

2023年秋季预防传染病班会教案(优质5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

秋季预防传染病班会教案篇一

您好！

一、不去人员密集的聚集性场所，尽量不乘坐公共交通工具；

二、外出做好个人防护，戴好口罩；

四、易感人群主动接种流感疫苗；

五、有发热等症状，不要强行来校学习，要及时到正规医院发热门诊就诊，并向学校请假，报告相关症状。待明确诊断，症状消失48小时后方可返校。

秋季预防传染病班会教案篇二

五一

主题：预防肥胖

主题班会目标：

1、了解什么是肥胖，了解如何预防肥胖。

2、了解肥胖和营养不良的危害。班会过程：

现状：近年来，小学生肥胖的人数呈上升的趋势，究其原因，除了一些小学生肥胖是因内分泌失常、神经系统疾病、长时间服用激素药物或遗传等因素引起之外，主要原因是由于饮食、生活习惯造成的，现在的小学生，特别是独生子过于肥胖，是由于小学生从食物中摄取的热量超过了生长发育和日常活动所需消耗的热量，多余的热量在体内转变成过多脂肪储存起来形成肥胖，即营养过剩。

中小学生学习时期是由儿童发育成青年人的过渡时期。青春发育跨越中小学生学习两个年龄段，是生长发育最为关键的阶段。青春发育开始的年龄在男女孩子之间是不同的，女孩子比男孩早，一般在10岁左右开始，17岁左右结束；男孩一般在12岁前后开始，22岁左右开始。在这个时期体格生长加速，身体各系统逐渐发育成熟，是人一生中长身体、长知识最关键的时期。中小学生学习生长发育迅速，新陈代谢旺盛，所需要的能量和各种养素的数相对要比成年人高。如果饮食不合理，营养摄入不均衡，就会出现一些营养问题，从而影响他们正常的生长发育。

肥胖对健康有以下影响：

增加负担，使人感到活动不方便。肥胖者一般又不愿意活动，结果肥胖更加严重。

增加心脏负担，造成缺氧。

肥胖的人得脂肪肝、心血管疾病、某些癌症的危险性明显大于体重正常的人。

引起心理问题。肥胖的孩子往往成为同伴取笑、捉弄的对象，容易产生心理上的问题。一项调查显示，为数不少的小学生患上了高血压、糖尿病、颈椎病等成年人才患的病。专家指出，“成人病”提早光顾孩子，对孩子的身体发育和学习都会带来负面影响，家长、学校等各方面应该采取措施，让孩

子健康成长。

青海省妇产儿童医院对西宁市内的11所小学的近万名小学生进行的健康体检结果进行分析发现：5%的小学生患有肥胖症，2%的小学生患有高血压、糖尿病、颈椎病等“成人病”。这种“成人病”低龄化甚至儿童化的现象引起了医学工作者的担忧。

有关医学人士分析，营养过剩、运动不足是造成这种状况的主要原因。课业负担的日渐加重，学生们的双休日被各种培训班挤占，体育课则常常被其它课取代，室外活动时间少得可怜，运动越来越少，运动量远远跟不上身体成长的需求。

专家说，肥胖是滋生很多成人病的土壤。有关统计显示，脂肪肝在肥胖症孩子中发病率高达50%—60%，肥胖儿童患高血压的几率是正常儿童的三倍，肥胖还容易诱发血糖升高。

小学生如何预防肥胖

- 1、提高认识：充分认识肥胖对人体的危害，了解各年龄阶段易发胖的知识及预防方法。
- 2、饮食清爽：采取合理的饮食营养方法，尽量做到定时定量、少甜食厚味、多素食、少零食。
- 3、加强运动：经常参加慢跑、爬山、打拳等户外活动，既能增强体质，使体形健美，又能预防肥胖的发生。
- 4、生活规律：养成良好的生活规律是很有必要的，每餐不要太饱，合理安排和调整好自己的睡眠时间。

