

激扬青春励志前行的演讲稿(汇总9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

激扬青春励志前行的演讲稿篇一

大家好！

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

激扬青春励志前行的演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》。

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一

一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到的是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

各位老师、各位同学：

大家好！

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世

界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮；自己是一盆水，就要想法把别人洗净；自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过

不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1920xx年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春就是一辆没有站点的列车，在茫茫人海中穿行，在众多的画面中留下自己的回忆。青春就是随风飞行的滑翔机，在高山之间穿行，寻找属于自己的天空。青春就是没有休 止

符的乐章，在五线谱中跳动，演绎出属于自己的人生。

我曾经在天色破晓之前爬上山巅仰望星辰，向时间祈求永远，可那永远都是徒劳无功，就如同那天上黄河水，奔流到海不复回。苦苦祈求，时间依旧流逝，永不停下脚步，我依旧青春虚度。周总理在青春年少时期就有“为中华崛起而读书”的豪情壮志。毛主席在年少时期就坚持为拯救祖国而勤奋学习，而且他们在青少年时期就已经显露了超人的才华，为革命作出了卓越的贡献。

每每想到这里，我便总有一种莫名的自责。我们虽然不能跟伟人相提并论，但同是祖国的儿子，我也青春正当时，我除了享受没有追求，更没想他人和未来，当然也就更谈不上为祖国、为社会增光添彩。记不清哪一位哲人说过，我绝不仅仅是我，我已经属于我的祖国。可我又为祖国做了些什么？于是，我想在月光送走今夜之前跃入海面，找寻起点，可往往信誓旦旦之后依然脚步未前。

30年后，这个年轻人已经有了一些成就，当然也添了很多伤心事，归程慢慢，近乡情更怯，他又去拜访那位老族长，可老族长几年前已经过世，家人取出一个信封交给他，说：“这是老人生前留给你的，你自己打开吧！”他慎重地接过来拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”！

春去秋来又是一个轮回，回首一望恰是十年。十年寒霜苦，但苦中自有乐趣在，每一次的拼搏，每一次的努力，都留下了拼搏求索的过程和人生难忘的记忆！所以有人说不在结果，重在过程。是的，不要怕，不要悔，只要我们努力过了，良心就有安慰！青春虽然短暂，但只要抓住这稍纵即逝的一瞬，总会闪电划破天际的壮丽。

这就是青春本色。这就是无悔的人生。年轻的眼泪不会白流，它会化作前进的动力。年轻人总会激情四溢，看准了目标，选准了方向，义无反顾的走下去，永远不回头。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们的名字叫青春，个性的青春。为了个性，我们不惜一切代价。“天空没留下痕迹，但我飞过”。不管结果怎样，我们努力过，心安理得！

“有所作为，至少我为了梦想不会逃避，活得畏首畏尾，觉不觉得惭愧”，这歌词真好！

我们的名字叫青春！青春如梦，我们边梦边想；青春如歌，我们边走边唱！

激扬青春励志前行的演讲稿篇三

青春是什么，难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使

命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

激扬青春励志前行的演讲稿篇四

大家上午好！

我是来自高一（22）班的王xx[]今天我演讲的题目是《规范仪容仪表，展现青春风采》。

中国素有“礼仪之邦”的美称，中国的读书人历来有“文质彬彬，而后君主”的古训，可见中国人对自己的仪容仪表是十分看重的。因此，作为一名中学生更应规范自己的仪容仪表，大家要做到：穿戴整洁，朴素大方，不穿奇装异服，不追求名贵服饰；不佩戴各种饰物，不留长指甲；发型要符合学生身份，自然、简便、整洁，不烫发，不染发，展示青少年朝气蓬勃的精神状态。

当然，仪容仪表仅仅是外在表现，真正的礼貌是发自内心的。我们应该用一颗真诚善良的心去对待周围的一切，养成自尊、自爱、自律的品德，尊重他人。“言为心声、行为心表”，具备了美好的心灵，文明的言行举止自然应运而生。留情花似锦，脚下留情草如茵。弯下腰捡起的是碎纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，这一切纯洁了自己的精神，净化了自己的灵魂，改变了自己的陋习，这就是文明的独特之处。

