

# 最新鼻科心得体会(优质9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 鼻科心得体会篇一

作为医院里的一员，鼻科护士是承担着重要职责的一群人。鼻科护士负责为患者提供全方位的护理，协助鼻科医生进行各种鼻部诊疗和手术操作。鼻子是人体的重要器官之一，它不仅帮助我们呼吸，还与嗅觉和声音发出息息相关。因此，鼻科护士在维护患者的鼻部健康方面起着重要的作用。

### 第二段：鼻科护士的职责和技能要求

鼻科护士是一项十分专业的工作，需要具备较高的医学知识和技能。他们负责为患者做好术前的准备工作，如为患者测量体温、血压和脉搏。在手术进行过程中，他们要确保手术器械的清洁和卫生，协助医生进行手术操作。同时，在术后，鼻科护士还要监察患者的恢复情况，确保患者的伤口能够顺利愈合。此外，鼻科护士需要具备较强的人际交往能力，以便与患者和家属进行有效的沟通，提供良好的护理服务。

### 第三段：鼻科护士的工作体会和心得

作为鼻科护士，我有幸能够参与到许多患者的治疗过程中。在这个过程中，我深刻体会到了自己的工作对患者的重要性。在与患者接触的过程中，我发现，给予他们关怀和安慰是我的职责，也是我最喜欢的一部分工作。在患者面临手术之前，我会先向他们解释手术过程和术后护理事项，以减轻他们的

焦虑和恐惧。我还会耐心地回答他们的问题，根据他们的需要提供必要的生活指导。看到患者在我的陪伴下逐渐恢复健康，我感到非常欣慰和满足。

#### 第四段：鼻科护士的成长与进步

在多年的从业中，我的专业知识得到了不断的更新和提高。为了更好地服务患者，我积极参与各种培训和学习活动，提升自己的技能水平。我不仅学习了更多关于鼻科护理的理论知识，还积累了宝贵的经验。通过与同行的交流和合作，我不断学习和吸取他们的经验，提高自身的综合实力。同时，我的工作也受到了患者和家属的认可和赞赏，这让我有了继续进步的动力和信心。

#### 第五段：鼻科护士的责任与使命

鼻科护士的工作虽然不像外科手术那样引人注目，但却同样重要。我的职责是确保患者在治疗过程中得到最好的关怀和护理，让他们能够尽早康复。这是一项需要耐心和细致的工作，但每当看到患者摆脱疾病的困扰，重新恢复到健康的状态时，我就感到无比的幸福和自豪。鼻科护士的职业使命是为患者的健康贡献自己的力量，我将一直坚定地与学生同行，用心和爱心为患者提供优质的护理服务。

总结：鼻科护士是一群在医院中默默工作的群体，但他们的工作对于患者的健康和生活质量起着至关重要的作用。作为鼻科护士，我从事着一项充满挑战和意义的工作。在与患者接触的过程中，我不仅能够帮助他们恢复健康，还能感受到自己的付出所带来的幸福和满足。我愿意继续努力，不断提升自己的专业水平，为更多的患者提供更好的护理服务。

## 鼻科心得体会篇二

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没什么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十

个个怀揣梦想的的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

## 鼻科心得体会篇三

作为一名鼻科护士，我有幸参与了很多疾病的诊断和治疗过程。在这个过程中，我获得了许多宝贵的经验和体会。通过与患者的交流和观察，我深刻地认识到鼻科护理工作的重要性和挑战性，并且进一步明确了自己对于这个职业的热爱和责任感。

### 第二段：培训与教育

成为一名优秀的鼻科护士需要经过系统的培训和教育。在我的工作中，我接受了医院提供的各种培训，学习了鼻科疾病的诊断、治疗和护理技术。这样的培训让我能够更好地理解和熟悉各种鼻腔疾病的特点和治疗方法，并且提高了我在评估患者病情和制定护理计划方面的能力。

