

# 我眼中的大学演讲稿分钟 我眼中的冬奥会演讲稿(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 我眼中的大学演讲稿分钟篇一

在一个阳光明媚的早晨，我正在家里认真地做作业，突然，北京冬奥会吉祥物冰墩墩和雪容融飞到了我的身边，说：走！我们带你去看冬奥会！太好啦！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到了北京。

到了冬奥会的现场，我简直惊呆了，太壮观啦！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时冰墩墩说：我们一起来参加冰球比赛吧。我和雪容融开心地说：好啊！雪容融说：那我们快去换比赛服吧！我说：好的，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们相互认识后比赛开始了。一声哨响，冰墩墩先发球，他把冰球传给了雪容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我再用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。正当我高兴地时候，耳边传来妈妈的催促声：快起床啦，要迟到了。我睁开眼一看，原来这是一场梦啊！

真希望我能梦想成真，和家人一起去北京观看冬奥会比赛，和冰墩墩、雪容融一起为中国加油，为中国喝彩！

# 我眼中的冬奥会优秀演讲稿 篇9

## 我眼中的大学演讲稿分钟篇二

消防员，永远是逆着人流，面朝危险的神圣存在。下面是本站小编为你整理的几篇我眼中的消防员演讲稿，希望能帮到你哟。

在参加11月2日的“感受消防特勤”的活动之前，我印象里的消防员是平时比较轻松的，只是在有火情的时候出去救火，平时应该比较轻松的。参加完活动后，完全改变了我的印象。

给我们作介绍的王叔叔，是一名中尉。他给我们介绍不同类型的消防车和抢险救援车。有水车，泡沫车，水泡混合车，还有桂林仅有的一辆造价最高的消防平台车，也就是俗称的云梯车。车子造价530万，是一辆可以达到53米高空救援的车，太牛了！高度大概能到一般楼房的17-18层高呢！如果高的电梯楼房有危险时，可以通过云梯车迅速撤离到安全的地方。车子有一个升臂，一个疏散斗，一个操作平台，还有一个储水的水泡，普通的火情的时候可以用水来灭火，危险物品的时候需要用泡沫液来灭火，使火与空气隔离缺氧而熄灭，以免发生爆炸。

在车库的旁边，我看到一溜长长跟铁笼子一样的东西，我很好奇，大家也都围了上来。王叔叔给我们介绍，这是他们平时训练用的一种器械，模拟各种不同环境，蒙着眼睛进去，通过各种障碍，把里面的假人成功救出来。我想体验一下，就钻了进去，铁板在太阳底下很烫手，我不敢趴下去，只能蹲着一点一点的蹭过去，没有蒙上眼睛都十分困难。我觉得我用了很久才钻了出来。叔叔们肯定比我快多了。

王叔叔原来是体育老师，因为喜欢这个工作，通过网上报名和选拔，当上了消防员。经过3年时间的千锤百炼，从普通的

士兵成长为中尉。消防员的管理非常严格，士兵不准用手机，过年过节也不能放假，要时刻待命。（因为过节燃放爆竹烟花，是火灾的高发期。）还需要协助特警处理事故，去山上救被困住的人，帮助别人摆脱困境，不仅仅只是灭火一样单纯的任务。他们的每天的训练都很枯燥和辛苦，但是都默默的坚持下来了，为人民的安全多了一份保障。

因为叔叔们不久后就要去南宁参加“广西消防尖兵比武”的比赛了，所以他们都在刻苦地训练着，从消防车上接水带，但是水带不够长，又接了一条水带，才到了50米外来喷射靶子，尽量用最快的速度来完成。在水枪喷出水的那一瞬间，他们因为巨大的后座力而差点跌倒，但他们毫无怨言，继续训练着。

星期五下午，我们五年级的同学伴着一阵清脆的铃声，走出了校园，徒步去消防中队。

我们来到了消防三中队，一位身穿军服的消防员叔叔带领我们走进了一幢大楼。消防员叔叔先带我们去消防宣传中心，向我们展示了他们的消防设备。听叔叔介绍，这消防衣服都是全棉的，全部武器装备加起来足足有20多斤重！在这赤日炎炎的夏日，消防员叔叔要穿着全棉的衣服，带着20多斤的武器装备，我们对叔叔们肃然起敬。消防员叔叔的意志力太强了，我太佩服他们了！

任恺贤第一个把被子叠好了，可我们一看，被子无棱无角，乱七八糟，哎，欲速则不达。再看看叔叔，只见他叠出的被子有棱有角，如同一块豆腐干似的。我们都惊叹不已，都说消防员叔叔做家务很细心。

