

最新店长月度工作总结足浴 店长月度工作总结(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

冲刺演讲稿篇一

青春，一个美丽的词语；理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢？因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗！只有奋斗，才能治愈过去的创伤；只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。”在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，

你自然会感受不到大学生生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真！

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正内涵，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩！

冲刺演讲稿篇二

在这高三复习的紧要关口，请善待这份“希望与寄托”，当疲惫袭扰、徘徊犹豫、停滞不前时，及时把我们的“高三寄语”拿出来“看一看、读一读”，从中汲取精神营养和动力，激励自己自信、自立、自律、自强，奋战高考、勇创佳绩、无怨无悔！

高三全体同学：

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园

中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀！自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待！在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码！

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑。希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的潜能；只有自信，才能永远保持乐观的心态；只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢？请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考最好的推进剂！

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为常情。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

青年时代的毛泽东有一句座右铭：“贵有恒何必三更起五更睡？最无道只怕一日曝十日寒。”这些事例告诉我们，具备坚

强的意志是名人之所以成功的重要因素之一。我们要根据自己的爱好和努力方向，树立起自己的座右铭，以激励自己不断走向进步。

四、最后一百天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么？一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；一百天能使自己的人格得到升华；一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹；一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住一百天，共同努力创造一个美好的未来吧！

冲刺演讲稿篇三

大家上午好！

非常感谢领导、老师的信任，让我有机会站在这里作为家长代表发言。首先，我提议，让我们把最热烈的掌声送给今天莅临誓师大会现场的领导和初三年级的所有老师们，有你们一路上的辛勤付出，才有了孩子们的健康成长，谢谢你们！

正如刚才喻主任介绍的那样，我也是一名教师，但是今天，

我的身份是家长，是母亲。

几天前，在我们学校的运动场上[]xx中学全体高三师生隆重举行了他们的高考百日誓师大会，学生感慨说，自己走进筠中的大门仿佛就在昨天，三年的时间，真是弹指一挥，匆匆地就过去了。这时的你们应该也有同感。我们不禁要问一句老话：时间都去哪儿了？我想告诉大家，时间记录在你们身上，记录在老师心里，记录在父母的额头上。

看看你们初一时的照片，长高了许多吧？漂亮帅气的许多吧？看看这三年来你读过的书本，你收获了很多知识吧？看看你的身边，结识了很多朋友吧？你的时间都一一地记录在这里。那么老师的时间，父母的时间又去哪儿了呢？今天我要在这里说的就是被你们忽略的两件事。

，其实老师比你们更勤奋、更累。初三了，有上不完的课，写不完的作业，可你们想过没，当你们感觉到学得要累死、困死、烦死、腻味死的时候，老师们也并不轻松。除了上课、批改作业，他们需要查阅、参考、借鉴很多的资料，所谓“功夫在课外”，说的是你们，说的也是你们的老师。当你们在习题的小溪里扑腾的时候，你们的老师已经在习题的海洋里忙乎过了，刚刚上岸。你们做的题，都是老师在茫茫题海中筛选出来，并且自己也先做过的。而你们忙的只是学习，老师除了工作，却还要应对很多很多。做学生不容易，做老师也不容易，做毕业班的学生和老师尤其不容易。

所以，我想告诉同学们的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，老师就在你们身边，，老师用他们的时间陪着你们一起奋笔疾书。

其实不是。没有哪个父母不爱自己的孩子，就像你们爱他们一样，只是羞于表达，也或许不知道怎样表达。如果可以，和爸爸妈妈多心平气和的交流，好吗？你们知道吗，家长们最怕你们点的菜是“随便”，因为他们想为你们准备最可口

又有营养的饭菜；家长们最怕你们回复他们“用你管！”，因为他们想让你们更安全。也许他们爱的方式你们不一定接受，但也请理解与包容，在这个世界上，不管你成功也好，失败也罢，只有父母对你的爱是无私无畏、不离不弃、生死相依！父母用他们的时间陪伴你们成长！

