

工会兴趣班活动方案(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

我的理想演讲稿分钟篇一

小时候，如果有人问我：“你的理想是什么？”我一定会撅起嘴说“理想是什么？我没有理想。”心里却在想：有好吃的、好穿的、好玩的就行了，还要什么理想。

后来，有人提醒我：“吃好、穿好、玩好，这不是你的理想吗？难道你的理想就这个水平吗？”，我听到同学们各种各样所谓的理想：工程师、科学家、解放军、画家、医生……等等，五花八门，应有尽有。

我略有所悟：原来我也有理想，于是，幼稚的我，也开始据此构筑心中的理想大厦。

是成为画家吗？可我只会照葫芦画瓢，没有一点创意；是成为歌唱家吗？天生五音不全，难登大雅之堂；是警察吗？我天性喜静不喜动，见个毛毛虫也吓得半死，抓不了坏人。

从我第一次拉着风筝线，放飞风筝的那一刻起，我的理想也便随着风筝被放飞了，如果哪一天，我能穿梭于茫茫恒星之间，风筝为我铺设平坦的道路，自从有了这奇怪而又大胆的理想之后，我似乎变成了一只鸟儿，正在飞向那梦想的彼岸。

慢慢地，随着年龄的增长，知识的积累，我知道了，只有学好物理学及其相关知识，才能实现这些荒谬的想法，把自己的理想变成现实。

我还知道了物理可以用于许多的科学领域：“如医学技术上的x光，天文技术上，天体射出的电波，航海技术上的浮力与海地压力，小至石子落地，家里做饭用的微波炉和电饭煲的构造等。

成为物理学家，渐渐成为了，令我着迷的一个梦想，有了梦想的我，好像已经为飞向成功的彼岸，插上了天使翅膀。”虽然有了梦想，但是，光说不练是没有任何作用的。

想成为物理学家，不但要有梦想，而且应该朝着自己的梦想努力，不眷恋梦想的起点，展翅飞翔。

牛顿在小路上散步，一个苹果正巧砸在他的头上，他没有气恼，而是认真地思考，苹果为什么不飞上天，而是掉下来。这样的问题，人们或许都遇到过，但又有谁能像牛顿那样去研究呢？从而他发现了万有引力定律。我要象牛顿那样做一个热爱生活，留心观察身边事物的人。

诺贝尔被称为世界炸药之父，也是人类历一个伟大的科学家。他在研制炸药时遇到了种种挫折：他的父亲被炸死了，弟弟也成了重伤，自己也成了一个残疾人。但是他丝毫没有退却，仍然坚持不懈地研究，终于，在第n次实验失败后，诺贝尔研制出了新型炸药。不怕挫折与失败，失败乃成功之母，每一项发现，不管是否重要都需要付出艰辛的努力，为此，我觉得一定要有不达目的，决不罢休的精神。

理想的实现还需要锻炼出灵活的思维能力。为了做到这点，脑筋急转弯，应当成为我的必修课。除此之外，平时应该多看，有关物理学方面的课外书，在书中见到有趣的小实验了，拿个小本子记下来，有时间了就做一做。

在飞向理想的道路上，难免要遇到许多的困难，但是要不怕困难，勇于挑战。人生短暂，只有二三万天，弹指一挥间，而用在学习上的时间，只有1/4，不能白白地浪费。我会证明

给自己看的，只要有耐心、信心、恒心。就能学到更多的知识。既然播下了理想的种子，就要每天灌溉，去努力实现心中的愿望。

不经历风雨，怎能见彩虹。我一定要好好学习，将来成为一名伟大的物理学家，用我所学知识来报孝我的祖国！为国争光！

我的理想演讲稿分钟篇二

十二年的寒窗苦读，十二载的披荆斩棘，承载着太多的梦想和追求，欢乐与痛苦，经历过千军万马过独木桥的汹涌之势，怀着期盼的心，踏着希望的音符，大家来到了这个在梦里见过无数次的象牙塔，这个梦想起飞的地方。现在我们又已经经过了大一的一年，此时此刻不知道大家的心情是否和我一样，但有了一年的大学生活，我们都相信了：命运并非上天的安排，命运是掌握在自己的手中，要获得幸福，拥有辉煌，就得去耕耘去锻造，就得左右自己。

我今天演讲的主题就是，我的大学我做主，做自己命运真正的主人。

是鱼儿就不要幻想蓝天，是鸟儿就不要迷恋海洋，我们只有找到自己的位置，才能在自己的天空中留下有意义的人生。

我们曾经感受过，现在我们也可以看到，初入校门的学弟学妹们，他们哪个不对大学生活的充满着无限的遐想和向往。可是当我们进入大学之后，我们却发现，发现这里与自己想象中的有所出入，这里没有了高中老师的谆谆善诱，也没有很多学习任务的画地为牢，没有了家长们的悉心督促，没有奖罚分明的体制满足着少年时期学优则赏的虚荣心。这里有的是更多的自主的时间、和志同道合者的交流空间，课堂上老师不是照本宣科的笔记、更没有每天都要挑灯夜战的家庭作业。于是，太多空虚的时间里，很多同学们把时间花费在

