

2023年杨澜的英文演讲稿读(精选9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

杨澜的英文演讲稿读篇一

1) 开门见山，揭示主题

运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

2) 说明情况，介绍背景。

这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种方法开头，一定要从演讲的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者的胃口。

3) 提出问题，引起关注。

写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

演讲稿的开头有多种方法，通常用的主要有：

1. 开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。例如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚

大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：“我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。”运用这种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。

2. 介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。在1814年生于萨尔茨维德尔。她的父亲冯·威斯特华伦男爵在特利尔城时和马克思一家很亲近；两家人的孩子在一块长大。当马克思进大学的时候，他和自己未来的妻子已经知道他们的生命将永远地连接在一起了。”这个开头对发生的事情、人物对象作出必要的介绍和说明，为进一步向听众提示论题作了铺垫。

3. 提出问题，引起关注。这种方法是根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的注意。例如弗雷德里克·道格拉斯1854年7月4日在美国纽约州罗彻斯特市举行的国庆大会上发表的《谴责奴隶制的演说》，一开讲就能引发听众的积极思考，把人们带到一个愤怒而深沉的情境中去：“公民们，请恕我问一问，今天为什么邀我在这儿发言？我，或者我所代表的奴隶们，同你们的国庆节有什么相干？《独立宣言》中阐明的政治自由和生来平等的原则难道也普降到我们的头上？因而要我来向国家的祭坛奉献上我们卑微的贡品，承认我们得到并为你们的独立带给我们的恩典而表达虔诚的谢意么？”除了以上三种方法，还有释题式、悬念式、警策式、幽默式、双关式、抒情式等。

开场白技巧

1. 开门见山，不讲多余的话

有的人演讲，开头常讲一些没有必要的客套话。叶圣陶对此曾评述说：“谁也明白，这些都是谦虚的话。可是，在说出来之前，演讲者未免少了一点思考。你说不曾预备，没有什

么可以说的，那么为什么要上演说台呢？随后说出来的，无论是三言二语或长篇大论，又算不算‘可以说的’呢？你说随便说说，没有什么意思，那么刚才的一本正经，是不是连场作欢呢？自己都相信不过的话，却要说给人家听，又算是一种什么态度呢？”其实，演讲者说这种“多余的话”，并不一定是出自本心，不过是受了陈规旧套的影响，听人家这么说，自己也这么说，结果，往往是使听众松弛了注意力。

实例一：

这次扩大会议，主要是讨论党和国家领导制度的改革以及一些有关问题。

实例二：

再如张承先的《“三个面向”是教育改革的指针》的开头：

1983年9月，邓小平同志又提出“教育要面向现代比，面向世界，面向未来”。“三个面向”指明了斯历史时期教育工作的战略方向，是今后教育改革的总指针。

这样的开头，使听众一听就知道明白讲的是是什么，注意力马上就能集中起来。

2. 交代背景，说明演讲的目的和原因

实例：

例如《在欢迎民主柬埔寨代表闭宴会上李先念主席的讲话》的开头：

在我国举国上下，万众欢腾，热烈庆祝中华人民共和国诞生三十五周年的日子里，以西哈努克亲王为团长，宋双和乔森潘阁下为副团长的民主柬埔寨代表团特地来参加我国的庆祝

活动，并进行正式友好访问，我们感到格外高兴。我代表中国政府和人民，对你们的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

这个开头，说明了这次演讲的背景、起因，使听众了解这篇讲话是在怎样的一种情况下讲的。

杨澜的英文演讲稿读篇二

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

杨澜的英文演讲稿读篇三

女士们，先生们，晚上好！

你一直不愿意在晚上睡觉，而不愿意在早上醒来？你熬夜熬夜完成作业了吗？你经常推迟重要的工作吗？如果你的回答是肯定的，我的朋友，你可能有一个坏习惯。这叫拖延。

我试图理解我心情不好的原因和尴尬的处境。我上网，并学会了这个词的拖延。我发现这是一个很常见的现象，已经从我们学校的时间!根据一项学术调查，80% - 95%的学生从事拖延症，大约有75%的人认为自己拖沓。更糟糕的是，这种坏习惯伴随着我们，从学校时代到我们未来的职业生涯和生活，阻止我们高效地做事，削弱我们实现目标的能力，给我们带来恐慌甚至精神疾病。有一些简单的原因。例如，任务似乎太困难，时间不够，缺乏知识或技能，害怕犯错误，等等。也有一些复杂的原因，如完美主义，挫折容忍力低，缺乏自信。

我们有可能克服拖延症吗?对. 我们可以一步一步地做。

第1步，承认你正在拖延一项任务；

第2步，列出你推迟任务的原因；

第3步，讨论原因，列出克服它们的方法；

第4步，立即开始任务!

