

最新谦虚和自信的演讲稿(汇总10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

谦虚和自信的演讲稿篇一

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，更进一步！”事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空……。所以，谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

那么，当我们在学习上有了一定成绩的时候，还要不要谦虚呢？要！因为“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”有些人往往就是由于骄傲自大而陷入泥坑。古人说得好：“谦受益，满招损。”如果取得了一点点成绩就沾沾自喜，被眼前的胜利冲昏头脑，就会把辛辛苦苦得来的成绩毁于一旦。在我们的学习生活中尤其不能骄傲，格言曰：“虚心的人十有九成，自满的人十有九空。”所以，当我们在取得好成绩时不自满，才会更上一层楼。

花总是会凋谢的。锋芒的绽放常常是一种能量的迅速耗散，

当潮水涨起时潮落也就成为必然，这就教会我们谦虚，要利用双赢来取长补短。余秋雨说，唯有不张扬不激越的事物才能活得长久。我想，这便是历史的法则，它教我们谦虚，教我们取长补短。

建一楼必须互借智慧，才能成功；做一衣必须互借长处才能做得更好。人也是一样，只有谦虚，及早懂得取长补短，才能获得完美的人生。

成熟的谷穗低着头，成熟的苹果红着脸。同学们，我们每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间！

谦虚和自信的演讲稿篇二

大家好！

人的内心越是空洞，他就越是热爱人群中的喧闹，他的价值唯有说出来，他才能感觉到自己的存在；而相反地，越是胸中充实，富有知识的人更倾向于远离喧嚣的市井，独居一处尽享尘世安静。诚如陶渊明“问君何能尔？心远地自偏，”他的优秀无需与人道明便已收获万千尊重。

竹子是空的，树干却是实的。所以空的竹子只能承受稀疏的竹叶，而树干却可承载茂密枝叶，遮天蔽日。

有的人内心是空虚的，他似狂奔的马车，空载而噪音巨大。他口若悬河，目空一切，自以为是。常常以为别人是何等地羡慕他，却从不曾看见别人眼底的嘲讽，他虚空地生活，找不到人生的乐趣，他唯一的本领就是吹嘘。

有的人的存在，是实实在在的，看得见也摸得着，与那些滔滔不绝吹嘘的人相比，他们大多数时候是安静的，淡然的，

对一切都是谦虚谨慎的，但他们却是受人尊敬的。很多时候，他不需要言语，就已经行动了。

马车越空，噪音越大，这真实是启迪我们谦逊做人。做那种没有噪音，内里实在的人。谦逊却有实力的人说话才有分量。

我记得一位香港著名导演在向后辈们谈起经验时曾不止一次地强调“用实力说话。”没有实力你就没有话语权。当他第一次主导一部影片时，作为导演的他只是想让摄影师将摄像机向右移1.5m，可是摄影师在拍摄时却直接忽略了他的要求，就是那不可移动的1.5m，彻底地让他认识到实力的重要。没有实力你就没有话语权，你连1.5m都移动不了。所以，之后的他将全部身心投入创作，以作品证明实力。如今，片场的他，所有演员及工作人员都尊敬他。关于1.5m他已不需多说，工作人员会自觉做到最好，只为了表示彼此的尊重。

这个故事告诉我们：谦逊做人，以实力说话。有些事你不必多说，别人不会听，除非你有实力，让人尊重。

我们要用自己的实力证明自己的能力，能力是你最好的通行证。省去自以为是，你才会成功。谦逊做人，用实力说话。有实力你的话才有分量，用谦逊的态度对待别人，才能赢得他人的尊重。

谦虚和自信的演讲稿篇三

谦虚有很多种，真正的谦虚，不是谁都有资格享有它的。

胸无大志的人，即使极诚恳地说：“我这个人没什么志向。”这不叫谦虚，只能叫坦率，这种坦率有时让人觉得是在叹息；毫无才学的人，即使极其认真地说：“我这个人没什么本事。”这也不叫谦虚，只能说是实在，这种实在有时让人觉得是在自责：主席台上，发言前来一句：“我水平有限。”这不叫谦虚只能叫客套，这种客套给人的感觉是身份的炫

