

说课稿幼儿园小班认识形状(优秀6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

把握青春演讲稿篇一

青春，一个无比美好的字眼，它承载了多少有志青年未来的希望。我也从一位年少无知的少年，步入了充满阳光，充满挑战的高中时代！

青春是激情澎湃的，亦是短暂的，它也许只是你人生的一处驿站。但即使如转瞬即逝的流星，我们也要成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云天。青春不容后悔，青春感伤迷茫，要想青春无悔，就必须学会把握今天。

青春的花开花谢，让我疲倦却不后悔；四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴。有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天，才能从容的回望过去，自信的展望未来。

青春作翼的梦本来就应该尽力冲往天穹，青春的热血是没有任何理由停止沸腾的。可是，多少折伤羽翼的青春在风袭雨斜处忧伤哭泣，那追梦的少年到底有几个真的让梦想变成现实了呢？青春的日子总是绚烂的，我们应该放飞梦想，让自己的生命发光发热。青春总是那样易试，那样容易被挥霍，容易在放松中不留下一点记忆的白白流掉。我不希望大家最终回忆的时候，只有这样悲伤的经历。所以，请珍惜和把握青春的每一天。

中学时代，是我们人生的一个重要里程碑。我们知道，风雨

会使我们变的茁壮，挫折会使我们变的坚强，成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。我们要勇敢的面对山峰，去面对峰顶的美景，面对未来，争取人生的辉煌。这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出一片属于自己的天地！

高考本身其实蛮残酷的，仔细想想，它似乎是在我们的生活中第一次告诉我们，我们这个国家的发展水平其实并不高。有时候大家必须一起面对一些无法回避的问题和困惑，无法解决的资源分配的问题，你也可以理解这个国家开始在你的生活中第一次向所有人发出共同的召唤。你有能力响应这种召唤吗？你有信心有胆量去面对你不得不面对的挑战吗？是否我们可以把高考理解成我们青少年时代真正的结束，我们成人时代真正的开始，一场残酷而真实的成人礼呢？也许在一个风清月白，星星点灯的夜晚，你可以仰望夜空，憧憬梦想，告诉自己我的未来在哪里？我的目标是什么？如果你觉得失去了勇气，那就想想曾经给予我们关心帮助的老师同学，曾经无言为我们付出过爱和一切的父母，他们期待的眼神，向星辰照亮了我们的生活，给予我们永远的信心与支持！

作为一名高三学生，距离高考的时间日益临近，哪怕你还是高一高二，其实剩下的时间也不多了。有的同学可能会说，我已经浪费了很多时间，还有希望吗？我还来得及吗？我认为来得及！人只要决心开始行动来改变自己的生活，改变自己的命运，无论什么时候都不晚。我只是希望各位，无论我们以前做的是否足够努力足够勤奋，但从现在开始，我们真的可以改变自己的生活，只要我们在一段时间曾经做到，把自己的生活状态予以改变，我们曾经为了一个目标真正付出过努力和汗水的话，我们就还有机会达到同样一种状态，我们的生活我们的生命真的会有不同寻常的意义。在人的生活中，常常会碰到这样特殊的时刻。某些时间，特殊的时刻它对我们的人生至关重要，它可以影响我们的前途和未来，更重要的是影响我们未来的心情，我们一辈子都可能为那段时间而后悔！

高考是我们人生最重大的转折之一，但我们终究会坦然面对。我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战，因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔！

中学时代亦是值得我们珍惜的岁月，中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜亲情，珍惜友情，为未来踏出坚实的每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，积蓄力量，只为有一天能展翅飞翔，飞向更远的天空！

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，却可以无悔！让我们以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力；决心做到脚踏实地，勤学多思，全力以赴，永不放弃。迎接金色六月的挑战；一飞冲天，笑傲学海群雄，让生命同六月的阳光一样灿烂！

