

2023年劳动合同期限变更 劳动合同到期续签(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

舞蹈表演演讲稿篇一

本文目录

1. 舞蹈演讲稿
2. 励志演讲稿范文 戴着镣铐舞蹈
3. 关于学校舞蹈比赛演讲稿

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是xx校区商贸管理系的一名学生，我叫，很荣幸能在这里代表我校全体同学演讲，伴着温暖的春风，我们又迎来了新的一天。我们的生活是朝气蓬勃的。因为，我们是新一代的社会接班人。

舞蹈、运动，对于我们的意义是不言而喻的：

舞蹈是全面实施素质教育的重要体现，也是学校精神文明建设的具体体现。

我们需要健康的体魄和充沛的精力，才能完成我们的学业；

我们需要运动的乐曲和跳跃的节拍，才能感受学校的集体生

活；

我们需要欢快的歌谣和灿烂的笑容，才能感恩我们的父母。

我们需要德、智、体的全面发展，才能成为中华民族伟大事业的接班人。

同学们，舞蹈是生命中的阳光。丰富多彩的舞蹈活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神。良好的身体素质更是学习和工作的前提和保证。希望全体师生在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼。真正把舞蹈活动融入到每天的工作、学习、生活中去，用健康的身心永葆事业的青春。

同学们，让我们每一个人都动员起来，积极参与，认真训练，规范动作，努力提高我们学校舞蹈活动的质量和水平。

同学们，舞蹈的精神鼓舞着人类，它赋予我们信念、勇气和信心，召唤着我们奋勇前进。舞蹈体操赛场上的壮观神圣和中国健儿们取得的无上荣耀令我们仰视。那么，就让我们以参加梦想与光荣，赛好我们青春律动的舞蹈！

努力吧，同学们。谢谢大家！

舞蹈演讲稿（2） | 返回目录

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

春朝，幼苗破土，疯狂地长高再长高，那是小苗的梦在舞；夏晨，碧水涟涟，彩花轻颤，那是风儿的心在舞；秋日，黄叶纷飞，流连复流连，那是叶在用生命起舞；冬夜，雪花飘飘，盘

旋再盘旋，那是白雪在用灵魂起舞。

高三就是如斯之舞，戴着镣铐的希望之舞。

走出了高一的漫不经心，褪去了高二的心浮气躁，我们点燃梦想的烛，擦亮希望的灯，在这光与影奏出的旋律中从容起步。

18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜空中闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度；我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。

18岁，不再抱怨镣铐的束缚。开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。18岁的生日，不要派对，不要蛋糕，不要礼物，只想一个人凝心细数十八年岁月里拥有的，失去的，珍惜的，渴望的,,,我们愿意接受那些束缚，因为那是造物者的馈赠；我们用心欣赏那些束缚，因为那是生命中最幸福的牵绊。高三是一场舞，戴着镣铐的生命之舞！

留下昨日的彷徨，带走今日的坚定；留下昨日的忧伤，带走今日的激情。

我们自信，因为我们不曾荒废一分一秒。我们无愧于师长，无愧于自己，无愧于时间！我们永不言败，因为我们年轻。跌倒了怕什么？爬起来，拍拍裤腿，继续前进！

我们无悔，因为有昨天的汗水，今天的打拼，明天的梦想。我们将在这流金韶华中，舞出生命中最美的轨迹！

只要有梦，便有希望；只要付出，便有收获。待到心花长开之时，再相约在这逐梦的旅途，一同寻找那些活力四射的身影，一同回忆这段激情燃烧的岁月，一同回首这段用青春舞出的

生命的轨迹。

谢谢大家！

舞蹈演讲稿（3） | 返回目录

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是城建校区商贸管理系的一名学生，我叫张卉，很荣幸能在这里代表我校全体同学发言，伴着温暖的春风，我们又迎来了新的一天。我们的生活是朝气蓬勃的。因为，我们是新一代的社会接班人。

舞蹈、运动，对于我们的意义是不言而喻的：

舞蹈是全面实施素质教育的重要体现，也是学校精神文明建设的具体体现。

我们需要健康的体魄和充沛的精力，才能完成我们的学业；

我们需要运动的乐曲和跳跃的节拍，才能感受学校的集体生活；

我们需要欢快的歌谣和灿烂的笑容，才能感恩我们的父母。

我们需要德、智、体的全面发展，才能成为中华民族伟大事业的接班人；

同学们，舞蹈是生命中的阳光。丰富多彩的舞蹈活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神。良好的身

