

2023年驻村生活演讲稿三分钟(优质9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

驻村生活演讲稿三分钟篇一

各位老师、同学大家好，我叫董俊豪。现在我为大家讲一个发生在我自己身上的一个科学小故事，请大家仔细听好哦，也想一想这是什么科学奥秘。

同学们，你们知道我为什么会输吗？……那就请听往下听吧！

“豪豪，你有没有发现妈妈的鸡蛋和你的鸡蛋有什么区别吗？”

我仔细地想了想，连忙说：“妈妈，你拿的都是放在冷水里的鸡蛋，我拿的空碗里的鸡蛋”。

“对，豪豪真聪明，这就是科学奥秘——热胀冷缩的原理。鸡蛋在热水壶中加热，鸡蛋遇热，体积变大。把热鸡蛋放到冷水中，鸡蛋遇冷，体积缩小，这个时候蛋白与蛋壳之间就会产生空隙，他们之间就不粘。妈妈剥的时候就能一下子剥掉一大片的鸡蛋壳。

妈妈告诉我，其实生活中存在很多科学小知识，只要我们细心观察，就能发现它。

同学们，你们听明白了吗，要是还有疑问你也回家做做实验吧！

我的故事讲完了，谢谢大家！

驻村生活演讲稿三分钟篇二

大仲马说：“人生是由无数小烦恼组成的念珠，达观的人是笑着数完这串念珠的。”这句话给了我很大的启示。

确实，在生活的道路上，极少有人是一帆风顺的，都会遭受这样或那样的挫折。有很多人美妙的音乐听不见，艳丽的鲜花看不见，世界给予的，他们无法去争取，他们应该得的却又常常失去。和常人比起来，他们每走一步，都要付出超过常人几倍的力量。那么，请看看真正有志的人是怎样面对人生挫折的吧！

北京造纸厂青工刘京生，因公致残，失去双腿，一个活蹦乱跳的小伙子瞬间成了残疾人，他极度痛苦，可是他并没有颓唐，而是重新奋起，刻苦努力，终于成为一名青年书法家。海伦·凯勒是个先天不足的人，她又聋又哑，就是这样一个人，最后成为了著名的教育家。海伦说：“我滑倒过好多次，跌倒，摔得头破血流，然而我战胜了自己，继续攀登，因为我看见灿烂的云霓在向我招手，希望的顶峰就在前面。”这是何等的胸怀啊！

笑对人生，造就了他们伟大的人格，使他们获得了成功。据说，列夫·托尔斯泰读大学文科班时，曾经连续两个学年考试不及格，无法毕业，只好退学回家。但他并没有消沉，而是坚定执著地追求着人生的真谛，经过不懈的努力，终于有名著《战争与和平》、《复活》的问世。试想，假如他当初自暴自弃，那么世界文坛恐怕就会少了一颗巨星。

然而，在这世纪腾飞的年代，有些人却在一时的挫折面前退却了。不是有人生发出人生的路越走越窄的感慨吗？不是有人因高考落榜而一蹶不振吗？生活中遇到不幸是必然的，人生之路的确是坎坷艰难的，有时阳光灿烂，有时阴云满天。阴天常常会给人的心里投下浓重的阴影。可是，这能成为自己畏缩不前的理由吗？不能！人生是短暂的，我们都想在短暂的一

生中得到社会的承认，实现真正的自我价值，并为社会创造价值。然而，那些愁眉不展郁郁寡欢的人，那些牢骚满腹的人，那些自认为世态炎凉、红尘若梦的人，他们遇到一点点不幸便认为自己是世界上最不幸的人，他们不想也不会为社会创造价值，社会也不会承认他们的，只有那些信心十足的人——当然决不是盲目的自信，只有他们才能创造出生命的价值。再说，生活是位严肃的智者，他决不会可怜懦夫，相反，只欢迎那些笑着面对人生的人。

伟大的心胸，该用笑脸来迎接生活的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。伟大的人物，不管环境如何变化，他的初衷与希望仍不会有丝毫改变，而最终能够克服障碍而达到预期的目标，很多残疾人尚且如此，成就了他们伟大的人格。我们这些健康的人更应如此，否则，便会一事无成，碌碌无为。

