

我们水利人演讲稿三分钟(模板6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我们水利人演讲稿三分钟篇一

庄严的五星红旗在飞扬，鲜艳的红领巾在飞扬，少年儿童的心在飞扬，我们迎来了属于自己的节日——六一儿童节！

学校里，各种各样，形式多彩的文体活动如火如荼地进行着：歌舞，乐器，数棋，七巧板，挑战吉尼斯，阳光小伙伴，趣味保龄球……老师说：“每个孩子都是天使，让所有的孩子都能够站在这个舞台上展示自我！”我们唱啊，跳啊，笑啊，快乐荡漾在每一个人的脸上。多么想让小兵张嘎，小英雄雨来也能走进我们的校园，走进我们的课堂，和我们一起成长！

家庭里，爸爸和我头挨着头，肩并着肩练习着各项比赛的内容，妈妈忙着张罗我的演出服装。他们和我一同分享成功的喜悦，失败的沮丧，他们教会我爱和感恩。多么想让流浪的三毛，卖火柴的小女孩也有一个幸福温暖的家，也有一对疼她爱她的爸爸妈妈啊！

城市里，神奇迷人的圣亚海底世界，惊险刺激的发现王国，风景宜人的星海湾广场……田野农庄里，蜿蜒的小路，清新的空气，满山的瓜果……处处洒下孩子们的欢声笑语。多么想让神笔马良画出祖国今天的山山水水和我们今天的美好生活！

庄严的五星红旗在飞扬，鲜艳的红领巾在飞扬，少年儿童的心在飞扬，我们迎来了属于自己的节日——六一儿童节！

心在飞扬，我们拥有一个属于自己的家园———中华人民共和国！

我们水利人演讲稿三分钟篇二

大家好！

今天，我演讲的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报…他们是谁？他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭，在蜜罐中长大，所以，我感觉不到父母爱的特别，甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事，让我的心灵触动了震撼了。今年5月12日，汶川发生了大地震，救援人员在废墟中发现她时，她已经死了，是被压死的。透过间隙可以看见她死亡的姿势：双膝跪着，整个上身前伏着，双手用力支撑着身体。在她身下躺着一个3—4个月大的孩子。

这是一种多么伟大的母爱啊！她永远把孩子摆在第一位，为了孩子，愿意付出一切，包括生命！

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去工地当搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc□到如今已为母亲输出8次献血，共达xxcc之多！

滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴

水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春；常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。

小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。

岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们父母的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧！

我们水利人演讲稿三分钟篇三

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

我们水利人演讲稿三分钟篇四

下午好！

我很高兴能站在这里和大家作一个简短的讲话。今天我的主题是“青春”。我希望你会喜欢它，发现了我们年轻人的优势。

自己年轻的老年人。有一个老人和一个年轻的只有一个区别：年轻人有辉煌的未来在他面前，老在他身后有一个灿烂的未来。

大约两年前，我在南京xxx大学毕业，来到xxx公司，然后我被分配部门的xxx成为助理的技术。我觉得我是年轻和不确定性，在一个巨大的工厂，我是一个新的人。我觉得，人们用好奇的眼睛看着我，并给了我一个消息：我有很多问题。也许他们中的一些假设，我是看着像个孩子太年轻，将这项工作。他们常说：“你还没有诞生的时候，我是参加工作1其他人也许认为我是一个“书虫”，缺乏实践。另外的责任感，也许是另一个问题。我会一直很高兴被视为是一个问题这么有趣的东西。对于一件事，是一个问题给你一定的身份，那就是年轻人所热衷寻求的东西之一。

其实，你觉得年轻人令人振奋。他们有一个自由的气息，他们不会沉闷的承诺的野心或生活的舒适。他们不是焦虑的向

上爬的人，他们不会对物质性的东西难舍难分。他们接受新事物和知识很快，给人们的印象，阳光明媚。

有时候，我们可能会自负，态度恶劣，昏庸懒惰。好吧，我承认所有的年轻人很有趣的娱乐。他们也许跳舞或唱歌，在那天夜里晚些时候，第二天，他们在工作中非常无精打采。请不要打开保护沉闷再胜尊重长辈，如果仅仅是年龄尊敬的理由。我们是平等，你会认为我们作为一个平等的，如果你浓，我们错了。如果我们做了错误的工作过程中，请回想起记得当你是一个新鲜的人在工厂。所以，请不要愤怒，并给予更多的耐心指导，我们就像你的师傅指导你。

公司在未来的主人，我们的年轻人必须要在实践中学习，提高我们的专业知识和责任感。珍惜时间，努力工作，让短期的青春更有意义！

非常感谢您！

我们水利人演讲稿三分钟篇五

大家好！

日子就像旋转木马一样不停地转着，里面有我们的欢笑，也有我们的泪水。正青春年少的我们，为成功欢呼过，为梦想拼搏过，为失败哭泣过。不管前面的风浪有多大，都阻挡不了我们勇往直前的心，因为我们知道：青春，不仅仅是享乐的。

今天我们十五岁，把汗水洒在书本里。每天我们都在教室里一遍遍演算着各种难题，就是为了多得一两分。即使再困、再累，也要用强大的信念支撑。我问自己为什么这么累还要坚持？我的心告诉我：因为青春不就是享乐的！

今天我们十五岁，把汗水洒在跑道上。青春不只是肩上海包，

还有我们在运动场上的飒爽英姿。因为红色跑道上承载了无数学哥学姐为梦想而拼搏的汗水。我们无休止的在奔跑，哪怕跌倒受伤也要站起来。因为梦想是我们前进的动力。在跑道上，我问自己为什么这么累还要坚持？我的心告诉我：因为梦想是我们前进的动力！

今天我们十五岁，把汗水洒在青春里。站在初中生涯的最后一站，回望三年的时光，说长不长，说短并不短。留在记忆里的是无法抹去的像离弦的箭般流逝的年华。我们在同一片蓝天下哭过、闹过、努力过。我们在三年前的秋天会聚，我们将在几个月后的夏天分别。我们彼此哭过、笑过。这些将深深地烙在我们青春的长河中。

在我们生命的长河中，青春是我们不能忘却的记忆，它是值得我们紧紧抓住的璀璨年华。我们就像调酒师在仔细地把我们的希望、失望、兴奋、沮丧、泪水，全部装进瓶子中，代它发酵，变得更加的醇香迷人！

我们还在路上，演绎着青春生活的喜怒哀乐，而路上的坎坷早已被融化，藏在我们的心底！

青春永不言败！

我们水利人演讲稿三分钟篇六

大家好！

我不知道上帝给予我们的恩宠与眷顾还有多少，所以我尽力地去挥霍着我的青春。可是时光的洪流一泻千里，以接近光的速度带我来到这个年龄。

曾经想过，如果时光能够停止该有多好。如果我们都能停留在时光的原地，就能一直坐在一起，听那些永远不会老去的故事，就能和彼得·潘一样在梦幻岛飞翔，就能拥有像小王

子那样二十四小时内有一千四百四十次落日的行星。

在我们这个年龄，青春是永不停止的幻想。

在我们这个年龄，青春是打个棒子给口糖，让你哭笑不得。

因为小时候体弱多病，母亲将我送进了舞蹈班。每天压腿、踢腿、下腰，日复一日，年复一年。艰苦的训练有时会让我在脑海中闪过放弃的念头，习惯性的腰酸背痛让我咬牙切齿。直到现在我都无法相信自己坚持了下来，正如许许多多走在梦的路上不断前进的人们一样。

在我们这个年龄，青春是为了梦想，忍受折翼的痛苦，奋力去飞翔。