

最新轻松演讲稿三分钟 轻松搞笑的演讲稿 (优质9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

轻松演讲稿三分钟篇一

一个猎人带儿子去打猎，在林子里活捉了一只小山羊。

儿子非常高兴，要求饲养这只小山羊，父亲答应了，将猎物交给儿子，要他先带回家去。

儿子挎着枪，牵着羊，沿着小河回家。

中途，羊在喝水的时候忽然挣脱绳子，小猎人紧追慢赶，最终没抓住，到手的猎物就这么飞走了。

小猎人既恼火又伤心，坐在河边一块大石头后哭泣，满腔懊悔，不知道如何向父亲交代。

糊里糊涂等到傍晚，看见父亲沿河流走来了，小猎人站起来，告诉父亲失羊一事。

父亲非常惊讶，问：“那你就一直这么坐在大石头后面吗？”

小猎人赶忙为自己辩解：“我没能追赶上它，也四处找了，没有踪影。”

父亲摇摇头，指着河岸泥地上一些凌乱的新鲜脚印：“看，那是什么？”

小猎人仔细察看后，问：“刚刚来过几只鹿吗？”

父亲点点头：“就是！为了那只小山羊，你错过了整整一群鹿啊！”

轻松演讲稿三分钟篇二

有个牧羊人带着两个儿子去牧羊。一群鹅飞过天空。孩子们说：“我希望我能飞。”爸爸带着孩子们去了山上。爸爸说：“我想飞就能飞。”孩子渴望上天，终于上天。他们是美国的莱特兄弟！1903年12月的一天，他们梦想着飞翔，世界上第一架飞机“航海家”飞上了天空，实现了人类几千年的飞翔梦想！

我今天演讲的题目是关于自信的。题目是信心——成功的起点。因为自信，关云长独自去参加会议；因为自信，毛遂脱颖而出；布鲁诺因为自信而死。自信就像催化剂，可以让你的成功达到难以想象的高度。自信就像燃烧的火炬，可以最大限度地燃烧自己的潜力，指引你飞向梦想的天堂。

有人问美国亿万富翁：“洛克菲勒先生，如果你的财富一夜之间消失了，你会怎么办？”洛克菲勒自信地笑了笑，说：“给我10年时间，再建立一个洛克菲勒帝国！”这是成功人士最重要的秘密。

赔钱的人损失很少；失去健康的人失去很多；失去信心的人会失去一切。

生活需要自信。当你在困境中挣扎的时候，你相信自己，有勇气放手吗？当你漫无目的，觉得前途一片黑暗的时候，你是否有坚定的信念，克服困难？其实自信一直都在身边。相

信自己一点点，多一点点，心中无敌，天下无敌。自信的力量是无限的，自信可以创造奇迹。

自信是一艘远航的船，即使远航，也一定会乘风破浪；自信是站在元叶上的蓬勃小草。即使刮风，它依然傲然挺立。即使世界很长，但每一个生命和事物都有自己的意义和勇气，这是信心成功的起点——。

当你总是问自己，我能成功吗？这个时候，你很难拾起成功的花朵。当你自信地对自己说：我会成功的时候，收获的季节离你已经不远了。

茫茫大海，白舸争流，众生相争，谁是谁！自信点，朋友！相信前方的路，相信自己的能力，奇迹永远像生命的轮回，永无止境。

谢谢！

轻松演讲稿三分钟篇三

大家好！

同时我也羡慕那些家里有钱而且父母有文化的孩子，他们看中的名牌衣服和高档玩具父母都可以满足他们，而学习上遇到困难时也可以向父母请教，而我想要买的东西只能在商店的橱窗外看看而已。遇到难题时只有在第二天才能到学校问老师，因为我的父母都是学识不多的农民，我多么希望突然有一天一觉醒来我变成他们呀！

随着年龄的增长，我渐渐明白了，我的脑子虽然没有别的孩子聪明，但我却因此养成了勤奋的好习惯；我的家里虽然贫穷，但我却养成了勤俭节约的美德；我的父母虽然不能为我辅导功课，但我也因此养成了独立完成功课的好品质。我也明白了虽然我没有很多人优秀，但在父母的眼中，我是骄傲。