把握青春演讲稿篇二

立秋已过秋天的凉风驱散夏日的炎热，为各位在富士康科技集团打拼的同仁们带来舒心的凉意。岁月如手指间流逝的白马，我们这批从学校到富士康实习的同学们已经在这里工作了整整两个月，两个月的时间我们这批来实习的同学都有各自的成长，各自的变化。

人生路，漫漫兮，吾将上下而求索。或许刚步入社会，走上工作岗位，我们这群花花草草都会觉得很辛苦，很难熬。或许我们不是很喜欢我们所做的工作，但是，我们绝对不能有丝毫松懈，甚至是放弃的心态！我们需要去适应这工作，在工作的岗位中锻炼自己，磨砺自己。这世界上没有一蹴而就的好事，梅花尚且都得严寒才吐露芬芳，作为一名大学生，我们需要的不是吃着白食，坐享其成。我们需要的是用我们的双手，智慧，去打造我们的未来。

三人行，必有我师焉！在富士康大家庭里，有来自五湖四海

的兄弟姐妹，他们每个人都有自己优秀的一面，作为职场新菜鸟，不管是工作经验还是为人处事，我们需要向他们学习的地方有很多。我们就像一块需要打磨的毛胚，在工作中，磨砺菱角，去掉锐气，保留我们青少年积极向上，爱岗敬业的活力。在生活中，我们也得适应人际圈的变化。我们的角色从一名学生转变成一名工人，犹如温室里的花朵转变成野外生存的小树苗，我们与辛苦在外拼打数年的前辈相比，毕竟太过稚嫩，更应该多学习他们的处世之道，他们对事情的各种处理方法、灵活变通，他们那些靠时间堆积起来的经验财富是我们最为欠缺的，同时也是我们最应该学习的。

富士康作为我们步入人生路途的第一站，承载着我们对于未来的美好憧憬。在这里，我们各自在岗位上拼搏奋斗，为富士康的繁荣昌盛贡献我们每一个人的力量；在这里，我们认识来自五湖四海的朋友，结识意气相投的兄弟姐妹。在这里，我们辛苦工作，磨砺意志，为未来人生路汲取每一分难能可贵的经验。

拿破仑曾说过，不想当将军的士兵不是好兵！我们大多数在富士康从事的都是流水线工作，工作比较劳累，但是我们不能在忙碌的工作中遗失我们最初的理想把握青春演讲稿5篇。理想举足轻重，人与人的差别就在于有没有理想，理想决定着一个人的未来。我们不能因为拿着每个月不高不低的薪水沾沾自喜，甚至是坐吃山空。有理想的人和没理想的人是一个层次，我们得学会规划自己的每一分辛苦赚来的钱，学会理财，不管是投资还是自己创业，都应该有一个清楚的分配。薪水代表的永远只是一个数字，会利用的人会让数字升值，会挥霍的人只会让数字越来越少，越来越愁眉苦脸！

青春是美好的，青春更是短暂的。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔；学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位同仁们让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在富士康科技集团中闪光！我的演讲完毕！谢谢！

把握青春演讲稿篇三

大家好！

我是美术系20__级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么，生长吧

不知不觉

你会发现自己是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗！

把握青春演讲稿篇四

大家好！

寒来暑往，时光如梭，转眼又是一个火热的夏天，炽热的骄阳就像我们的青春一样，散发出耀眼的光芒，照亮了希望的大地。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们

同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

青春是上天赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八九点钟的太阳，绽放着无限的光芒。可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。因为它蕴藏着蓬勃的生机，凝聚着不竭的活力，它是热、，激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷的创造力所汇聚的最美丽的交响曲。因为年轻，我们可以灿烂的笑，伤心的哭，可以编织一个个动人的故事；因为年轻，我们有在满天星斗下细数繁星的闲情逸致，有指点江山激扬文字的壮志豪情。

上帝毫不吝啬地赐予每一个人以宝贵的青春，但并不就代表着他的慷慨大方。青春赋予我们无限的活力，聪颖的头脑，我们不能挥霍，也挥霍不起。青春是一方肥沃的土地，理想是的种子，信念是不懈的耕耘。假如丢了种子，放弃耕耘，我们将一无所获。