为了成功地做到这一点，你需要写下你的任务在一个可见的地方，并把它在墙上的最后期限标记。尝试将任务分解成组件，小目标就容易实现。“先挣1亿英镑”是个好主意。然后你需要告诉每个人你的目标，他们会激励你前进的道路上。试着奖励自己一份工作做得好。所有这些有用的技巧将帮助你。

亲爱的朋友，拖延是我们的敌人，就像小偷偷走我们的时间和梦想。克服它会对你的学习和生活有很大的帮助。不管我们需要做什么，现在就做!行动是最重要的。如果你想去旅行，采取行动!如果你想学习开车，采取行动!如果你想保持健康，采取行动!如果你想向某人表达你的爱，采取行动!如果你想解雇你愚蠢的老板，采取行动!如果你想做演讲，采取行动!

如果你想对拖延说再见，采取行动！

谢谢您。

杨澜的英文演讲稿读篇四

大家好！我演讲的题目是：“成由勤俭败由奢。”这句话出自唐代大诗人李商隐。勤俭节约，看似小事，实际上是能够影响历史发展的大事。

纵观中国历史，可以发现很多勤俭节约的例子：宋高祖赵匡胤不但自己生活简朴，还教导子女勤俭节约；明太祖朱元璋在宴请宾客时，只用萝卜、韭菜、葱和豆腐做成“四菜一汤”；老一辈国家领导人毛泽东主席一生粗茶淡饭，在经济困难时期主动降低生活标准，为国民做出了表率。“勤俭节约，艰苦奋斗”的品格，流淌在中华民族的血液里，成为中华民族的传统美德。

事实上，提倡勤俭，并不是限制消费。勤俭的意思要分开来解读：勤勉而节俭。法国十八世纪启蒙思想家卢梭曾说：“勤勉与节约是人类的两个名医。”勤俭节约，是要求一个人学会自我管理，理性思考，造就一个理智消费的精神状态。消费固然会推动生产，但过度消费会给消费者带来浮躁、盲动的情绪，不但消耗了财富，还会让虚荣奢侈、好吃懒做的蛀虫侵蚀我们的心灵。勤俭节约，让我们守住的，不仅仅是财富，还让我们守住心灵的净土，得到一片冷静而理智的心灵空间。

作为国家的未来和希望，我们做到勤俭节约了吗？在食堂垃圾桶里，每天都有吃了半碗的米饭，剩了半杯的豆浆，咬了一口的荷包蛋或是没动几下筷子的菜；笔记本没用几页便随手撕掉扔在一边；在“某宝”上看见了喜欢的东西，或者为了追求潮流而一边喊着“剁手”一边加入自己的购物车……生活水平越来越高，各种消费品极大地丰富起来，面对种种诱惑，

我们能否控制住自己的双手和内心呢?科技一天天的进步,未来的物质生活定将更加丰富。作为未来舞台的主角,在座的同学们更应该懂得如何抵御物质生活的诱惑,做一个理智、冷静、有自制力的人。

萨迪在《蔷薇园》中写:“谁在平日节衣缩食,在穷困时就容易过难关;谁在富足时豪华奢侈,在穷困时就会死于饥寒。”若是一味铺张浪费,再巨大的财富也终将挥霍一空;若是懂得勤俭节约,再窘迫的生活也终将峰回路转。

反对铺张浪费,坚持勤俭节约,从我做起,从我们每一个人做起!

杨澜的英文演讲稿读篇五

大家好!

