

最新讲台的演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

讲台的演讲稿三分钟篇一

大家好！

人，之所以会诞生在世间，并且相遇在同一片天地，或许也是一种机遇吧。似曾有多少次，你的擦身而过，令我愕然回神，但你已烟消云散；又曾有多少次，那一次次的挫败后，换取的是毅力，但我却认为那是徒劳。于是，那光荣离我渐行渐远，就在快要消失的那一刹那，我明白了：唯有懂得珍惜，才不会失去。

你，是万人瞩目的成功的起源，让我悟出一个又一个意味深长的道理，让我取得一个又一个硕大丰富的收获，我又该如何感谢你？那片天，蓝色是你的光彩，白色是你的本质，只有去开发你的本质，才能使你更光彩！

只有珍惜，才能让你变得意义深重。那就让各位年轻人，去珍惜在不远的前方等待着你的人吧，但前提是：你必须做好充分的准备，因为“机遇是留给有准备的人”的！

讲台的演讲稿三分钟篇二

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入

的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。

但所有的一切，似乎都只能归结为想象。

前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。

但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。

但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

接下来这一年，我又应该怎么办？我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。

它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。

有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”

接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”

这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。

正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。

我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。

不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。

认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

讲台的演讲稿三分钟篇三

世界乒乓球冠军容国团有句话说的好：人生能有几回搏！是的，人生在世就要经历挑战，仅有勇敢地去应对，努力地去拼搏，才有可能取得胜利。当挑战来临的时候，许多人都会选择勇敢地去应对，与挑战做斗争，从而赢得胜利。

然而，就在不久前，在一次比赛之前，我却选择了退却不去参加比赛。我不是因为害怕比赛而退却，而是因为怕在比赛中拿不到名次。

对这次比赛我没有信心，害怕自我会名落孙山，更害怕同学们嘲笑的目光；害怕教师、家长失望的眼神。当我醒悟过来，明白胜负乃兵家常事时，明白失败并不可怕，可怕的是懦弱

时，却已为时过晚，比赛已经开始。

我输了，是的，我彻底地输了！我输给的不是别人，正是我自己。我输了，在比赛没开始之前就输了，并且输的一败涂地，根本不会有一丁点获胜的期望。

如果上天能再给我一次机会，我会选择勇敢地去应对挑战。当下次挑战再来临的时刻，我会勇敢地去应对，从而打开胜利的大门。

讲台的演讲稿三分钟篇四

大家好！

坚持的收获不仅限于名次的高低。如果只有金牌才能代表胜利，那既是对体育本质的曲解，也看低了体育为个人、为社会带来的精神能量。在跌宕起伏的赛场上，坚持是在不断地迎接对手，更是在不断地超越自我。

高娥，全运会八朝元老，1983年初踏五运会赛场，51岁这年又夺得十二运会女子飞碟多向金牌，为全运会的老将传奇写下最新注脚。

21岁的`刘馨阳，拖着一条残腿征战在全运会赛场，他的故事更让人动容。名列第五也许和赛前的期盼有落差，但这并不会磨损他对山地车运动那份执着坚持的热情。旁人会感叹他能如此自然地说起自己的伤残以及为了康复所付出的代价，但在他看来，坚持的理由没那么“残酷”，只因为从少年时代就喜爱骑车，只因为心中还有梦想去追求。

从某种程度上看，竞技场是残酷的，不管是明星还是新手，衡量成败的标准一目了然。北京奥运会冠军仲满的最后一届全运会，止步于男子佩剑个人八强，“还是太想要（金牌）了”，多年的坚持并不是都会有圆满结局，赛后他难免哽咽。

但坚持的收获不仅限于名次的高低。赛场上的竞争永无止境，如果只有金牌才能代表胜利，那既是对体育本质的曲解，也看低了体育为个人、为社会带来的精神能量。在跌宕起伏的赛场上，坚持是在不断地迎接对手，更是在不断地超越自我。以此来评判那些成绩上的失利者，既会多一点包容，更该多一份感悟。

“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。”全运会赛场上，这样的故事每天都在上演。这样的启示，也正传递出体育之于生活的内涵。

我的发言到此结束，谢谢大家！

讲台的演讲稿三分钟篇五

大家好

生命是一棵树，青春期就是树生长期，开花的雨季，我们有无限的活力和才华横溢的青年，所以，我们应该怎样对待青年？我们应该把握青春。

把握青春不是浪费我的时间在吃喝玩乐，不浪费时间在永远敬佩，把握青年领先，在繁荣时期为自己的未来奠定基础。

把握青年首先设定雄心勃勃的野心。法国的蒙田说：“一个人没有确定的助航设施，任何风都不给他。”是的，一个没有雄心壮志的人，所以他不是斗争的勇气和奋斗的精神支柱。“历史上一个成功的男人，都在他们的青少年，然后设置的崇高愿望。周恩来总理在高中将设置“阅读的崛起”的理想，在早期居里夫人为科学奋斗一生的人生目标……作为一个新时代的青年，我们肩负着时代赋予我们的历史使命，我们是祖国的未来，民族的希望。在这段时期的生活，我们必须建立崇高的理想，决心为祖国的现代化建设的斗争！

把握青春是不断斗争。奋斗是实现理想，理想的台阶就没有行动的梦想。如果你想要吃苹果，那么你必须先用手去接。如果你想实现自己的目标，就必须把握青春，用他们辛勤的汗水来浇灌生命之花。我们在学校学习，行动是在采取措施实现的理想，短暂的青春，光阴一去不复返，我们应该珍惜时间，努力学习，掌握丰富的科学文化知识，让知识丰富我们生活的青年的果实，让知识的阳光点燃我们心中的火焰！

字符是生命的本质，人性的来源。没有真正的是贫穷的思想，高尚的品德是悲伤的核心。一个没有道德的人性格为国家的繁荣和社会的进步做出贡献。把握青少年在青春的时间培养自己的高尚的品格。我们想挑战磨难的坚强的意志，形成一个自信的性格，在竞争中成功的发展中开放的态度，培养乐观精神的失败。我们要塑造他的伟大的心，让高尚品德的荣耀给我们的青春。

我们有青春，我们热爱青春，同学们，让我们以极大的野心，不懈的斗争和高贵品质丰富你的青春，让我们的青春更精彩！