此刻我已不再羡慕别人，因为别人再优秀也不可能成为自己，而我唯一能做的就是逐渐把自己变得和他们一样优秀，甚至更优秀。

做好自己就应该正视自己，不要刻意放大缺点而缩小自己的缺点，我们应用正常的眼光来对待自己。到时候你就会发现，原来自己的缺点并不可怕，只要稍加改正便会消失。我们还应注意到自己的优点是否发挥到极致了呢？这样的话，无论缺点再多的人也会一点点变的优秀。

做好自己，请不要一味的羡慕别人；做好自己，请不要盲目的模仿别人；做好自己，就应大胆地走自己的路。

轻松演讲稿三分钟篇四

今天我国旗下演讲的题目是《向期末冲刺》。马上就到期末考试了，大家都在紧张努力的复习着。我有一些复习方法和。

首先是语文：

1、紧抓课本

课本上的内容是经典中的经典，所以我们首先要把课本上的知识全部搞定。

特别是课本中的词语注释和词语表等，都是需要我们认真记忆的。一般来说，一些文言词都会从课本上选取。

2、及时

语文是一个需要经常才会提高的学科。我们在平日里复习的时候应该及时将所学到的东西进行温习，这样才能够记忆得更准确更长久。而且要将一些引申义、比喻义等都进行重复性记忆。

3、培养能力

现代文、文言文、等都是考查大家能力的主观题目。虽然这些题目确实不是一朝一夕就可以提高的，但是在日常生活当中如果我们没有培养能力，那么到时候连抱佛脚都来不及。所以，如果时间有空闲，还是要想办法锻炼自己在这方面的能力。

数学：

著名数学家华罗庚先生认为，学习数学有两个过程，一个是书由薄到厚的过程，这个过程就是由不知到多知，由知之不多到知之较多，知识逐渐积累，认识逐步深化的过程。仅有这个过程是不够的，还必须有第二个过程，就是书由厚到薄的过程。所谓书由厚到薄，就是建立知识之间的纵横联系，使知识系统化、条理化、络化，便于储存，便于记忆，便于提取，便于应用，而课后复习就是书由厚到薄的重要途径。

(1) 切磋琢磨。耗散结构理论认为，一个远离平衡态的耗散结构，要从低级状态进入高级状态，要从无序走向有序，必须对外开放，必须频繁地与环境进行物质、能量和住处的交流。任何社会组织，任何个人都是远离平衡态的耗散结构因为社会组织的进化、人类的进化还远没有完成。学生更是远离平衡态的耗散结构，因为他们是正在成长中的人。因此，作为一个高中生，要想取得好的学习成绩，必须经常保持和老师、同学的交流，特别是在复习阶段。因为这个阶段的问题积累下来，将直接影响考试成绩。

(2) 多做练习。数学学习的目的之一就是形成一定的技能，如思维的技能、解题的技能、运算的技能等。技能是运用已有的知识和反复练习的基础上形成的自动化活动方式。技能的这一定义中有三个要点：即掌握知识是形成技能的前提，反复练习是形成技能的基础，活动自动化是形成技能的标志。因此，练习在技能的形成过程起着十分重要的作用。在复习

阶段，做一些练习是十分必要的。在练习时要注意控制难题，把练习的重点放在重要和关键的知识点。

英语也是一个重点

英语和语文有异曲同工之妙。都在于积累，多读，多记，多背，先弄懂意思，记好单词，词组之间的联系，专心致志的背个几分钟，短时间内绝对忘不掉。再就是动词的单三，过去式，过去分词的变形，一定要看清时态与主语。名词的复数形式与不可数名词的用法也是要注意的。

是我的一些复习方法，谢谢大家。

轻松演讲稿三分钟篇五

大家好！

走自己的路，让别人说去吧！多少人追寻着真实的自己。蜡烛以xx之痛演绎绝美的贡献，蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得不去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁她的美真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，那我们该何去何从，吾谁与归呢？

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标xx捐时，有人私下做了xx收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