在此我想对同学们说：“请笑对人生吧！人生的明天会更加精彩！”

谢谢大家！

驻村生活演讲稿三分钟篇三

大家好！

希望，是刚刚萌芽的小草；希望，是一只学习飞翔的雏鹰；希望，是一位唱着歌谣的儿童。生活里有了希望，就算在地狱也如同天堂。

曹操带兵穿越沙漠时，天气炎热又干燥，士兵们意志消沉，只希望能喝上一口水。于是，曹操对士兵们说：“前面有一片梅子林，到了那里我们再休息”。士兵们顿觉嘴里如同含着梅子，口也不渴了，行军速度大大加快。曹操的话给了士兵们前进的希望，正因为有了希望，所以他们有了动力，也

有了坚定目标的决心。可见，希望的威力是如此之大，我们心中也要始终充满希望。

一位身体强壮的男子被查出患有癌症，医生告诉他完全可以通过手术就会根治。可就在等待手术的过程中，这位男子却去世了。由此可见，如果一个人失去了希望将会是多么可怕的事情。希望一旦被恐惧占据，人就会变得懦弱，不堪一击，再坚强的意志也会被消磨得不留痕迹。

司马迁在受到宫刑之后，忍受着屈辱写下了“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》，为千古传颂。正因为他守住了心中的希望，所以才会长强地用他那智慧与坚定的笔触写下了令人称颂的名篇。曹雪芹在写《红楼梦》时，已穷困潦倒，家徒四壁，靠卖书画来维持生计，可是，就算在这时，他也仍然坚持，借纸借，借笔，写下了中国四大经典著作之一的《红楼梦》，达到了文学的颠峰。曹雪芹痛拆着那个封建社会的黑暗，他希望用自己的笔来发出内心的愤慨。可怕的不是身在逆境，而是失掉了心中的希望。

心中的希望是前进的动力，是坚强的意志，是拼搏的决心，是坚韧的力量。我们需要希望，生活需要希望。

驻村生活演讲稿三分钟篇四

大家好！我是来自xx小学xx班的xxx[]今天，我演讲的题目是：低碳生活伴我行。

低碳生活，节能减排，已成为当今社会的流行语。老师告诉我们，追求低碳生活，就是在保护环境，就是在为我们的家园播下绿色的种子，为我们的明天播下希望。当我真正理解它的含义的时候，我惊喜的发现，我的家人各个都是低碳生活的实践者。

奶奶每天都用淘米水洗碗、浇花，她说这样干净卫生，天然

滋润；还把喝过的茶叶晒干，做了一个茶叶枕头，真是既舒适又能帮助改善睡眠；爷爷上街购物，总是自己带上环保袋子，他说少用一个塑料袋，就少一份白色污染；爸爸在我家装修的时候，选用了最低的成本，最常见的材料，和最简单的设计，却布置出了一个舒适，安全又健康的家；妈妈用过的面膜纸也不轻易扔掉，而是用它擦家具的表面，不仅擦的亮还留下了阵阵香气。

他们的言行深深的影响了我，我也加入了他们的行列，加入了低碳族。

我为新书穿上了环保的新衣，这新衣不再是花花绿绿的花钱买来的塑料书皮，而是用过的挂历纸，因为我知道制作塑料书皮不仅浪费能源，而且用后还会产生白色垃圾，用旧挂历纸自己包书皮，既利于环保，又锻炼了自己的动手能力，这真是一举两得呀！

同学们，不要认为低碳生活与你无关，我们是生活的主人，树立环保意识，追求低碳生活，是我们的责任和义务。为了我们的天更蓝，水更清，为了我们更加美好的明天，让我们一起来倡导低碳为呵护地球母亲尽一份力量吧！