终于可以去看消防车了。只见一辆辆红色的消防车整齐地排在一个车库里。这车库里有蓄水车、云梯车、器具车等等。其中器具车让我印象最深。车子里有许多柜子，里面整齐地放着电锯、水枪等武器装备，让我们为之震撼。

消防员叔叔也向我们展示了自己的“绝活儿”。有一位叔叔将酒精、汽油放入了一个铁盒里，“唰”地一下，火苗一下子就蹿了出来。另一名叔叔拿起一把水枪，三下无二就把火扑灭了。还有一位叔叔手里拿着一只水枪，“唰”地一下，清凉的水喷了出去，在空中划出了一道美丽的弧线，在阳光的映照下，显现出了一道美丽的彩虹。

消防员叔叔在烈火的炙烤下，救出了一个个受困的人们。他们宁愿牺牲自己宝贵的生命，也不让受困者遇难！在他们的心中：“为人民服务”这五个大字是最重要的！

以前对我来说，生命是主宰人体的一种意志，而一旦失去这种意志，人将永远不会醒来。但20xx年后，我对这种意志有了另一种理解，对善用这种意志的人充满敬重——“消防官兵”。

20xx年是吉祥的年，但同时是灾难之年。5月12日下午一场史无前例的大地震瞬间带走了无数中国同胞的生命。而与此同时从四面八方前来的消防官兵不惜用自己那年轻的生命来救出受困人员。

也许你会问：他们太傻了，宁愿牺牲自己也要救别人。开始我也是这样想，我便问妈妈。妈妈告诉我他们有一个响亮的名字叫“消防官兵”。有一个重要的任务是不惜一切代价冲在生命第一线上为人民服务。妈妈还告诉我，他们都是普通人，有妻子，孩子。只不过头上有警徽，警徽上有国徽，所以他们才把家人的担忧，民众的生命，一肩担起。

在一个黑色并伴随着大雨的夜晚，也许我们正躺在床上甜甜的睡觉时，而消防官兵们却不分昼夜，不论风来雨阻甚至不吃不喝也要抓紧时间抢救他人。仿佛他们早已把自己的生命扔掉了。他们的心早已是民众的。他们这种甘愿为别人的精神，犹如暴雨中的小草那般不屈不饶，大雪中的苍松那般坚毅，挺拔。

他们以火一样的激情投向废墟，他们怀揣群众的生命走向危险，他们用自己的生命捍卫了他人的生命，捍卫了“消防官兵”这个光荣的职业。珍惜生命固然重要，然而生命的意义是要让自己与别人快乐，否则空有一条生命便犹如行尸走肉。

消防官兵用他们的汗血和生命谱写了一颗颗美妙的音符，这音符组成了一首令人可歌可泣的英雄之歌！

## 我眼中的大学演讲稿分钟篇三

各位朋友，大家好：

我是来自中国xxx人寿保险股份有限公司巴州支公司的xxx。首先感谢团委举办这次活动所创造的机会及公司给予我的信任，让我有缘面对这么多朋友，告别校园时代至今已有八个年头，想来真是弹指一挥间，从小到大我评价自己是一个有着许多好奇心和梦想同时又用心的人，因此，今天我给大家分享的题目就叫用心追逐，放飞梦想。

可能每个朋友的心里都会有这样的想法，如果时间能够倒流回某一个阶段，我如何从新开始，假如真有这种可能的话，我想我会从92年开始。

过，幸运的是另外一扇大门向我们打开——南疆一座新成立的股份制小炼油厂，仰望厂区上方的灿烂星空，心情是那样激动，毕竟，我可以养活自己了，和第一次找到工作的朋友们一样，心情简单而又快乐。

在这里，我用心珍惜每一个实践机会，因为用心，我全身心地带领工友废寝忘食地安装设备、起草开工方案、绘画工艺流程图纸、进行员工理论培训，因为用心，厂领导给予了我更多的信任和支持，从最初的一名普通工人到车间主管，从

工艺技术员到生产技术部部长。因为用心，平凡而单调的生活显得多姿多彩，空旷的戈壁滩赋予了我个性上的一种从容和豁达。一年半后，为了选择另外一种生活，我辞职离开炼油厂，回到了库尔勒。

赢得，同时这个行业是许多想开创自己事业的人们一个很好的锻炼机会，在这个行业里，你可以用心拥抱生活，用自己的汗水去换取金钱、鲜花、掌声和荣誉。当然，寿险行业是属于那些用心成长的人，属于那些不甘平庸和努力奋斗的人，我们始终要明白一个道理，这个世界上没有救世主，只有用心创造生活的人才会真正拥有明天！最后我为大家演唱一首《创造》来结束我的分享，谢谢大家！

