

最新生产企业年度培训计划表(大全10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

班级感恩心语篇一

大家好！

一直以为，自己幼小的身躯永远承担不起什么担子；一直以为，自己将永远活在温室中，而暴风雨却遥不可及；一直以为，我会永远的躲在自己的“壳”中，不会与外面的大风大浪接触……一直以为，我只是个孩子，会永远的脆弱下去。

而现在，暮然回首过去，却欣然发现：原来我也很坚强。

突然间，潮水席卷着回忆，向我涌来……

可是，接下来的我又应该如何？望着身后自己刚刚忍着痛走过的一节节台阶，我又在再一次的无助起来。终于，我做了一个决定：我要自己走到医院去！

可喜的是，我刚穿过小巷就有一辆黄包车迎面而来，在医院里，我强忍着伤痛敷药、包扎，我坚信“没有人能够为我创造奇迹，除非我自己！”

此时我发现：坚强，有时候就是从挫折中磨练出来的，原来我应该感谢自己，因为在漫长的路途中，我发现自己原来是一个坚强的人。

因为我知道：

认识这个世界，不比认识自己有趣！

感谢这个世界，不比感谢自己有用！

我的演讲结束，谢谢大家！

班级感恩心语篇二

大家好！

今天，我们在这里召开班会，班会的主题是感恩。首先，我先给大家讲个小故事。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。

走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，他成了一位著名的外科大夫。

一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。

感恩是个美丽而又古老的话题，千百年来，它被万物所传承。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。因为感恩，有了多彩的世界；因为感恩，有了真挚的亲情；因为感恩，我们懂得了生命的真谛！

同学们，再过一年半，你们的舟中之书就会翻完，彼时，有些词语也许要永远成为了过去式，但亲爱的同学们，请记住，今天也是你们青春之书的扉页，也是你们事业之书的扉页，而它们都已经悄然打开。一切的现在都孕育着未来，那么请你们把今日的这一切放在你的肩上。无论是痛苦，还是欢乐！消除浮躁，搁下担忧，心无旁骛，勇往直前！

我祝福你们，亲爱的x班同学们！我也相信你们，因为你们一定会成为我们在座所有关心你们的人的骄傲！谢谢大家，谢谢！

班级感恩心语篇三

大家上午好！

今天我演讲的题目是《感恩自己》。

时光荏苒，岁月如梭，暮然回首发现我们已经长大，一路走来，我们拥有一份淡然的心境。面对生活，我们始终怀有一颗感恩的心，感恩父母给了我们生命，感恩老师教会我们知识，感恩朋友，给予我们帮助，更感恩自己，在人生路上风雨兼程，勇往直前。

感谢自己在学习道路上的坚持不懈，无论风吹雨打、无论日晒雨淋、无论寒冬酷暑、无论冰天雪地，我们总在通往学校的道路上行走着、奔跑着。感谢自己在学习的压力下积极乐观，失败了我們重新开始，成功了我們大步前进，我们感谢自己在挫折面前不卑不亢，无论如何都对自己不离不弃。

感谢自己成为亲人、父母的骄傲，感谢自己的孝顺、懂事给了父母安慰和宽心。

感谢自己成为朋友的兄弟、闺蜜。感谢自己带给朋友快乐祝福，感谢自己的真诚友爱给了朋友依靠和信任。感谢自己成

为老师的得力助手，感谢自己为班级、集体做出了最大贡献。

感恩自己就是要认识自己，做一个冷静的现实主义者，既知道自己的优势又知道自己的不足。我们可以憧憬人生，但期望值不能过高，因为在现实中理想会打折。可以迎接挑战，但必须清楚自己努力的方向。人一旦有了自知之明也就没有什么客服部了得困难，渡不过去的难关。

感恩自己就是要欣赏自己，每个人都有自己的价值，只要你认真地欣赏自己，你就会拥有一个真正的自我。只有自我欣赏才有信心，一旦有了信心也就能发挥出最大的潜力。

感恩自己就要心疼自己，感恩自己就要鼓励自己，感恩自己就要警示自己，感恩自己就要取人之长补己之短。

学会感恩自己，才能感恩生活，才能感恩社会，感恩人生。

班级感恩心语篇四

大家好！

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。

感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。

曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。这也意味着，责任并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。

有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守；在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。同时这一种感恩与责任是对生命的尊重，也是对责任的最完美诠释。

谁言寸草心，报得三春晖。是谁抱起呱呱坠地的我们，是谁含辛茹苦的把我们养大。是谁以身作则的教诲我们做人，又是谁看着我们健康的成长。我们的父母为了我们的成长付出了太多。乌鸦反哺，恨不能尽其意；羔羊跪乳，悔不能释其情。有着一颗感恩的心的人，从来感叹自己可以回报的太少，从不抱怨别人获取的比自己的多。对于父母的爱，我们唯一能做的，就是尽自己的所能来报答，唯一遗憾的就是生活留给我们能报答的时间太少。孟宗为了感恩母亲，可以哭竹，庾黔为了感恩父亲，可以尝秽。无数先贤用行动和事实告诉我们一个道理：感恩，就是我们承担起回馈父母的责任。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。父母和上帝赐给我们一个崭新的肉体，而老师帮助我们塑造一个健全的灵魂。是她们，教会我们如何在书本中汲取知识，是她们，教会我们如何在社会中做一个有用的人，是她们，带领本是无知的我们走进知识的殿堂，也是她们，带给我们生命的启迪。当她们在讲台上挥洒汗水的时候，当她们燃烧着生命为我们付出的时候，我们是否感受到了无比的幸福。我们能作的，就是更好的接受她们所传达给我们的思想，并用之回馈社会。因为这，就是老师们希望我们所能做到的报偿。这就是我们的责任。