所以，我想告诉大家的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，爸爸妈妈在你们身后，永远是你们坚强的后盾！

其实，今天，我在这里很紧张，因为我的儿子在看着我。借这个机会我想对儿子说几句话：儿子，在你14年的成长历程中，有13年时间妈妈都在当班主任，没有太多时间陪你，作为语文老师，却没有时间辅导你的语文，妈妈感到很歉疚。但是妈妈相信你可以做好，不管是学习，还是生活，那是你自己要面对的事，因为你终将独立。虽然你现在还不够优秀，但你一定会越来越优秀。妈妈在等待你长大！

不经历风雨怎么见彩虹，没有谁能随随便便成功。同学们，距离中考，只剩下一百天，让我们在老师的指导下，竭尽全力，洒一路汗水，奏一曲凯歌，为自己的高中学习打下坚实的基础，在拼搏中闪亮自己的青春！也祝愿xx中学年中考取得新的辉煌！

谢谢大家！

冲刺演讲稿篇四

大家好！

今天，我有幸站在这里，代表的不仅仅是我个人，更是代表了我们的班集体。如果没有教师的辛勤耕耘，没有同学们的互助互爱，就不会有我们现在的成绩。

期中考试已经结束，面对考试成绩，总是有人欢喜有人忧。

对于考试的成功者来说，不能盲目乐观，要继续努力下去。对于失利者来讲，一次的失败并不可怕，可怕的是一个人永远失去了斗志。在哪跌倒就在哪爬起来，告诉自己：“永远不要放弃自己，永远不要后悔自己曾经的努力。”无论是成功还是失败，都要能够从这次考试中学会反思，看到自己的进步与不足。人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，你不能左右天气，却可以改变心情；你不能改变容貌，却可以展现笑容；你不能改变世界，却可以改变自己。一句话，态度决定一切！我们不能陶醉在暂时的喜悦之中，也不能沉沦在片刻的失利之时，胜不骄，败不馁，从现在做起，及时调整自己的航标，向自己的目标前进吧！

1、学习要自主。也就是我们要主动地学习。学习是自己的事情，如果在老师的监督下去学，这样很被动，而且还会产生厌学的情绪，结果受害的只能是自己。

2、学习要有计划。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”因此我们要恰当地规划学习时间，合理地安排各项学习任务，使学习有秩序地进行。

3、学习要讲究效率。一定要抓住课堂上每一分每一秒，做好预习与复习。当然，学习还要劳逸结合，玩得愉悦，学得扎实。

4、全面发展，不偏科。不要被自己的兴趣牵绊住前进的步伐，因为不喜欢某学科就一点也不学，这是大错特错的。我们应在全面发展的基础上培养自己优势的学科。

5、要学会师生之间的沟通。在保持独立思考的同时，虚心地向老师请教，与同学交流。

以上是我对学习的一点体会，和大家共勉。春种一粒粟，秋收万颗籽。同学们，让我们把握现在，一起携起手来，共同努力吧！

我的发言到此结束，谢谢大家！

冲刺演讲稿篇五

大家好！

很荣幸，能作为教师代表在这个美丽的季节和大家相聚在一起，一起分享秋光的喜悦！

首先，请允许我代表全体教师向勤奋学习 追求上进的同学表示亲切的问候！向在第一次月考中取得优异成绩的班级和同学表示热烈的祝贺！

这次月考，成绩优秀的同学和成绩有明显进步的同学，用自己的实际行动，向父母证实了他们的孝心，向老师表示了他们的尊敬，向同学们证实了他们的努力，他们是我们所有学生学习的榜样。

在这里，我还想对所有的学生说：第一次考试成绩并不代表你以后的成绩，以后我们要面对的考试还很多，看谁能笑到最后，就需要我们拿出“天生我才必有用”的信心，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。请同学们珍惜现在的点点滴滴，珍惜你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺，你们会更加成熟 稳重而自信。同学们，莫等闲，白了少年头！那么就请我们牢记“一分耕耘，一分收获”这样的至理名言，把信心留给自己，孝心呈献给父母，爱心奉献给别人，忠心报效给国家；在日常生活中，对物要珍惜，对事要尽力，对己要克制，对人要感恩。我相信，只要我们带着热情 带着活力 带着对未来的憧憬积极乐观地面对学习，我们一定会有一段精彩而有意义的初三生活。

