

节约用水用电的演讲稿一年级 节约用水 演讲稿(实用10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节约用水用电的演讲稿一年级篇一

我很高兴在这里演讲！我想告诉你一些关于节约用水。

正如我们所知，近75%的地球表面被水覆盖着，但是大约97%的数量庞大的海水或盐水。人只能喝，用剩下的3%，不过大多数都被污染了。

为什么不知道如何拯救人民，直到我们已经失去了吗？为什么不怎么重要的确是的爱好艺术的确是的的人知道这水是直到最后一滴眼泪水变成我们吗？让我们把水，给你，对我来说，以备将来之用。

你洗水再打扫厕所的果实。你再用水洗你的脸来擦地板和家具。你再洗米水浇花。我认为这是好的方式来节约用水。它不但节约用水，但也节省金钱。

节约用水用电的演讲稿一年级篇二

水是生命之源，是万事万物赖以生存的基础。长期以来，人们认为水是“取之不尽，用之不竭”的，没有意识到要节约用水的重要性。事实上，全世界的淡水只占有所有水资源7%，而可以饮用的淡水只有0.8%，世界80个国家正面临着水危机，发展中国家约有10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的

卫生设施，每年约有2500万人死于饮用不清洁的水。

我国人均水资源拥有量仅为世界平均水平的1/4，属于水资源紧缺的国家。目前全国2/3的大中城市面临缺水。在中国的北方，尤其是西北水资源奇缺，沙漠化、半沙漠化的趋势越来越明显，水危机已经严重制约了人类的可持续发展。济南市虽有泉城之誉，但也属水资源紧缺的城市之一，水资源不足始终困扰着美丽的泉城，节水保泉无时不牵动着每一个人的心。我国于xx年1月颁布新水法，明确规定“国家实行计划用水，厉行要节约用水”。

一、充分认识要节约用水的重要性和紧迫性，提高节水意识，大力宣传要节约用水对国民经济建设及居民生活稳定的重要性，在全院形成“要节约用水光荣，浪费用水可耻”的良好氛围。

二、树立正确的用水观念、科学的用水态度和合理的用水方式，从我做起，从现在做起，身体力行，勤俭节约，杜绝“跑、冒、漏、滴”等现象的发生。

三、用水时避免大开水龙头，减少水的流量，要使用脸盆洗脸、洗手。用完水后要及时拧紧水龙头，避免长流水现象。

四、节约淋浴用水，缩短淋浴时间。坚持使用节水设备，鼓励职工对节水技术、节水器具进行研究改进。对于用水量较大的绿化及生活用水提倡一水多用，分质使用，将水耗降至最低。

五、依靠科学提高对水资源的充分、反复的利用率。

六、遇到有浪费水资源现象，及时制止；发现水管有漏水现象，及时向有关部门反映。

老师们、同学们，要节约用水事关民族事业、国家前途和人

类的发展。让我们积极行动起来，时时、处处、人人要节约用水，积极开展节水活动，保护好水资源。

节约用水用电的演讲稿一年级篇三

3月22日是“世界水日”。那天，我听播音员说：“中国缺水总量达60亿立方米，3800多万农村人还在饮用苦咸水。”我虽然不知道这些数字具体代表了多少，但是，我已知道中国是缺水国家。

我经常听广播说：“我们可以三天不吃东西，但我们不能三天不喝水。”可见水是多么的重要。我知道水可以帮助我们消化食物、排泄大小便、在我们发烧的时候，它还可以帮助我们降温。

世界上如果没有了水，大地就干枯了，生命就消失了，花、草也凋谢了，森林也没有了身影，人类会生病；公园里的小溪也看不到了，更谈不上江、河、湖、海了。

让我们一起节约用水吧，让我们的城市变得更和谐更美好。

节约用水用电的演讲稿一年级篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是节约用水，刻不容缓！！

水，是人的生命之源！春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏季，河水灌溉了庄稼；金色秋天，泉水清凉了大地；皑皑冬日，茶水温暖了心田。四季轮回，水在我们生活中扮演着多么重要的角色！

水不仅孕育了生命，创造了生机勃勃的大自然，也维持着生命的不断延续与发展。人类文明诞生于海洋，发祥于大江大

河。我们中华民族五千年优秀的文化，也是在黄河流域、长江流域发展并得以壮大的。可见，人类社会是一个以水为基础所维持的一个体系。倘若没有水，那这个体系也将随着坍塌，生命最终也会因此而枯竭！

