

2023年节水节能演讲稿(优质10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

节水节能演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

1. 从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
2. 用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
3. 尽量少用大功率电器。
4. “少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
5. 节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。
6. 积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们:让我们积极行动起来,勤俭节约,人人参与,节水节电节粮,从点滴做起,以自己的实际行动,为社会的进步进一点责任,为学校的发展进一点力量。

节水节能演讲稿篇二

大家好!

中国是一个水资源紧缺的国家,在中国那600多个城市中,有400多个城市存在供水不足的问题,每冲一次马桶所用的水,相当于正在发展中的国家的人均日用水量……可是他们为什么要这样浪费水呢?因为长期以来,人们普遍都认为水是“取之不尽,用之不竭”的,所以他们不但不爱惜水,而且任意地浪费与挥霍,才会形成浪费水的习惯。可是,虽然也会下雨,但是,下雨只是把一个地方的水带到另一个地方而已,却并不会增加整个地球的水量。所以水仍是不可替代的宝贵资源。

有人为了炫耀自己的富裕,故意点很多菜,可是,只吃一小部分,就不吃了,留下了许多;还有人因为错点了一些自己不爱吃的,就随意地把它们扔掉。可是“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”呢?粮食是能随意挥霍、浪费的吗?有的地区,因为自然灾害,粮食连年欠收,人们别说吃鱼吃肉,连饭都吃不饱!还有那些农民,粮食是用他们辛勤的汗水换来的!有这么一组数据□20xx年我国谷物、棉花,肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均,人均有粮食只有362公斤,比世界平均水平还低很多,甚至低于一些正在发展中的国家。更令人感慨的是,新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知强了多少倍吗?可是由于人口猛增,人均占有的粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤!所以,粮食问题目前仍是我们这个人口大国迫在眉睫、期待解决的大事,一丝一毫都马虎不得。

有许多的人,总是无节制地浪费电,我们经常能看到这样一

个景象：睡觉了，还开着电灯和电视；出门了，空调还开着，有的时候，浪费一度电都不当一回事。可是，一度电，如果用于工业生产，它可以织布8.7米，加工面粉16千克，可以灌溉0.14亩田地，生产15瓶啤酒，采煤23千克。一度电，如果用于日常生活，它可以让冰箱运行整整一天，可以让电风扇运行15个小时，可以烧开8公斤的水，还可以看10小时的电视，开空调90分钟……这是仅仅一度电的用途，仅仅一度电的贡献和一度电的价值。如果说，世界上一刻没有电，世界会变成什么样子呢？是沉浸在黑暗中吗？结果就是，全球的工作都停止了运行，黑夜中不再有璀璨的灯光，所以说这个世界一刻也不能没有电。

节约资源，从你我做起！请伸出你的双手，与我们一起节约资源，保卫我们的地球！

节水节能演讲稿篇三

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有的同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却；纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节；建筑施工离不开水；造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢？人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢？是自来水厂的工人叔叔将河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊！

节水节能演讲稿篇四

（一）

早晨，我听到哗哗的水声，跑过去一看，原来是小主人在刷牙，水笼头开得很大很大。我真想对小主人说：“小主人呀，你知道一个水笼头一分钟要流多少水吗？整整五升耶！你知道刷牙时顺手关上水笼头，一年能省多少水吗？那可是满满一百零九个浴缸啊！”可惜的是小主人根本听不懂我的话，依旧慢条斯理地刷他的牙。

(二)

中午，女主人开始做饭了，她淘完米，把洗米水装进水壶里，对小主人说：“小明，把洗米水拿去浇花吧。”“干嘛要用洗米水浇花呀？”小明问。“这是水资源的再利用呀！”女主人说。“有必要那么节约吗？我才不呢！”小主人说完，“哗”的把水倒进水槽里。

(三)

晚上，疯狂了一天的小主人准备洗澡，睡觉了。只见他拧开水笼头，然后慢悠悠地开始脱衣服，走到水笼头下冲了一下，开始擦香皂。“小明，擦香皂时别忘了关水笼头。”外面传来女主人的声音。“关关关！烦不烦呀！别那么小家子气好不好！浪费不了你多少水的！”小主人不以为然地回答。

.....

