

最新三年级疫情心得体会 三年级数学教学心得体会(优质9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

三年级疫情心得体会篇一

一学期来，我自始至终以认真严谨的治学态度，勤勤恳恳、兢兢业业地从事教育教学工作。根据新课标精神要求完成了本学期的教育教学任务。

开学初，我就认真学习教材，全面掌握本册的教学目标、教学重点，就本册教材的教学做了全盘计划，保证教学的顺利进行。

二、增强上课技能，提高教学质量。

在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生学得容易，学得轻松，学得愉快，注意精神，培养学生多动口动手动脑的能力。

对学生的作业批改及时，认真分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题做出分类总结，进行透彻的讲评，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，同时加大了对后进生的辅导的力度。对后进生的辅导，并不限于学生知识性的辅导，更重要的是学生思想的辅导，提高后进生的成绩，首先解决他们的心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。

这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。

为此，我在教学工作中注意了能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有较的发展和培养。

总之，在以后的教学工作中，要不断总结经验，力求提高自己的教学业务，还要多下功夫加强对个别差生的辅导。相信一切问题都会迎刃而解，也相信有耕耘总会有收获。

三年级疫情心得体会篇二

2020年，新冠病毒的爆发让整个世界都陷入了战疫的状态。作为三年级学生的我，也深受疫情的影响。在这段时间里，我学到了很多东西，也有了一些深刻的体会和心得。让我来分享一下吧。

首先，疫情教会了我要保护自己。在疫情期间，我们学校采取了线上教学的方式，而不是每天去学校上课。这样一来，我就能在家里呆得多一些，更容易接触到外界的信息。在学校里，老师和家长都教育我们要勤洗手、戴口罩、保持社交距离，以减少病毒传播的风险。我认真遵守这些规则，并且在家里自觉地保护自己，尽量减少不必要的外出。通过这段时间的学习和锻炼，我变得更加健康和自觉。

其次，疫情也让我更加珍惜现在的生活。疫情让我们无法像以前那样自由地去公园、餐馆、电影院等地方。我开始意识到，原来那些看似再平常不过的活动，也是如此珍贵。我开始更加喜欢和家人一起吃饭、散步、看电视剧，而不再拿这些活动当作理所当然。我也更加感激那些一直为我们奋斗在一线的医护人员，他们的辛勤工作是保护我们健康和安全的關鍵。

再次，疫情给我的一个重要启示就是要坚持学习。虽然学校暂时关门，但我没有把握这个机会放任自己。我通过线上课堂和自主学习，不断充实自己的知识。我阅读了许多好书，培养了阅读兴趣。我也利用线上资源学习了鲁迅先生的优秀作品，从中感受到了他对社会不公的关注和批判。这段时间的学习经历，让我更加珍惜正常的学校生活，更加明白知识的重要性。

最后，疫情期间，我还学会了关心他人。有一次，我发现我班同学小明在线上课堂上不太专心，我主动找到他，询问他是否有什么问题。原来，他因为家里的网络不稳定，常常掉线，导致他无法顺利学习。我立即把我的电子书分享给他，帮助他继续学习。通过这次经历，我明白了他人的困难也是我的责任，只有互相帮助，才能共度难关。

总的来说，疫情让我学到了很多。我学会了保护自己、珍惜现在的生活、坚持学习和关心他人。这段经历让我成长了许多，也更加懂得了自己的责任和使命。我相信，只要我们一起努力，相互支持，我们一定能够战胜疫情，重返正常的生活轨道。让我们一起为一个更美好的未来努力吧！

三年级疫情心得体会篇三

书，这个简单的字眼儿，它是智慧的来源，它是一种人与人之间的沟通。

书的世界，是无限的，只有一直地探索；就是老人也还是去发现书籍的奥妙；书没有边缘，但你只要努力的去探索，你的层次就比别人的要高。在古代，一般读书的人都穷，但志不穷，他们比满嘴粗话的人层次高了好多好多……别看原来在有 钱人家出身的人身穿华丽的长袍，很有气质；但看他的人品以及才学了吗？现在很多公司招人都招有品格的，就算出身世家或者拥有博学，没有品格的人都不招。品格也可以从书中悟出，从书中懂得。

是啊!有了书籍你的生活就增添了不少色彩,使生活更有活力!爱上读书吧,它将让你去探寻另一个世界!