### 第三段：与患者的交流

鼻科护士的工作并不仅仅局限于技术和知识的应用，与患者的交流也是十分重要的。每个患者都有自己的独特需求和心理状态，作为护士，我们需要倾听和理解他们的痛苦和需求，并通过耐心的交流来建立信任 and 安全感。通过与患者的密切

互动，我能够帮助他们更好地理解 and 应对疾病，提供他们所需的支持和关怀。

#### 第四段：技术挑战

作为一名鼻科护士，我们需要处理各种各样的技术挑战。例如，在鼻内窥镜检查 and 手术中，我们需要熟练掌握相关操作技术，比如鼻内窥镜的插入 and 提取，鼻腔止血等。这些技术虽然看似简单，但实际上需要不断地练习 and 经验积累才能达到临床应用的水平。通过自己的努力 and 不断学习，我不断提高自己的技术水平，为患者提供更加安全 and 有效的治疗。

#### 第五段：心得总结

通过我的工作经历，我深刻体会到鼻科护理工作的重要性 and 挑战性。作为一名鼻科护士，我们不仅需要具备扎实的医学知识和技术，更需要关爱 and 关心患者，与他们建立良好的沟通 and 信任。在面对各种技术挑战时，我们需要保持谦逊 and 刻苦的工作态度，不断提高自己的水平。我将继续努力学习和进步，为患者提供更好的鼻科护理服务，为他们带来健康和幸福。

### 鼻科心得体会篇四

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心

形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的

手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一

双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，



就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务的理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

## 鼻科心得体会篇五

鼻科是医学中一个比较细分的学科，主要研究与治疗与鼻腔有关的疾病，如鼻窦炎、鼻塞、流鼻涕等。我因为长期鼻塞、嗅觉减退等鼻部问题，在看了多位医生后，最终来到鼻科医生门下。经过这些年的治疗和经验积累，我对鼻科治疗有了一些自己的认识和理解。

### 第二段：鼻科的辅助检查

鼻科的治疗与调理，需要一定的辅助检查来协助医生明确病因和诊断，如前后鼻镜检查、鼻窦CT以及鼻内窥镜手术等。其中鼻内窥镜手术是鼻科疾病治疗的重要手段之一，它是利用微型内窥镜经过鼻腔，直接进入到了鼻咽或鼻窦内，实现疾病的检查和治疗。而且这种手术非常微创，治疗效果明显、安全性高、恢复快，广受患者的欢迎。

### 第三段：对于治疗鼻炎的认识

鼻炎的症状是发病率很高的鼻部疾病，它听起来似乎并不特别严重，但如果长期不治疗的话，会带来更多的问题。比如，鼻炎可能导致鼻窦炎、结膜炎、咽喉炎等多种并发症。因此，针对鼻炎的疾病治疗，需要及早发现和治疗。并且要注意预

防措施，如保持环境清洁、定期清理鼻腔、加强体育锻炼等。

#### 第四段：治疗过程中的注意事项

鼻科治疗需要患者与医生的共同努力，因此在治疗过程中有一些比较重要的注意事项。第一，按照医生的指导进行用药和用量，并在规定时间内完成治疗，不要随意中断。第二，保持身体健康和心情愉快，有助于增强自身免疫力。第三，一定要注意个人卫生，包括洗手、清洁鼻腔等。第四，饮食方面应该注意健康、营养、清淡，少吃辛辣、油腻食物。

#### 第五段：总结

总的来说，鼻科治疗需要科学、准确的检查、诊断和治疗，并且需要患者积极配合和参与。在治疗过程中，要遵从医生的嘱咐，注意个人卫生和身体保健，尽可能做好预防工作。最后提醒大家，一旦出现鼻部症状，应该及时就医，避免延误病情，引发更多的并发症。

## 鼻科心得体会篇六

7月1日，中共中央在人民大会堂举行了庆祝中国共产党成立95周年紀念大会，李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽出席大会。总书记在会上做了一万余字的长篇讲话，内涵异常丰富。

