

# 最新心理健康教育珍爱生命演讲稿 珍爱生命健康成长演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 心理健康教育珍爱生命演讲稿篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！

我是雁门口镇小四（3）班的唐思远，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界；是父母的含辛养育，才有了你的长大成人；是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目

失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更精彩！

谢谢大家！

## 心理健康教育珍爱生命演讲稿篇二

人，最宝贵的财富是生命，生命只有一次！

在学校，时而会发生学生打架事件，轻则皮外伤，重则头破

血流[]x年9月23日发生在我们身边的中学三打群架，一人死亡，有关人员全部拘留一事，给同学们敲醒了警钟。同学之间有矛盾，我们可以找老师帮忙解决，或者相互退让道歉，千万不要以暴力解决！正值花季中的生命，可能会凶为一个无法挽回的错误而过早凋谢！

生命只有一次啊！只要你还活着，你便是幸运的！细数汶川大地震、玉树大地震……无情的天灾。夺去了多少人的生命！灾区的人民想要活着，可是上天没有给他们机会j再对比我们生活的地方，风调雨顺，人民生活安康，我们更是要学会珍爱生命，健康成长。

亲爱的同学们，生命是脆弱的，愿我们每一个人都走上“珍爱生命，健康成长”之路。未来是美好的，让我们以健康、快乐的步伐迈向未来！

## 心理健康教育珍爱生命演讲稿篇三

大家早上好！

科技发展、经济发达、交通忙碌。在此种繁荣的社会景象的遮掩下，其实内部存在着极大地安全隐患。这不得不谈起令人毛骨悚然的交通事故。

交通事故的发生，对于一个企业来说，尽可以挽回和弥补，但是对于一个家庭来说，已是让整个家庭临近崩溃的边缘，甚至毁于一旦。

其实在我们身边就有这样的危机潜伏着。据了解：我市某校的某一年级学生在海滨街大道飙车，不料意外发生，该意外造成该学生严重受伤，经医院抢救无效死亡，这时死者亲属哭得死来活去的。可想而知，因飙车导致死亡事故，已经不是简简单单的“意外”了，这已经发展到人们对交通意识的浅薄和思想道德观念是否正确的问题了。足以唤醒人们的交

通安全意识，这也使人类不得不深思。

首先，飙车就已经属于超速，根基上已经触发了法律，已经违背的社会安全秩序。超速是造成人体伤害最大的原因。我们学过物理学的都知道 $f=ma$ 当人和车的质量是不变的，加速度越大，则与固体物体接触后，产生能量转移，此时释放出来的能量最大。

而我们作为中学生，是具有高素质、有文化、有教育观、知法守法的公民。更不应该有如此的错误。我国法规明确规定：未成年人未持有驾驶证，不允许私自驾驭机动车辆上公路。所以说我们中学生应该杜绝私自驾驭机动车辆上公路。

除此飙车是导致交通事故的原因之外，还有一重要原因，则是追尾问题。追尾指的是因为车到行驶的车辆跟随而行，后面的车车主与前面车车主相撞的行为。据了解：福银高速江西九江段发生了连环相撞事故，据现场数据统计，该事故造成22辆车追尾。由此可见，追尾伤害一点也不小，它就像多米诺骨牌，一个倒下，跟其身后的随之而倒，追尾亦如此，一辆车发生追尾将导致十余辆，甚至更多的车发生追尾。

所以要给车主提个醒：上坡和下坡要保持速度，做好紧急停车的准备；尽量避免紧急刹车，有情况提前减速；跟车不能太近，尤其是新手。

总而言之，加强交通安全意识，遵守交通法则，以最大的力量减小不必要的事故。落实“珍爱生命，注意安全”的思想。

## 心理健康教育珍爱生命演讲稿篇四

大家早上好！

珍爱生命，健康成长。有着太多的理由，他们，一丝丝一条条融入我们的生活，他们，牵住我们的生命，让我们的人生

成为永恒的春天！

一个人这一辈子难免有些不如意，可是我们怎能放弃自己？生命，牵绊着太多的灵魂与血肉，涵盖着太多、太深沉的爱，而我们，要在风雨中坚定向前，用行动去诠释珍爱生命，健康成长。的深在含义。

一次的偶然的的机会，我在医院看到一位奄奄一息，弥留于世的病人生命的落幕。当时，她躺在床上，寂静得如同一颗夜幕里的星星。她的双唇微微张动，却说不出一句希望的话语，目光中流露出的渴望挡住了病态的呆滞，她慢慢伸出双手想要抓住什么，却突然一下子像吊着什么重物似的滑落下去了她要死了。那一刻我的心猛然触动，那时那刻各种耳语她已不再闻，一张张亲人的面孔也已看不清了，然而她还是努力挽留住自己的生命，即便已经是虚幻、孱弱了的生命。

生命是崇高的，没有人可以轻易放弃生命！不论健全与否，我们都应饱含对生命的渴望、对人生的热烈；不论我们身处哪种境地，我们也都应该珍爱生命，健康成长！

关爱生命，健康成长，要求我们珍惜时间，不断充实自我。明日复明日，明日何其多？年轻是我们的资本，但我们怎可以挥霍我们的资本？趁着我们年轻，我们更应该努力！在年轻的日子里，让我们的'生活丰富多彩起来！

关爱生命，健康成长，还要求我们在行为上约束自己，在思想上放飞自己。我们要在道德法律的规范下平安、坦然的生活，这样，我们才能更好地让自己、让每一个人，来品味生活！在思想放飞自己，以满腔的激动与热情，走向自己的未来吧。

关爱生命，健康成长，也要求我们笑对生活，让自己的心理健康成长。绝望孤独的时候，不要闪现那些轻生的画面，去想想又瞎、又聋、又哑的海伦凯勒她总是面带笑容，她总是

对生活充满热爱，对自己充满信心，她，在所有人眼中，是一个真正健康成长的人！一个人是否对自己充满信心，一个人的心胸是否开阔，一个人怎样看待生活，等等等等，这些都与我们身心的健康成长有着那千丝万缕的联系。所以，每天快乐地笑，即使遇到挫折也要努力去战胜，这样我们领悟人生的真谛！

珍爱生命，健康成长，是为了理想而奋斗，不因抱怨放弃生活的态度，不要在意星空闪烁后的浪漫，去感受那流星闪烁过后的光芒。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

## **心理健康教育珍爱生命演讲稿篇五**

你们好！

今天我演讲的题目是《安全伴我行》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”！

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之

多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等。

在我们县，每一年都会有中小學生溺水身亡发生，给他们家庭带来了无尽的悲伤。也许有的同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

不对，这决不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下、明辨是非能力不强，喜欢惹是生非，希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。

如果一个学生不思学习，喜欢疯疯颠颠、打打闹闹，整天抽烟喝酒、泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，长期下去可能会成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

我有以下几点建议：

- 1、人人树立“热爱生命，关注安全”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。
- 2、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不开粗口，不斗架斗殴，争做文明的中学生。
- 3、关注课间安全。不能追逐打闹，防止受伤。
- 4、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；特别是学校门口车多、人挤，放学回家一定要小心，慢走，左右看；一定要走人行道，不乱穿马路。

5、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不在校外的小摊上吃东西。

6、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。

7、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

8、远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不同社会闲杂人员交往。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。有了安全，我们才能有健康的心态、强健的体魄；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们才能像春天的桃李红红火火，快快乐乐，有了安全，我们才能有充沛的精神，勤奋学习科学知识。

最后祝愿全体老师、同学，平安健康，笑口常开。

我的讲话完了，谢谢大家！