投之以桃，报之以李。中国人的精神中，对于别人给予的帮助和支持一定要尽自己的所能来报偿。因此，我们滴水之恩，当涌泉相报。因此，我们才会饮水思源。“感恩”不一定要

感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。我们应该感谢亲人、感谢朋友、感谢反对者、感谢陌生人，感谢集体、感谢国家、感谢人类、感谢自然。我们对许多我们认为是理所当然的事都应怀有一颗“感恩的心”。人生在世，不如意事十之_。如果我们囿于这种“不如意”之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。这些都告诉我们有一个道理：感恩，其实就是让我们承担起回馈社会的责任。

从来没有一所特别的学校开设感恩课，可是作为当代的大学生，我们受到的恩惠实在是太多了。我们应感激国家为我们这些贫困大学生提供无息贷款来帮助我们实现学业，感激为我们一生操劳的父母，感激为我们人生路上铺土垫基的亲友甚至是陌生人。我们回首过去，铭记历史；把握未来，明确责任，用实际的行动来，奋发向上，珍爱来之不易的幸福生活。

秋天已逝，冬雪纷飞。让我们抓住生命的每一分每一秒，做好自己，满载着一个感恩的心，承担起对自己对他人的责任。

感恩与奉献“谁言寸草心，报得三春晖”。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句，讲的就是感恩。“滴水之恩，涌泉相报”，“衔环结草，以恩报德”，中国绵延多年的古老成语，告诉我们的也是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。很多人、很多事，其咎盖源于不会、不愿感恩，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基矗学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至仅仅是对自己没有敌意的人。

感恩，是人性善的反映；感恩，是一种生活态度，是一种品德，

是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷漠，不懂得知恩图报、反而忘恩负义之人，必是遭人唾骂的无耻小人，所以，每个人都应该学会感恩。感恩之心，既能幸福他人，也会快乐自己。学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动；学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。生活在幸福的日子，我们的思绪总是飞得很远。如果我们是红花，我们会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我们还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度；如果我们是蜜蜂，我们会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我们还要感谢它的宽容与仁慈；如果我们是大树，我们将感谢太阳赋予我生命的能量，感谢大地给我们坚实的支撑；如果我们是小河，我们要感谢上苍，因为你赐给了我们响亮的歌喉和永不疲倦的身躯。

当你坐在舒适的教室里的时候，你会感激老师的辛勤栽培吗？当你在舞台上取得成功时，你会感激朋友们的支持吗？请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以忠诚地说一声“谢谢”，报之以诚挚的笑脸；当别人需要帮助与支持的时候，你同样可以用宽容的心态伸出自己热情的双手。因为，心存感恩，才会珍惜拥有，珍惜幸福。学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心；学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活；学会感恩，首先要拥有一颗感恩的心，一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩；学会感恩，要培养谦虚的品德，对待比自己弱小的人，要知道躬身弯腰伸出援助之手；学会感恩，要有奉献精神，无论做什么事，应以“公”为先，做一个大公无私、乐于奉献的人。拥有一颗感恩的心，才会懂得回报父母生育、养育之恩，才会懂得珍视学校老师启蒙、教育之恩，才会懂得珍惜社会和大自然供养之恩；拥有一颗感恩的心，才能更体会到自己的职责和责任；拥有一颗感恩的心，就会多一些宽容与理解，少一些指责和推诿；拥有一颗感恩的心，就会多一些和谐与温暖，少一些争吵与冷漠；拥有一颗感恩的心，就会多一些真诚与团结，少一些欺骗与涣散。

学会感恩，世界因此而更美好！

班级感恩心语篇五

一个人必须要学会感恩，懂得感恩的人就懂得珍惜，懂得知足，懂得回报，懂得谦虚。

我感恩父母，感恩朋友，感恩老师，感恩所有帮过自己的人。但我最感谢我自己。

感恩自己生得不够俊俏。避免了别人的注意，同时也避免了麻烦的产生。让自己拥有安宁、舒适的生活。

感恩自己长得壮。这样就不用害怕会被别人欺负，也不会有人想找麻烦。让自己拥有安定的日子。

感恩自己有一头又黑又顺的头发。得到了别人的赞赏，还可以让我肆意地玩弄。让自己拥有快乐。

感恩自己有一双大而有神的眼睛和两道浓浓的眉毛。让我在相貌方面拥有唯一的自信。

感恩自己有一双勤劳的手。可以干很多的活，做很多工作，帮助很多人。

感恩自己有一张伶俐的嘴。凡事都可以为自己辩护，遇到不公平的事可以帮别人争辩。让自己不会吃亏。

感恩自己的性格坚强。每一次受伤，无论是心伤还是身伤，都不会流下一滴眼泪。忍着泪，面对一切伤害，一切痛苦，一切失败。

还感恩自己有一颗善良、勤奋的心。在生活上，大家都满意我的为人，愿意与我成为朋友；在学习上，勤奋的心让我取得

优异的成绩，同时也得到了老师同学们的赞赏。让我的每一天都过得精彩。

最感恩自己那坚持不懈的信念。在这坎坷不平的人生道路上，勇往直前，永不放弃，挥洒下灿烂辉煌。每坚定地走一步，都是在为自己的未来铺下基石，创造出一个个不同而精彩的明天。

对自己说声谢谢吧。

谢谢大家！