

最新集体合同专项集体合同的区别 专项集体合同(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初三演讲稿篇一

时间是什么，是我人生跑道上的计时器，它非常负责，一分一秒的完成使命。“时间好比河中水，只能流去不流回”。从我出生的那一刻，我人生的计时器就开始了漫长的旅途。我听过这样一个故事，讲了两个+孪生兄弟在出生时，同时得到了一珍贵的礼物-----时间。老大用功读书把握时间；老二整天玩让时间白白流走。到老了，老大干出了事业，被人尊重；老二一事无成，被人嘲笑，这个故事说明了时间的重要性。

时间的脚步匆匆，不知不觉我已踏入了中学的大门，我感觉时间过得太快，童年的乐趣我还未细细品味，便告别了童年，我渴望留住时间，但又无能为力，面对时间，我感慨万分。

我曾珍惜过时间，写作业时，我争分夺秒，认真完成作业，做到快、齐、洁。写完后复习、预习，不让时间白白溜走。因为我珍惜时间，得到了老师的好评，好成绩令我高昂起头。

我也浪费过时间，玩起来忘记了曾经的诺言，猛回头时间已悄悄溜走，留下了许许多多的遗憾。

童年虽然快乐，但我却不能让时间倒流，别无选择地进入了中学，随着课程的增多，要学的知识很多，为此我不能有一丝一毫的放松，否则就会落在同学后面。因此时间面前没有

叹息，只有紧紧抓住时间，做它的主人，才能做自己命运的主人。

初三演讲稿篇二

大家早上好！我是八年级的李好。今天国旗下讲话的内容是——合理安排时间。

1、保_睡眠，早睡早起

对少年儿童来说，养成按时睡觉，早睡早起的习惯，才能保_有足够的精神参与到学习生活中，处于小学阶段的学生，睡眠时间必须保_8到10个小时，而且中午午休对我们的身体健康更加有益。

2、按时到校，认真晨读。

早上是我们记忆力最强的时间，这时读书能起到事半功倍的效果。从周一到周五，每天的晨读时间学校都有安排，你应该在这段时间里抓紧每一分每一秒去读书。希望以后同学们早晨进教室后，都能自觉地马上拿起书去朗读。

3、全力投入课堂学习。

每一节课的45分钟，大家都要认真对待，因为听讲的质量直接影响着学习成绩。看看你的周围，学习成绩优异的同学，我敢肯定他们都能做到认真听讲、善于思考，并能积极发言。那么，从今天开始，就请同学们全身心地投入到每一堂课，我相信你一定会惊喜地看到一个不一样的自己。

4、课余时间，劳逸结合。

在紧张的学习之后，我们也一定要抓紧时间放松大脑，适当休息。在学校，我们可以和同学聊聊天，望望远处的绿_植物，

舒缓眼睛，也可以拿起自己喜欢的书，读一读。但一定要避免追逐打闹，因为追逐打闹会使大脑处于一种高度兴奋状态，而这种状态会使上节课学习的东西很快被抹去，很快被忘掉。

同学们，我们还有大部分的课余时间是在家中度过的。这段时间我们可以做些什么呢？用一小时左右的时间高质量地完成作业，复习整理当天学习的内容，并预习新课。然后，可以去锻炼身体，或者帮父母做些力所能及的家务。还有一项非做不可的事，那就是阅读课外书籍。那些胡乱写完作业就觉得万事大吉的同学，他们就是在浪费时间，因为他们没有什么收获。

同学们，时间一去不复返，我希望大家能够为自己制定一张时间安排表，认真对待每一分钟，合理安排每一天，持之以恒，我相信，时间一定会给你一个惊喜，你的生活一定会因此变得更加充实而美好！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

初三演讲稿篇三

大家早上好！

我是五年级四班的王xx，今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

时间对于每个人都是公平的’。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但珍惜时间的人会“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。同学们，时不我待，希望大家都能珍惜时间，使每年、每月、每天、