体素质更是学习和工作的前提和保证。希望全体师生在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼。真正把舞蹈活动融入到每天的工作、学习、生活中去，用健康的身心永葆事业的青春。

同学们，让我们每一个人都动员起来，积极参与，认真训练，规范动作，努力提高我们学校舞蹈活动的质量和水平。

同学们，舞蹈的精神鼓舞着人类，它赋予我们信念、勇气和信心，召唤着我们奋勇前进。北京奥运会舞蹈体操赛场上的壮观神圣和中国健儿们取得的无上荣耀令我们仰视。那么，就让我们以参加中运会的梦想与光荣，赛好我们青春律动的舞蹈！

努力吧，同学们！

舞蹈表演演讲稿篇二

梦想，是一个人长大以后想要干的'事情。所以，每个人都有自我独一无二的梦想。

很强的人，所以一旦下定决心也不想放弃。

从此，我每一天都在一个杯子里倒一些水，再倒一些糖和盐或味精。

.....

妈妈停顿了一下，继续说道：“可是，你上三或四年级的时候，就可能会做实验。“听到这番话，刚才情绪有些失落的我，一下子好多了。

一年，两年，三年，四年……此时的我已经四年级了，我再

也不是那个胆小的小姑娘了。在20~~年10月17日的一堂科学课上，詹晓颖教师带领我们去实验室做实验。要明白，我这可是大姑娘上桥——头一回呀。在我的精心努力下，实验最终成功了！我的眼睛里流出了激动的泪花。

此刻，你们明白我的梦想是什么了吧？对，没错，我的梦想是当个科学家或化学家。

当然，我还有其它的梦想哦！

舞蹈表演演讲稿篇三

大家好！

我叫xx□来自xx班，首先，请允我代表舞蹈社全体社员向到场的嘉宾致以真诚的感谢。以及代表下一届成员向马上离职的原工作人员致以最崇高的敬意，谢谢你们的辛勤工作！

今天我很荣幸能站在这里参加社团换届选举大会，我要竞选的职务是舞蹈社社长。

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”今天，我作为舞蹈社社员，我想说：我不仅想做元帅，而且希望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——社长。我自信在同学们的帮助下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远，我便下定决心并向各位同学郑重保证可以成为一名团结社员的负责任的社长。

人人都说大学生活是丰富多彩的，关键在于大学的社团文化活动，社团活动是大学生不可或缺的精神食粮，是大学生展现自我的广阔平台。围棋社自创办以来，坚持以服务xx服务学生为宗旨，大力致力于丰富校园文化，丰富学生课余时间，为此，我今天来竞选舞蹈社社长，就是为了更好的服务xx□服务学生，为丰富大学生生活而努力。

首先，我认为我竞选社长具备以下优势：

一、我对舞蹈社有着深厚的感情，我的热情将激励我不断付出努力做到最好。

二、有了一年的经验，了解围棋社的概况及运作。

再者，假如我当上了社长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改。

然后，我想为舞蹈社的管理提出自己的工作设想。

第一，加大宣传力度，让更多的人了解社团，加入社团，为社团增添新的血液。

第二，在校刊中增加对所有学生开放的论坛，让学生有发表建议感想的地方便于我们进步。

第三，定期举行社员思想交流会。社员互相交流心得经验。共同进步。

第四：定期举行社内或校园舞蹈大赛

最后，我只想说这样一句话，如果给我一个展示和奉献自己的舞台，那么，我会在今后的工作中，用我的真诚，用我对工作的投入感动你们，服务你们！

谢谢大家！

舞蹈表演演讲稿篇四

大家下午好！

非常感谢大家能在百忙中，冒着严寒来参加我们今天的活动，同时也感谢大家这一年来对我们工作的大力支持与配合，在我们的共同努力下，本学期的教学工作即将结束。

这学期，孩子们的进步非常大，每一个孩子在原来的基础上都有很大的进步，不管夏天多热，冬天多冷，都能克服困难，坚持按时到校，每节课都能刻苦练习，而且很积极，兴趣很浓厚。我觉得孩子们在这里学到的不仅仅是舞蹈，更重要的是养成了良好的习惯，锻炼了能力，改变了性格，找到了自信，拥有了坚强的毅力和吃苦耐劳的精神。