这篇贯穿了历史、现实的重要讲话，以八个字统贯全文：“不忘初心，继续前进”。

不忘初心，是不忘记自己从何而来，为何而去。中国共产党的成立与成长一直伴随着中华民族的救亡图存，一种民族危亡的紧迫感深植于中国共产党的精神基因中。这使得中国共产党的所思所为一直围绕着整个民族的复兴。一开始是救亡，

如今是富强。其核心无非是围绕两个字展开：人民。

95年来，这颗初心未黯，使得中国共产党始终能在关键的历史时刻，破除和超越利益固化的藩篱，把整个政党的精神一遍遍拓宽，从而避免了这个拥有8800多万党员的政党沦为某些人或者某些群体的“私产”。

扎根于人民，来源于人民，服务于人民，这是中国共产党有别于其他西方政党的鲜明特色，也将成为其长期执政的坚实基础。

在昨天的讲话中，总书记还提到了“中国方案”：“中国共产党人和中国人民完全有信心为人类对更好社会制度的探索提供中国方案”。

几年前，很多学者广泛讨论“中国模式”，认为中国的崛起创造了一个有别于西方的发展模式，甚至超越了西方。但中国一直保持了谨慎，并没有在正式场合引用“中国模式”一词。从实践看，中国的发展道路一直在探索和完善中，但也有一条主线一直坚持了下来：人民立场，从而形成了中国特色的发展道路。

这次总书记提出了解决人类发展问题的“中国方案”，这个方案不是对现有西方制度的简单复制，更是完善和超越，是更好的社会制度设计。但绝不是像西方某些国家一样，对自身文化怀有盲目的优越，以普世自居，强加于人，而是一个可供选择的，有中国的鲜明特色，也有一定的普遍规律的“中国方案”。

正像总书记所说的，历史没有终结，历史也不会被终结。“中国方案”来源于我们对发展道路、理论、制度和文化的自信。总书记说，“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”。对道路、理论和制度的实践也会慢慢内化为文化的基因，因此，文化自信是更深层次的民族品格。但中

国的文化自信是自尊，能坚持自己的根本，绝不是“文明与野蛮”的盲目自傲。

这种平等、开放的文化观，可以让“中国方案”寻找到更多的知音。这也是中国参与全球治理、推动新的国际秩序的一个根本心态。

## 一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

## 二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

### 三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

教师是“人类灵魂的工程师”，肩负着为祖国的建设与发展培养人才的历史使命。怎样才能不辜负“人类灵魂工程师”这一光荣的称号，怎样才能完成党赋予的培养人才的责任，这是每个教师必须认真对待并要用实践作出回答的问题。

我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师的具体工作在于“传道、授业、解惑”，也就是说教师要通过自身的教学实践，给学生传授知识，培养学生的实践能力，使学生懂得、各种事理。这就要求教师应具有“学而不厌，悔人不倦”来开拓学生的知识视野，丰富学生的知识储备，并在此基础上，培养学生运用知识解决实际问题的能力。与此同时，教师要有崇高的理想，完善的道德情操，坚定的信念，顽强的意志品质，并用它们对学生进行潜移默化的影响和熏陶。这样，才能培养出祖国需要的，全面发展的，能适应竞争形势的有用之才。

其次，必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

第三，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良

师还是益友。

经过这次师德师风学习周，我受益良多；师德师风的建设对于一个学校是十分重要的组成部分，只有师德师风良好的环境学生才能健康茁壮成长；老师才能取得更好的教学成果。

## 鼻科心得体会篇七

作为一位鼻科医生，我不断地进修和学习，这些年来积累了大量的经验和知识。鼻科进修是一种不断追求进步的过程，让我们不断发现新的知识和技术，提高治疗的水平和治疗效果，让更多的患者受益。在这里，我想分享我的鼻科进修心得体会，希望对大家有所帮助。

### 第一段：进修的意义

鼻科进修对于医生来说具有极其重要的意义。进修不仅可以提高我们的医疗技能和学术水平，还可以不断拓展我们的领域，让我们更好的服务于患者，提高诊治效果，同时也能够培养我们的自我修养，激发我们更大的医学热情。