- 1、了解如何预防肥胖。
- 2、了解肥胖和营养不良的危害。

五二

主题班会目标：

1、了解如何预防肥胖。

2、了解肥胖和营养不良的危害。班会过程： 一 介绍导入：

儿童少年时期发生的肥胖绝大多数属于单纯性肥胖，其发生原因既有环境因素又有遗传因素。

讨论：肥胖的预防措施：

2、培养良好的饮食习惯。进食量适中，不过饱，为了增加饱腹感，餐前可先吃水果和汤类。少吃糖果、点心等甜食，少吃油腻食物，吃饭要细嚼慢咽，防止狼吞虎咽，两餐间的零食可以以水果和玉米花一类的小食品来代替糖果糕点。

3、积极参加体育活动，合理安排作息制度，睡眠时间不要过多，饭后不要马上看书或看电视，晚饭与上床睡觉之间最好有3小时的间隔。

4、如果已发胖，千万不要强行采取饥饿疗法或减肥药物来降低体重，这样会影响青春期正常发育甚至发生青春期厌食症，应该及时进行饮食成分的调整，如减少主食，限制吃肥肉、奶油、精制糕点、糖果；多吃含纤维素多的食物，如新鲜蔬菜和水果；瘦肉、鸡蛋、黄豆，则不宜减少。

5、加强体育锻炼，增加热量消耗，如做减肥体操、游泳、跑步等各种活动。应有一定的运动量，并坚持锻炼持之以恒，这样既可增强体质，提高身体抵抗力，又可起到减轻体重的作用。

6、合理营养平衡膳食，在中小学有计划、有步骤地普及学生

营养午餐

五三

一、主题班会目标

- 1、了解什么是肥胖。
- 2、了解肥胖和营养不良的危害。

二、教学重点难点

了解肥胖和营养不良的危害。班会过程

（一）介绍导入

目前，我国儿童营养状况存在两极分化的状况，肥胖和营养不良是威胁儿童健康的两大营养问题。为什么会产生肥胖和营养不良呢？今天，我们就一起来学习一下如何预防营养不良与肥胖症。

（二）健康指南针，图片辅助展示 用课件展示肥胖和营养不良的人的图片。介绍什么肥胖，肥胖的表现，肥胖会导致的疾病。介绍什么是营养不良，营养不良会导致的疾病。

（三）讨论交流，找出肥胖和营养不良的危害。学生讨论，交流肥胖和营养不良的危害。教师总结。

（四）健康小建议

- 1、积极参加体育活动，合理安排作息制度，睡眠时间不要过多，饭后不要马上看书或看电视，晚饭与上床睡觉之间最好有3小时的间隔。
- 2、如果已发胖，千万不要强行采取饥饿疗法或减肥药物来降

低体重，这样会影响青春期正常发育甚至发生青春期厌食症，应该及时进行饮食成分的调整，如减少主食，限制吃肥肉、奶油、精制糕点、糖果；多吃含纤维素多的食物，如新鲜蔬菜和水果；瘦肉、鸡蛋、黄豆，则不宜减少。

3、加强体育锻炼，增加热量消耗，如做减肥体操、游泳、跑步等各种活动。应有一定的运动量，并坚持锻炼持之以恒，这样既可增强体质，提高身体抵抗力，又可起到减轻体重的作用。

（五）小结

预防肥胖症教师发言稿

禹红丽

介绍诱发肥胖因素

儿童少年时期发生的肥胖绝大多数属于单纯性肥胖，其发生原因既有环境因素又有遗传因素。

讨论：肥胖的预防措施：

2、培养良好的饮食习惯。进食量适中，不过饱，为了增加饱腹感，餐前可先吃水果和汤类。少吃糖果、点心等甜食，少吃油腻食物，吃饭要细嚼慢咽，防止狼吞虎咽，两餐间的零食可以以水果和玉米花一类的小食品来代替糖果糕点。

3、积极参加体育活动，合理安排作息制度，睡眠时间不要过多，饭后不要马上看书或看电视，晚饭与上床睡觉之间最好有3小时的间隔。

4、如果已发胖，千万不要强行采取饥饿疗法或减肥药物来降低体重，这样会影响青春期正常发育甚至发生青春期厌食症，

应该及时进行饮食成分的调整，如减少主食，限制吃肥肉、奶油、精制糕点、糖果；多吃含纤维素多的食物，如新鲜蔬菜和水果；瘦肉、鸡蛋、黄豆，则不宜减少。

5、加强体育锻炼，增加热量消耗，如做减肥体操、游泳、跑步等各种活动。应有一定的运动量，并坚持锻炼持之以恒，这样既可增强体质，提高身体抵抗力，又可起到减轻体重的作用。

