

# 幼儿园中班年度计划工作重点(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 战胜挫折演讲稿篇一

曾经看过这样一个故事：甲、乙两人同行，在路上遇见了挫折，挫折说：“带上我一起走吧！”甲一脚把它踢开，“滚开，你会给我带来厄运的！”说完，头也不回的走了。乙扶起挫折，与它结伴再行。数年之后，甲生活的一帆风顺，事业一马平川，没有挫折嘛！而乙呢，经历过数百次的挫折，过着平凡的生活，事业也因挫折平凡无奇。终于，有一天，爆发了经济危机，甲乙两人的事业、家庭、生活都化为乌有。甲面对命运，绝望、消极，饱受着失败的折磨。而乙则处之泰然，因为挫折铸就了乙坚韧的品格。面对失败，更多是再次拼搏的力量。然而祸不单行，一场洪水，又将未经挫折的甲带向了浩淼的大海，而经历过挫折，拥有强健体魄的乙则从九死一生的灾难中活了下来。

由此看来，生活需要挫折。

## 战胜挫折演讲稿篇二

大家好！

生中有各种各样美丽的事物，但我认为：挫折也是美丽。人们往往认为好的方面才美丽，诸如：成功、胜利、结果之类的词语，其实不然，在现实生活中，挫折也很美丽。

在人生的旅途中，往往会碰到各种各样的挫折，是它们使我们的路途行走的那么艰难，也是它们带给我们不必要的麻烦。可是经受过挫折，才会使我们更加坚强；经受挫折，才会使我们不断前进。正如“学如逆水行舟，不进则退”这个道理，不经受挫折终会停滞不前。

挫折使我们不断地向新的终点迈进。跨栏冠军刘翔曾写过这样一句话：“正是这样一个个跨栏，才会使我不断的加快速度飞向终点！”他若不是与当时世界跨栏王约翰逊的交手失败，也就不会那么刻苦地训练，也就不会有今日如此辉煌的成绩。所以说，挫折也是美丽。

挫折也是美丽，是的，“不经历风雨，怎样见彩虹？”这首歌唱出了这个道理。

花朵经历过风雨的洗礼，才变得娇艳无比；毛毛虫经过痛苦的蜕变，才变成五彩缤纷的蝴蝶；人生经过无数的挫折、无数的考验才会变的辉煌灿烂！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。学习更是这样，虽然有挫折，但我们要把这些挫折化为时我们前进的动力，努力学习，攀登新的高峰。

所以，挫折也是美丽。

## 战胜挫折演讲稿篇三

前段时间有一则新闻，一位学习非常优异的中学生由于没能考上理想中的大学，受到了很大的打击，放弃学业，从此每天窝在小房间里，既不出门也什么都不做，足足好几年的时间。后来由于不忍心看到单亲的下岗母亲每天捡垃圾维持两个人的生活，也和妈妈一起捡垃圾，以此为生。当高的期待不能实现，有一些心理承受力差的孩子，就像这个学生一样，从此一蹶不振。这种现象在生活中是经常见到的，对自我的

原有认识出现了反差、对期待的不能实现的时候，脆弱的孩子就会自暴自弃。

这就是我们所说的应对逆境、应对挫折的一种能力。

什么是挫折？心理学的解释是指在有目的的活动中，遇到无法克服或自以为无法克服的障碍，需要或动机不能得到满足而产生的消极反应。这种需要，可以是物质上的、可以是精神上的、也可以是情感上的。

挫折是现实生活中人们不可避免的事实可能，在孩子的成长过程中也是一样的。当孩子的目的、需要不能得到满足的时候，他就可能会产生挫败感。

那么挫折对于孩子的影响一定是消极的吗？

不然，虽然挫折会让人产生失望、痛苦、沮丧、不安等消极情绪和反映，使意志薄弱者妥协，但挫折也可使意志坚强者接受教训，在逆境中奋起。挫折是对勇气的最大考验，就看一个人能否做到败而不馁，失败挫折可以锻炼出优秀的人物。挫折是人生的历练，挫折是一种珍贵的、难得的、极好的教育，是一种高贵品质与人格的塑造。