我们群英的老师可以说很苦，因为为了爱，甘将心血化成雨，润出桃花一片红。因为老师的梦想和荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，老师就是快乐的；你们是进步的，老师就是欣慰的；你们是成功的，老师才是优秀的。我相信，群英师生，众志成城，和谐奋斗，一定会共同筑就美好的明天！

最后用两句话结束发言：同学们，有作为才会有地位！只要你相信奇迹并为奇迹付出奇迹般的努力，奇迹一定会在你身上奇迹般的产生！坚持到不能坚持的时候，再坚持一步就是胜利！

谢谢大家！

冲刺演讲稿篇六

今天我们在此隆重召开初三师生动员大会。风雨拼搏两年多，现在只有七八个月时间了。在这短暂的几个月里，你们人生长卷上将留下重重的一笔，它足以成就一位强者，因此脚踏实地，从自己的一点一滴做起，同样可以实现人生的意义，追求生命的价值。

今年我校在中考中创出了史上最强的成绩，各项指数均在全县同类学校中遥遥领先，这是上任初三全体教师的结晶，也是全校教师的光荣，成绩的取得离不开各位教师的辛勤工作和无私奉献。“人间春色本无价，笔底耕耘总有情”，正是他们的这种奉献意识，吃苦精神和过硬的教学本领写就了我们的初三精神，才铸就了我们前石畔九年制学校今年中考成绩的辉煌！

一、进一步认清中考的重要性。中考是初三学生在人生的历程中面临的第一次选择，这第一次意义重大，非同寻常，它关乎到学生将来的命运。一个家庭，父亲是顶梁柱，母亲是挡风墙，而孩子是窗户。窗户的背后是什么？是一个家庭的希望，也就是那句俗语，望子成龙，望女成凤。希望我们每

一位初三老师要从培养人才的政治高度和为孩子谋出路的现实角度，进一步认识中考的重要性和紧迫性。

作为初三老师，我们应该克服自身在教学中的的一些挫折，从一切为了孩子，让家长放心满意的愿望出发，排除一切不良因素的干扰，投入时间，投入身心，投入精力，投入干劲，全面、认真、细致、有效的备好每一个教案，上好每一节课，指导每一个知识点，做到求真务实见实效。

二、 抢抓机遇。机遇是最宝贵的发展资源，好机遇胜过一大堆计划。从目前看，这剩下的复习时间就是机遇；教师有效地指导是机遇；学生的干劲是机遇；抓住了机遇就是抓住了发展，抓住了质量。快人一拍，抢占先机，步步主动；慢人一拍，亦步亦趋，处处被动，结果拉大差距，希望各位师生要珍惜机遇，做好复习计划，广泛搜集中考信息，研究中考的走势，避免复习中的高耗低效。比如学生的书写，答卷的技巧等都应该进一步的强化和训练。

三、 重视课堂效率，严肃课堂纪律。（这一点尤为重要）

上课时要集中精力听讲老师的每一句话。我们知道：课堂40分钟损失了，课后90分钟也补不回来。老师讲的每一句话在中考中都可能起到作用。因此，要想在中考中取得出类拔萃的成绩，课堂上一点不能开小差。不仅仅是听，还要开动脑筋跟着老师的思路走，如果你能将老师的知识库复制过来，能力库迁移过来的话，应对中考绰绰有余。

工欲善其事，必先利其器。好的学习方法并无一个明确的概念，只要是适合自己的，就是一个好的学习方法，别人的学习方法可以起到补充和完善自己学习方法的作用。良好的学习方法就是利器，正确的方法不仅能节省很多时间，还能够提高作业的效率。