轻松演讲稿三分钟篇六

大家好！我今天为大家演讲的主题是《祖国在我心中》。

岁月如梭，时光飞逝，从毛主席在天安门广场向全世界庄严的宣布“中国人民站起来了！”的时候，五星红旗已经在每个中华儿女的灵魂中高高飘扬了六十度春秋。

每个星期一，在雄壮的国歌声中，在我们庄严的注目礼中，五星红旗冉冉升起，每当这时，我心中就会油然而生起一种强

烈的自豪感。

祖国人才济济。古有文武双全的霍去病、文天祥等，他们都是我们的民族英雄，为国捐躯，死而后已。“犯我中华者，虽远必诛”豪气冲天，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”名扬千古；近有不怕困难的詹天佑，在修筑京张铁路时，面对艰难险阻，靠自己的聪明才智，使铁路提前竣工，让外国人再也不敢小瞧中国人；改革开放后，在邓小平爷爷的领导下，我国人民奋发图强，涌现了一大批优秀的人才，在各方面取得了不菲的成绩，在这61年里，中国人潜入深海、飞上蓝天、香港回归、奥运会的成功、神五、神六飞船载着中国人的梦想遨游太空。在科技、农业、文化、体育等各方面都突飞猛进，令世界瞩目。

祖国文化灿烂。刚劲端庄的方块字里，隐约都透出一抹“水浒”、“三国”的英雄豪气，又似乎有箏曲的清丽。它们构出了中国独有的如歌唐诗，使人在“春风又绿江南岸，明月何时照我还”中领略诗句的韵律、诗人的思乡情怀；又令人在“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”中感受词牌的格律。汉字，记载了中华五千年的历史，凝结成令人荡气回肠的史诗篇章。

“少年强则国强，少年富则国富。”同学们，我们将焊接历史和未来，从五星红旗飘起的那天起，新中国就开始了一代一代的传承，我们将接过历史的接力棒，站在新的起跑线上响亮的回答：“祖国在我心中，我们要谱写中华更璀璨的诗篇！”让我们用最诚挚的感情将祖国珍藏在你我心中最神圣的一片热土吧！

谢谢大家！

轻松演讲稿三分钟篇七

嫦娥是天界的第一佳人，大家都知道她是玉皇大帝的情人，

王母娘娘当然也知道，所以罚她到地广人稀的广寒宫居住，不准涉足天宫。不过这难不住玉皇大帝，隔三差五还是到广寒宫偷香。

有道是人间一年，天上一日，转眼到了人间的公元二十一世纪。月亮上的广寒宫重门深锁，唯闻到嫦娥的声声幽叹。原来是玉帝好久不来了，嫦娥烦恼。但嫦娥烦恼的还不只这些，近来照镜子，她惊讶地发现自己显老了。原来这天上的神仙虽然长生不老，但这不老仅仅是寿命长而已，不是永远都年轻靓丽的，要不然天庭来那来的老老少少啊？像太白金星，也不是生来胡子一大把吧？嫦娥的玩偶兼贴身侍女玉兔儿很快揣摩到主人的心思，它刚刚趁嫦娥睡懒觉到人间转了一圈，那儿正流行人造美女，便撺掇嫦娥下凡。玉兔儿扯着嫦娥走进了第一间房，门口挂着美女设计室的牌子，墙上全是顶级的美女，医生一个个指给嫦娥看：这个是芝芝，那个是小燕子，还有露露……末了，问：喜欢谁？可惜嫦娥谁也不认识，只得含糊说：最漂亮的那个吧。

嫦娥进了美女加工车间，被打了麻药，觉得医生们在自己身上锯啊、割啊，这儿抽吸，那儿注入……不知不觉竟然睡着了。手术进行的非常顺利，非常成功。嫦娥进的最后一间屋子叫美女润色车间，几个美容师精心地给她描眉画唇，染色上彩……一系列的加工后，中国美女嫦娥就变成了伟大的西方美女玛丽莲。梦露！

嫦娥摔下一箱子黄澄澄的金子，拉着玉兔儿急忙往天上赶，想给玉皇大帝一个大大的惊喜。顾不得王母娘娘不准她涉足天宫的规矩，嫦娥和玉兔儿直奔通向天宫的南天门，却被两名天兵拦住了：站住！何方妖精？玉兔儿大怒：什么妖精，睁开狗眼看看，这是玉皇大帝的心上人嫦娥！天兵不信，刚好有执照妖宝镜的天将路过，那天将对嫦娥一照：只见镜子里的人鼻梁硅胶填就，胸脯上也是两大团玉色的胶状物……照罢那天将对天兵耳语几句，天兵忙恭敬地一躬放嫦娥进门。

嫦娥熟门熟路绕过灵宵宝殿，闯进了御花园，正撞见玉皇大帝在荷花池旁若有所思呢。嫦娥娇滴滴在喊了声玉郎，玉皇大帝转身一看，吓得差点掉进荷花池：你，你是谁呀？嫦娥风骚地一扭腰肢：不认识了？我是你的嫦娥妹妹啊！