每小时、每分钟都过得有意义！

初三演讲稿篇四

大家好！

小时候，我爸出去讲课时，总会提着个公文包，里面装着给学生上课的讲义，一支笔和两本自己在看的书。我在楼上看着我爸一个人走在校园里，我觉得那时候我老爸最帅了。

有时候我会偷偷溜进他讲课的教室，看着他拿着粉笔在黑板上写下漂亮的字。他的学生说他上课时总提起他女儿，我心里总是甜滋滋的，老爸在我心中就是无所不能的超人。

那时候我很小，什么都不懂，老爸总是宠着我，给我讲故事，陪我看动画片，答应一切我无理取闹的要求。而那时候我爸总是一个人，但他一个人的样子最帅，我是这么觉得。

前一阵我爸查出肠胃有点毛病，要做个小手术。本来那天是要一早就去医院的，我妈开会，我爸便一直等我到下午上课，我和他一起出门，我上课，他去医院。

我和他一路走着，没有话。一直到岔路口，他和我说了拜拜，我不知道怎么回应他，就当拜拜了。走着走着，忽然听见老远的一声：“路上小心啊！注意安全！”我转头一看，老爸正朝我的方向挥着手。我心里暖暖的，忍不住笑，说：“知道了！”又摆了摆手，老爸笑了起来，点了点头，转身走了。

我站在原地看他，他还是一个人，手里提着个公文包。可他变了，他头发白了，有些驼背。包里的东西已不再是讲义，而是药。不知怎的，那曾经令我无比崇拜的背影如今竟变得有些落寞。看着那陌生的背影，不知怎的，我的眼泪“唰”的落了下来。我来不及伤感，赶紧擦掉眼泪，又注视着那个

背影慢慢，慢慢消失在我的视线里。这是怎么了呢？爸爸老了，不知道上面时候开始我开始叫他老爸了，不知道上面时候开始他头发上开始出现了第一根银丝，不知道什么时候开始我不再因为他要出差而调眼泪了，不知道什么时候爸爸就老了。

而我呢，我不再是那个睡觉前要爸爸讲故事的小屁孩了。我长大了，我变得出色了，我自己可以一个人完成许多事了，我学会了体谅身边的人，珍惜一些东西，学会了为人处世的道理。

时光总会在不经意间夺走你爱的人的青春，如果时间对于我来说是春天，那对于老爸来说，就是冬天。它剥夺着他是生命和青春。而我所能做的，就只有好好珍惜和他在一起的时光。

初三演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

和母亲一同翻开儿时的相册。时间，在奔跑，母亲笑着说：“瞧，你小时候多可爱啊！现在一晃眼都长这么大了！”母亲眼中有着对消逝岁月的叹息。似乎只是一念之间，我便从一个不及桌子高的孩童，成长为1米65的少年，这些都是时间的作品，而再看看身旁的母亲，眼角已有了细细的皱纹。我蓦地看到了时间，时间是飞快长长的乌黑的头发，时间的累积而加深的皱纹，时间是渐渐叠加的摞摞照片。

时间像是化学中的反应物，消耗掉些东西，却总会予以回报。我仰卧在病床上，烦躁地抱怨着这弱不禁风的身体。屋内，药香弥漫，母亲用木勺不停地搅拌，一边不时直起身来揉搓着腰。母亲不顾工作劳累，下班后便成了我的贴身医生，坚持中医调理。灶前，她总是叨念着。火光映红那微笑却显焦急的面容，白发又如偷走时间的贼，尤为显眼。我看到母亲的皱纹日益加深，身形已有些许佝偻。泪水在此刻飞扬出了