三年级疫情心得体会篇四

在三年级这一年里,我们经历了一场前所未有的疫情。突如其来的疫情打乱了我们的学习和生活,但同时也给我们带来了许多思考和反思。通过这次疫情,我深深地感受到了困难与希望并存的人生真谛,学会了坚强、勇敢和珍惜。

首先,疫情让我明白了困难与希望并存的道理。在疫情期间,我们被迫居家学习,无法与同学们面对面交流。电脑屏幕成了我们唯一的联系方式,孤独感自不胜其烦。而在这个期间,我看到了许多值得欣喜的事情。老师们常常在网络上教我们知识,不断激励我们坚持学习。虽然在家,但我们还是能够跟上学习进度,这让我对未来充满了希望。疫情虽然给了我们很多困难,但我们还是能够找到希望。

其次,疫情让我学会了坚强和勇敢。疫情期间,我们不得不戴上口罩并保持社交距离。这对于小学生来说是一件难度较高的事情。一开始,我并不习惯佩戴口罩,总是会忘记带上或者摘下。但是,我并没有因此而放弃,而是在经历一段时间的适应之后,慢慢地习惯了。在疫情期间,我学会了坚持,学会了勇敢地面对困难和挑战。这让我明白了困难并不可怕,只要我们勇敢面对,我们就能够克服困难。

最后,疫情让我更加珍惜现在的生活。在疫情期间,我无法像以前那样出门游玩,也无法跟同学们一起玩耍。这让我开始思考“什么是最想要的?”我发现,我最想要的不是游戏和玩具,而是能够自由地出门玩,与同学们一起互动。也就是说,我最想要的是与家人和朋友们一起分享快乐时光。疫情让我明白了幸福的真正含义,让我更加珍惜现在的生活,并且更加希望疫情早日结束。

通过这次疫情，我收获了许多，也明白了许多。困难与希望并存，只要我们坚持，我们就能够找到希望。我们需要学会坚强和勇敢，只有勇敢面对困难，我们才能克服它。最重要的是，我们需要珍惜现在的生活，与家人和朋友们一起分享快乐时光。希望疫情早日结束，让我们的生活回归正轨。

总结一下，三年级的疫情让我学会了困难与希望并存，学会了坚强和勇敢，也让我更加珍惜现在的生活。无论将来还会遇到什么样的困难，我都相信自己能够坚持下去，迎接挑战。我会珍惜每一天，享受每一次与家人和朋友们的相处时光。让我们一起期待着疫情早日过去的那一天吧！

三年级疫情心得体会篇五

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出学校，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自我。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

经过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自我的本事，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自我的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自我的知识，锻炼自我的本事，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们仅有经过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自我的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才

能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎样懂得的。可是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既能够帮忙我们看到更大的一个世界，又能够让我们度过一段完美的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的欢乐。当我们用自我的本事去实践，去帮忙别人时，这种欢乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。可是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎样利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践必须是最最值得我们来体会的。

三年级寒假实践心得体会3

三年级疫情心得体会篇六

随着新冠疫情的肆虐，全球范围内的生活都发生了翻天覆地的变化。作为三年级的学生，我深切地感受到了疫情对我们的冲击和改变。在这场疫情中，我学到了很多，也收获了很多体会和心得。以下将从几个方面，谈一谈我在疫情中的观察和成长。

首先，疫情让我更加珍惜平日里的校园生活。一场突如其来的疫情让我们不能像以前那样正常上学，不能和同学们一起

学习、玩耍，不能像往常那样享受校园带来的欢乐和无拘无束的快乐。虽然有了线上学习，但是没有了同桌的陪伴，没有了老师的直接指导，学习变得更为困难。我开始怀念那个热闹的课堂，我开始在心里对校园的一草一木都充满了向往。疫情让我更加明白了校园生活的珍贵和美好，也让我开始更加积极地面对学习和成长。