宇航员在太空遥望我们的地球时，看到的是一个晶莹剔透的蓝色水球。的确，地球是一个水球，它表面约有70.8%的面积为水所覆盖。但是，在全部的水资源中，97.5%是无法饮用的咸水，而就是在剩下的仅有2.5%的淡水中，也有87%是人类难以利用的两极冰川、高山冰川与永冻地带的冰雪。

同学们！目前世界上仍然有10亿的人们无法获取足量而安全的水来维持生存的基本需求，每年都有成千上万的人死于饮用不干净的水。

然而，在这仅有的这么一点可怜巴巴的淡水中，有些人却不懂得珍惜，浪费的现象依然随处可见。水龙头一开就忘了关，让水白白地流掉，有时洗澡，洗脸，洗衣服也得使用好几桶水。可惜，可恨！那些为谋求一己私利而不断向江河排放污水的企业，何以心安？是不是真的要等到有一天水坝干涸了，河水断流了，人们没水可以喝了，我们才会感到恐慌，才会意识到节约用水、保护水资源的重要性。可那时一切都为时已晚了！

相信大家最近都从新闻里了解到，我国的西南地区正发生着一场历史罕见的特大旱灾。水资源缺乏给那里的人们带来严重的损失，甚至威胁到他们的生存。有些孩子甚至每天要走好几个小时的路程去取那么一点并不是很干净的水，以此来维持生命。

同学们！不要等到缺水的时候才来讲节约用水，也不要等到污染

了江河才来讲保护水资源。节约用水只是一个很轻的行动，

只要我们在日常生活中珍惜每一滴水，全世界将汇聚成一条河流。节约用水不是一句空话，而是一个切切实实的一个行动，是一个融入到我们日常生活中的一个习惯性的举措。如今，在西南旱灾肆虐，用水紧张的情况下，节约用水更是刻不容缓！不仅我们自己要节约用水，还要让身边更多的人去节约用水，去保护人类宝贵的水资源。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了，紧接着画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”同学们，请不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！让我们从现在就行动起来，一起投入到节水的大军中去，一起来保护人类共有的家园——地球吧！

晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。我相信，节水大军中，会有一个你！我的演讲完毕！谢谢大家！

节约用水用电的演讲稿一年级篇五

大家好！

今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来

之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。

勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔。

盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！

原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小

事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

节约用水用电的演讲稿一年级篇六

大家好！

“水是生命之源！”如果没有了水，地球就会干枯；如果没有了水，生物就会灭亡；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲的每一滴眼泪。

据资料显示，地球上能够被人类直接利用的淡水资源，仅占地球的百分之零点三，地球上绝大多数的地区都严重缺水，许多树木、村庄和田地被沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大。淡水资源的减少，严重地影响了人类的经济建设，也在威胁着人类的生存。节约用水，保护水资源已经引起了全人类的高度重视。

可是，有多少人会节约水资源呢？在我们现实生活中，在我们的周围，如果你留心观察，你会发现浪费水资源的情况是十分惊人的。先说一说我们学校，我们经常会发现，公共厕所里水龙头旁边没有人，但是水龙头里的水一滴一滴的往外流，积少成多，会浪费大量的水，我们也曾经看到，学校的水龙头或水管坏了，大量的水哗哗地往外流。每当看到这种情况我会赶紧跑过去把水龙头关紧，关不了的会及时告诉老师来修理。

在生活中，我们在家里，很多时候不注意节约用水，像淘米洗菜和洗脸的水一盆一盆的直接倒入下水道，其实这些水完全可以再次利用，我看见妈妈把淘米的水用来洗菜，妈妈说淘米水也有杀菌消毒的作用，清洗菜的水留着洗碗。洗衣、

洗脸的水用来冲厕所。以前我刷牙时，总习惯水龙头开着，边刷边洗，爸爸看见了，狠狠的批评了我，跟我讲道理，还现场试验，让我明白我刷一次牙要白白浪费多少水。爸爸拿来一个水桶放在水龙头下，放了两分钟的水，他说这就是我刷一次牙，至少要浪费掉的水。不看不知道，看了真是吓了一跳，大半桶清洁的水就这样不经意间被我浪费了，白白地流进了下水道。从此这个坏习惯在我身上消失了，我也更加懂得珍惜水、节约用水了。

中国的淡水资源并不多，正如宣传语所说“世界上的最后一滴水，将是人类的眼泪”。如果我们浪费水资源，总有一天江河会枯竭。“木无水必枯，水无源必竭”，请大家都从自我做起，从现在做起，节约用水吧！