四、 再次希望同学们抓紧时间，抓紧学习。

不论现在的我们有什么区别，但我们的时间是一样的，勤奋的人是时间的主人，懒散的人是时间的仆人，他们虚度年华，常常感叹生不逢时。同学们一定要抓紧学习时间，珍惜了时间，你就珍惜了一切，争取了时间，你就争取了一切。不能管理时间，便什么也不能管理。希望同学们以旺盛的精力和极大的热情，投入到学习当中，充分利用短暂的时间，为学校争光，为父母争光，为自己添彩。

老师们，同学们，“击石乃有火，不击元无烟。”常为者成，常行者至。中考是意志的磨练，恒心的体现，勤奋的召唤，信心的考验，希望初三学生，要有“人生能有几回搏”的机遇意识；要有“困难是挺拔的大山，而我就是愚公，挖山不止”的奋进意识，搏努力，志在必得。相信中考的掌声和鲜花一定属于你们！

冲刺演讲稿篇七

大家好！

我是来自初三□x□班的xx□今天我很高兴能站在这里给同学们进行演讲，这是我的荣幸，今天我要做的演讲主题就是：“中考冲刺，加油励志”。

中考对你们来说意味着什么？意味着要跟自己同窗三年的同学们分道扬镳的；意味着自己要换一个学习环境，成为一个高中生了；意味着我们即将成年，我们要开始新的旅途了；更是意味着我们人生的转折点！中考将近，你们真的做好准备了吗？你们真的定好目标了吗？你们真的已经做好打算了吗？不，我想你们没有，大家看起来都很紧张，中考对于我们每个人而言，都是第一次，谁也不知道会发生什么，谁也不知道中考试卷跟我们平常做的试卷会不会有重复的题。同学们，现在不是我们紧张害怕的时候，一场考试而言，我们作为学生，从小到大都经历多少次考试了，一次简单的中考而言，算不得什么的！只要大家保持平常心去对待即可，

紧张是一场考试中的大忌！

面对这三年来最严峻的一次考试——中考，我相信有的同学，可能正在努力的复习，认真的备考；有的同学，觉得以自己现在的成绩，肯定无望重点高中，在这个关键时期，学习还是非常的迷茫；有的同学，可能直接选择了放弃，把自己的选择直接交给命运，能考几分算几分，但是请您们不要忘记了，这不是一个人的事情，你们的父母正在为您担忧，知道自己在你的学习上帮不上忙，就想着尽可能的给你创造良好的学习环境，我们的老师三年辛辛苦苦的教导，不问艰辛，只想要自己的学习都能出人头地，成为人中龙凤，就算是为了他们，我们也没有理由放弃自己，奇迹是什么？不就是等着我们去创造的吗？我们不努力怎么就知道自己不行？距离中考还有一段时间，完全够大家创造奇迹，相信自己，不能让父母伤心难过，不能让老师对我们失望，更不能让自己的青春留有遗憾！

三年的学习，只为中考那一天！这是我们人生中的又一次分岔路口，就好像我们现在大家都坐在同一辆火车上，可能在经过这次中考后，有的人就半路下车了，有的人却会继续陪伴你前行，要想跟自己好朋友考上同一所高中，那就加油吧，再苦再累也就是这段时间了，只要你坚持下去，一定能实现自己的梦想，加油吧，同学们，让我们一起朝着自己美好的未来进发！

中考，我们一定能行！最后也是希望大家都能金榜题名！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

冲刺演讲稿篇八

下午好！

在这个距离高考还有100天的庄严时刻，能够作为教师代表发

言，我感到无比荣幸！高三是激情燃烧的岁月，满怀无限的憧憬与梦想，在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你已不再拥有高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，更多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的希望与责任。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，那么高三就是其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，至少也会影响你的一生。有人说高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味只是人们的第一感觉，只说对了一半。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做两道题，还有100多个日子，你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有失败的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌倒了，不怕，爬起来！拍

拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。

希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期哪，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是

我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。