耀；辩论场上，笑对手一句：“我的建议可能不太成熟。”这不叫谦虚，只能叫挑战，这种挑战是一种以退为战的宣誓；给予面前犹豫不决、左右为难的嗫嚅：“我不知道该怎么办。”这不叫谦虚，只能叫哀鸣，这种哀鸣除了显示无能为力外，便是在患得患失之间不知所措；困境之中难做决策，跌倒后爬起来乱了方寸：“看来我是真的顶不住了。”这部叫谦虚，只能叫无奈，这种无奈表明了穷途末路的到来。

谦虚需要一种底气来支撑。

善良是仁着的底气。仁者的善良是能容纳无端的伤害和浅陋的狂妄，他的谦卑溶于忍耐之中，他的虚怀潜入慈悲之间。

谦虚的人，因为看得透，所以不燥；因为想得远所以不妄；因为站得高，所以不傲；因为行得正，所以不惧。

这样的人，才称得上是谦虚的人。

谦虚和自信的演讲稿篇四

大家好！

一个人能够在取得成功之时，不沉浸在别人的鲜花掌声之中，而是以此为一个新的起点，让成功零库存，以不满足的心态去努力拼搏，并不耻下问，这种精神就是虚心。

知识是无穷尽的，我们只要有虚心的精神，获得的知识就会越来越丰富。李时珍就是一位十分谦虚的人，他在编写《本草纲目》时，遇到了许多难以解决的问题，他多方求教，不耻下问。在村里，他总是恭敬地向一些有经验的老者请教，并经过反复思量，确信无一错误再记入书中。他还常常向一些放牧者、打柴人请教。李时珍虽是一个医学家，但他怀着一颗谦逊的心，去追求更多的知识，最后终于取得了成功。

虚心是合作成功的要诀。一个集体需要合作，如果团队中的每个人没有虚心的精神，一味抱着自己的观点不放，不愿意接受他人的建议，这样僵持不下，最后这场合作必定会以失败告终。相反，如果每个人能够谦虚点，对别人好的意见虚心采纳，取长补短，这样合作起来轻松愉快，最后终能达成共识。

虚心更能赢得别人尊重。骄傲自大、自吹自擂的人常常会令人反感，被人孤立。虚心的人总是很有礼貌的向他人询问和了解难懂和不太清楚的知识。别人也会乐意向你讲解。不仅自己获得了知识，别人也很开心。日久天长，人们都愿意与你交流，人缘关系越来越好，学问也越来越多。

虚心使人进步，骄傲使人落后。在人生的历程中，要学会虚心，让虚心成为美德。

谦虚和自信的演讲稿篇五

大家好！

谦虚在人生中起很大的作用。如果不懂得谦虚，李世民怎么会开创贞观盛世？如果不懂得谦虚，伟大领袖怎么能领导人民获得胜利？如果不懂得谦虚，怎么会有学者向农民请教农业问题？……种种事例告诉我们，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，落后就要挨打，所以我们要谦虚，努力让自己变得更好。

谦虚在学习上的作用尤其重要。一个不懂得谦虚的人，在学习上取得一点点进步就引以为豪，认为自己无所不知，无所不能，整天沉浸在炫耀中，变得不思进取，那么他注定会成为败者。而为人谦虚，能够抛开已有的成绩，展望未来，虚心请教，听从别人的建议，那么你一定会有所成就的。

为了能够传承中华民族的传统美德，我们需要以自己为载体，

做一个谦虚的人。这样才能够以身作则，将中华民族的传统美德传给下一代，以至于传向世界。让世界上的所有人都能够被这种精神感染，形成相互请教，相互学习的风气，让明天变得更美好。

其实在很多情况下，人不能够控制好自己的情绪，被自己的情绪影响着，不能做出正确的判断，这时候人就必须心平气和，谦虚的向他人请教。虚心做事，可以减少一些不必要的麻烦，让自己能够做出正确的决定。