驻村生活演讲稿三分钟篇五

绿色，是大自然赐予的颜色，是生命赋予的表达；绿色，是大自然赐予的颜色，是人类的生命我们的生活不仅仅只有一种颜色，而且是一种颜色。

在我们身边，绿色有很多种颜色，这也许是我们最喜欢的颜色。绿色有很多种颜色，比如：紫罗兰，它那淡雅的色彩；兰花，它那浓浓的香味；兰花，它那淡淡的香味这些颜色都是大自然赐予的`颜色，让人们感到无比的美丽。我认为，绿色就象那一片片碧绿的叶子一样，一直围绕着我们这些树。

绿色，就象那一片片碧绿的叶子，又象那一片片碧绿的叶子那一片片叶子，绿得好似那一块块碧玉多么美丽的色彩啊。

绿色，也象那一片片碧绿的叶子。我常常在幻想，我们是一朵朵白云，是一片片树叶我们是一棵棵青翠的大树，我们是一片片叶子；我们是一片片叶子，是一片片叶子；我们是一滴滴露珠，滴到地上就会变成一滴晶莹剔透的水珠我们就象那一片片小小的叶子。

我最喜欢的颜色就是那一朵朵娇小美丽的花朵儿，它是那样的娇艳，那样的芬芳，那样的迷人啊！我爱绿色。我爱红色，也爱白色。它给了大自然，给了我们生命。

啊！美丽的红色，我爱你。

驻村生活演讲稿三分钟篇六

寒假迈着轻盈的脚步悄然而至。同学们心中一定洋溢着不同的心情吧！我想大多数同学一定与我的心情一样，是既高兴又激动吧！我这么高兴只要是因为在寒假，有一个对中国人来说至关重要的重大节日——春节。

春节是我喜欢寒假的其中之一。因为在那个节日里，我可以收到不少的压岁钱，见到远方的亲人，那种其乐融融的感觉，让人感到无比温暖。

在寒假，我也很喜欢爸爸带我们去度假，我们一家四口超高兴地去度假是多么愉快的事情啊！在雪地上，我们一起堆雪人、打雪仗，每次都是我与妹妹一组，我们做的那个雪人白胖胖圆滚滚，是多么可爱呀！

其实，与父母家人去溜冰是再美好不过了。我们在冰上，好似小鸟一样自由自在的飞翔。在一个不小心，我摔倒了，摔在了冷冷的冰面上，在快要凉到内心的时候，突然一双温暖

的手触摸到我将我扶起安慰道：“没事吧！”我不说你们也一定知道那是家人的手使我觉得温暖无比仿佛内心抹了蜜一般，甜甜的还溢出了甘美的汁。

我的生日也是在寒假，在一个寒冷的夜晚，我们的家里却温馨极了。在一家人的陪伴下我么倒计时，在最后一秒的时间内我露出了笑容，最后一秒刚刚过去我兴奋的跳了起来：“我与长了一岁yes□”家人好似比我还高兴。他们会异口同声地对我说：“恭喜恭喜又长一岁！”然后奶奶帮我插蜡烛，爷爷帮我点蜡烛，在他们唱的生日歌的荡漾下，我许了愿。伴着生日歌的结束我将蜡烛们一一吹灭，由妈妈切蛋糕大家将生日蛋糕的一部分吃掉后将剩下一部分做游戏。我带个头儿，将手指蘸满奶油再抹到别人脸上。后来，屋里好似打雪仗扔蛋糕。不一会儿的功夫，一个个白花花的圣诞老人就映入眼帘，多美妙呀！

这使屋子不再冷清，冬天不再寒冷，而是温暖无比。我的寒假就是这样，这样温馨、温暖、欢欢喜喜、充满笑声。你的寒假呢？行动起来吧！让你的寒假不再寒。

这个暑假，我虽然没有去什么观光胜地游玩，也没有参加什么有趣的活动。但是我帮爸爸妈妈干了许多家务活儿，并且我在汗水和欢笑当中，也明白了许多道理。

我家有个一岁七个月的小弟弟，每天像孙大圣一样在家里“大闹天宫”，一会儿把我精心打扫的房间弄得乱七八糟；一会儿爬到餐桌上，把饭菜洒得满地都是……爸爸妈妈都忙得不可开交，一会儿拿抹布，一会儿拿手巾……最后都累得满头大汗，气喘吁吁。看到爸爸妈妈这样忙碌，我决定要当一回临时保姆，管管这个淘气的“孙大圣”。