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去！

高考在即，愿天下学子把握青春，收获希望！

把握青春演讲稿篇五

大家好！

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，

带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，来到交大理工这个象牙塔时，青春就该由我们来抒写和添彩了！

青春是什么？

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于

足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

把握青春演讲稿篇六

大家好！

青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是全盛的，它蕴含着人生中最大的创造力。但它需要开发；青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放；青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的时光，但它需要珍惜。

青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有

了青春，那你就拥有了前进的动力；如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律；如果你拥有了青春，那你就拥有了最美好的时光。

青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

看！青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。听！青春，它正向我们呼喊，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧！让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加加油吧！

把握青春演讲稿篇七

大家好！

寒来暑往，时光如梭，转眼又是一个火热的夏天，炽热的骄阳就像我们的青春一样，散发出耀眼的光芒，照亮了希望的大地。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

青春是上天赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八九点钟的太阳，绽放着无限的光芒。可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。因为它蕴藏着蓬勃的生机，凝聚着不竭的活力，它是热、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷的创造力所汇聚的最美丽的交响曲。因为年轻，我们可以灿烂的笑，伤心的哭，可以编织一个个动人的故事；因为年轻，我们有在满天星斗下细数繁星的闲情逸致，有指点江山激扬文字的壮志豪情。

上帝毫不吝啬地赐予每一个人以宝贵的青春，但并不就代表着他的慷慨大方。青春赋予我们无限的活力，聪颖的头脑，我们不能挥霍，也挥霍不起。青春是一方肥沃的土地，理想是种子，信念是不懈的耕耘。假如丢了种子，放弃耕耘，我们将一无所获。

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去！

高考在即，愿天下学子把握青春，收获希望！

把握青春演讲稿篇八

青春是我们五彩人生中最难得的季节，也是我们播种希望、

放飞梦想的时候，我们应该把握今天，把握青春，让花季的明天充满阳光，让我们的生命光彩飞扬。以下是小编整理了把握时间青春演讲稿篇，供你参考。

犹如朝阳跃出的海面，美丽壮观；犹如破土而出的春笋，生机勃勃；犹如鲜花迎春怒放，绚烂芬芳——这就是青春。

青春，青春年少的我们要发奋图强，人生中最美好的时光不应该让它白白的流失掉。把握青春就是把握这生命的盛夏旺季；青春，应该是我们无悔的一份答卷。”莫等闲，白了少年头，空悲切。“这诗句应该引起我们的注意。把握现在，就是把握未来，如果你等到白发苍苍才去后悔的话，那太迟啦！那也只能是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

有人说：“青春是美好的，但又是短暂的，因此也是遗憾的。“在高手密云中的雅典奥运会上。青春活泼的运动员们，发挥他们的能力为中国奥运获得了多数的金牌和银牌，可是又有多少人知道在他们的背后是多么的辛酸和辛苦，付出了多少汗水，多少青春。有一个运动员与金牌擦肩而过，这是一件多么遗憾的事啊！