各位朋友，大家好：

我是来自中国xxx人寿保险股份有限公司巴州支公司的xxx。首先感谢团委举办这次活动所创造的机会及公司给予我的信任，让我有缘面对这么多朋友，告别校园时代至今已有八个年头，想来真是弹指一挥间，从小到大我评价自己是一个有着许多好奇心和梦想同时又用心的人，因此，今天我给大家分享的题目就叫用心追逐，放飞梦想。

可能每个朋友的心里都会有这样的想法，如果时间能够倒流回某一个阶段，我如何从新开始，假如真有这种可能的话，我想我会从92年开始。

92年，我的高考成绩离本科院校的录取分数线差一点距离，本想重整旗鼓，但父母似乎对我失去了信心，因为在这之前我已经重整了两次，那个时候对一纸文凭的追求是一种潮流，现在想来，这种单纯对文凭的追求不免有些不合时宜，但在求职过程中，尤其是一些竞争激烈的岗位，对学历的要求依然是一个门坎，这似乎是一种证明。不过，我想告诉朋友们的是最好的证明是在现实中去用心成长，在不断成长的过程中去触摸你的梦想，一纸文凭可能是一份职业的叩门砖，而

生活的大门却要我们用心灵来开启。95年大学毕业，因为客观原因，我和同学们没有机会进入当时梦寐以求的塔石化炼油厂，不过，幸运的是另外一扇大门向我们打开——南疆一座新成立的股份制小炼油厂，仰望厂区上方的灿烂星空，心情是那样激动，毕竟，我可以养活自己了，和第一次找到工作的朋友们一样，心情简单而又快乐。

在这里，我用心珍惜每一个实践机会，因为用心，我全身心地带领工友废寝忘食地安装设备、起草开工方案、绘画工艺流程图纸、进行员工理论培训，因为用心，厂领导给予了我更多的信任和支持，从最初的一名普通工人到车间主管，从工艺技术员到生产技术部部长。因为用心，平凡而单调的生活显得多姿多彩，空旷的戈壁滩赋予了我个性上的一种从容和豁达。一年半后，为了选择另外一种生活，我辞职离开炼油厂，回到了库尔勒。

当时我的心情就像李白在《进酒》中所写到的那样，“天生我才必有用，千金散尽还复来”，然而现实生活并没有我想象的那样顺利，由于自己高不成，低不就的心态，近一个月的时间里，我都在家里当“马大嫂”，以缓释我心中的`一种愧疚感，当母亲给我零用钱的时候，我悄悄地抹去只有我自己才看得到的眼泪，记得有一首歌的名字叫《从头再来》，歌词中这样唱到“心若在，梦就在，天地之间还有真爱，论成败，人生豪迈，只不过是从头再来”，这里我要送给朋友们一句话，“在生活中，有一些财富可以用金钱来衡量，而无法用金钱衡量的财富却更加值得我们珍惜”，一个月后，我以一种平和的心态接受了一份月薪只有250元的工作，进入《希望之路》编辑部，每次去外地出差，打工的女友都会去车站送我，并把她的表交给我看时间，有一次，当我在外地给她打电话，当她在电话里欣喜地告诉我用自己的奖金为我买了一块手表时，我却禁不住潸然泪下，后来我这块表和我们编辑出版的《希望之路》一起珍藏，因此，我要深深感谢我的父母和爱人，因为在我用心面对生活的过程中，也有这样一份爱在支持着我。当朋友们努力跋涉在人生旅途中，不要遗忘了这份爱，

它会在你寻找工作的过程中带来一份感动和坚强。同时不要看轻任何一份职业，只要用心，经历本身就是一种财富，因为在希望之路的经历为我后期进入保险行业奠定了坚实的基础。

97年8月份我进入当时还在筹建中的中国xxx保险公司，看完一部叫《保险推销人》的书籍之后，我对这个行业充满了信心，公司一开业，我便带着无比的热情投入到工作中，和同事们一起走遍梨城的大街小巷，走入人群中，走到社会中，从事保险行业的生涯中，我用心成长，真诚面对每一位同事和客户，从一名普通的营销人员到业务主管、培训讲师、片区经理、部门经理助理直到现在的客户服务部门负责人，这个行业使我明白个人的价值只有在不断自我激励中提升，在服务企业、服务社会中升华，这个行业让我学会用一颗感恩之心来面对生活，这个行业更让我懂得了爱心和责任的深刻含义，尽管目前有许多人们对这个行业的从业人员有一些偏见，保险行业的信誉受到公众的质疑，但从业多年来，我明白了这个道理，任何一种职业的自豪感和尊严都要靠每一位从业人员去用心维护，要靠自己去努力赢得，同时这个行业是许多想开创自己事业的人们一个很好的锻炼机会，在这个行业里，你可以用心拥抱生活，用自己的汗水去换取金钱、鲜花、掌声和荣誉。当然，寿险行业是属于那些用心成长的人，属于那些不甘平庸和努力奋斗的人，我们始终要明白一个道理，这个世界上没有救世主，只有用心创造生活的人才会真正拥有明天！