谦虚，是一种对自己严格要求的为人处事的理念，也是解决疑问的科学态度。谦虚是一种作风，一种能力，也是一种责任心，一种品格，谦虚可以成为引导我们一生的一盏明灯。当犯下傲慢错误时，他会打开红灯，让我们思考过失，若能够认识并改正错误，就会开绿灯放行，让我们继续前进。

所以，谦虚是一个人必不可少的美德，它可以为我们照亮前进的道路。

谦虚和自信的演讲稿篇六

大家好！

这句名言的意思是说再取得好成绩的时候，不要骄傲要谦虚谨慎，这样才能取得更好的成绩。

可是，当时的我却是一个得到一点点的进步或是考了高分我就会打心里的开心与骄傲的人。数学考试我考了96分在班级排名第4名，我唱着小曲高兴地回了家，似乎在回家的路上白云再对我微笑，进了家门就对奶奶喊：“奶奶，我考了96分不错吧！在班级排名第4名。”奶奶说：“你才刚读几年书啊！有一点变化就骄傲，要一直保持下去。”我说：“已经很好了，烦死了。”我放下书包去看卡通片喽！反正明天是休息天，作业不做了。”我开心的跑跳到大房间去了。

地缝里，可是我钻不了。

晚上，躺在床上脑子里就像放电影哪样，放出早上我出丑的那一幕，外面的星星好像也在嘲笑我。

我发誓，我再也不骄傲了。在接下来，的学习中我上课认真听讲，不懂谦虚问老师和同学。在这次的期中考试中，取得良好成绩。

从中我悟出个道理：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”我经常用这句话来对照自己。在取得好成绩是必须谦虚谨慎。

谦虚和自信的演讲稿篇七

大家好！

谦虚是一种高尚的品质。我们不能骄傲，要学会谦虚。当你在考试时取得优异成绩时，我们不能自以为是，而应该再找一找还有什么地方需要改进。

有一次，老师在教我们认识分数的概念，突然讲到一半，老师严肃地说：“座位拉开，准备单元考试。”唉，全班顿时大惊失措，有的同学拿起数学书看，有的同学连忙开始查阅卷子，唯独我一个人安然无恙地等待考试。

在紧接着的一次数学测验中，我怀着一颗骄傲的心，神气地走上了“战场”，结果和我想象的一样，仅仅只用了15分钟我就做完了试卷，随后我悠闲地坐在位置上，等待着下课。

第二天，老师是要报分数了呀！我并没有像其他同学一样地忐忑不安，反而心里早已做好了老师大夸特夸我的准备！老师板着一张“石头脸”，阴沉沉地走进教室。她低沉的对我们说：“这次我看到了大家的进步，但是唯独有一位同学的成绩一落千丈□nana□80分。”我呆呆地从老师手中接过卷子，

痴痴的回到座位上。这一整天，我过的就像一个木头人似的。

回到家，我十分难过，妈妈严厉地告诉我，不要因一次成功的骄傲，反而造成了成绩的下滑。失败的原因是因为你不够谦虚，你一定也牢记，无论成功带给你多大的喜悦，也不能忘乎所以呀！

从这件事中，我懂得了，做人一定也谦虚，不要取得了一点点的成功，就因此放松了自己！

谦虚和自信的演讲稿篇八

大家好！

人的内心越是空洞，他就越是热爱人群中的喧闹，他的价值唯有说出来，他才能感觉到自己的存在；而相反地，越是胸中充实，富有知识的人更倾向于远离喧嚣的市井，独居一处尽享尘世安静。诚如陶渊明“问君何能尔？心远地自偏，”他的优秀无需与人道明便已收获万千尊重。

竹子是空的，树干却是实的。所以空的竹子只能承受稀疏的竹叶，而树干却可承载茂密枝叶，遮天蔽日。

有的人内心是空虚的，他似狂奔的马车，空载而噪音巨大。他口若悬河，目空一切，自以为是。常常以为以为别人是何等地羡慕他，却从不曾看见别人眼底的嘲讽，他虚空地生活，找不到人生的乐趣，他唯一的本领就是吹嘘。

