

# 2023年焦虑的演讲题目(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 焦虑的演讲题目篇一

大家好！

春兰秋菊，夏荷冬梅，这是大自然赋予季节的美丽芳华，春风树柳，夜雨润花，这是造物主滋润芳华的天工神韵，杏花春雨江南，骏马秋风塞北，这是大自然诗情画意的精美篇章。每每欣赏这些优美的语言，我总能收获不同的感受。

欣赏别人我们每个人都能做到，每个人都是不完美的，有缺点，也有优点，只有欣赏别人的优点，我们才有可能变得更好。

我有个朋友他虽然成绩一般，但他有一颗乐于助人的团结互助的心，许多同学也都这样评价他。无论你的成绩好或差，都会有优点，正是因为这样，我们才更应该欣赏别人的长处。

欣赏是一种美德，也是一种学习的方法，但如果你以一种自以为是的目光看待别人，你永远不会进步。

“骄傲使人退步，谦虚使人进步。”如果你认为自己的才学出众而藐视他人，不欣赏他人，你的才学智慧只会一点一点流逝。如果你认为自己很差，那么就错了，只要你有可以被别人欣赏的长处，你一定会变得越来越好。

我们不能虚度年华，而是要有进步，要进步就要学会欣赏，欣赏使我们进步，欣赏使我们谦虚，只有欣赏才能使我们的

明天更美好。

我学会了欣赏别人。

## 焦虑的演讲题目篇二

他气宇不凡：“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。”他勇于拼搏：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”他总是以飘飘欲仙的诗句挥霍着内心情感，其实他也会孤寂：“举杯邀明月，对影成三人。”也会伤怀：“抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。”但是他却可以笑看人生：“天生我材必有用，千金散尽还复来。”这些气壮山河的诗句成就了他一生不朽的诗篇——李白，这位潇洒欲仙的古人，给后人留下了笑意的诠释。他笑看人生百事，所以敢孤身仗剑走天涯。人生本该豁达乐观，才不会愁眉不展。

一位老妇人整天叹气，因为她的大女儿嫁进了洗衣店，小女儿嫁进了雨伞店。每逢晴天，小女儿家店寥寥无人，每逢雨天，大女儿家店无法工作。老妇人终日叹息。一个人见状，对她说：“您多有福气呀，晴天大女儿家生意兴隆，雨天小女儿家财源滚滚，还有什么值得忧愁的呢？”老妇人一听，笑盈盈的舒展了眉毛。

其实很多有忧虑不存在，乐观就似贫矿田里一枝花，给人希望，给人动力。我曾经有远大的出国梦想，这个梦一直给我鼓励，给我能量，我努力地背单词，学英语就是希望有朝一日能实现它。可是妈妈说家里事业刚起步，不可能有闲钱供我出国，家里积蓄几乎没有。所以每当我看见那些远渡重洋，凯旋归来的游子时，总是鼻子酸酸的。十几二十万的人民币对我来说是个遥不可及的数字。可是我的老师告诉我：“不要担心，有梦就大胆往前跑。努力学习英语，一切都会变好，笑对钱财。”听完之后我如获至宝，是的，笑对钱财，有能力就不怕捡钱的牵绊！所以我现在学英语更加刻苦努力，期

末时英语是100分。

高一:洪灵燕

## 焦虑的演讲题目篇三

大家好!

今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

同学们你知道过几天是什么节日吗?过几天是我们爷爷、奶奶、外公、外婆及天下老人的节日,也就是重阳节。

重阳节是中国的一个传统节日。九九重阳,因为与“久久”同音,九在数字中又是数,有长久长寿的含意,况且秋季也是一年中收获的黄金季节,重阳佳节,寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”,此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日,人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为新时期的学生,我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天,向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候,感谢他们为自己所做的一切。当然,尊老敬老绝不是重阳节一天的事,应该是在日常生活中,从每一件小事做起,做他们的乖孙子、乖孙女。应该是在日常生活中,帮助老人解决生活的困难,多给老人一些心理慰藉。因此,我提议,每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意,为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事,比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被,多为他们着想,少让他们做那些本来应该是我们自己做的事,把好吃让给他们,把有趣的事告诉他们,对邻居长辈有礼貌,外出礼让老人。

“岁岁重阳,今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起,

都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

## 焦虑的演讲题目篇四

无尽的恐惧涌向心里，拍打着腐蚀着柔软跳动的心脏。

是不是从此以后，就必须一个人了？从没有发现原来这么依赖别人。17岁，一个就要成熟的季节，我的果又该落往哪里？平常的道理理性的思考全部藏起来躲起来了。空空荡荡的大脑里只剩恐惧和焦虑。

我没有勇气独自面对这个复杂的世界。我有什么吗？一个人没有技能的自己该如何？哪里容我？仔细想想，如果没有父母的依靠，我什么都没有，什么都不是。在感谢他们的同时，不禁又会焦虑起来。

曾经，不，一直，在想为什么自己果断的决定走高考这条路？从众心理？父母的规划？还是社会的诱导？因为不敢相信自己会成功，所以在疑惑，在徘徊。可是我能退吗？不能。我无路可退，仿佛自己就这么愚昧的走入了绝境却仍然茫然。

找不到动力，再来想想自己缺什么吗？90后的我们在江南这块人杰地灵的净土吮吸着美好的一切，我们不该再抱怨什么。原来，一切的一切只是因为我们在温室里生长。如果我只是一株野花，有着坚强美丽的生命力，也许就不该在这庸人自扰。

我该埋怨园丁照顾得太好吗？当然不能。每一对父母对孩子都有不一样的关爱，我们不能对他们给予我们的爱加以指责

或轻视，父母对孩子的爱永远都没有错。遗憾不能弥补，剩下的精力只能用来减少遗憾的发生。

其实成年是件非常好的事，我们没有失去什么，也不需害怕什么，再大的风雨都要学会承担，没有谁天生就明白懂得这些。我们该学会使用丰满的羽翼飞往心之所向。只是在拼搏的同时别忘回顾一下给你遮风挡雨的地方——家。

## 焦虑的演讲题目篇五

大家好！

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

谢谢。