

以欣赏为话题的演讲稿(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以欣赏为话题的演讲稿篇一

大家好！

欣赏，这个词语看似文艺，看似高尚，看似典雅，但要真正做到，其实不容易。

成功之人，他可站在高处欣赏别人，这能使他更上一层楼，站的越来越高。但在我的眼里，我认为不论身处何地身，居何时都懂得欣赏自己才是最重要的。所谓人外有人，山外有山，天外有天，只有欣赏自己，不断地增强自己，才能使自己变得更加出色，没有最强，只有更强。

即使身处家境贫困，我也能过得和普通家境的孩子一样，我只不过是比别人省吃俭用了点，假期我会出门打工，也照样过得自在。虽然现在的学生每天都喜欢互相攀比，炫耀自己拥有的东西，有时候我还会被人嘲笑，被人遗忘。但是，我不介意，我不在乎，那是因为，我欣赏自己的乐观。

每每考试，都有失败的几次，都有不达理想的几次。虽然每次当自己看到自己努力了那么久，结果却是那么的不称心如意时，都会忍不住落泪，一切仿佛就像付诸东海，竹篮打水一场空。心情差至低谷，就像一朵焉了的花，死沉死沉。但，在冷静过后，我又会重振旗鼓，分析自己所存在的问题，并尝试解决它们。在哪里跌倒，便在哪里爬起。因为，我欣赏我的自信。

我看过一张图片，大概的意思是：一个小男孩扛着锄头挖着宝藏，在只有最后不到一米的距离时，这个小男孩却失望地拖着锄头走了，因为他早已失去了耐心。而在另一边的小兄弟，在他坚持不懈之下，终于挖到了那些梦寐以求的宝藏。我明白只有坚持才能成功的道理，人人都懂，但真正做到的人却寥寥无几，为什么？因为太苦，因为太累，因为没有耐性与恒心。但是我欣赏我自己坚持的精神，一旦定下的目标，那么我会在所不辞，一拼到底，直至完成任务。中途放弃的做法，绝对不是属于我的风格。

欣赏自己，说起来难做到，但做起来其实挺简单。用欣赏的眼光看待自己，你才能过得更加自在。

以欣赏为话题的演讲稿篇二

莎士比亚说过：“宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。我们应该学会对别人表现宽容”古代有位禅师，一天晚上在禅院中散步，发现墙角有一张椅子，心想：这一定是有人不顾寺规，翻墙出去玩了。老禅师搬开椅子，蹲在原处观察。没多久，果然有一个小和尚翻墙而入，在黑暗中踩着老师的脊背跳进了院子。当他落地时，发现刚才踏的不是椅子，而是自己的师傅，小和尚顿时惊慌失措。但出乎意料的是，老和尚并没有厉声责备他，只是以平静的语调说，夜深了，快去多穿件衣服。小和尚感激涕零，回去后告诉其他师兄弟。此后，再也没人出去闲逛了。

从刚才的一个故事中我们可以知道宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，和和气气，做个大方的人。宽容是门学问。对于小过失小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失大错误，就要考虑清楚。宽容并非包庇、隐瞒，而是帮助。

欣赏是一种习惯，只有长期坚持才能养成。欣赏是一种力量；是一种与时俱进、自强不息、自我奋斗的力量。学会欣赏，你便懂得珍惜，你便拥有更多、奉献更多。

欣赏是一种享受，无论何时何地，你学会了欣赏，你便收获快乐与温馨。懂得欣赏，你的心情便永远阳光灿烂。让我们多一些宽容，少一些争吵；多一些宽容，少一些埋怨；让我们多一些欣赏，多一份爱心；多一些欣赏，多一片灿烂的阳光！

我的讲话完毕，谢谢大家！

以欣赏为话题的演讲稿篇三

大家早上好！

如果是的话，那么，我要说，朋友，请你一定要学会欣赏。

欣赏，就是对别人和自己的宽容。如古人所说：“海纳百川，有容乃大”。要有宽广的胸怀，这样就可以更多地看到别人的闪光点 and 优点，从而学习，以致取长补短。

事事都有两面性，对别人的美与丑的定义全在于自己，主要看我们从什么问题 and 角度来看待这件事。但有一点很重要，那就是只有抱着欣赏的态度，你才会获得最终的成功。因为，你只有从欣赏别人中体会到欣赏的秘密和奥妙，感受到它的魅力，从而也使自己变得越来越完美起来。

欣赏也是一种美丽的心情，懂得欣赏的人，不会戚戚于景物的衰败和凄清。面对残风晓月、枯枝落叶，面对冬天的冷雨，凛冽的寒风，他们一样能露出欣赏和赞美的眼光和会心的微笑。懂得欣赏的人不会因为别人的缺点而愤愤然，而是避开缺点和弱点，去看对方的闪光点，认为对方是可亲可敬的，也不会认为一件坏事会终身伴随于他，也不会认为好事会永远停留在他的身旁，而是心平气和，面带微笑悟其其中的人