同学们，从踏入xx一中校门的那一刻起，我们就承担起了要为xx一中这个大家庭挣得荣誉的责任。我们要认真践行《校规细则》，个人的仪容仪表不仅仅关系个人的形象，也代表着学校的形象。所以，我们要规范个人的仪容仪表，树立文明形象，让我们从自我做起，从现在做起，用良好的仪容仪表，尽情展示xx一中学生的青春与朝气。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

激扬青春励志前行的演讲稿篇五

- 1、从风雨中寻找愉悦，在挫折中持续坚韧。
- 2、每一发奋发奋的背后，必有加倍的赏赐。
- 3、无人关心你，你就做自己的小太阳，总有自己发光的方式。
- 4、成功是别人失败时还在坚持。
- 5、青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。
- 6、钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。
- 7、一个人只有投身于伟大的时代洪流中，他的生命才会闪耀出光彩。
- 8、世界这么大，我的父母也应该去看看。
- 9、只有忍得住寂寞，才能够见明日的繁华。
- 10、人生就是这样，在这里失去了，往往会在那里得到回报。
- 11、不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。
- 12、如果害怕荆棘，这以后的生活只能龟缩在自己的壳子里。
- 13、不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果。
- 14、诚实的人必须对自己守信，他的最后靠山就是真诚。
- 15、最好的节约是珍惜时间，最大的浪费是虚度年华。
- 16、守住我的善良，陪着我成长。

- 17、浪费时间等于浪费生命。
- 18、没有失败，只有暂时停止成功。
- 19、如果刀刃怕伤了自己而不与磨刀石接触，就永远不会锋利。
- 20、坚强的人，并不是能应付一切，而是能忽视所有的伤害。
- 21、逆境是达到真理的一条通路。
- 22、每个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。
- 23、不用羡慕别人的感情因为你迟早也会拥有。
- 24、再好的种子，不播种下去，也结不出丰硕的果实。
- 25、不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。
- 26、即使辛苦，我还是选择去过滚烫的人生。
- 27、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。
- 28、机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。
- 29、没有人可以打倒我，除非我自己先趴下！
- 30、我们不是没有好的机会，我们是没有好的观念。

激扬青春励志前行的演讲稿篇六

低缓的音乐缓缓从音箱出现

再见青春娓娓道来我们已经不再年轻

曾经属于我们的疯狂

如今看起来是那么的卑微可笑

三五成群的二货站在大街上抽风

说什么青春不朽我们不老

回头看看自己走过的路，却发现

那些年我们这些年只是因为年华而虚度着宝贵的青春

青春

在现实看来只不过是肆意挥霍的资本

青春也会老

青春也会变

如今在很多人眼中是放荡的，是不羁的

过去桀骜不驯的我们，现在不得被现实中的种种事物所胁迫

不得不妥协与这个世界

现在的我们不得不站在人生一个高点对着青春挥手道别

再见那些属于我们的年轻时代

告别了青葱岁月

告慰着那些正在青春中沉沦的人们

人只有一辈子

青春只是一瞬间的一个光点

或许，字里行间无法表达我对青春的太多想法

可对我来说青春更像是一首唱不完的歌。

激扬青春励志前行的演讲稿篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲又称演说、讲演，是指一个人在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言和态势语言就某些问题、某件事情向听众发表意见、讲述见解、讲明事理。今天小编在这给大家整理了一些2022青春激昂演讲稿800字，我们一起来看看吧！

2022青春激昂演讲稿800字1

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

我是御坝小学的___，我今天演讲的题目是《激昂青春志，共筑中国梦》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”聆听到这里，作为正处于青年时代的我，心情是澎湃的、激动的。国家对青年一代的亲切关怀和殷切寄望，也仿佛看到了中国梦最终实现、中华民族伟大复兴的美好场景。

一个人不能没有梦想。一个没有梦想的人，他的生命便失去

了应有的光华；一个没有梦想的民族，则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦想的国家，则这个国家就失去了世界！

所有的梦想都不应该只是说说而已，而应该付出实践，通过实践来检验真理。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，再美好的梦想或者是计划，如果仅仅停留在嘴上，都是不可能实现的。作为一名小学教师，我也有我的梦想。我梦想着我的学生在学校举办的各项活动中都能够展示自己的最佳风采；我梦想着孩子们在考试中能够取得最大的进步，努力做最好的自己；我梦想着将来的他们都能够在各祖国的各个岗位上有所作为，共同筑起伟大的中国梦。与此同时，我也梦想着和学生一起成长，在教师专业成长的道路上能够走得更远。