其次，在这场疫情中，我对家庭的重要性有了更深刻的认识。随着疫情的爆发，我与家人一起呆在了家里，这一呆就是好几个月。在这个特殊的期间，我们共同度过了许多欢乐时光，一起做饭、一起打牌、一起看电视……每天与家人的相聚让我更加感受到家庭的温暖和重要性，让我意识到家人的陪伴是无价的。在疫情中，我深刻明白了家人的爱意义和分担的重要性，也更加珍惜和家人在一起的每一刻。

再次，疫情让我意识到健康的重要性。疫情的蔓延严重威胁着我们的生命健康，我们需要更加注重自身的卫生和健康习惯，戴口罩、勤洗手、保持社交距离成了我们生活中必不可少的一部分。在这段时间里，我把保持健康当成了头等大事，每天早晚分别进行晨练和晚练，增强自己的体质，提高免疫力。疫情的到来让我明白了预防疾病的重要性，也让我更加珍惜健康的生活。

最后，疫情的到来锻炼了我的坚强和适应能力。面对突如其来的疫情，作为三年级的学生，我必须面对学习方式的改变和家庭生活的不同。线上学习需要更多的自觉和自律，我必须调整自己的学习方法，更加主动地与老师交流和学习。同时，我也需要学会在家中自我娱乐和自我调节，适应被长时间限制在家的生活。这一切都需要我去适应和努力，我通过这场疫情的锻炼成长了不少。

总之，这场疫情给我带来了许多改变和挑战，也给我带来了许多机遇和成长，我通过这场疫情的经历和体会，学到了很多，也更加明白了珍惜学校、家庭和健康的重要性，锻

炼了自己的适应能力和坚韧品质。我相信，只要我们坚持努力，相信科学，一起共度难关，我们一定能够战胜这场疫情，迎接更加美好的未来。

三年级疫情心得体会篇七

过完年后太阳终于露出了笑脸，每天都阳光明媚，微风和煦，我们已经待在家里很多很多天了，除了爸爸隔几天全副武装地去买菜，大家都关在家中，因为保护好自己，保护好家人才是对奋战在一线的医护人员最好的支持。

后来，我一边学习一边总是提着耳朵注意外公的动静，果然不一会儿，外公就往门口走去，想要开门了。

“可是，现在是疫情还是很严重，我们相互隔离待在家里就是用时间来筛选出那些潜在的病人，否则这个疫情只会越来越严重啊！”妈妈一边说一边给我使眼色。

“是的，外公，我们没有办法判断哪些是感染过但还是没有发病的人，你肉眼是看不出来的，如果万一你接触过一个感染者，想一想我和串串怎么办，我们最疼最疼外公了。外公，你来陪我一起玩乐高吧，好不好？”我又是撒娇又是拉手，终于把外公按在了凳子上。

我们都很想出去晒晒太阳，骑骑车，看看风景，但是如果每个人都无所顾忌的话，我们就战胜不了病毒，那么多医生的努力就白费了，所以保护自己，保护家人，要知道，我们待不住的“家”，却是那些医护人员想回却回不去的地方！加油，一起努力！

三年级疫情心得体会篇八

最近我身边的朋友都在看《白雾》这本书，听说特别好看。

于是我就买了一本回来，看了以后，确实觉得很不错，让人爱不释手。

书里的主要内容是：深秋时节，霜寒雾重，主人公男孩冬冬跟随母亲几经辗转，来到遥远的白雾村。虽然村落里隐约流传着父亲远走西北的消息，但单纯的冬冬把思念和疑虑深埋心底，凭着自己爱玩爱探险的天性，一股脑儿投入淳朴的乡村生活中。在这里，他结识了性格迥异的乡村玩伴，闯进了广阔神秘的山林野地，经历了新奇陌生的田间探险，就在他醉心于白雾村的美景、伙伴、游戏等一切美好事物时，父亲突然来信，冬冬的乡村生活戛然而止，他即将和熟悉的一切告别。

看完这本书的简介后，我不禁有点为冬冬感到伤心。

在白雾村里冬冬认识了几位朋友，有十分讲义气的树墩哥哥、聪明的童木、调皮捣蛋的张得月。

这本书中描写了很多让人开心、气愤、伤心、感动的事。

其中令我最气愤的一件事是：那时正在下大雪，冬冬禁不住跟童木说他爸爸那里早就下大雪了，一位同学问冬冬爸爸是在哪里？干什么的？冬冬说：“我爸爸是地质队员，在大西北为国家找石油。”同学们都很羡慕。但张得月却说：“有什么厉害的！你们不知道，他爸爸不要他和他妈妈了。他妈妈正和吴童木爸爸搞对象！”冬冬哭了，心想：明明我对张得月很好，还经常给他水果糖吃，他还这样说我爸爸，何况我爸爸也是为了国家找石油呢！