最后我为大家演唱一首《创造》来结束我的分享，谢谢大家！

1.我眼中的企业演讲稿

2.我心中的保险演讲稿

3.保险演讲稿

4.保险规划演讲稿

5.保险演讲稿范文

6.保险员演讲稿

7.保险员工演讲稿

8.关于保险演讲稿范文

## 我眼中的大学演讲稿分钟篇四

今天，我很荣幸我能站在这里给大家做这个演讲。现在，开学军训早已结束，这也就意味着我们的大学生活正式开始了。经过一个月的适应，想必大家对大学已经有了一定的了解，也对未来的大学生活有所计划了吧。那么在这里，我想跟大家谈一谈我对大学及其生活的看法。

后来，我仔细考虑过，对大学也有了一定的定义。在我看来，大学不仅仅是一个学习知识的地方，更是一个与社会接轨的地方。人们从这里毕业，然后步入社会，有很多生活和工作上的应对方法需要去学习、去自己总结，而我们总不能等到需要用的时候再去学。所以大学给我们提供了时间和机会，让我们能够去储备将来所需要的技能和知识。这就是我眼中的大学。

说到大学也就不可不提到大学生活。我们的大学生活应该怎么过呢？有什么计划呢？这类型的问题大家一定曾经被问到过，就像我的家长一旦开学就问我这个问题，甚至已经细化到了期中期末。我不知道在场的各位会如何回答这个问题，但至少我每次都会象征的想一下，然后说我每天要做什么，最后要努力考到什么样的成绩。可是到了最后，我发现既没有完成自己下的任务，也没有达到我的预期目标，这是为什

么呢？后来我总结出了两点，一个是没有清晰自己的学习目的，另一个是懒惰。

之前，有一位老师曾经问过我们为什么要来这里上大学，有人说是为了考证，老师就反问为什么不出去报班呢？经老师的提醒，我们才发现应该是大学文凭。想一想，连自己的目标都不清楚，更别提达成什么目标了！这让我想起小时候背英语单词，简简单单地过了一遍，记了个大概就丢在一边不管了，后来家长考，问：“你背单词了么？”我回答：“背了！”但一考却什么也不会，然后就是一通猛训。家长注重的是结果，但你注重的却是过程，与要求不一致，最后当然成功不了！

诗歌《明日歌》中有句“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”一个人如果懒惰一次，就必然有下一次，如此往复，无休无止，最终一事无成。就像我爸爸，他总是找各种理由不起床吃饭，不是说太累就是说忙工作没时间，到最后肠胃越来越差。这就是懒惰惹的祸。同学们，大学是一个让我们自主学习的地方，在这里没有任何人会督促你学习，一切全凭自己。如果自己管不好自己，最后一定无法达成自己所期待的目标。

大学生活已然开始，我们也已经站在了这条大学路的起跑线上，无论你曾经失败与否，至少现在你已经上路，何不奋力一搏，抓住时机，为自己创造一个快乐美好的明天！

## 我眼中的大学演讲稿分钟篇五

大家好！

你知道奥运会吗？那你一定知道奥运会吉祥物吧？今年的冬季奥运会吉祥物是什么呢？别着急，让我来告诉你，今年的奥运会吉祥物啊，它是一个有着糖葫芦外壳的国宝宇航员，这只可爱的大熊猫宇航员就叫做冰墩墩。

可爱的糖葫芦配上可爱的动物，那这个可爱的动物我们要选谁呢？经过一轮动物选美，我们决定啦，要选一个最能代表中国特色的动物。提到中国，大家首先想到的就是国宝啦！一看到大熊猫大家就知道这是中国的国宝，是中国代表的动物。就这样，我们的大熊猫在万千动物中脱颖而出。

当象征着冬季赛道的彩色光环出现在我们穿着糖葫芦外壳的国宝面前，你看他像不像是一个宇航员呢？这下我们的国宝是不是又有了现代世纪的科技感、未来感呢？提到科技感，大家可能首先想到的就是现在的5g互联网了，于是这个彩色光环就变成了更有未来感的能量光环。这时我们的宇航员熊猫是不是形象就更饱满了呢！