但是张海迪、、……他们都无悔于青春，他们用鲜血和生命谱写一曲又一曲令人佩服的荡气回肠的青春。

但是青春需要我们用勇气和智慧，去谱写这美丽的文章；青春需要我们用自信和勇敢去攀爬艰难的历程；用无私的爱去编织奉献的赞私。这才是把握住青春，青春真正的意义。

青春的每一个日子，都是一本内容不同的书，风格不一样如一幅画；而此时，我们是书中的主角，画中的主人公，青春的故事象抽屉里的那本日记，装满微笑与哭泣。

青春是一首赞美的歌，青春是一阵路过的风。走过青春我才发现，青春是春天播下的一粒籽儿，寄托着哀思，孕育着希

望。

青春是一场游戏，不要疯狂的玩一次便挥手而去；青春是一个战场，不能痛快的打一回便一败涂地。

人往往因为坚强而实现了梦想，因为沮丧而失去了方向。所以乐观者扬起了希望的风帆，悲观者卸下了绝望的舵。

我也和广大同学一样有着青春的幻想，但我们首先应该做什么？我们首先应该提高自身素质。有同学曾问过我“为什么谈到感情的时候你就回避，你在爱情上受过什么打击吗？”我回答：“不！是高考的打击！”正因为高考，才让我清醒的认识到：我们只有首先提高自身素质，才能在各方面获得成功。我努力学习，我努力工作，并不是为了获得什么荣誉，而是去寻找自己的不足并弥补自己的无知，就因为这样才激发了我的斗志，让我迎难而上。

有同学经过一次打击，便从此不能自拔；有同学担任过一期学生干部，便失去了自信；有同学因为一场雨下进了心里便淋湿了灵魂；有同学因为一口气不能蒸发，便输掉了青春。

这次校园文化艺术节，有很多同学没有参加，他们的借口很简单：我没有特长，我不行！不是你不行，而是你心态不行。我为什么能在这次辩论赛上拿”最佳辩手“？不是因为我有非凡的才华也不是因为我有过人的智商，而是因为我有良好的心态，我有坚定的信念。

有志者，事竟成，破釜沉舟百二秦观终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。不是一番寒砌骨，怎得梅花扑鼻香；不经历风雨怎能见彩虹；不惜寸阴于今日，必留遗憾明朝。

我亲爱的同学们，拿出你们的热情，充满自信，把握青春，和我一起为梦想而奋斗吧！

青春的彩蝶飞入窗口，青春的竹篙激起波纹，青春的竹笛浮动梦想。青春，一个属于你我的季节，绚丽的青春舞动红绸演绎出只属于你我的七彩岁月。

青春是我们五彩人生中最难得的季节，也是我们播种希望、放飞梦想的时候，我们应该把握今天，把握青春，让花季的明天充满阳光。

少年的我们爱追梦，喜欢无拘无束的自由生活。可是，人生中最美好的时光不能让它随风飘走，正值青春期的我们应当发奋图强，把握这生命旺盛之季，才是我们青春无悔的一份答卷。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、“莫等闲，白了少年头，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用？不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

“数风流人物，还看今朝！”念着这意气风发的一句诗，我们应当学会拼搏！“人生”不再是两个字，而是一个战场，我们就是巾帼，我们劈荆斩棘，仰天高歌；我们搏击苍穹，歌颂生活。人生是一江温婉的春水，我们却要将它掀起巨浪。狂欢——在人生里搏击！

青春的心时常起伏不定，所以需要一个人将这不定的小舟驶向光明。让我们带着希望与梦想，去追求，去奋斗，去创造青春的辉煌！让青春在我们手中发出最耀眼的光芒！

尊敬的领导，各位同仁，一起实习的同学们：

立秋已过秋天的凉风驱散夏日的炎热，为各位在富士康科技集团打拼的同仁们带来舒心的凉意。岁月如手指间流逝的白马，我们这批从学校到富士康实习的同学们已经在这里工作了整整两个月，两个月的时间我们这批来实习的同学都有各自的成长，各自的变化。

人生路，漫漫兮，吾将上下而求索。或许刚步入社会，走上工作岗位，我们这群花花草草都会觉得很辛苦，很难熬。或许我们不是很喜欢我们所做的工作，但是，我们绝对不能有丝毫松懈，甚至是放弃的心态！我们需要去适应这工作，在工作的岗位中锻炼自己，磨砺自己。这世界上没有一蹴而就的好事，梅花尚且都得严寒才吐露芬芳，作为一名大学生，我们需要的不是吃着白食，坐享其成。我们需要的是用我们的双手，智慧，去打造我们的未来。