还有一件事令我非常感动：树墩带着冬冬和童木去砍树枝、削陀螺、做鞭子，在去的路上遇到了一条大黑狗朝他们汪汪大叫，童木和冬冬都被吓到了，树墩却勇敢的拿起从家里带来的鞭子抽了一下大黑狗。大黑狗夹着尾巴跑了。但是他们回来的时候就没有那么幸运了，到了大黑狗那儿时，冬冬准

备想对树墩说点什么，一回头，突然，一道黑影像闪电般地扑到了树墩的身上，树墩为了保护冬冬和童木，_被狗咬了三个血窟窿。

读到这里让我感慨万分，树墩是一位勇敢的人，在危机关头，敢于冲在最前面，为别人挺身而出，哪怕自己受到伤害，也毫不犹豫和退缩。树墩被狗咬的一幕时时闪现在我的眼前，我们的生活中也有的人，比如我们的消防员战士就是明知山有虎，偏向虎山行，我们的白衣天使不顾个人安危支援武汉，勇敢的与病毒作斗争。他们都是为了保护我们把自己置于最危险的地方。这种舍己为人的精神值得我们学习，向最美逆行者致敬！

大黑狗之所以在回来的路上报复了他们，是因为它没有得到最基本的尊重和尊严。让我懂得了：动物和人一样，你尊重它，它才会尊重你！学会尊重他人，善待他人，做一个有爱的人，才能换得更多的尊重！

但是令我伤心是：童木和他爸爸要离开白雾村去小鹿村照顾得了精神病的妈妈了，冬冬听到这个消息都快哭了，临走时，童木送给了冬冬一份礼物——风筝，童木说：“你见到它，就想到我了，你一拽它，我就回来了。”冬冬的眼泪止不住流了下来。由此，我们可以看出他们俩的友谊就像李白的《赠汪伦》：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这种纯洁的友情让我羡慕。

当然还有让我最开心和欣慰的就是张得月变好了，因为在赶集的那一天，张得月跟随他爸爸和冬冬的姥爷一起去赶集，可是冬冬也想去，但是姥姥却不让去，于是张得月便偷偷带着冬冬赶到了冬冬的姥爷那，所以姥姥只好让他去了。他们在赶集的时候，张得月买了一些好玩的玩具给冬冬，还送给冬冬一个纸灯笼，那个灯笼是张得月姐姐做给他自己的礼物。

生活中，也有像张得月这样的人，廉颇负荆请罪。知错就改，

善莫大焉。

到了最后冬冬的爸爸来信说，要回基地了，冬冬的内心就像弥漫在心中的那团浓浓的白雾。白雾是他永远不老的乡愁。心中也回想起当初：傍晚，我喜欢爬到房顶上，看村庄的四周。我盯着暮色中的白雾村，想到刚来的时候，周围到处充满神秘和陌生。如今，我站在房顶上，目光所至，我不仅能叫出那片地方的名字，还知道那里生长着什么东西。

这里的人、景、物让冬冬念念不舍。的确呆在一个地方，时间久了环境熟悉了，就会对这个地方有感情。

三年级疫情心得体会篇九

让我感动是故事中的卖火柴的小女孩。卖火柴小女孩虽然穷困、孤苦、无助，但是她那么坚强，她对美好的生活是那么憧憬，那么向往。一个温暖的火炉，一顿丰富的晚餐，一件精美的小礼物就可以使她满足，感受到幸福，觉得生活无比快乐。

当我读到小女孩家中其实也很冷，只有一个破裂的屋顶遮着头，虽然最大的裂口已经用草和布堵住了，但是风可以从上面灌进来时。我感到很伤心，真想帮助她们。我知道这是个故事，但我知道社会上有很多像这样的。我在想我还小，从现在开始好好学习，将来做一个有用的人，去帮助那些贫苦的人，让人人都过上幸福的生活。