我先打开mp3□放出乐乐最爱听的《中国功夫》。当音乐一响起时，乐乐急忙从桌上爬爬下来，来展示他的武艺。他先来了个“金鸡独立”，再打了个“太极八卦”。忽然，歌曲进

入了快节奏。乐乐的“武当长拳”打得有模有样，“少林长棍”打得铿锵有力，直到歌曲结束。做完这一系列的高难度动作后，乐乐显然已经筋疲力尽了。眯着眼睛，用手指着床，哇哇乱叫。我知道他要睡觉。所以把事先准备好的奶拿出来，喂他吃。2分钟过后，刚刚汇成商学院的奶瓶一下变得空空如也。

我再把他抱上床，轻轻地哼着摇篮曲，哄他睡觉。谁知，乐乐可能被蚊子咬了，用手去挠，我只好帮他挠。不知道过了20分钟还是30分钟，乐乐终于甜甜地进入梦乡。

看着弟弟一天一天地长大，我就像看到了自己成长的过程。这期间花费了爸爸妈妈多少心血啊！以后我要更懂事，给我亲爱的弟弟做榜样。

驻村生活演讲稿三分钟篇七

大家好！

生活多姿多彩，生活毕竟需要快乐。如果没有快乐，生活会变得黯淡无味。教室里，需要同学们的欢声笑语；家庭里，需要一家人的笑口常开。快乐是人们的本质，在人们的生活里不能缺少快乐。

快乐会使人身心健康，延伸人的寿命。每个人都渴望拥有快乐，而快乐看上去多么地清晰啊。我是在农村长大的，长得虽然不漂亮，但是，我脸上每天都挂着微笑。我走路的时候，总是把头高高地昂起，所以，我的自信心是满满的，我经常想：快乐，是我的优点，长得丑陋是我的缺点，我要用快乐来填满这个小孔。

生活，它不全是平平的路，它有陡峭的山崖，它需要你笑着去面对；它像一朵花，需要你每天的用笑容去呵护。生活少不了快乐，正如生活中少不了挫折，当你面对挫折时，你不

要哭泣，仔细想一想：挫折带给你的好处。它可以增长你的勇气，提高你的自身素质。当挫折过去后，一切都还是风平浪静，这时你会发现：你长大了，面对困难、挫折竟然没有哭泣，你以后会更加勇敢，不会在面对困难时胆战心惊。

我认识一位二十几岁的叔叔，是我们家的邻居，听说他得了一种怪病，看了很多名医，但是都没有好。有一天，他突然听到别人说，有一位医生很厉害，什么病都能治。叔叔不相信，便想去探个究竟。来到名医家，名医只说了一句话：“我需要快乐，你需要吗？”叔叔不理解其中的含义，于是便夜夜冥思苦想。终于有一天，他理解了其中的含义。每天开开心心的，别人见到很奇怪，得了病，还很开心。直到有一天，他的病竟然完全康复。他嘴里赞叹那位名医：“果然是名不虚传啊”！

其实那个叔叔并没有得什么怪病，只是他的生活缺少了快乐，因为，他总是每天闷闷不乐。

驻村生活演讲稿三分钟篇八

中考的硝烟早已散去，从老家回来的我要准备毕业演出，所以昨天凌晨便风尘仆仆的独自坐车来石家庄。

我回到了我的卧室，这里还停留着中考前夕的痕迹，桌子上椅子上甚至地上床上都是各种各样的资料和篇子，好像我又回到了中考前的那些紧张的时间里。

记得那时我没有生活，只有学习，天还蒙蒙亮时，我就要揉着眼睛背着沉重的书包一步一挪的向学校走去，到了教室和同学们打个招呼便咕咚坐到自己的座位上拿出书来读。课堂上大家生了锈空洞呆滞的眼神和沉闷的气氛总是让老师又生气又心疼，一下课等待老师拖堂完毕桌子上就会撂倒一片，短暂的睡两分钟，而另一些人便拿着自己不会的题冲上讲台叽叽喳喳请问老师，还有的在黑板上勾勾画画给同学讲题。