生哲理，为自己的健康负责。

欣赏是一种理解与沟通，多一份对别人的欣赏，多一份对别人的理解，更多了一份与别人的沟通，你的人生就更加丰富而又多彩，更加美丽而又快乐，更加幸福而又和谐。因为它让你少了一份烦恼，多了一份友谊和成熟，只要你肯做到学会欣赏，你就是胜利者。

欣赏是一种和谐，因为宽容是和谐的种子。其中，欣赏是他们的护种的守卫。它能在人类的心灵这片净土上深深扎根发芽，在“欣赏爱”中茁壮成长，开花结果。散发迷人的香气，包容天地间的万物。

欣赏是氧气，孕育新的生命，是阳光、雨露，照耀滋养美德的产生。有了这种“欣赏美”，天变得更蓝了，云变得更白了，给了我们无尽的乐趣，传播“爱”的信息，让爱更加“勃勃生机”。

欣赏是一种动力，一种源泉，一种不可遏制的力量。如果人生失去了源泉，就等于失去了方向；如果人生迷失了方向，就找不到理想，就不会产生动力让你向前；如果没有动力，那你的一生就毁于一旦。由此看出，欣赏对于我们人生是多么重要。

朋友，欣赏让我们融洽关系，造就人才，成就事业，创造美好的未来，赢得幸福人生。我们应该学会欣赏，学会赞美，努力挖掘周围人地方闪光点。欣赏是我们成长过程中不可缺少的营养品，它如春天里的细雨，让心灵得以滋润；它是夏天里的一丝凉风，赶走人们心中的酷暑；它是秋日里的丰收，获得成功；它是冬日里的阳光，温暖他人。请开阔你的心胸，睁开你的慧眼，带着欣赏的目光前行吧！为人生而奋斗，让世界人间更美丽。

现在，你从此开始你的欣赏，除去心中的权与利益，为你的

健康生活学会欣赏。因为它是一杯茶，需你慢慢品味，请学会欣赏！

以欣赏为话题的演讲稿篇四

吃语

公平与不公。世界自开辟就有天与地之分，我们从出生就有穷与富之别，有贵与贱的分别，有聪明与愚笨的分别，有出生在高考录取率极高与极低地区的差别。对于这种差别，太多人在怨恨，怨恨自己的父母贫穷，怨恨自己的相貌不出众，怨恨别人的聪明，可这些怨恨并没有改变我们的处境。

那么出生富贵者，惊艳倾城者，聪明绝顶者，对他们就一定是公平的吗？没有了贫穷就缺少了奋斗动力，没有了普通就陷入了过多的诱惑，有了聪明可能让你过于浮躁而一事无成。总有人更聪明，有人更漂亮，还有人既聪明又漂亮，那又有什么，我们需要的不是选择对自己是否公平的环境，而是在已有的环境里创造最大的成绩。

这个观念伴随我至今，生活(包括高考)是一场个人的战斗。更现实地讲，贫寒之家总是占大多数，认为自己处于艰难环境者也为数众多。在环境无法改变的情况下，结局只与个人有关。

以欣赏为话题的演讲稿篇五

大家好！

即使正确的估量自己，也要欣赏自己，欣赏自己的才华与勇气。

欣赏自己，那就不要懦弱。要在自信的同时，不要盲目乐观，要时刻地告诫自己，今后的路还有许多没有走，人生的追求

不要就此满足……不要因为挫折而停止奋斗与追求，因为困难在强者面前只不过是“纸老虎”。人不能低下那高贵的头，要相信，胜利就在眼前，请留下那高贵的经验！

欣赏自己，那就不要轻易放弃。要在最困难的时候坚持下来，用那本不完美的身体上的精神与力量塑造一个尽量完美的事业。放弃就只会让你后悔，让你看不到成功的曙光，让你被成功拒之门外，从而留下了那终身的遗憾。

欣赏自己，那就不要说“不行”，让自己接受挑战，让自己的羽翼更丰满、更硬朗。只会躲在安乐窝中的雏鹰不会长大，更不会在高空下翱翔。不要让宝贵的机会在“不行”中流逝，让你找回自信，找回自我良好感，让你在感到不枉此生。

欣赏自己，就要相信自己的才华，相信自己通过不懈的努力便可取得成功。要用才华为祖国做贡献，为祖国发光发热。将自己那微不足道的力量同亿万人的力量汇到一起，为共和国的朝阳注入新的能源，焕发出新的勃勃生机。

