

# 最新幼儿园爱惜粮食演讲 爱惜粮食演讲稿 (汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 幼儿园爱惜粮食演讲篇一

大家好！

同学们，你们知道你们每天的“盘中餐”是哪里来的吗？米饭是由大米制成的，而大米则来源于水稻。而水稻的种植、生长、加工过程极为复杂而艰辛的，让我们一起来了解一下整个过程吧！

播种。农民伯伯要在稻田（泡在水的土地）里撒下种子，播种时要提防水中的生物误伤（如蛇、水蛭等），并要每天关注育苗田里的水温、水质，确保秧苗的茁壮成长。

分苗。当秧苗长出有十余厘米时，需把它拔出、分散重新栽种到更大面积的秧田中，并讲究行距间隔的分开，使其有充足的生长空间，不能太窄，也不能太宽。不能使用农业机械化的稻田，需要人工弯着腰，用手一根接一根的把秧苗插到稻田里，这种劳作方式延续了千百年，就是常见的插秧场景。

锄草。秧苗长到一定的高度，需要把其他杂草拔除。在烈日的照晒，秧田好似一个大蒸笼，农民伯伯弯着腰，一根一根的把杂草拔除，汗水顺着胳膊、脸颊一滴一滴的滴入田中，正是“汗滴禾下土”，每一颗稻穗都是一滴一滴汗水培育出来的。

收割。收割是最农忙的时节，要赶在好天气，及时的把成熟的麦穗收割起来，收割时还要小心稻谷麦芒割伤，收割下的谷子还要打谷、碾壳把米粒和谷壳分开，才是能食用的米粒。

同学们，以上就是我们天天餐桌上最普通米饭的原材料——米粒的整个生产过程，中间农民伯伯要撒下多少辛勤的汗水。可是另一方面，据统计，全球每年在粮食的浪费上面就价值2亿多美元，是个多么庞大的数量呀，中国的耕地只占全球的7%，却有23%的人口需要养活，农民伯伯一年的收获，难道我们就忍心这样把它倒进垃圾桶？中华文化历来就有勤为俭的传统美德，就是指不要铺张浪费，如果你体验了这种粮食种植的艰辛过程，更要从每天的餐桌做起，珍惜每一粒来之不易的粮食。

## 幼儿园爱惜粮食演讲篇二

大家好！

今天是什么日子？每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食节”来？为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

有一位小朋友对奶奶做得很多事情总是看不惯的。他在一篇作文里是这么说得：奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：不要扫掉，捡起来洗洗，浪

费可惜。我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。奶奶可不理睬我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：看看，多干净，还不一样吃嘛，你们……我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不己为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：“这都不能吃呀？干吗不能倒掉？奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。我在心里有点改变了对奶奶的看法，但是我觉得这样吃对身体有害，我依然不赞同，但又没有办法让奶奶也改变她的做法，于是和妈妈商量，换了个新的电饭褒。

也许这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法吧。但是我们也不象奶奶想得那样，就知道浪费，不知道珍惜。我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇去进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹……这些都是在浪费粮食！也

许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

## 勤俭节约爱惜粮食的演讲稿 篇16

### 幼儿园爱惜粮食演讲篇三

大家好！

或许饥饿这个词对我们来说有点遥远。吃得好，吃得好，已经成为一件平常的事情。还有谁关切食物的来源，还有谁关切被丢弃的食物？但现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日趋惊慌，部分地区粮食短缺问题日益严峻；另一方面，奢侈粮食的现象屡见不鲜，农夫的劳动成果不行珍惜。

我国古代教化家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见吃在一般人心中有多重要。只是近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。在学校，学生吃饭时，馒头飞得到处都是，洁白的米饭撒得到处都是。不知道是应当把它当成一个没有硝烟的战场，还是应当想象成一个没有寒冷的雪原。

有些人可能会对这些言论嗤之以鼻，认为是危言耸听。他们只是奢侈了一些食物，为什么要受到严厉的指责？好吧，让我们做会计。据估计，每公斤大米大约有4万粒大米，中国有13亿人口。假如每人每天节约一粒米，全国每天可节约大

米3.25万公斤，每年可节约大米1200万公斤，可养活3.5万人。平均亩产1000公斤，等于每年开发1.2万亩无形良田！一米一粟来之不易，疼惜粮食是每个人的责任。

袁隆平是中国的傲慢，也是世界的傲慢。袁隆平更感动了中国和世界。要以袁隆平爷爷为榜样，运用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，更要关注农业、农村和农夫，珍惜来之不易的粮食，因为每一粒粮食都浸透着农夫叔叔们挥汗如雨的辛勤劳动！