了网吧的游戏或是花田月下，还有些同学把放松当做了放纵，在大学的安乐窝里自娱自乐，任凭光阴似箭，一去不返。

所以，在大学里我们将做好自己的人生的三岔路口，你将何去何从……与其跟一百个人去竞争五个职位，不如跟一个人去竞争一个职位……学术精神天然的应当与尘嚣和喧哗保持足够的距离……商场不忌讳任何神话，你也完全可能成为下一个传奇……不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂流泪。拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，等到大学四年毕业时，再回首，我们有的不是平淡、遗憾的青春。而是那飞扬，那艳丽的，那可以令我感到无比自豪的青春！我们到时候可以对任何一个人说：在大学里我们曾让我们的青春飞扬。

人的一生如同四季：春种，夏耕，秋收，冬藏。种下的是希望，播撒的是活力，希望你们都有自己的种子，等到春去秋来的时候，你们都有自己的果实。大学生活还有三年，那是值得我们期待的，让我们一同去感受这个美好的过程。大学生活如同一片叶子，它的美感和价值不仅在秋天成熟时优雅飘落的那个时刻，而是体现在春夏秋冬整个生命循环之中。既然大学给了我们青春的舞台，那我们就要好好的利用这个舞台，把自己亮丽的一面展现在校园里，挥洒自己的梦想，张扬自己的青春，三年之后，当我们以后再回首时，我们要看到，在大学里，我们不是个蚂蚁，我们是雄鹰。

最后我想说的是：让我们张开梦想的翅膀迎接迎接我们的挑战。拥抱你的大学生活！用你自然的眼睛去捕捉每一处校园之景，用你自然的耳朵去聆听每一缕校园之声，用你自然的灵魂去接受每一次洗礼，用你自然的心态去对待每一份关注！

让我们的青春飞扬在这大学的校园，让我们的梦想在这校园里成为现实吧！

我的理想演讲稿分钟篇三

大家上午好！

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢？难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗？我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以业难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯萎，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做

斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

我的理想演讲稿分钟篇四

大家好！

护士可不是一项容易的工作，遇上一些麻烦的病人，就得用心和他交流；遇上脾气不好的病人，就得心胸广阔；遇上植物人，你不但要和他交流，还得给他按摩、洗澡、煮食等。不要觉得植物人很麻烦，如果你是植物人，有个这么好的护士，你肯定很开心，做人要学会将心比心。

其实我想做护士的真正的原因，是在大地震时，我看到有许多人受伤了，但因为灾区医护人员人手不够，所以有许多人病死了。那时，我恨不得自己是护士呀！

我的理想分享完啦！你的理想又是什么？拿出来大家一起分享吧！不管怎么样，大家向着自己的理想去努力吧！

谢谢大家！

我的理想演讲稿分钟篇五

大家好！今天，我要演讲的题目是《我的理想》。

有志者，事竟成。谈到理想我相信许多同学都立下宏大的志愿：有做经理的，有做商人的，有做环保卫士的……然而，

我的理想——做一名教师。

列夫·托尔斯泰说：理想是指路的明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。的确，远大的理想是黑暗中的明灯，它，会成为你开启成功之门的钥匙。如果没有理想，就没有动力。水，不会激石则鸣，人，不会激志则宏。

记得我在一本书上看到过一个故事：一个国王要给最有贡献的人颁奖。首先，上来了个医生，他说，他在疾病流行期间，曾救过9999个病人。国王摇了摇头。然后，上来了一位诗人，他说，他的诗和李白、杜甫不分上下。国王依然摇了摇头。接着，许多人都陆续登上台，可没有一人获奖，沮丧地离开。突然，一位年过六旬的老人拉着一位小孩，并拿着一本厚厚的课本走上台她亲切地对国王说：“祖国和春天，到处都是花红柳绿，累累的果实需要园丁去培养。”国王顿时笑逐颜开，他激动地说：“你是最有贡献的人！”接着，献上花环，自己亲自给她颁发奖牌。

从此，我对教师有了深刻的理解。此时，又激起了我宏大的志愿，崇高的理想。

我想，有了理想，就有了生活的目标，才不至于虚度光阴。不过，有理想而不奋斗，也是徒劳。正如一句话“理想，不付诸行动，是虚无飘渺的露。”我要为理想而学习，在通往理想的航程中，我要不断努力奋进！

我的演讲讲完毕，谢谢大家！