特别是：(张艺熏、高每月、樊家欣、刘苏毓、史家会，着几个同学，虽然学的时间不长，但是进步很大，)(刘璐宁、田蕊、汤贝贝、田一卓、丁宝玲、尹佳静、巨巧缘、坚持学习了一年多时间)(陈菲儿、姚雨点、张芯瑜在这里坚持学习了三年多时间。也曾参加过很多的比赛和表演。拿过很多的奖励和荣誉。能坚持三年，我觉得这真的是一种可贵的精神和毅力。

很多家长，只注重孩子知识的增长、考试分数的高低，而忽略了孩子性格和心理方面的发展，现在社会竞争很激烈，很多人心理适应能力不强，自信心不够，有学历、没能力。比如：(我们学校前段时间来应聘的一个研究生，、)但是缺乏自信，遇到困难就退缩。所以，我们一定要让孩子全面发展，我们不难发现，凡是学舞蹈的孩子，不但身材好，气质好、而且心理都很健康，很阳光、很自信、很积极、也很活泼。

在学舞蹈的过程中，通过对：注意力、观察力、记忆力、想象力、表现力的训练，还有助于提高文化课的学习。他们在学生群体中比一般的孩子有一种优越感和自豪感，还可以增

强孩子对生活和学习自信心，从孩子高中升学的'填报志愿来看，有特长的学生所选的学校和专业要优惠很多。而且，对孩子以后面向社会。面向就业来说，有特长、会跳舞的孩子更能适应社会需要，找工作更占优势。所以，我们一定要鼓励孩子坚持学习，不能半途而废。学一年和学两年、三年的孩子跳舞的感觉是不一样的。(这就是：台上一分钟，台下十年功的道理)，我在网上看到一篇文章，说，一个孩子如果能坚持学习舞蹈6年以上，他的逆商要超过一般人，以后对他人生走向成功是很有帮助的，逆商，就是面对困难、挫折和失败的应对能力。面对逆境，如果选择了放弃，也就是选择了失败，学过舞蹈的孩子很多，但是真正能坚持的人却不多。因为，学习舞蹈的过程是很苦、很累的。有时候，一个动作要反复练习，才能够做标准。如果孩子没有毅力，没有吃苦精神，是坚持不下去的。

为了孩子能够学到真正的本领，也为了他们以后能够更好地适应社会，我们一定要鼓励孩子坚持学习，成为一个德才兼备、全面发展的优秀人才！

最后，我祝愿各位家长在新的一年里：开心每一秒、快乐每一天、所有的希望都能如愿，所有的梦想都能实现！也祝愿同学们：学习进步、健康成长！开心快乐每一天！

舞蹈表演演讲稿篇五

有这样一个女孩，她只有一条腿，却获得过30多枚金牌，其中9次还打破了世界纪录，并且凭顽强的毅力考上了理想的大学。她，就是我们家喻户晓的独腿女孩汪娟。

人们都说：我的梦中国梦，我却要说：读了汪娟的故事，“我的梦，舞蹈梦”，从此开始了。

从我20__年起我就开始学舞蹈，每次上舞蹈课我都想过偷懒，

可在20__年的第一次六一儿童节，老师叫我编排舞蹈节目，这是我第一次接受老师的任务，是既兴奋，又紧张，兴奋的是我可以像老师一样教同学，紧张的是害怕同学们不听话，节日编排不好，完不成任务，五月的气温在一天天攀升，每天教同学们排练时，汗水湿透了我的衣裳，口说干了，脚立痛了，但想到汪娟姐姐为了参加残奥会而冒着再次截肢，咬紧牙关训练的情景，我又鼓足干劲，继续排练。看到我的学生们一天一天的进步，动作一天比一天更标准，我才真正意识到舞蹈是令人快乐的，于是我便有了长大当“舞蹈家”的梦想。

20__年我们的舞蹈队参加了香港国际舞蹈大赛，当我们带着微笑跳完最后一个动作，台下雷鸣般的掌声接连不断，我们获得团体第一名的好成绩，我的信心倍增，那一天，我还有缘认识了许多新的舞蹈朋友，我们一起聊天，一起玩耍，很快乐，那时我就更喜欢舞蹈了！

时间过得很快，我已经上小学四年级了，这两年班上和学校的许多大型活动，我都积极参与。因为我有我的梦想，我要让舞蹈成为纽带，给人带来幸福与快乐，我要像单腿女孩汪娟一样用恒心和毅力，走出自己精彩的人生，为最美的舞蹈梦增色添彩。