三人行，必有我师焉！在富士康大家庭里，有来自五湖四海的兄弟姐妹，他们每个人都有自己优秀的一面，作为职场新菜鸟，不管是工作经验还是为人处事，我们需要向他们学习的地方有很多。我们就像一块需要打磨的毛胚，在工作中，磨砺菱角，去掉锐气，保留我们青少年积极向上，爱岗敬业的活力。在生活中，我们也得适应人际圈的变化。我们的角色从一名学生转变成一名工人，犹如温室里的花朵转变成野外生存的小树苗，我们与辛苦在外拼打数年的前辈相比，毕竟太过稚嫩，更应该多学习他们的处世之道，他们对事情的各种处理方法、灵活变通，他们那些靠时间堆积起来的经验财富是我们最为欠缺的，同时也是我们最应该学习的。

富士康作为我们步入人生路途的第一站，承载着我们未来的美好憧憬。在这里，我们各自在岗位上拼搏奋斗，为富士康的繁荣昌盛贡献我们每一个人的力量；在这里，我们认识来自五湖四海的朋友，结识意气相投的兄弟姐妹。在这里，我们辛苦工作，磨砺意志，为未来人生路汲取每一分难能可贵的经验。

拿破仑曾说过，不想当将军的士兵不是好兵！我们大多数在富士康从事的都是流水线工作，工作比较劳累，但是我们不能在忙碌的工作中遗失我们最初的理想。理想举足轻重，人与人的差别就在于有没有理想，理想决定着一个人的未来。我们不能因为拿着每个月不高不低的薪水沾沾自喜，甚至是坐吃山空。有理想的人和没理想的人是一个层次，我们得学会

规划自己的每一分辛苦赚来的钱，学会理财，不管是投资还是自己创业，都应该有一个清楚的分配。薪水代表的永远只是一个数字，会利用的人会让数字升值，会挥霍的人只会让数字越来越少，越来越愁眉苦脸！

青春是美好的，青春更是短暂的。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔；学那高大挺拔的青松去做雪经霜。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位同仁们让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在富士康科技集团中闪光！我的演讲完毕！谢谢！

青春，一个美丽的词语；理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢？因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗！只有奋斗，才能治愈过去的创伤；只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。”在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真！

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩！

把握青春演讲稿篇九

大家好！

我是来自x班的一名学生，我叫x[]今天的天气格外的好，我也很高兴能站在这里进行演讲，我所要演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

大家都知道，学习是我们学生最为重要的任务，我们来到学校里，也是为了能学习到更多的知识，然后考取更好的学校，这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人，更多的是为了自己，因为现在的社会中竞争压力太大了，学习是我们最好的出路，所以大家必须要珍惜好现在的时间，勤奋的去学习，这样才能让自己不感到后悔。

在学校里，我们没有什么其他的任务，学习就是我们的职责，要是连学习都做不好，那以后更别谈工作了，毕竟学习说难也难，说容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的，有些人在学校学的很随便，有些人在学校学的很认真刻苦，这两种学习方式就决定了你的学习结果，所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了，只要你肯花时间，那么我相信任何学习上的问题都难不倒你，只要把困难解决了，我相信你会有非常大的收获。

时间，对于每一个学生来说都是很多的，因为我们还很年轻，有着许多的时间去消磨，但是时间同样也是宝贵的，因为我们在校时间其实并不长，到了学习的紧要关头时，我们就能发现时间是多么的重要，每多一点时间，就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时，我们就能发现时间过的是多么快啊，这时候再想好好地学习就已经很困难了，毕竟时间不等人，而且学习是循序渐进的，不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以，同学们，趁着现在还有时间，还有机会，赶快的去学习吧，珍惜好现在的每一份每一秒，把自己的全部精力都投入到学习中，保持着勤奋学习，这样才能让自己一直都保持着进步。对了，除了勤奋的学习外，大家也得注意自己的学习方法，找到一种合适自己的学习方法是非常有必要的，同时大家也得注意劳逸结合，不要因为学的太认真了而不注意自己的身体状况。总之，我们要抓住现在的每一分每一秒去学习，别让老师和家长失望，也别让以后的自己感到后悔，赶快行动起来吧！

谢谢大家!