眼角，药箱随着时间熬煮渐渐化作翩飞的蝴蝶，浸入我的心间，让我感受到母亲的细腻，绵软和甘甜。时间就这样偷走了一位母亲操劳的岁月，却又加深了浓郁了亲情与深沉的爱。

“抽刀断水水更流”，时间亦是如此。那时，母亲还年轻。画上淡妆，一身鲜艳红裙的她站在落地镜前欢快地转着圈。裙摆在她的舞动下飘扬起来，形成一个优美的弧度。那时的她，靓丽而充满活力，那时的我，内心向往着时间的雕琢，也同她一样美丽。现在的我，已然长大，而现在的她，虽极力挽留曾经的年华，却无奈地看着发间增添的白发。我的心间泛起一丝疼痛。时间是永无止息的，它变换着人的角色，打磨着人的生命，不管你是否愿意。

时间的流逝带走了母亲光洁的皮肤，带来了我的成长。时间规定着人生的长度，而在它面前，我们总是无奈的。我们所能做的，只是牢牢把握住一份最美好的亲情，珍惜所拥有的，逝如青春，逝如活力。

初三演讲稿篇六

大家好！

在时间的长河中，我们只顾一味地前行，当沉下心来，静静的回忆曾经，才会真正感悟时间的真谛。

母亲的床下，有一个樟木箱子，那个箱子中便承载了我儿时的记忆。才记得，母亲将箱子打开，箱内整齐地码放着我儿时的书籍，最显眼的，是一本破烂的新华字典。当我翻开它时，一股时间的味道便扑面而来。字典明显少了很多页。那些飞走的纸回去哪里了？是变成纸飞机，拿去折纸元宝，又或是被我拿去作画了，但最后终还是变成甜蜜，永远融进了我儿时的记忆之中。

当我翻到一半，忽然有一种糖纸掉了下来，这是小时候很流

行的一种糖，每次都是我再三央求母亲才买的。但是它为什么会在这里，是夜晚在家预习中随手夹进去的，还是这是一款很珍贵的限量版，还是哪一个好朋友送给我的，时光荏苒，我真的记不得了，但它留给我的记忆，我始终忘却不掉。

犹记得，儿时天天缠着让母亲为我买糖，而母亲两三句将我打发走。一次我又向母亲要钱，母亲与我不知为何发生了口角，于是追着我打，我深知只要我跑出了院子，母亲便不会追出来。可谁想母亲那一次真追了出来，可见她已经十分生气了。当我奋力跑到了路口处，回头看母亲，却发现母亲已不见了踪影，仔细一寻，便发现母亲瘫坐在地上。我忙上去扶她，母亲却一把抱住我说：“咱现在就去买。”我的虚荣，不知道曾多伤母亲的心。

或许，这就是那天的糖纸吧，它的甜融化在我们母子二人心中，是母亲亲手夹进去的。这种甜，不会因时间而消逝，它是母亲用心留下来的，尽管时间将她无情地摧残，但她对那段时光，对我的爱，就深藏在这糖纸中，藏进时间的长河中。

望着这张早已泛黄的糖纸，正如望着母亲愈发黯然的面孔，愈发无神的双眸，也正如望着流逝的时间。在这糖纸中，我感悟到了时间。

初三演讲稿篇七

大家好！

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临了，而明天又闪烁着光辉等待着人们。有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天；有人沉醉在梦幻中，他们期盼着明天，这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他

也就没有了明天”。

抓住了今天，就是抓住了掌握知识的今天；抓住了今天，就是抓住了发明创造的可能。聪明、勤奋、有志的人，深深懂得时间就是生命，甚至比生命还珍贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。伟大的发明家爱迪生向来就珍惜时间，利用在车上卖报的闲暇做实验，渴了，喝口凉水；饿了，啃块面包；困了，趴在桌上打个盹。牛顿、居里夫人、爱因斯坦……一切有志气、有成就的人都是如此，他们决不沉湎在昨天，更不空空地观望明天，他们永远从今天开始。

虚掷光阴，在折损着生命的光；及时努力，在开辟思想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从今天开始吧！今天才是奋斗的起点啊！

初三演讲稿篇八

大家好。

今天，我演讲的题目是：珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人的几声叹息：三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

我的演讲完毕，谢谢大家。