6、合理营养平衡膳食，在中小学有计划、有步骤地普及学生营养午餐

预防肥胖症教师发言稿

曹新颜

肥胖对健康有以下影响：

增加负担，使人感到活动不方便。肥胖者一般又不愿意活动，结果肥胖更加严重。

增加心脏负担，造成缺氧。

肥胖的人得脂肪肝、心血管疾病、某些癌症的危险性明显大于体重正常的人。

引起心理问题。肥胖的孩子往往成为同伴取笑、捉弄的对象，容易产生心理上的问题。一项调查显示，为数不少的小学生患上了高血压、糖尿病、颈椎病等成年人才患的病。专家指出，“成人病”提早光顾孩子，对孩子的身体发育和学习都会带来负面影响，家长、学校等各方面应该采取措施，让孩子健康成长。

青海省妇产儿童医院对西宁市内的11所小学的近万名小学生

进行的健康体检结果进行分析发现：5%的小学生患有肥胖症，2%的小学生患有高血压、糖尿病、颈椎病等“成人病”。这种“成人病”低龄化甚至儿童化的现象引起了医学工作者的担忧。

有关医学人士分析，营养过剩、运动不足是造成这种状况的主要原因。课业负担的日渐加重，学生的双休日被各种培训班挤占，体育课则常常被其它课取代，室外活动时间少得可怜，运动越来越少，运动量远远跟不上身体成长的需求。

专家说，肥胖是滋生很多成人病的土壤。有关统计显示，脂肪肝在肥胖症孩子中发病率高达50%—60%，肥胖儿童患高血压的几率是正常儿童的三倍，肥胖还容易诱发血糖升高。

预防肥胖症教师发言稿

赵旭华

小学生如何预防肥胖

- 1、提高认识：充分认识肥胖对人体的危害，了解各年龄阶段易发胖的知识及预防方法。
- 2、饮食清爽：采取合理的饮食营养方法，尽量做到定时定量、少甜食厚味、多素食、少零食。
- 3、加强运动：经常参加慢跑、爬山、打拳等户外活动，既能增强体质，使体形健美，又能预防肥胖的发生。
- 4、生活规律：养成良好的生活规律是很有必要的，每餐不要太饱，合理安排和调整好自己的睡眠时间。

预防肥胖症学生发言稿

李秋雨

如何预防肥胖

- 1、提高认识：充分认识肥胖对人体的危害，了解各年龄阶段易发胖的知识及预防方法。
- 2、饮食清爽：采取合理的饮食营养方法，尽量做到定时定量、少甜食厚味、多素食、少零食。
- 3、加强运动：经常参加慢跑、爬山、打拳等户外活动，既能增强体质，使体形健美，又能预防肥胖的发生。
- 4、生活规律：养成良好的生活规律是很有必要的，每餐不要太饱，合理安排和调整好自己的睡眠时间。

预防肥胖症学生发言稿

马浩涵

肥胖的预防措施：

- 2、培养良好的饮食习惯。进食量适中，不过饱，为了增加饱腹感，餐前可先吃水果和汤类。少吃糖果、点心等甜食，少吃油腻食物，吃饭要细嚼慢咽，防止狼吞虎咽，两餐间的零食可以以水果和玉米花一类的小食品来代替糖果糕点。
- 3、积极参加体育活动，合理安排作息制度，睡眠时间不要过多，饭后不要马上看书或看电视，晚饭与上床睡觉之间最好有3小时的间隔。
- 4、如果已发胖，千万不要强行采取饥饿疗法或减肥药物来降低体重，这样会影响青春期正常发育甚至发生青春期厌食症，应该及时进行饮食成分的调整，如减少主食，限制吃肥肉、奶油、精制糕点、糖果；多吃含纤维素多的食物，如新鲜蔬菜和水果；瘦肉、鸡蛋、黄豆，则不宜减少。