为了这甜蜜的梦，我决心从我做起，从现在做起，从每一分钟做起：走进校园，努力备好每一节课，精心设计每一节课的教学过程。在课堂上，通过自己的教学，争取让每一个孩子都能够学有所获；在课余时间，认真批改每一本作业，耐心辅导每一个学困生，用自己的满腔爱心滋润他们干涸的心灵。上个月，学校把艺术节节目排练的任务交给了我，我充分利用自己的专业特长，不讲代价，不计报酬，带领着舞蹈队的孩子们，在炎热的舞蹈室里辛苦排练，尽管孩子们的脸上汗珠一个劲地流，尽管自己和孩子们的衣服干了又湿，湿了又干，但我丝毫不为所动，内心深处一股梦想的力量在鼓舞着我。最终，5月17日下午，在乡一中大餐厅举行的“嘉应观乡艺术节汇报演出”中，我排练出的舞蹈《向着梦想奔跑》获得一等奖，受到了各位评委老师的高度评价。

青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。身处于当今中国这个最好的时代，感受着举国上下对青年的关怀。作为新时代的青年，我们更要珍惜韶华、奋发有为，勇做新时代的奋进者、开拓者，用我们青春的激情、拼搏和热血，共同筑就我们伟大的中国梦。

谢谢大家！

2022青春激昂演讲稿800字2

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲，激扬青春演讲稿。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

记得开学典礼时，我们敬爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激情燃烧的岁月！

我啊，经过了初中一年的风风雨雨，逐渐走向成熟，我可以自豪的说，我的学习生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

亲爱的各位老师和同学们，用我们的青春去追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生一定辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

2022青春激昂演讲稿800字3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

政治课本上那一句句：“青春不仅仅是随着年龄的增长而带来的身体变化，它更多的体现在一个人的心态气质和想象力……”一个词语浮现在我的脑海里，热情，让青春有了拼搏，热情，让青春有了前进的动力，热情，让青春灿烂。

或许我们会对未来充满迷惑，我们也会在人生道路上一个个的转折点处彷徨，或许我们会遭遇各种各样的不幸，但是我们在任何时候都不要失去热情，热情仿佛就是一个调味品，用微笑加料，让青春像是一个美味的菜。热情，让青春灿烂。

我们常常抱怨上天的不公，抱怨自己没有显赫的家世，没有异禀的天赋。在青春的战场上，我们全副武装，却又不知该去向何方。渐渐地，我们失去了自己的方向，沿着父母布下的蓝图一路逃亡。我们一手撑着深不可测的夜，一手握笔度量知识的长宽。

如果青春是夜空，那么热情便是繁星，它的点缀让整片黑幕熠熠生辉；如果青春是画板，那么热情便是画笔，它的涂抹让

画板精美绝伦。热情能够帮助你在较少的时间里完成更多的事，帮助你做出更好的决定。它能使你显得更有魅力。在热情的推动下，你会觉得你的日子飞一般流逝，你的成就也来得尤为迅速。

热情，让我对生活充满渴望。每天早晨睁开眼睛，我都会感谢上苍又给了我一个明媚的日子。我大口的呼吸着纯净的空气，我尽情的观览着美丽的景色，我自由的憧憬着美好的未来。在万物的眼里，我就是一条充满活力的小鱼儿，再清流快乐的游动。热情，让我无限热爱我现在拥有的一切。虽然外貌不漂亮，但我却从不讨厌自己的长相，虽然没有显赫的家庭，但我却爱我家如爱珍宝，虽然学习成绩不理想，但我相信有努力就有回报，虽然每天的生活平平淡淡，但谁不知，平平淡淡才是真。热情，让我对生活充满渴望，而渴望则让我全身所有的细胞都有了青春的光彩。

人与人之间只有很小的差异，那就是是否充满热情。但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别。对于生活充满热情、狂热投入工作的人，每天早晨一起来就迫不及待地要将自己发动起来。他们目标明确，总是对生活充满渴望又精力充沛，能够始终坚守自己的使命。如此的热情来自于对工作的热爱和自己目标追求的执着。毫无疑问，这样的人肯定是生活中的强者。