还好中午有两个小时休息时间，而同学们总是争取这两个小时里写作业做题背课文，以便晚上能够稍微轻松一些。

记得刚到初三的时候，第一节班会课一个同学在黑板上写下距离中考还有295天，那时我就结结实实的吃了一惊，可还是觉得中考还早。后来随着日子渐渐逝去，我们慢慢经历了倒计时200天，100天，50天还有最后的十天。我经历了四季，秋日我们大量学习初三的新知识，老师们恨不得一天就把所有他们掌握的知识教给我们，我们如同喘着粗气的小牛，用自己并不强壮的身体拉载千斤货物，冬日的严寒，在操场上跑步时大口喘气，鼻子红彤彤的，春天清凉的气氛却没有减缓我们的步伐，我知道，中考就在后面，挑战就在后面。夏日闷热的空气加剧了我们的疲劳，初三的生活让人烦闷，可是这就是我们要走的路，我别无选择。

初三的生活好似一架磁悬浮列车，铁道给我们施着重重的压力，叛逆的我们与铁道排斥浮在空中，却被迫向中考迅速前行。在初中生涯中，我努力过，但几乎没有成功过，我总是失败失败又失败，每次我都以为我会放弃自己，但是到了第二天，又精神抖擞的背上书包向学校走去，然后上课皱着眉认真听讲。

这就是我的初三生活，没有太多的乐趣与快乐，但时间过去的很快很快，我时常自己找些乐子，我尽量穿鲜艳的衣服，买好多漂亮的笔、本，给自己放鼓舞人心的音乐，订购《儿童文学》然后看上面的诗歌和哲理故事，可是这一切并没有起太大的作用，学习的时候照样痛苦不堪，傍晚的时候，当我埋伏在大量书籍中，外面电视的声音都听不到了。

穿越了四季，中考终于到来，我们即将毕业，当我屏住呼吸看到同学撕下倒计时牌的最后一页时，许多人都泪如雨下，那泪，是欢喜的泪，因为我们终于熬过这些盲目的时光，那泪，是悲伤的泪，因为我们也即将毕业，那泪，是激动的泪，因为我们即将上考场，接受人生与社会的第一个大考验……

多种情感在泪水中交织，在我们最后一次宣誓的时候，有的人用相机拍下了这一幕，那时，同学们都哭了。

驻村生活演讲稿三分钟篇九

大家好！

自从我家开始过低碳生活，除了下雨天一般禁止开私家车。现在，我们都在受苦！我去补习班，不是走路就是坐车，脚都在“抗议”；我妈每次去超市买一大堆日用品，回家就根本动不了；爸爸也好不到哪里去。他去上班，骑自行车去忙。最后他的腿还是酸酸的。唉，低碳难啊！但是过了一段时间，我们家真的省了不少气！然后继续这个低碳活动。

低碳，字面意思就是排放尽可能少的碳或者使用尽可能少的碳。但是人类呼出的二氧化碳呢？对了，植物！然后，我们家掀起了第二场低碳风暴，——植物vs二氧化碳。爱花草的妈妈先开始行动。她不知道从哪个小摊买了一盆还在长的常青树，放在阳台上，对着太阳，绿绿的；不甘示弱，从花店买了一小盆仙人掌放在电脑旁边，吸收二氧化碳，防辐射。真是一举两得；爸爸更惨，干脆在小区种树。我想明年这个时候这些树已经长大了。呵呵，其实低碳生活也挺有意思的。

弟弟也渴望尝试体验低碳生活。最近他在幼儿园举办了一个环保知识大赛，他回家后就开始了，提醒我们怎么省电节水等等。还模仿家里老师，开始了环境知识大赛！酸雨的危害是什么，汽车尾气的危害等。感觉哥哥真的长大了！

其实低碳并不难，它一直在我们身边。生活需要低碳，让我们携起手来，把它进行到底！