形象打造完了，我们是不是得给这个吉祥物取的名字呢？总不能就直接叫他熊猫吧？要有北京特色又符合他的形象，这可有点难啊！北京，北京的特色可不就是糖葫芦嘛！这和他身上的糖葫芦外壳有相呼应了！可又不能直接叫他糖葫芦呀！其实呀，糖葫芦以前也叫糖墩儿。墩儿是个特别有意思的词，有一种北方冬天的特点，也特别得亲切，就像邻家小孩一样特别健康、活泼、可爱。可是外国人他可读不出墩儿这个音，于是啊，这只宇航员大熊猫就有了一个可爱的叠字名——墩墩。想到是冬天，我们在名字中加了一个“冰”字。

这下大家对我们冬季奥运会的吉祥物是不是有了一个更深的认识呢？

谢谢大家！

## 我眼中的大学演讲稿分钟篇六

大家好！

春节是我们中国农历的新年，所以过年对我们中国人而言十分重要的！所以，春节前的准备也是必不可少的。

过年了！过年了！家家户户忙着贴春联，剃头发，做年夜饭……要做的事情太多了，并且“规矩”太多了！有些习俗还很怪，无奈之下，我就去问正在贴春联的妈妈。

我看见妈妈将“福”字倒着贴，我固然明白为什么要倒着贴，将‘福’字倒着贴是一种习俗，‘福’倒贴说明‘福’倒（到）了！但我仍然问道：“过年有什么习俗和规矩啊”妈妈停下手中的活，耐心地给我谈起来。

原先，以前过年还有一种放鞭炮的习俗，来源于“年兽”的故事。很久以前有一只“年兽”，长期居住深海底，到了除夕就跃出海面到处作恶。有一年一个老人用放炮，穿红衣，贴红春联的方法驱赶走“年兽”，这才得以平静，此后这个方法就流传开来。可是此刻广州禁止燃放烟花爆竹，所以我们就不再进行这个活动了。

除夕这一天对我国来说是极为重要的。这天晚上，我们全家准备除旧迎新，吃团年饭。

吃年夜饭，是春节家家户户最热闹愉快的时候。大年夜。丰盛的年菜摆满一桌，全家团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭。人们既是享受满桌的佳肴，也是享受那份欢乐的气氛，桌上有鸡、鹅、烧肉等等，一般少不了两样东西，一是火锅，一是鱼。火锅热气腾腾，说明红红火火；“鱼”和“余”谐音，喻意“年年有余”。最终一道甜食，祝福往后的日子甜甜蜜蜜。

今日我的收获太大了，明白了很多过年习俗的知识，可是我觉得有点迷信，但这又仿佛是一种乐趣，只要欢乐就好，何必迷信不迷信更何况这是传统的习俗，宁可信其有不可信其无啊！

## 我眼中的大学演讲稿分钟篇七

大家好！

家乡的春节是从除夕开始到元宵节结束。过年先要从除夕说起，除夕一定要吃鸡、肉、鱼三样。而且得大鱼大肉，鸡要整只清炖，而且必须公鸡，炖好后把鸡头立起来放。鱼蒸好后在上面放红红的辣椒。而且三十晚上的鱼千万不要吃，要等到初一才吃。代表着年年有余五谷丰登，辣椒也可以代表着红红火火。

在年前腊月进行杀年猪很讲究。要看日子，不能乱杀，乱杀猪可能不和顺。一到腊月就准备腌猪肉，腊月二十左右，家家户户开始大扫除，也寓意着将过去一年的霉运扫去，迎接新年的好运。鸡可以做成“五圆整鸡”，一只整鸡上放桂圆红枣莲子鹌鹑蛋和枸杞，象征着“吉祥如意”。

初二，女婿到岳父岳母家拜年。所谓“初一崽，初二郎，初三初四拜街坊”。正月十五，古称上元节，又名灯节。长沙有谚云：“三十夜的火，元宵节的灯。”农家除在猪栏狗窝鸡埤暗角点烛外，还在田头地边燃火，旨在除虫，祈求丰收。离祖坟近的，还向坟前送烛，让祖先同享人间灯火。

湖南的每个春节都过得分外热闹，一点也不比别的城市差。一眨眼，春节悄悄地过去了，大人和孩子们在这个喜庆而热闹的节日里又迎来了新的一年。这就是我们家乡的春节。在这里，祝福家乡越来越火，祝福祖国更加繁荣昌盛。