对事业的热情造就了一位又一位成功的企业家；对真理的热情催生了无数伟大的学者。闻名遐迩的物理学家伽利略，谁能想到他最初走上的是学医的道路。年轻的伽利略对医学没有多大兴趣，在医学院的日子里，他孜孜不倦地学习科学、物理学等自然科学，对世人眼中的众多“真理”提出质疑。如著名的“铁球落地”实验，伽利略凭借他对真理的热情追求为世人上了生动的一课，热情创造了一位伟大的物理学家！

热情是一种巨大的力量，从心灵内部迸发而出，激励我们发挥出无穷的智慧和活力；热情是一根强大的支柱，无论面临怎

样的困境，总能催生我们乐观的斗志和顽强的毅力……没有热情，生命的天空就没了色彩，因为热情让青春灿烂。

2022青春激昂演讲稿800字4

老师们，同学们，大家好！

今天我推荐我最喜欢的一本书，余华的长篇小说《活着》。小说的主人公福贵是位江南富农子弟。他少年放荡不羁，输尽家业，壮年贫苦多灾，尝尽生离死别，晚年孤苦，只剩下一头老牛和一块葬满至亲的坟地，时间汹涌，生活几乎夺去了他的所有，但他从不抱怨命运带给他的一切，他开朗、乐观，又是那么自由、闲适。

有人说，时间与挫折，最是催人成长，福贵坎坷的一生让他懂得珍惜，而年老后的在把时间更是让他彻底领悟：“人是为了活着本身而活着，而不是为了活着外的任何事情所活着。”这样的大彻大悟，才成就了那个能轻松讲出自己多难的一生的老头吧。

也许有同学曾抱怨——为何生活这样的辛苦？没有时间休息，没有时间玩乐，甚至有时在午夜也仍伏案疾笔，可这些与福贵所遭受的比起来，又能算了什么呢？享受生命，享受活着，更是要享受苦痛啊。

活着，在我们中国的语言中充满力量，它的力量不是来自于叫喊，也不是来自于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难，无聊和平庸。

其实每一个人不都是一个福贵吗？求福满仓，贵满房，却也在求的路上承受着自己该承受的一切。即使路上满地荆棘，尖锐的刺扎得你满脚鲜血，也要坚定的向前走。而到最后你终会明白，无论现实中我们经历的是措手不及的幸福喜悦抑或是无可告人的艰辛苦难，只要继续活着，它们中大多数的细

节和感受都会被我们一一遗忘，或是变为我们谈笑间的故事。告诉我，谁还会在不堪着中考的煎熬或是一时的失败，又或是只是伤疤最初时的鲜血淋漓？既是如此，那还有什么可抱怨的呢？确定的是，我们仍在继续向前走。

2022青春激昂演讲稿800字5

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春就是一辆没有站点的列车，在茫茫人海中穿行，在众多的画面中留下自己的回忆。青春就是随风飞行的滑翔机，在高山之间穿行，寻找属于自己的天空。青春就是没有休止符的乐章，在五线谱中跳动，演绎出属于自己的人生。

我曾经在天色破晓之前爬上山巅仰望星辰，向时间祈求永远，可那永远都是徒劳无功，就如同那天上黄河水，奔流到海不复回。苦苦祈求，时间依旧流逝，永不停下脚步，我依旧青春虚度。周总理在青春年少时期就有“为中华崛起而读书”的豪情壮志。

每每想到这里，我便总有一种莫名的自责。我们虽然不能跟伟人相提并论，但同是祖国的儿子，我也青春正当时，我除了享受没有追求，更没想他人和未来，当然也就更谈不上为祖国、为社会增光添彩。记不清哪一位哲人说过，我绝不仅仅是我，我已经属于我的祖国。可我又为祖国做了些什么？于是，我想在月光送走今夜之前跃入海面，找寻起点，可往往信誓旦旦之后依然脚步未前。

30年后，这个年轻人已经有了一些成就，当然也添了很多伤心事，归程慢慢，近乡情更怯，他又去拜访那位老族长，可老族长几年前已经过世，家人取出一个信封交给他，说：“这是老人生前留给你的，你自己打开吧！”他慎重地接