把握青春演讲稿篇十

青春的彩蝶飞入窗口,青春的竹篙激起波纹,青春的竹笛浮动梦想。青春,一个属于你我的季节,绚丽的青春舞动红绸演绎出只属于你我的七彩岁月。下面是小编为大家收集关于把握青春的演讲稿,欢迎借鉴参考。

看,那波涛汹涌的海浪,是青春激情的演唱。

看,那缓缓东升的朝阳,是青春交映的徽章。

它们都彰显着青春的美好,青春的力量。恰同学少年风华正茂,书生香气,挥斥方遒,这是何等热血沸腾的青春,这是何等令人艳慕的青春!

我们都拥有青春,迷茫的青春,自信的青春,荷尔蒙沸腾的青春,其乐无穷的青春。

青春里有我们,我们拥有青春。

青春里有梦想,梦想洋溢青春。

青春里的我们拥有热情,充满激情,青春里的我们有梦想,有追求。

青春里的我们叛逆、执着、勇敢无畏。

青春如花,青春如梦,花开花落,梦睡梦醒,恍然发现,那不可复制的青春,正在和我们一一别过。

在青春的漫漫长路上,我们难免会跌倒,难免会走错,甚至步履蹒跚。

在青春的无情较量中，我们有时会赢，有时会输，甚至头破血流。

但年轻的我们，不怕苦，不怕累，也不怕输，我们依然勇往直前。因为绚烂的青春属于我们。

青春不是过客，青春没有对错，把握青春，只要你和我。

似乎，我们年纪还小不需要考虑什么，想什么。我也一样，以前的童年无忧无虑。一直到我发现父母的人生以过去了一半，我才无意的发现——时间消逝地出乎意料的快。有人说，没有什么是不朽的，只有青春是不朽的；也有人说，年轻人不相信有朝一日会老去。这种想法是天真的，我们自欺欺人地认为会有像自然一样不朽的信念。

父母有许多童年. 小学时代. 中学时代. 大学时代……的相片一点一滴，从黑白照到彩照记录的一清二楚。

妈妈小时候的相片黑白的妈妈又黑又大的眼睛，圆圆的脸蛋……爸爸的相片里，爸爸摆着一个潇洒的pose. 一个自恋的表情还带着浅浅的笑……一抹浓妆掩不住清纯的面庞，单纯的脸上摩上岁月的痕迹。只是淡淡的怜悯，轻叹：岁月静好。

如今的他们以和从前有着天荒地老的变化，慢慢的，黑发渐渐有了瑕疵，白发在黑发的衬托下显得格外刺眼，值得庆幸的是我比别人早意识到青春只是我人生中的过客，匆匆而来. 匆匆而去。可父母总是叫我们不要考虑这么多。是的，或许，父母已经帮我们打下了一片天，我们过得锦衣玉食. 衣食无忧. 悠哉游哉，父母这么多年都是在热锅上，刀尖上的打拼，这些努力，仅仅是想让我们过得丰衣足食，有个快乐的童年。我们却一味的去嫌弃父母，认为父母给我们的东西不如别人。那可是父母用青春拼搏来的呀！

或许……我们一味地去学习，做作业也有可能失去一些东

西……青春，没了，当然，学习也是把握青春的好办法，学习是用心得学，而不是在学校给父母添乱。上课，是在积累知识，而不是等待下课磨时间。在我们拥有青春活力的时候能获得更多信息，等我们老了，脑子不灵活了会后悔——当初我们为什么不去努力，去奋斗。读书值得我们利用青春去读。但读书需要用心，不能荒废。

用游戏来荒废青春是愚蠢的做法，可能游戏会让你度过一个快乐，有趣的日子。那么，等你老了你会觉得这闲暇. 悠然自得的日子好吗?我个人认为——不好。青春，要利用在有价值的事上。