哎！不说了，越说越郁闷。我多么希望小主人和那些像他一样的朋友们能够改掉这些缺点，珍惜地球上的每一滴水。

节水节能演讲稿篇五

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。监狱组织我们观看电影《焦裕禄》以后，焦书记那俭朴的形象、忙碌的身影一直在我心头萦绕。前些天，我和儿子再次坐在电脑前观看了这部影片，焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，尤其让我感动。

焦书记勤俭节约、艰苦奋斗精神以及教育儿女的方法，非常值得我们学习。学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，首先要从思想上崇尚俭朴。以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约

的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的单位也是难以持续发展的。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，其次要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成监狱发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，重要的是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的每名监狱警察职工，都要抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。

只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的监狱事业就会持续兴旺，永葆活力！

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，最重要的是“勤俭节约，从我做起！”观察我们单位，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、狱内被扔掉的馒头饭菜、到处乱扔的可以再用的纸张等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达二、三十万元，相当于一千多个困难家庭的最低生活保障。温家宝总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处！

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”、“让节约成为工作习惯”，坚持从自己做起，从每一天做起，从现在做起，从一点一滴的小事做起。

我的演讲完了，谢谢大家！

节水节能演讲稿篇六

节约用水，节约用电，节约粮食，从我做起，从身边做起。下面本站小编分享了节水节电节粮演讲稿，供你参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

1. 从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
2. 用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
3. 尽量少用大功率电器。
4. “少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
5. 节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。
6. 积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们：让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

敬爱的各位老师，同学们大家早上好！我要演讲的题目是节约每一滴水，每一度电，每一粒粮食。

随着社会的急剧发展，人口的不断增长，我国的电、水、粮都很吃紧，再这样下去，我们必定会陷入一种缺水、缺电、缺粮的状态，所以我在这里向大家提倡要节约用电，节约用水，节约粮食。

2、节约用水，你们一定看过这样一则公益广告，电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴水，滴水的速度越来越慢，最后就枯竭了，然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水，随之出现的是这样的广告词“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪”。水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。

3、节约用粮，当你捧着喷香的米饭，吃着雪白的馒头，端起美味的面条时，你是否知道这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的，粮食是我们人类赖以生存的宝贵资源。

目前我国人均耕地面积还远远低于世界水平，每年都要进口大量的粮食才能满足需求，节约粮食，珍惜粮食应该成为我们每个公民的自觉行动，作为学生，我们更应该成为节约粮食的表率。亲爱的同学们，让我们积极参加节粮意识，每天节约一点点，盛饭要适量，吃多少盛多少，碗里的饭吃干净，不剩饭剩菜，不偏食挑食，最重要的是避免餐桌浪费，积极监督自边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，一粥一饭来之不易，让我们从以节约为荣，让节约成为一种时尚，一种习惯。

节约用水，节约用电，节约粮食，从我做起，从身边做起。

各位老师, 同学们:

大家好!

努力做到:

1. 珍惜粮食。用餐时吃多少取多少，不剩饭菜，不浪费每一粒粮食。

2. 节约用水。随手关紧水龙头，学会循环用水，掌握节水小

窍门。

3. 节省用电。随手关灯，合理使用电器，用后及时关闭并切断电源。

4. 开展“三节”社会实践调查活动。利用各种资源，开展综合实践活动，明确节粮、节水、节电的重要意义。

5. 召开“三节活动，从我做起”主题班会。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，从小事做起、从自己做起，节约一粒米、一滴水、一度电、一张纸，逐步养成节约的行为习惯，传承勤俭美德！

中国是一个水资源紧缺的国家，在中国那600多个城市中，有400多个城市存在供水不足的问题，每冲一次马桶所用的水，相当于正在发展中的国家的人均日用水量……可是他们为什么要这样浪费水呢？因为长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的，所以他们不但不爱惜水，而且任意地浪费与挥霍，才会形成浪费水的习惯。可是，虽然也会下雨，但是，下雨只是把一个地方的水带到另一个地方而已，却并不会增加整个地球的水量。所以水仍是不可替代的宝贵资源。