所以正确看待挫折是很重要的，我们不应害怕孩子面对正常的挫折，重要的是让他们培养、锻炼出抗挫折的能力，让他们能在挫折的学习中锻炼出坚忍不拔、克服困难的优秀品格。

我们需要注意到的是我说的是正常的挫折，如果是非正常的挫折或者过于频繁、不断地遭遇挫折，那么对孩子的成长是非常不利的。比如父母离异、一些重要亲人的离世，这样的挫折对孩子心灵的影响是非常巨大的，尤其对于年幼的孩子来说更是这样。我们需要帮助孩子面对并疏导这样的挫折带来的情绪。当然，今天我们主要讲的是正常的挫折，这部分暂时就不详细说了。

那么什么是正常的、并且孩子极大可能会遇到的挫折呢？对于一个学生来说，学业上的问题就是他们遇到挫折的极大可能因素。当学习不能获得理想的分数、当不能考上理想的学校，孩子就会可能产生挫败感。

对于学业问题可能带来的挫折，我们应该如何帮助孩子学会面对呢？

首先，要帮助孩子明确正确的学习目的，这是非常重要的，也是最重要的一点。然而这一点往往得不到家长的重视与正确的引导。在孩子的学习中，很多家长把关注点放到了分数上，只从分数方面去评估孩子的学习情况，只要孩子拿到高分才觉得放心，才认同孩子的努力与能力。不从提高孩子的学习能力、学习方法去关注孩子的学业，过于单纯地关注孩子的分数，甚至有的家长用金钱、用物质去驱动孩子去争取高分的做法，长期来说是对孩子极大的损害。要鼓励孩子的学习，要更多关注孩子学习能力、学习方法的提高，同时要帮助他们树立正确的学习目的。当人有了明确而坚定的目的，那么当中的过程所遭遇的挫折，也只不过云淡风轻。

学习的目的是什么？我对我的孩子说：“你现在的身份是一名学生，‘学生’是什么意思，那就是学习生活。“学习生活”有两层含义，第一，就是学习如何好好地生活；第二，就是学习是你现阶段，以及未来十多年的时间里的主导生活，而不是游戏生活。“学习的最终目的就是让孩子学会更好地生活，培养生活的技能，培养良好的社会适应与人际交往能力。当这种目的非常明确的时候，孩子才能知道他在为了自己、为了自己拥有更美好的人生而学习。他不是为了父母、更不是为了眼前的分数而被迫学习。当人只顾眼前的目标、甚至学习成为了一种功利的时候，就很容易被眼前的困难与挫折所吓倒。帮助孩子建立明确的长远学习目标、订立他们的理想，另外我们还要帮助通过实现一个个短期的学习目标去实现最终的目标，这样才能真正有益于孩子全面的发展与成长。

在这里我要和大家分享一个真实的个案，有一个男孩子从小学一年级开始，他的祖父就是以金钱促动着他的学习动机。这位祖父是退休的某个领域的专家，他很在意自己的脸面，他需要大家都知道他们家的子孙后代都能像他学习优异、学业有成。为了这点，他不惜以金钱的代价去促进孙子的学习动机，只要考试能拿到前三名，就奖励孙子500块钱。这种功利的做法起到了很大、甚至是全部的促动作用，小学五年级之前孩子的学习还是很优秀的，他说我就是为了500块钱的奖励而努力的。但五年级开始，孩子渐渐走下坡，不只是学习上在走下坡，而是整个心智在走下坡，孩子出现了越来越严重的厌学情绪、抵抗老师的情绪，最终不得不休学。这个孩子被成人混乱的价值观念弄乱了心智，还不到十三岁，但他却对我说：“我爱钱，我不相信人，我只相信钱。我恨老师、恨妈妈，恨逼我学习的人。”发展到这种地步，是有很多复杂的情况造成的，但功利的学习方式、学习目标是其中很关键的因素。所以我们一定不要用功利的、眼前的利益去诱使或逼使孩子去学习，这是对孩子心智极大的损害。