节约粮食是每个公民的义务，并不是说你的生活很好，假如你负担得起，你可以奢侈它。奢侈是可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的敬重，也是一种社会责任。

## 勤俭节约爱惜粮食的演讲稿 篇11

### 幼儿园爱惜粮食演讲篇四

大家好！今天我演讲的题目是“珍惜粮食，筑牢生命之基”。

粮食是立命之需，是生存之源。我们从小就诵读着的“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”就告诉了我们，粮食来之不易，应该珍惜。而民以食为天，更是表明了粮食的重要性与不可或缺的。

然而，在物质需求丰盈的今天，我们之间有了一些不同的声音。比如“食物丰富粮食富裕，我们并不需要去担心匮乏”“节约让人觉得小气”等等，这一类的想法开始萌发，以至于助长了浪费粮食的不良风气。但是在物质充裕的今天，并不意味着我们可以随意地浪费粮食。在疫情大背景之下，粮食所处重要的地位便能够体现出来了。国家储备粮食量的

多少，关乎着国内千万百姓的基本生存需要。同学们，请试想一下，当每一个家庭都从餐桌上倒掉一道菜，国家的粮食安全线也就跟着下落了一份。所以，珍惜粮食，重视粮食的基地地位，这正是你我，大家共同应当做到的，更是不容忽视的一个小事。

珍惜粮食，是中华民族的优秀传统，一粥一饭，当思来之不易，古人尚且如此，更何况是身处新时代的我们呢？勤俭节约，正是我们中华民族的宝贵财富，无论是身处何时何处何地，都应该保持这么一个优良的传统。对于有些同学们对于节约的另类解读为小气，我想说的是，节约并非是减衣缩食，而是让用度恰如其分，并不是小气吝啬；而好客也并不等同于铺张浪费，而应当是热情好客与和谐的气氛为主，珍惜粮食的美德传承至今，这一定是在其中是有永恒的价值所存在的。

珍惜粮食，你我共筑生命的安全堡垒。世间万物，唯有爱与美食不可辜负。这不仅仅体现的是人们对于食物的喜爱，而人们更看重的更是美食当中包含着人们事物，情感与精神的寄托。粮食不仅仅是我们对于物质上的需求，更是人们在悲苦喜乐之中的见证者与调节剂。它不仅仅可以满足于每天的饱腹的需求，也可以带给我们每一个生命个体增添更多的斑斓色彩。就如同东坡先生，他在困顿的时候所创作的东坡饼一般，之所以能够流传至今，它其中所蕴含的精神财富早就已经远远的大过当今时代的实际需求了。若要今天的生活更加美好，我们更应当节约粮食。

节约粮食不仅仅是中华美德的发扬，更是一种忧患意识的体现，我们着眼于远处，珍惜食物，行动于眼前，从小事做起。每一次点餐都适度，积极响应光盘行动。在外聚会，提醒父母不要铺张浪费等等，这都是我们每一个人力所能及的事情。

珍惜粮食，是我们的共同责任，同学们，从不浪费自己手中的每一粒粮食做起，让你我都从物质的需要与精神的保障筑牢基底。爱惜粮食，从你我做起！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 幼儿园爱惜粮食演讲篇五

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血！粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

我的奶奶今年已经60多岁了，奶奶虽然年龄大，但一直保持着节约粮食的好习惯。比如说一盘新鲜的菜出锅了，第一顿奶奶先是撑破了肚皮往肚子里装，如果实在吃不了，就放到冰箱里，等第二顿再拿出来热热吃，一直是吃了热，热了吃，直到菜酸了，奶奶也舍不得扔，最后倒给家里的鸡吃。我常和奶奶说隔夜的饭菜吃了容易得病，但奶奶仍然舍不得扔这些粮食，还教导我们说：“弘弘呀，我们虽然生活好了，但不能忘本呀。在六七十年代，庄稼青黄不接，你的老太爷就是活活饿死的，老太太也是吃树皮和花生皮才勉强活了下来，那时候要是有这么一碗白米饭，该有多高兴啊，所以你要珍惜粮食，浪费可耻呀！”我一直对浪费这个词理解很肤浅，听了奶奶的话，我才明白，没有了粮食将是多么的可怕。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。



这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望埃此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

## 勤俭节约爱惜粮食的演讲稿 篇18

### 幼儿园爱惜粮食演讲篇六

上午好!

我是四(1)班的。我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食 文明用餐》。

同学们，在讲到爱惜粮食，我们马上就会联想到《锄禾》这首古诗。这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们爱惜粮食。可是我们真的做到爱惜粮食了吗?在学校食堂，每天都会看见同学们浪费粮食的现象!同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的晚餐。有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了!