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!我叫杨林燃,在过去一年多的时间里,我担任小组长,感谢同学们一直以来对我工作的支持,感谢你们!同时,更要感谢刘老师对我的信任和培养,今天我竞选班长这一职位,第一我相信自己能行;第二我热爱这个班集体,甘愿为大家服务。

假如我当上班长,我会做到以下几点:

首先,我会严格要求自己,上课时认真听讲,不做小动作,不交头接耳,按时完成作业。在把学习搞好的同时,积极参加各种活动,用自己的行动去影响身边的同学。

其次,不仅自己要做好,还要乐于助人,团结友爱,如tan)□一起学习。当同学们之间发生矛盾,我会主动帮助调解。

第三，就是要成为老师的好助手，同学们的好帮手。在老师有事时我会带领大家一如既往地干好班里各项事情，在同学们有困难时我会第一个站出来帮助你。

同学们相信我，看好我！看好我就是看好你自己；相信zhan)新的班风班貌！

我的演讲，结束谢谢大家！

杨澜的英文演讲稿读篇六

大家好！

我想大家认识我了吧，但十几天的相处大家还并不了解我，但这个没关系，以后相处的时间还长，大家慢慢了解，那我就直接进主题，我今天竞选的职务是班长，接下来我谈一下我对班长的认识。

班长是一个班的核心，是连接老师和同学之间的纽带，而我愿意当任这条纽带，努力把我们建立一个真正为同学们服务，同学们也真正热爱的集体！要想实现这些构想，我认为作为班长应具备这些能力：良好的沟通能力，协调能力和组织能力，而我对自己在这几方面的能力还是很有自信的！

那我就说一下我竞选班长的原因：

第一、我希望为大家服务。如果我能当上班长，我愿意为每位同学解决任何琐碎的事情，让同学们都能轻松的学习，愉快的度过我们美好的大学时光！

第二、我想锻炼自己。如果我能当上班长，我希望每位同学都能监督并指导我的工作，我愿意在同学们的督促下变的更强，成为真正能为我们班独挡一面的班长！

第三、我有过当班长的经验，在高中我曾担任过班长，虽然高中时代的班长与大学时代的班长所承载的含义有所不同，但有一点是相通的，那就是无论在那个时期当班长，都必须具有强烈的责任感，对于这一点我对自己相当自信！所以请大家相信我，也请大家给我一次机会，我将用实际行动证明我不但能当好高中时代的班长，更能胜任大学时代的班长！

第四、我很自信，也很沉稳，虚心。我认为作为班长一定要自信，因为班长代表着一个班的精神风貌，这点很重要！其实这一路走来，我一直用自信，沉稳，虚心的心态认真完成每一个工作，做好每一件小事。如果我能当上班长，我也将继续保持下去！

以上就是我竞选班长的原因，也许我的发言不是最精彩的，但这一定是最真诚的，希望大家都能给我投出信任的一票，请大家支持我，谢谢！

杨澜的英文演讲稿读篇七

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生

活，而我...他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

杨澜的英文演讲稿读篇八

大家好！

追求忘我

不要把自己当做鼠，否则肯定被猫吃。

1858年，瑞典的一个富豪人家生下了一个女儿。然而不久，孩子染患了一种无法解释的瘫痪症，丧失了走路的能力。

一次，女孩和家人一起乘船旅行。船长的太太给孩子讲船长有一只天堂鸟，她被这只鸟的描述迷住了，极想亲自看一看。于是保姆把孩子留在甲板上，自己去找船长。孩子耐不住性子等待，她要求船上的服务生立即带她去看天堂鸟。那服务生并不知道她的腿不能走路，而只顾带着她一道去看那只美丽的小鸟。奇迹发生了，孩子因为过度地渴望，竟忘我地拉住服务生的手，慢慢地走了起来。从此，孩子的病便痊愈了。女孩子长大后，又忘我地投入到文学创作中，最后成为第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，也就是茜尔玛·拉格萝芙。

温馨提示：忘我是走向成功的一条捷径，只有在这种环境中，

人才会超越自身的束缚，释放出最大的能量。

11感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩更是中华民族的传统美德。“饮水思源”的古训家喻户晓，“滴水之恩当以涌泉相报”的思想老少皆知。千古绝唱“谁言寸草心，报得三春晖”，表达了儿女对母亲的恩惠报答不尽的感情。

我们滋润着人间的真情成长

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少回含着感动的泪花畅想未来

我的演讲到此结束,谢谢大家!