭火器、消防栓等消防设施和器材，希望大家在日常生活中注意爱护，在紧急情况下，它们可能是我们得以保命的保证。
- 4、我们学校每学期都要组织消防疏散演练，希望大家认真对待，锻炼我们的逃生技能。

同学们，虽然全国消防日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。因为再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“关注消防安全，共建和谐校园”是我们共同的目标，让我们共同携手，更加关注消防安全，更加珍爱生命，共享平安生活！