古人云：“自知自力，方能胜己，才能夺冠。”让人生不要平凡，请你懂得自己、了解自己、欣赏自己。

以欣赏为话题的演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《见安思齐，见损而内自省》。读起《员工精神》这本书，让我看到了感恩、理解、乐观、自信、谦虚、进取、责任、团队的精神，这样的精神既催人奋进，又助人成长，读后让人爱不释手，篇篇励志，章章受益，生存于一个企业，就要依赖于一个企业，心存感恩，锐意进取，报效企业。

在这本书的首页，邓总着重提到米山公司安全精神，是啊，无危则安，无损则全，生命在，安全的意识和责任就存在，有车有房，赶不上健康吉祥，一切财富只是人身的附属品，

人在一切在，人无皆空，其实这个道理每个人都懂，可是有人打着安全的擦边球，甚至忽视安全，丧身事故。

态时刻保持安全与平衡，让我们生存的环境时刻充满宁静与和谐的堡垒。没有了安全，再丰厚的物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

一首“幸福在哪里”，给了我们美好的遐想和憧憬，妻儿老小的天伦之乐，亲朋好友的欢聚一堂，都诠释着幸福，延续着欢乐，而寄予这种幸福的载体是什么？是鲜活的生命，无论在生活中，还是工作中，都有着潜在的危险性，细心促平安，粗心酿大错，刮擦碰撞，小伤小痛，恰恰为事故埋下了隐患。身边细心的同事提醒系上松口的鞋带，禁止靠近电盘区，这些细节的防范让我们远离危险，而大大咧咧，大不论，心存侥幸心理，即便与事故擦肩而过，也会心有余悸。深刻反思，智者用教训换取经验，愚者才用鲜血换取教训。

我们每个人心里都必须明白，安全为了我，我要保安全，企业是由“我”组成的，我的安全理念，安全习惯，安全行为都在影响着别人，影响着企业，所以一定要提升“我要安全”的主动认识，强化“我必须安全”的责任意识。把安全的硬性规定变为我们的自觉行为，使各种规章制度不再是印在纸上，贴在墙上的一纸空文，而变成我们头脑中自觉的安全理念和思维模式。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想。

员工朋友们，我们要树立时时重视安全，时时注意安全，处处不忘安全的思想，见安思齐，见损而内自省，在岗一分钟，安全六十秒，做安全的忠实执行者，为我们的幸福保驾护航。让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩！

以欣赏为话题的演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！我是来自 班的，今天，我想和大家一起讨论一个话题：“学会欣赏”。

欣赏的作用无比巨大。春秋时期的鲍叔牙因为会欣赏他人，才发现管仲这一不可多得的人才；俄国的屠格涅夫因为会欣赏他人，才使世界文坛上多了一个“列夫·托尔斯泰”；中国文学大家林清玄因为会欣赏他人，才让一个小偷改变了自己的命运……这份独特的眼光常常能起到巨大的作用，所以，我们应该学会欣赏。

或许，放眼周边，我们会觉得能欣赏的人与物寥寥无几。这是因为它们没有值得被欣赏的闪光点，还是因为我们觉得它们太普通、太寻常，以至于无法用欣赏的眼光看待它们呢？我想，答案必然是后者。

法国著名雕塑家罗丹曾说：“生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”是啊，如果我们带上一双这样的眼睛，就会发现身边有很多值得被欣赏的一切：班级里每次帮忙搬书搬水的同学；对学生有问必答、每天备课至凌晨的老师；辛勤打扫校园各处的工作人员；每天为我们准备可口饭菜的食堂阿姨；一年四季为我们遮阳遮雨的香樟树……甚至，现在站在草坪上的同学们，你们可以低头看一眼下方。这些被我们踩踏的小草并不会因为我们的双脚而失去生命，它们依旧会将根牢牢地扎在泥土中野蛮生长，为校园多添一抹绿色。这份顽强难道不值得我们欣赏吗？所以，我们应该学会欣赏一切。当我们用赞美的眼光来看待一切时，世界将充满美的光辉。

当然，我们不仅要学会欣赏他者，还要学会欣赏自己。有些人可能会觉得自己一无是处，但是“天生我材必有用，千帆散尽还复来”，我们每个人身上都有璀璨夺目的闪光点。学会欣赏自己，发现自己身上的光芒，这是一种大智慧。我们

将因此多添一份自信，更好地激发出自己的潜能，成为更好的自己。

不过，“自信”不等于“自满”。欣赏自己，不是骄傲自大，也不是目中无人，而是一种面对困难与挫折的积极态度与勇气。它会让我们更全面的认识自己，成为一个内涵更加丰富的“我”。当我们学会欣赏自己时，我们会发现自己的生活不是黑白两色，而是绚丽多彩、多滋多味的。

总而言之，同学们，请学会欣赏吧！生活因欣赏而活色生香，世界因欣赏而精彩非凡！我的讲话到此结束，谢谢大家！