时间，不会等待谁，不会给谁重来的机会。而我们就是要把青春，抓住人生的好时光做出最有意义的事。

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节！古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。的确，青春充满着理想与信念，充满着激情与希望，充满着憧憬与梦想。都说青春是属于我们每一个人的，于是我常常想，青春究竟是什么？我曾久久遥望着星空，在闪烁的群星中一遍遍寻找答案，也常常眺望远山，从那黛青色的山脉中想象青春的色彩；我还不止一次地凝视着待开的花朵，希望从花开得声音里听到青春的节律。青春究竟是什么，我带着这个疑问走过春夏秋冬，走过纷扰的人群，走进我的母校。有一天，当我面对我的同学，走进她那用爱和责任支撑起的家庭时，我终于恍然大悟，原来青春就是爱，青春更是一种责任。正是这爱和责任使得青春熠熠闪光。

一个平凡的女孩，是怎样用她孱弱的身体书写着不平凡青春呢？在一个特殊的日子，我走近了杨晓丽，感受了她灾难屡

屡却自强不息的花样年华。杨晓丽，龙泉市中等职业学校金沙校区一名高三学生，1996年，她的亲生父亲猝死，当时杨晓丽年仅9岁；20xx年继父不幸患上胃癌，于20xx年端午节撒下他们母女而去；同年支撑家庭的母亲得脊髓炎下半身瘫痪，因无钱救治，带病在家；而杨小丽自己又患有先天性血管瘤却一直无钱医治。灾难的频频降临没有压垮这个坚强的女孩。为了求学，她和姐姐杨晓娟带着重病的母亲，租住在学校附近的民房里，为了求学，她们省吃俭用，甚至靠捡废品维持生活。让我们一起来看看杨晓丽一天的时间表吧，早上5：30起床，做早饭，煎药，为母亲洗漱，喂母亲吃饭、吃药，然后自己吃早餐，洗碗刷锅；6：30离家到校上课，中午之前回家两趟，替母亲翻身，中午放学，到学校食堂打饭，回家烧菜，喂母亲吃饭喝药之后洗刷，干完所有的家务活，到校上下午的课，下课后上街买菜，烧饭，洗刷，干完家务，在家夜学……她每天就这样奔走与学校和小屋之间，忙着学习和照顾母亲。不是一天两天，而是日复一日，年复一年。她曾经6年没买新衣服，更没有零花钱。沉重的岁月没有熄灭她的青春之火，没有哭泣，没有哀伤，她只用不屈的灵魂走着自己的求学之路，在校几年，每个学期的考试她都是班级前三名，每年都能领到学校发的奖学金，学习成绩保持稳定；没有犹豫，没有迟疑，她只用瘦小的身子，挑起一个家庭的重担，为了支持姐姐高考，她只身带着母亲，使姐姐能安心备考；没有抱怨，没有叹息，她用最淳朴的爱谱写世间最动人的歌，严寒酷暑，春夏秋冬，她用一颗孝女的心温暖饱经沧桑母亲。坚强的女孩啊！沉重的担子压不垮她，善良的女孩啊！艰难的生活使她愈发善良，就在同班同学、同校同学都纷纷为之募捐，社会各界都向她伸出温暖的手时，她却把温暖传递给了别人。今年七月份，杨晓丽同学通过不懈的努力，排除万难考上了大学。今天，她已实现了自己最初的梦想，成了一名大学生。杨小丽的故事深深地震撼着我，也感动着周围所有的人。就在今年四月份，中央电视台新闻频道用50分钟的时间对杨小丽这种自强不息、孝敬父母的精神，以及师生共献爱心，构建和谐校园的事迹进行了报道。全中国的人都将记住这个名字——杨晓丽。

青春是美好的，青春又是短暂的，我们要珍惜这美好而短暂的青春。岁月匆匆，生命短暂。在漫长而艰辛的人生征途中，我们一定要找准自己的位置，确定好自己人生的目标，来创造自己生命的极致。韶失，青春不再来，让我们在正确而恰当的人生奋斗航道上，勇往直前，无悔地谱写绚丽的青春吧！

谢谢大家！