有的人的存在，是实实在在的，看得见也摸得着，与那些滔滔不绝吹嘘的人相比，他们大多数时候是安静的，淡然的，对一切都是谦虚谨慎的，但他们却是受人尊敬的。很多时候，他不需要言语，就已经行动了。

马车越空，噪音越大，这真实是启迪我们谦逊做人。做那种

没有噪音，内里实在的人。谦逊却有实力的人说话才有分量。

我记得一位香港著名导演在向后辈们谈起经验时曾不止一次地强调“用实力说话。”没有实力你就没有话语权。当他第一次主导一部影片时，作为导演的他只是想让摄影师将摄像机向右移1.5m，可是摄影师在拍摄时却直接忽略了他的要求，就是那不可移动的1.5m彻底地让他认识到实力的重要。没有实力你就没有话语权，你连1.5m都移动不了。所以，之后的他将全部身心投入创作，以作品证明实力。如今，片场的他，所有演员及工作人员都尊敬他。关于1.5m他已不需多说，工作人员会自觉做到最好，只为了表示彼此的尊重。

这个故事告诉我们：谦逊做人，以实力说话。有些事你不必多说，别人不会听，除非你有实力，让人尊重。

我们要用自己的实力证明自己的能力，能力是你最好的通行证。省去目以为是，你才会成功。谦逊做人，用实力说话。有实力你的话才有分量，用谦逊的态度对待别人，才能赢得他人的尊重。

谦虚和自信的演讲稿篇九

大家好！

谦虚使人进步，骄傲使人落后。我国自古以来就传承这样的美，名言警句更是数不胜数。

“即使百尺竿头，也要更进一步。”是的，人人都没有资格去自满。即使在某一方面造诣很深，也不能说他彻底精通。在历史的长河中，在浩瀚的真理海洋中，我们只是米粒之珠。牛顿是物理学之父，力学的奠基人，谦虚的将自己比作真理海洋边玩耍的小孩。事实确是如此，即使牛顿发现的真理也只是真理海洋中的一块卵石或贝壳。伟人尚如此谦虚，何况普通人呢？作为普通人，我们更无理由去骄傲。

“夫志当存高远……忍屈伸……广咨问……”谦虚是通往远方的基石。摒弃浮躁与虚荣，一砖一瓦砌出成功的堡垒。当我们住在里面时，倍感自豪。牛顿就是这样一步步走来，虚心的探索，心不浮，气不躁，用坚实的脚步为人类踩出一条走向发达的捷径。

王守仁说：“谦虚其心，宏大其量。”因为蔺相如的谦虚、宽宏大量使得“将相和”成为一段佳话。

伟人尚不居功，平日的我们愧于世界，所以我们更应低着头，谦虚的学习、探索。

生活中还有一些人过于谦虚或者说是故意谦虚，已达到了矫情的地步，让人作呕。殊不知，矫情的谦虚就是过分的骄傲，万万不可学。

谦虚和自信的演讲稿篇十

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

其实，没有人能以京城为荣，因为任何一个人，即使他在某一领域造诣很深，也不能说他已经彻底精通，彻底研究过了。

因此，没有人能认为自己已经达到了最高境界而止步不前，并且狂妄自大。如果是这样的话，它很快就会赶上同行，很快就会通过。

爱因斯坦是20世纪最伟大的科学家之一，他的相对论和其他物理学成就是取之不尽的财富。

然而，就像他一样，他一生都在继续学习和研究。他活到老，学到老。

有人问爱因斯坦：“你在物理领域是史无前例的，为什么要

继续学习？”为什么不好好休息一下呢？爱因斯坦没有立即回答他的问题。

你们知道这个小圆，我知道这个大圆，但是整个物理是无限的。

对于一个小圆，它的周长很小，也就是说，它与未知场的接触很小。与外界接触的一周让她觉得自己有了更多未知的东西，她会更加努力地去探索。

是啊！多么隐喻，多么深刻的阐释！

我们每个人都应该养成“虚怀若谷”、“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们有限的生命去探索更多的知识空间！