过来拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”！

春去秋来又是一个轮回，回首一望恰是十年。十年寒霜苦，但苦中自有乐趣在，每一次的拼搏，每一次的努力，都留下了拼搏求索的过程和人生难忘的记忆！所以有人说不在结果，重在过程。是的，不要怕，不要悔，只要我们努力过了，良心就有安慰！青春虽然短暂，但只要抓住这稍纵即逝的一瞬，总会闪电划破天际的壮丽。

这就是青春本色。这就是无悔的人生。年轻的眼泪不会白流，它会化作前进的动力。年轻人总会激情四溢，看准了目标，选准了方向，义无反顾的走下去，永远不回头。

；

激扬青春励志前行的演讲稿篇八

大家好！

努力学习是每个学生的职责所在，但是我并没有努力学习，而只是在虚度光阴。

从读一年级开始我就不努力学习，上课开小差，不完成老师布置的作业。从那以后我便成了差生，是老师单独辅导的对象。我恨我的妈妈，恨他们不要我了。他们平时总是让我努力学习，可是我就偏不努力学习；他们让我听话，我就偏不听话……反正他们叫我做什么我都和他们对着干。

开完家长会的第二天老师叫到办公室，在办公室里老师问了我几句话：“凌静，你妈妈走了吗？”我点了点头，随后老师又说：“要对你妈妈好一点，这次家长会你妈妈听到你的情况都流泪了。你知道吗？她非常爱你，对你的期望很高。听说你成绩不好，她非常难过。”

觉得这么多年光顾着挣钱，忽略了你。“天啊，我一直都误会了妈妈。回到家，我用做作业的时间写了一封信，让外婆交给妈妈。晚上睡觉时我问了外婆，妈妈看到信的反应。外婆说：“你写的是什麼？让你妈妈都哭了。”我心中暗暗一喜：妈妈原谅我了。

其实在信上我已经向妈妈发誓：一定努力学习，不会辜负妈妈的希望。

激扬青春励志前行的演讲稿篇九

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要

背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。今天向朋友解释再一次“失约”我仍然是有原因的，尽管我的理由足够充分，但是仍然无法消除两个人心中共同的失落与遗憾。朋友是一位优秀的青年，每一天都生活的充实而又深刻，在qq上朋友感慨的说，走上社会后我们每一个人扮演的角色增多了：员工、同事、朋友、熟人、学长、晚辈、兄长、儿女...扮演的角色越来越多，我们面对的人越来越多，担负的责任和必须要完成的使命也越来越多、越来越明确，成熟与长大，其实也就这么简单了吧。青春，我们的任务好多，我们最优质的一段时间，不愿有悔。这一点我们赞同。

近期我们的母校要做一次晚会性质的周年庆典，我把这个消息转达给了好多同学，但他们都如我一样很平淡回答说“哦，知道了”。我想其实我们从很早就开始了对属于我们的纪念日的淡忘，对曾经属于我们的兴致勃勃的记忆场景的淡忘。同学说现在他印象里只记得他们第一次参加工作是哪一天了，那是走出校门以后唯一一个值得纪念的日子了。我想这是对的，青春的每一天每一刻都是值得纪念的日子与时间，也都是无需纪念的日子与时间，每一天都是最精彩的，也是最平淡的，我们充实每一个细节，才能完美整个人生吧，最美丽的风景，永远出现在明天，出现在下一刻。也许有一天，我们一直专心致志的迈向生活中每一天更好的明天，会把每一个属于昨天的值得纪念的日子忘记，直到我们忘记最后一个纪念日的时候，直到我们认为没有一个日子可以当成纪念的时候，我们才是真正的开始长大与成熟了。

也许还有这么一天□20xx年，20xx年，30年以后，我们突然记起年轻时代的光景，回忆让我们热泪盈眶，思念让我们泪流满面，一群中年人感慨万千的聚在一起，那时，回忆起青

春，回忆起奋斗，回忆起所有的失落，回忆起所有的拼搏，我们才会从另一个角度去理解我们每一个值得纪念的日子吧。因为那时，我们度过了无悔的青春，才换回了无憾的人生，我们最美丽的时间一直在学习、思考与创造，因为无悔，所以无憾啊！

电视剧《奋斗》，编剧石康设计了这样一段场景与台词，当所有的同学起立，面对着毕业典礼上老师离别前的复杂感情，异口同声说：老师，我们舍不得您，非常舍不得您，但是我们必须离开，去工作，去谈恋爱，去奋斗，这件事情十万火急，一刻都不能停留！