有人为了炫耀自己的富裕，故意点很多菜，可是，只吃一小部分，就不吃了，剩下了许多；还有人因为错点了一些自己不爱吃的，就随意地把它们扔掉。可是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”呢？粮食是能随意挥霍、浪费的吗？有的地区，因为自然灾害，粮食连年欠收，人们别说吃鱼吃肉，连饭都吃不饱！还有那些农民，粮食是用他们辛勤的汗水换来的！有这么一组数据□20xx年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可|是按人口平均，人均有粮食只有362公斤，比世界平均水平还低很多，甚至低于一些正在发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知强了

多少倍吗?可是由于人口猛增,人均占有的粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤!所以,粮食问题目前仍是我们这个人口大国迫在眉睫、期待解决的大事,一丝一毫都马虎不得。

有许多的人,总是无节制地浪费电,我们经常能看到这样一个景象:睡觉了,还开着电灯和电视;出门了,空调还开着,有的时候,浪费一度电都不当一回事。可是,一度电,如果用于工业生产,它可以织布8.7米,加工面粉16千克,可以灌溉0.14亩田地,生产15瓶啤酒,采煤23千克。一度电,如果用于日常生活,它可以让冰箱运行整整一天,可以让电风扇运行15个小时,可以烧开8公斤的水,还可以看10小时的电视,开空调90分钟……这是仅仅一度电的用途,仅仅一度电的贡献和一度电的价值。如果说,世界上一刻没有电,世界会变成什么样子呢?是沉浸在黑暗中吗?结果就是,全球的工作都停止了运行,黑夜中不再有璀璨的灯光,所以说这个世界一刻也不能没有电。

节约资源,从你我做起!请伸出你的双手,与我们一起节约资源,保卫我们的地球!

节水节能演讲稿篇七

大家好!

曾几何时,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时,“一粥一饭,当思来之不易;一丝一缕,恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。节约,是一种美德;节约,是一种创造;节约是中华民族优良传统。

为了让广大的师生一起参与到节粮、节水、节电“三节”的队伍中来,共同创建节约型校园。因此,我校开展节粮、节水、节电“三节”主题的宣传活动的。

学生代表讲话让全体学生了解到节粮、节水、节电的发展情况并加强全体学生在生活中对节粮、节水、节电的认识，从而能有所领悟并投入到实际行动中去。发出“节粮、节水、节电，从我做起”的倡议。

辅导员呼吁我校师生积极行动起来，以勤养志，以俭修德，从小事做起，从自身做起，以主人翁的精神投身于创建节约型校园的活动之中。

难道今天的我们不需要节约吗？就算是在物质良好的今天，我们也需要节约。希望通过这次活动，使全体师生从小事做起、从自身做起，真正做到节粮、节水、节电。真正意识到节约是每个人的责任！

我的演讲结束了，谢谢大家！

节水节能演讲稿篇八

如果说“水是生命的源泉，那么电就是发展的杠杆，电能来源于煤，石油，水力等资源，我国一方面面临各种资源短缺的困扰，另一方面又存在严重的资源浪费现象，尤其是与我们的生活有密切关系的水电资源。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因。

在我们身边，经常见到这样的现象，有的男同学，打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗；有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八跟电棒。咱们学校要求：做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。

“节约用水，节约用电”，并不是限制人用水用电，更不是不让用水用电。其实，节约水和电是让人合理地用水，高效

率地用电。节约水电并不影响我们的生活质量。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水电，节约水电，反对污染水，浪费电的行为。

特别是作为小学生的我们，更应该树立珍惜资源、纠正他人浪费的义务。

同学们，行动起来吧，让我们率先成为节水节电的先锋，成为保护水电的绿色长城。

节水节能演讲稿篇九

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

5、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。

6、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

节水节能演讲稿篇十

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”看到这幅画面，你想到了什么？古人云：“半丝半缕，恒念物力维艰”我们都知道地球上的资源是有限的，节约资源是我们每个公民应尽的责任。节约资源，要从每一度电、每一滴水做起，聚沙成塔，培养勤俭节约，合理使用能源的好习惯。节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约每一点，就是创造一笔财富。

1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；

2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；

3、在校不适用大功率电器；

4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量

不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理使用能源，增强节约意识，杜绝能源浪费现象，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！