玉皇大帝还是战战兢兢地：真的吗，你也整容了？

嫦娥诧异：你怎么知道？

玉皇大帝不答，只是两眼发直地看向嫦娥后方，嫦娥转身一看，大吃一惊，只见众多彩练仙子，簇拥着一位异常眼熟的美人走了过来。

嫦娥则以为对方是玉皇大帝的新欢，亦怒不可抑：你又是谁啊？

美人身旁的仙子大喝道：大胆贱人，见了王母娘娘还不下跪！

什么，是王母娘娘？玉兔儿结结巴巴地说：为什么你长得象嫦娥？玉兔儿这样一说，嫦娥才醒悟到，对方确是整容前的自己。

王母狂笑一声，轻蔑地说：我爱像谁就象谁！快说你是谁！

嫦娥大声说：我才是嫦娥！

王母也吃了一惊，走下车架绕着嫦娥转了三圈，然后开口说：呀，你也整容了？嫦娥在人间已把二奶的气焰养得很盛，说：啥了？你能把老娘怎么样？两名女人怒目相视，突然两人都冲到玉皇大帝身边，一人拉扯住他一只胳膊。玉皇大帝觉得身子快被扯散了，忍无可忍，一跳老高，甩开了两个女人：别争了，我也不是玉皇大帝！我是太白金星！

什么？周围的人一下子全愣了。

原来玉皇大帝前几日和太白金星到人间巡视，看到人间到处

是帅哥美女，一打听，便进了一著名美容医院，三下五除二把自己变成了风流帅哥，又强制太白金星整成了自己的样子，返回天庭替自己当差。

玉皇在哪儿王母和嫦娥异口同声地问。

太白金星宽袖一挥：看那儿！

轻松演讲稿三分钟篇八

大家早上好！本周，同学们即将迎来期末考试。经过一个学期的紧张学习，每位同学都有自己的收获与感受。期末考试，并不只是分数的较量，更是每位同学对一学期以来学习成果的检测，是对过去的回顾，对将来的展望。

因此，首先我要呼吁所有同学做到诚信考试。每位同学都有义务严守考试纪律，实事求是，自觉抵制一切形式的舞弊，杜绝考试作弊现象，弘扬诚信正义。孔子曾说：“人而无信，不知其可也。”恪守诚信原则，无论对于学校，还是对于我们思想道德素质的检验，都有着举足轻重的意义。

另外，作为一名高三学生，我愿意在这里与大家分享一些有效复习、科学备考的方法。

第一，平常心。

用积极健康的心态迎接考试。畏惧考试，只会给心理增加压力，影响复习，甚至造成怯场，应当泰然处之。

第二，认真制定复习计划。

每位同学必须根据自己平时的学习习惯和实际情况，制定适合自己的学习计划，进行有条不紊的复习，合理安排好一周内每一天的学习时间，细心地对各门功课进行逐一的查漏补

缺。

第三，善于构建完整的知识体系和框架。

对所学知识进行系统的整理归纳，并形成自己的知识结构与模板，使知识系统化，真正内化成为知识链条的一个有机组成部分。可以借助表格、树状图等方法，把零散的知识点整合在一起，加以区别和总结。

再者，在复习过程中，抓重点，善于反思，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前自己做过的练习再重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。在复习过程中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。若行有余力，可以建立自己的错题本，再次重新逐题完成，并努力从不同的角度思考结题的方法。通过纠错，温故知新，有助于强化自身的知识体系，并且弥补自己的只是漏洞。

总之，我认为心态要好，方法要对，而勤奋是基础。在最后一周里，我希望大家能够坚定“依靠自我，战胜自我，成就自我，超越自我”的信念，坚持以“没有最好只有更好”的标准，执着追求，努力超越自我，去夺取期末考试的最佳成绩。无论成败，只要尽力而为，便皆是英雄；无论高低，只要奋力一搏，便无愧于自我！

最后，我衷心祝愿每位同学通过自身的努力取得优异成绩，过一个快乐的假期。

我的讲话完了，谢谢大家。

轻松演讲稿三分钟篇九

大家早上好！

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此

时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上学放学途中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；要做到红灯停、绿灯行。

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。珍爱生命
演讲稿4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

珍爱生命，安全第一!一人安全，全家幸福;一人上学，全家期盼。