

2023年组织观看榜样心得体会 组织观看 榜样心得体会精彩(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩生活演讲稿篇一

大家好！

我们告别了童年，从一名不谙世事的孩童逐渐成长，如初升的太阳，充满朝气；如含苞待放的花朵，充满生机；如雨后的彩虹，充满活力！

青春是人生的黄金时代，而有的同学却认为，趁青春年少，去吃喝玩乐个够。在这种人眼里，时髦的穿戴、美味的佳肴，舒适的生活，尽情的享受，这才是青春最大的价值。于是，在我们现实生活中，就出现了这样的年轻人，他们为了满足个人的物质欲望，不惜贪赃枉法，甚至明抢暗偷，谋财害命！正所谓：花无百日红，人无常少年，这种人的青春，乃至于一生，又有什么价值呢！

“少壮不努力，老大徒伤悲”。这是脍炙人口的古诗，它让我深深地懂得了珍惜时间，勤奋学习，不让时光轻易从手中溜走。虽然我们还年轻，但也不要总是躺在父母的功劳本上，不要总是在父母的呵护下生活，因为人生是需要自己去感受的。不经历风雨，哪能见彩虹？不经过飞翔，翅膀哪会强硬？翅膀不能停止飞翔，生命更不能停止飞翔！飞出蓝天白云的空间，飞出海阔天空的舞台，生命将永远年轻而美丽。

在我们现代的社会里，已经涌现出许多学习楷模：篮球巨星姚明在十六岁时，就在篮球事业中取得了辉煌的成绩；爱心大使丛飞为了帮助贫困孩子，年轻的他就这样献出了他那宝贵的生命；年轻的洪战辉用稚嫩的肩膀支撑起家庭的重担；不仅抚养起一个毫无血缘的妹妹，而且自己考上了大学，感动了全中国……他们的青春如同银河系的繁星，在人类史册上闪烁着璀璨的光芒。这才是最有价值的青春！

青春，如诗、如梦、如火。年轻的心灵寻求一丝恬静，追求一种浪漫，这是诗意绵长的青春；纯洁的心灵幻想着美好的未来，这是梦幻般的青春；热情澎湃的心灵追求执着和激情，这是热情似火的青春！

让青春去冲击，在惊涛骇浪中造就弄潮无畏的勇气；让青春去感悟，在风雨兼程中赋予跋涉者更新的含义；让青春去创造，在上下求索中描绘青春辉煌的腾图！

西塞罗先生曾说过：“春天是自然界中的新生季节，而人生的新生季节，就是一生只有一次的青春。”同学们，难道你想虚度这黄金般的青春年华，成为一个碌碌无为的人吗？不！那就请从现在开始，珍惜这短暂而美丽的青春，去拥抱那五彩斑斓的未来，让中国腾飞于世界。

感恩生活演讲稿篇二

大家好！

在这个美好的大千世界中，有许多值得我们珍惜东西。例如：珍惜时间、珍惜父母、珍惜生活、珍惜朋友……每个人都有自己想要珍惜的东西。

亲人，是我们灵魂的依靠，是我们心中的一道暖流。有亲人的存在，我们才会感到幸福，感到温暖，感到温馨。平时，亲人对我们的关心，对我们的在乎，似乎已成为我们司空见

惯，觉得理所应当的事。但是，你是否想过，这些温暖，这些温馨终有消逝而去的一天？可能到了那天，你才会恍然大悟，原来亲人对于我们来说是这么重要。一下子失去了亲人，失去了温暖，我们心中必然会感到空虚，感到寂寞。这时，你可能会后悔起来，但是，人死是不能复生的，无论你怎样后悔，也是无济于事的。所以，让我们珍惜自己的亲人，不要因父母的一声责骂，爷爷奶奶的唠叨，而心生厌烦，怨恨，其实这也是他们对我们爱的表现。

珍惜时间，我们才会有辉煌的成就，珍惜家人，我们才会幸福，快乐。是的，生活中还有许多事物值得我们去珍惜，只有学会珍惜，只有会珍惜的人，才能采集到美好，幸福的黄金！

感恩生活演讲稿篇三

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜当下拥有》。

拥有一花，一草，一木，一叶，母爱，父爱，亲情，友情，孤独，热闹，成功，失败……可是我们从不满足，拥有一杯水，想要一条江；拥有一片叶，想要个森林；拥有一块砖，想要一幢房。于是，我们不断烦恼，不断抱怨，不断惆怅……生活难道就该这样让我们谴责吗？我们不妨学学托尔斯泰的人生观。

有人与托尔斯泰聊天说：“你已经拥有了你所爱的一切。”托尔斯泰莞尔一笑，回答道：“不，我只是爱我所拥有的一切。”常人只是不断追求“有所爱”，却不懂得“爱我所拥有”是更加高尚的境界。

其实，我们不是拥有的太少，而是珍惜的太少。亲人团聚时，我们可以珍惜那份亲情；孤独寂寞时，我们可以珍惜那份安谧；事业成功时，我们可以珍惜那份喜悦；事业失败时，我们可以珍惜那份深刻。

普通人看来，监狱是束缚人的恶魔，而他却珍惜监狱中独特的地方——静谧。珍惜这份静谧，使他拥有良好的心境学习，终于学业有成。

珍惜拥有的青春，善待生命的每一天，使我们无怨无悔；珍惜拥有的缘份，握紧手中的每一份爱，我们将得到温暖；珍惜拥有的机遇，我们将创造奇迹；珍惜拥有的人生，踏实前进中的每一个脚印，我们的旅途充满光辉！

人生在世，需要珍惜的东西很多，但人们往往在失去它之后，才想到珍惜二字，而这已经为时太晚了。因而，学会珍惜，懂得珍惜，会使我们的生活多几分甜美，少一些遗憾，多几分幸福，少一些痛悔。