同学们，你想做个文明的小学生吗?那就从文明就餐、爱惜粮食开始吧!其实爱惜粮食，做起来很简单：吃饭时，不要剩饭

菜；不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了我们自己的健康，我们都要通通吃掉它！文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，不端着饭盒奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤；就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不含饭说话，以免发生意外。在就餐结束后半小时内不跑或者进行剧烈运动。爱护餐具，并把餐具放在指定的地方；同时要尊重工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

同学们，让我们从今天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧！

## 幼儿园爱惜粮食演讲篇七

一天中午，唐代诗人李绅来到了一片农田。

当时正值烈日当空，热得像闷罐，像蒸笼。太阳毒辣辣的，恨不得把大地烤焦。只见一位老农，不停地挥动着锄头为禾苗除草。他看见有人过来，稍停片刻，用带着补丁的衣衫擦擦额头上的大汗。再看农民的脸晒得黑黝黝的，有的地方爆了皮。嘴唇干巴巴的，用舌头舔舔嘴唇，又开始挥动锄头。汗水不住地往下淌，细看衣衫已湿透，好像洗过一样，能拧下许多水来。汗水很像下饺子似的啪啪滴入禾苗下的泥土里。诗人感慨万分，怀着一颗怜悯和同情广大农民的心，走向家里。快到家时，看见一个胖嘟嘟的员外之子，不好好地吃饭到处乱跑，还须管家追着喂，好不容易吃完，碗里剩下不少的饭粒。诗人心中不禁感慨到：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知道盘中餐，粒粒皆辛苦。这就是我们从小就知道的那首《悯农》，它让我们也懂得了粒粒皆辛苦的道理。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。不是嘛？再来讲讲我们的校园一角。

第一、保持良好的就餐秩序，按班级排队进入餐厅。

第二、珍惜粮食，不挑食，不厌食，不浪费。

第三、就餐时保持安静，不随意奔跑走动，以防止相互碰撞或烫伤。第四、就餐时细嚼慢咽，不能含饭说话，以免发生意外。

第五、在就餐完后，按秩序走出餐厅。半小时内不能跑、跳或进行其它剧烈运动。

第六、尊重餐厅工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

第七、保持桌面卫生，就餐后把桌子上的杂物随盘带走。

我们热切期望广大师生能从自己做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖。希望广大同学能积极加入到文明就餐的行列中，让我们共同努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

## 幼儿园爱惜粮食演讲篇八

大家好！

同学们，你们知道你们每天的“盘中餐”是哪里来的吗？米饭是由大米制成的，而大米则来源于水稻。而水稻的种植、生长、加工过程极为复杂而艰辛的，让我们一起来了解一下整个过程吧！

播种。农民伯伯要在稻田（泡在水的土地）里撒下种子，播种时要提防水中的生物误伤（如蛇、水蛭等），并要每天关注育苗田里的水温、水质，确保秧苗的茁壮成长。

分苗。当秧苗长出有十余厘米时，需把它拔出、分散重新栽种到更大面积的秧田中，并讲究行距间隔的分开，使其有充足的生长空间，不能太窄，也不能太宽。不能使用农业机械

化的稻田，需要人工弯着腰，用手一根接一根的把秧苗插到稻田里，这种劳作方式延续了千百年，就是常见的插秧场景。

锄草。秧苗长到一定的高度，需要把其他杂草拔除。在烈日的照晒，秧田好似一个大蒸笼，农民伯伯弯着腰，一根一根的把杂草拔除，汗水顺着胳膊、脸颊一滴一滴的滴入田中，正是“汗滴禾下土”，每一颗稻穗都是一滴一滴汗水培育出来的。

收割。收割是最农忙的时节，要赶在好天气，及时的把成熟的麦穗收割起来，收割时还要小心稻谷麦芒割伤，收割下的谷子还要打谷、碾壳把米粒和谷壳分开，才是能食用的米粒。

同学们，以上就是我们天天餐桌上最普通米饭的原材料——米粒的整个生产过程，中间农民伯伯要撒下多少辛勤的汗水。可是另一方面，据统计，全球每年在粮食的浪费上面就价值2亿多美元，是个多么庞大的数量呀，中国的耕地只占全球的7%，却有23%的人口需要养活，农民伯伯一年的收获，难道我们就忍心这样把它倒进垃圾桶？中华文化历来就有勤为俭的传统美德，就是指不要铺张浪费，如果你体验了这种粮食种植的艰辛过程，更要从每天的餐桌做起，珍惜每一粒来之不易的粮食。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，让我们一起从自己做起，勤俭节约，爱惜粮食，尊重别人的劳动就是尊重自己，传承中华勤俭好美德，做中华好市民，谢谢！