### 第二段：学习的方法

进修的方式有很多种，而学习的方法更是多种多样。对于鼻科医生来说，我们可以通过参加学术会议、讲座、研讨会、学习班等形式进行学习。此外，我们还可以通过临床实践，患者与患者之间的交流等方式，不断提高自己的技能。

### 第三段：交流的重要性

交流是鼻科进修中非常重要的部分。在和同行交流的过程中，我们不仅可以听取别人的意见和建议，还可以结交到更多的同行，扩大自己的人脉。通过交流，我们能够更好地认识和

了解不同的疾病情况，以及治疗方案，更好地服务患者。

#### 第四段：学习与实践

学习需要与实践结合起来才能真正提高我们的技能。鼻科医生同样也需要进行实践操作，增强自己的熟练度。只有在实践中探索，尝试新方法和新技术，才能更好地适应日新月异的医学形势，在实践中不断提高自己的诊治水平。

#### 第五段：总结

在鼻科进修的过程中，我们需要不断的积累经验和知识，并将学习和实践结合起来，才能提高我们的技能水平。同时，交流和合作也是非常必要的。我们需要与同行交流，分享自己的经验和想法，合作做好工作，让更多的患者受益。鼻科进修是一种持续改进和提高的过程，只有不断积累，才能不断进步。

### 鼻科心得体会篇八

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书打下了良好的基础。

读书势在必得，多读一点书的好处：1. 考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2. 现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》（分男生版和女生版），这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好



孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记.....等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了！

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油！

## 鼻科心得体会篇九

作为医学生，进修是必不可少的一个环节，这一次我选择了鼻科进修，这是一个充满挑战和机遇的学习过程。通过这次进修，我不仅提升了个人专业素养和技能水平，还深刻地体会到了医学的复杂性和精细性。本文就是我在鼻科进修中的体会心得，希望与大家分享。

### 二、进修过程

我选择了一家专注于耳鼻喉科领域的医院进行进修，整个进修周期长达半年，期间我进行了系统性、全方位的学习和掌握了鼻科各种疾病的诊治方法，逐渐适应了临床实践的工作节奏。在进修的过程中，我学到了很多新的解剖和生理知识，对于常见的鼻部疾病，如鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等，我也有了更加深入的了解，并熟悉了相关的治疗方法，比如吸入疗法、鼻腔冲洗、手术治疗等。

### 三、心得收获

在鼻科进修过程中，我从专家手中学到了很多实用的技巧和经验，同时也体会到了医疗行业的巨大挑战和压力。我明白了，在给患者治疗的过程中，不光是要对症下药，还要提供专业的建议和关注患者的身体、心理变化，特别是要对病人进行严格的检查和评估。通过进修，我认识到了作为医生的

责任，不仅在于诊治病人，而且要承担起协调、沟通、协作、控制疫情的多重职责。这也明确了我未来要努力提高自己的专业素养、着重在提高沟通和协调能力、更好的面对外界压力与挑战。

#### 四、思考与总结

进修从来不是一帆风顺的，学习的过程中充满着挑战和反思。鼻科进修对我来说也是如此，我不断面对疾病诊断、治疗以及人际关系等方面的困惑，在这些难点上我也缺乏足够经验。但是逐渐适应并学会接受这种挑战，思考解决和回归问题本源，我认为这是获得进修成功的关键。鼻科进修虽然成为了我职业生涯中的一个转折点，但我坚信进修的过程只是医学学习之路的一个重要补充和提高自己技术的途径，更多的学习随着人生的不断历练而开启。

#### 五、展望未来

鼻科进修带给我的远不止是指导和知识，更重要的是激发了我对医学学习和专业能力的热情，让我更致力于将所学运用于实践。未来，我将进一步提升专业素养和关注患者的全面视角，不断提高医疗水平，努力为患者提供更优质、更深入的诊疗服务，为病人尽最大的努力解除痛苦。同时，我还要继续研究探索新的治疗方法，寻求更好的医疗方案，为医疗行业做出更大贡献。鼻科进修是我学习之路的一站，与将来的不断总结和昂扬前行。