珍惜幸福。幸福都是相对的，对于失去工作机会的人来说，工作就是幸福；对于重病缠身的人来说，身体健康就是幸福；对于颠沛流离的人来说，生活安定就是幸福。依此类推，家庭和睦，夫妻恩爱，子女上进，二老健在，事业有成也都是幸福。当你在享用这些幸福的时候，千万别把它不当一回事，因为这些幸福并未注定要始终属于你，倘若不珍惜，掉以轻心，随时都有失去的可能。

谢谢大家！

感恩生活演讲稿篇四

大家好！

人，往往如此，得到的东西不懂珍惜，一旦失去才知道珍贵。于是人生中，有多少人叹息道：哎，我怎么不珍惜它呐！

春天去了还会来，花儿谢了还会开，然而，拥有的东西不知道珍惜，失去了就不会回来，人们这时才知道，后悔，唉叹，惋惜。但这毕竟太迟了，当生活的大潮再也不流淌出那种充

满灵性的生命意义，你自己就会像荒野里一只受伤的羊躲在自己的巢穴里不敢出来，这个世界上，只有我们自己是我们生活的主角，只有我们自己能推动自己，改变自己，创造自己。时光如阴，稍纵即逝，人生的每一个阶段，生活的每一个细节都值得我们去珍惜，去为这平凡而不平凡的世界叫好吧！我们在平凡的世界做不平凡的事，在不平凡的世界做不平凡的事，这样，生命才能永恒。

人，并不是非要得到很多很多，一束鲜花，一个会心的笑，一片掌声，一声同情的惋惜或一句关切的问候，这都可以让我们满足，也都是极其宝贵的财富，拥有并懂得珍惜，这样，明天才会更加美好。

拥有生命，珍惜善良，珍惜我们所拥有的，我们的生命就会像花儿一样灿烂开放！

感恩生活演讲稿篇五

在坐的各位领导，工友们，朋友们，大家好。

虽然最后她幸运的被工友发现了，经抢救脱离了危险，但那彻骨的疼痛，恶梦般的一幕会在她记忆的深处刻下烙印，这阴影会伴随她以后的岁月，安全是个沉重的话题，有时需要用血和泪来诠释它的内涵，然而鲜活的生命只有靠它才能享受阳光雨露，只有靠它才能实现人生理想和愿望，但有时安全却往往被人所忽视，他们或是为了追求效益而盲目生产的领导，或是为图懒省事抱侥幸心理而违规生产的工人，假如受伤的那位工友在工作中再小心一点，假如那个车间不是安排她一个人工作，假如车间不是这么封闭，假如安全深入每个人的心中，那么这起事故还能发生么？回答肯定是不发生的，那样我们的姐妹就不会遭受这样的痛苦，也会和别人一样在明媚的夏日里享受生活。

安全是什么？安全就是一种仁爱之心，爱人爱己，爱护每一

个人的生命。安全是一种文明，让每个人在合理有序的环境里生活劳动，是以人为本的文明。安全又是一种财富，人们只要将我国每年因各种事故而损失的财富统计一下，就知道这笔财富有多大，安全更是我们一线工人的命根子，安全就是不违章生产，如果这位女工的痛苦还不能让你绷紧安全这根弦□20xx年11月xx铜川局陈家山煤矿矿难，166命矿工遇难，最近的新疆阜新煤矿矿难，83名鲜活的生命消失了……。这些血的教训应该让你醒悟了吧，难道你要用自己的前途或者生命去寻找一个教训。

生命是美好的，美好的就象一块玉，任何的伤害都会影响生命的质量和价值，生命是脆弱的，脆弱的就象就象烛火，小小的疏忽都会让她熄灭，而安全就是生命的保护伞，它可以不让生命不会受到伤害，让生命不会过早的熄灭。

愚者用鲜血换来教训，智者用教训避免流血，我们高兴的看到新一届金信公司的领导班子能够真正吸取事故教训，将安全工作落实到实处，广泛深入的开展安全宣传，现在你走入厂区，你都可以看到，“安全是职工最大的福利，安全是企业最大的效益”等安全标语，安全检查形成制度化，定期召开安全分析例会，安全文化在金信公司已悄然形成，愿我们的姐妹我们的兄弟在这样好的安全环境中不再有痛苦不再有恶梦不再有悲戚。

漫漫人生需要安全，悠悠岁月需要平安，工友们，朋友们，让我们携起手来，共创一个安全平安的世界！

感恩生活演讲稿篇六

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再

晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会

给你带来成功！

感恩生活演讲稿篇七

大家好！

时间是最宝贵的。因为你永远不知道，意外和明天哪个先来。

我们以为一生很长很长，其实很短。短到才好像刚体验到阳春三月，转眼就到了北寒时节。短到好像是咿呀学语的孩童，转眼就到了青春年少。

我甚至有种冲动想立马出现到父亲身边，看看他，看看他的样子，他的笑容，听听他说话的祥和语调，想珍惜他在身边的每一天。

我能想到的，就是珍惜现在拥有的一切，身边的每一个人，因为你永远不能想到他们将会以什么样的方式离开你。

活着是最重要的。我也渐渐理解了父母口中的“家和万事兴”，一家人平平安安，健健康康，才有家，活着，才有家，一个完整的家，才能充满幸福。

我不能想象朋友会靠着如何强大的意志力坚持地走下去，但是我相信她一定会变得愈来愈坚强，愈来愈坚不可摧。

那么，我们既然足够幸运，为何不珍惜时间，不珍惜当下？如果你不够幸运，那么就把自己变得更好，变得更加的幸运吧。