## 战胜挫折演讲稿篇四

人生坎坷，世事难料；千里行程，难免摔倒。不离不弃，勇对挫折，乃处世之上策。

道理简明易学，而实践并不容易。

大步走进校园，新的一学期又开始了，我登上四年级的宝座，打算开始新的征程。挖好战壕，我的战斗开始了，没想到刚上阵我就中弹负伤，伤势越来越严重，直到期中考的大红灯笼将我送上父母的审判席。经过父母的开导，我原本已溃散于薄物中的志气和毅力又重新凝聚在我身上。我上课不再讲话，每一次作业都认真完成，练习册不再空白，密密麻麻的文字作为我成功的基石。我“踏”着它们慢慢向上攀登。最终，命运屈服于我的勇气和毅力，在我年末的“通关文牒”上盖下大印。我战胜了挫折，战胜了困难，我便成了命运的

主人。

然而挫折压在人身上，并不是就可以使每个人都醒悟。自制力差，无恒心者只能战败沙场，成为命运的奴隶。

某届一高三奇才，成绩优异，不费吹灰之力，踏入武汉大学的大门。然而，在学校他发现逃课如此容易，于是，他从此就“神龙见首不见尾”，成了校外网吧的“定居者”。直到他发现想取得高分不再轻松，自己已名落孙山时，他才醒悟。于是他努力了一段时间，然而这远远不足。他却已受不了严重的挫折感，抛弃了凌云壮志，又去当了网吧老板的摇钱树。从此，他一蹶不振，被所有同学抛在后头，年段倒数第一，科科不及格，补考失败，且基本不上课的“罪证”让学校有了充分的理由将他遣送回老家。一界高考奇才就这样在挫折面前低下了头，甘愿成为命运的奴隶。

也许错误和挫折就像一座大山，它高耸入云，让你不寒而栗，但只要你鼓起勇气，你就能战胜它，击败它，将它夷为平地！

我要一步一步往上爬，在最高点，乘着叶片往前飞跃，小小的天，有大大梦想，总有一天，我有属于我的天。

## 战胜挫折演讲稿篇五

泰戈尔曾经说过：没有经过地狱般的磨练，就不能创造天才的能量，没有洗过血的手指，就不能弹出世间的'绝唱。可见挫折对于人的重要性。

挫折是阶梯，爬过就成功了，挫折是风帆，扬起就成功了，挫折是人生不竭动力的来源，用好就成功了。

经历挫折更能发奋。贝利成名后，有个记者采访他，……他不可能成为球王。通过贝利的一段话，让我们知道了只有经历了一次有一次的挫折。我们才会有坚强的意志，才会懂得

奋斗，才会一步步走向成功。

种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子绝不会悲观和叹气，因为有了阻力，有了挫折，才有了磨练。

人生若是一株生机勃勃的禾苗，挫折就是四季的风雨，摧残它，却更能滋润它，让她茁壮成长；人生若是一方洁净明朗的天空，挫折就是突来的暴雨，昏暗它，却更能亮丽它，让它有了长虹横空的美丽。人生若是一股奔腾不息的泉水，挫折是巨石是悬崖，阻挡它，却更是成就了它，让它有了飞花溅玉，“疑是银河落九天”的动人魅力。

从古到今，不少文人志士都在困境中奋起。孔子受到各国排斥却编成了《春秋》，司马迁惨遭宫刑而留下了《史记》；海伦凯勒年幼失聪，却成为了美国出色的女作家……我们不能说没有这些挫折，他们就不会有巨大的成就，但把这些挫折也可算是他们成功背后的推手吧。