节约用水用电的演讲稿一年级篇七

水是一切生命之源，有了它才有了生命的气息。有了它才有了汪洋大海，有了它才有了秀美的山色，有了它才有了一切的一切。

- 1、刷牙洗漱时，不要一直开着水龙头，可用漱口杯接水。有资料显示：不间断放水30秒，可浪费水约6升。
- 2、小件的衣物可用手搓洗，洗衣时要注意，用盆接水洗。
- 3、洗衣机洗衣注意适量放洗衣粉，勿多放，过量投放会浪费水。
- 4、看见水龙头没关紧，第一时间要把水龙头关上。

节约用水，从我做起！

节约用水用电的演讲稿一年级篇八

大家周一好。今天我国旗下讲话的题目是《节约用水、爱护地球》。

今年我国云南遭遇了百年一遇的全省性特大旱灾，干旱范围之广、时间之长、程度之深、损失之大，均为云南省历史少有。云南、贵州、广西、重庆、四川等地的干旱，始于去年末，至今仍在持续。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。科学家曾做过这样一个试验：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，但若是不喝水，过不了一个星期就可能死亡。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。可是，人类赖以生存的水资源却越来越少了。中国正面临着严重的水危机，是世界上13个贫水国之一。随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，此外，浪费水的现象也十分严重。

- 1、每次用完水，我们都要及时关闭水龙头。
- 2、如果有人忘记关水龙头，水在一滴滴地流着，伸出我们的小手，帮忙把它关紧。
- 3、我们可以告诉爸爸妈妈洗米的水可用来浇花，洗手和洗衣服的水留着用来擦地，冲厕所，这样可以做到一水多用了。我们还可以在洗手间，厨房这些地方准备一个水桶，把用过一次还可以再用的水存下来再做它用。
- 4、刷牙、洗手、洗澡不用水的时候要关闭水龙头，等冲洗的时候再开。
- 5、我们的教室里都有饮水机，喝多少倒多少，不要浪费一滴水。

同学们，让我们从身边的一点一滴做起，节约用水，爱护我们的地球。我们的好习惯，一定会让我们的世界更美好。

节约用水用电的演讲稿一年级篇九

大家好！

大家都知道“水是生命之源”，人类和动植物都离不开水。但是，大家知道吗，地球上的淡水资源很少。我国属缺水国之一，人均淡水资源仅为世界人均量的1/4，居世界第109位。中国已被列入全世界人均水资源13个贫水国家之一。据统计，全国600多个城市中有一半以上城市不同程度缺水，沿海城市也不例外，甚至更为严重。目前我国城市供水以地表水或地下水为主，或者两种水源混合用，有些城市因过度开采，地下水位下降，造成几百平方公里呈大漏斗状，使海水倒灌数十公里。

虽然我们人类知道水资源很宝贵，也经常宣传要珍惜水资源，但还是有很多人在不停地浪费水：洗完手后不关水龙头，把可循环利用的水给倒掉；自来水管发生漏水或爆管不得到及时修理；用过量的水洗车；随意开启消防龙头用水；洗衣服时不用手搓而只用水冲。凡此种种，都对我们宝贵的水资源造成了极大的浪费。

我们南方看上去并不缺水，但水资源还是很紧缺。有些人嘴上说要节约用水，但用起来仍是大手大脚，可利用的自来水就白白浪费掉了。那些极度缺水的地方，人们用早上洗过的水用来淘米烧饭，然后再接一些水，用来当喝的水，这些日子多艰难，多无助呀！流水是大自然不息的血液，破坏水源等于污染自己的鲜血！

因而，我们要保护水资源，从身边的小事做起，从点滴做起。请大家记住这样一句话，生活重细节，节水靠点滴！

节约用水用电的演讲稿一年级篇十

如果说“水是生命的源泉，那么电就是发展的杠杆，电能来源于煤，石油，水力等资源，我国一方面面临各种资源短缺的困扰，另一方面又存在严重的资源浪费现象，尤其是与我们的生活有密切关系的水电资源。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因。

在我们身边，经常见到这样的现象，有的男同学，打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗；有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八跟电棒。咱们学校要求：做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。

“节约用水，节约用电”，并不是限制人用水用电，更不是不让用水用电。其实，节约水和电是让人合理地用水，高效率地用电。节约水电并不影响我们的生活质量。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水电，节约水电，反对污染水，浪费电的行为。

特别是作为小学生的我们，更应该树立珍惜资源、纠正他人浪费的义务。

同学们，行动起来吧，让我们率先成为节水节电的先锋，成为保护水电的绿色长城。