5、加强体育锻炼，增加热量消耗，如做减肥体操、游泳、跑步等各种活动。应有一定的运动量，并坚持锻炼持之以恒，这样既可增强体质，提高身体抵抗力，又可起到减轻体重的作用。

6、合理营养平衡膳食，在中小学有计划、有步骤地普及学生营养午餐

预防肥胖症学生发言稿

杨璐冰

小学生如何预防肥胖

1、提高认识：充分认识肥胖对人体的危害，了解各年龄段易发胖的知识及预防方法。

2、饮食清爽：采取合理的饮食营养方法，尽量做到定时定量、少甜食厚味、多素食、少零食。

3、加强运动：经常参加慢跑、爬山、打拳等户外活动，既能增强体质，使体形健美，又能预防肥胖的发生。

4、生活规律：养成良好的生活规律是很有必要的，每餐不要太饱，合理安排和调整好自己的睡眠时间。

秋季预防传染病班会教案篇三

您好！感谢您一直以来对幼儿园的关心和支持！秋冬季节是学生肠道、呼吸道等传染病的高发季节，为防止集中爆发传染病疫情，幼儿园加强卫生防控工作的力度。

1、每天坚持晨午检，对生病幼儿进行追踪；

2、教室、寝室每天坚持用消毒粉、紫光灯消毒；

3、对孩子进行卫生知识教育；

1、请家长们每天关注您的孩子是否有发热现象，看看孩子的四肢、面部有无红疹，发现异常要立即去医院就诊，并主动向班主任报告。

3、若孩子被确诊患有手足口、水痘、流行性腮腺炎、流行性感冒、诺如病毒等传染病，必须严格按照医院的治疗、隔离观察时间进行，让孩子在家休息痊愈后，凭医院出具的返校证明方可进园上课，并将医院的证明交给班主任。（痊愈证明选择二级以上医疗机构开具，不能是诊所、药房）

4、请加强孩子的健康教育，养成孩子良好的个人卫生。勤洗澡、洗头，换衣服。饭前便后要洗手等，少去人群密集的地方。

5、均衡营养，保证睡眠，锻炼身体，增强免疫力。

让我们一起行动，防止传染病的发生。让我们的孩子健康，快乐地生活学习。

秋季预防传染病班会教案篇四

1、了解有关幼儿容易传染上的传染病的情况。

2、根据自己的生活经验说出预防疾病的方法。

3、在传染病高发期时，有自我保护预防的意识。

1、有关传染病的资料与图片。

2、手足口病病症的图片及预防的方法ppt□

一、师幼谈话，由幼儿比较熟悉的手足口病谈到传染病。

1、讨论春秋季节为什么是流行传染病的多发季节？（春天和秋天气候乍暖还寒阴雨绵绵，潮湿多雾，气候多变）

2、教师告诉幼儿春秋季节会有哪些流行传染病会出现？（如：感冒、麻疹、咳嗽、腮腺炎、水痘、手足口病等）

3、重点介绍手足口病的临床表现。

4、请幼儿讲述自己生病时的经历和感受。（如请医生诊治，要定时服药，多休息，多喝水，痊愈后才回幼儿园上课等）

二、教师讲述手足口病的传播途径。

1、幼儿运用自己的已有经验讨论讨论。

2、请语言能力强的幼儿到前面来讲一讲小朋友们的经验。

3、教师小结：咳嗽，打喷嚏，吐口水，毛巾及手摸过的用具上都会留下细菌，都有可能传染手足口病的。

4、很多传染病的传播途径和手足口病是一样的。

三、幼儿讨论：如何预防手足口病。

2、幼儿自由回答。

3、教师小结：多喝开水，多吃蔬菜水果、不挑食，勤洗手，勤剪指甲，不喝生水，打预防针，不接触生传染病的人群。

教师带幼儿到洗手间洗手。

秋季预防传染病班会教案篇五

- 1、室内经常开窗通风，保持空气流畅
- 2、加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力
- 4、注意给孩子平衡合理膳食，这样可以增强身体的抵抗力
- 5、严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力
- 6、教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式