

艾滋疾病预防演讲稿(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

艾滋疾病预防演讲稿篇一

大家下午好！

20xx年12月1日是第26个“世界艾滋病日”。联合国艾滋病规划署早早就20xx年世界艾滋病日主题定为“普遍可及和人权”。国艾办日前下发的《国务院防治艾滋病工作委员会办公室关于做好20xx年世界艾滋病日宣传工作的通知》中也指出，我国20xx年世界艾滋病日的宣传主题仍然定为“遏制艾滋，履行承诺”，副标题是“权益，责任，落实”，旨在进一步加强领导，落实责任，采取更为有效的措施，全面实现艾滋病预防、治疗、关怀和支持服务普遍可及的目标，动员社会各界积极参与防治工作，关爱艾滋病病毒感染者和病人及其家庭，消除歧视。

每年的12月1日世界艾滋病日到来，全世界共同呼吁，要提高公众对hiv病毒引起的艾滋病在全球传播的意识。

因为艾滋病，成为了全世界人民共同关心的一个话题。艾滋病已不再仅仅是人民常说的卫生问题，现已升职为发展和安全问题。据联合国显示的资料表明，仅去年一年，全世界范围内就有530万人被艾滋病病毒感染。

迅速的hiv病毒的扩散和蔓延，已经让大家都知道艾滋病的可怕，现都称它为“魔鬼”。此时此刻，就这个“魔鬼”在威

胁着每一个家庭，每一个人。因此，我们更要关注艾滋病，更要预防艾滋病，这样可以让更多的人逃离死神的魔掌。

艾滋病预防宣传工作实施在即，我校大队部号召全校师生全面参与“关注艾滋、预防艾滋”的大型宣传宣讲活动。

在昨天下午，校少先队大队部在办公室举办了一场面向全体老师的“20xx年艾滋病预防知识宣传专题讲座会”。

会上，我认真讲解了艾滋病的特点、主要传播途径、流行规律、艾滋病的发病表现以及预防艾滋病措施。达到了向老师普及预防艾滋病的知识和认识，传播了红丝带精神，让大家切身感受到了“防治艾滋，人人参与、人人预防”。同时号召每一个人伸出友爱之手，对艾滋患者多一份关爱和支持，多一份理解与包容，以实际行动来共遏艾滋、共享健康，为构建和谐校园做出新的贡献。

传递红丝带精神，就如红丝带的内涵一样，将世界人民紧紧联系在一起，共同抗击艾滋病，呼吁全民参与，全力投入，全面预防。对艾滋病病毒感染者和病人做到更加的关心和支持，尊重他们对生命的热爱和对平等的渴望。最后希望每个人用“心”来参与和展开预防艾滋病的工作。

艾滋疾病预防演讲稿篇二

绿色的春天里，处处萌发着新的生命，而在生命的长河里却承载着生命的春天。

多少次，我们曾在生命的十字路口徘徊；多少回，我们曾在爱的阳光下沐浴，让我们珍爱生命，关爱生命，享受生命的春光。

面对突如其来的艾滋病，伴着我们的恐惧与惊慌，但这并不能为我们的生命做些什么，等待我们的是关注健康与呵护生

命。平凡的人生中总是有许多坎坷，然而又有谁可以逃得过呢？没有风雨躲得过，没有坎坷不必走，我们应正确的对待疾病，面对艾滋病我们应树立良好的心态为生命之路铺上坚实的基石。

艾滋病固然可怕，但我们应该拿出爱心，去关爱艾滋病人，相信病魔一定会有所屈服的。

每年的12月1日被联合国卫生组织定为预防艾滋病日，宗旨就是“遏制艾滋，履行承诺”。艾滋病的传播方式主要有母婴传播和血液传播等几种方式。正常人只要不和艾滋病患者有太过于亲密的接触，正常的交往是不会被感染的。

预防归预防，最主要的是要去关爱艾滋病患者。有一则骇人听闻的事例让人们现在想起来还有些可怕。有一年夏天，一位艾滋病患者因为心理不平衡，为了发泄心中的不快，竟抽己的血液注射到了一车西瓜里；幸亏被工商局及时查获，不然又要有多少人要被感染上了，一些人知道此事后大声咒骂，谴责那个人。其实，他也是非常苦恼的呀！因为人们不正眼看他，所以使他产生了一个这样报复社会的念头。一些人鄙视艾滋病人，瞧不起他们这样使他们感到十分自卑，无形中扼杀了他们生的尊严和权利，让他们想尽办法，要通过一些极端的手段来报复这个“黑暗”的社会。

为了他们宝贵的生命，我们应该施以爱心，不图回报，用心去关爱他们，让他们感到社会的温暖，让他们自由、高兴的生活！我们要用心去关爱他们，用爱去鼓励他们。我们要主动和他们手拉手，做朋友，帮助他们走出失落的低谷，让他们沐浴着爱的阳光，在同一片蓝天下，同我们一起生活！

拿出爱心，与艾滋病者同行！拿出爱心，让世界充满爱！

珍爱生命，远离艾滋。健康是生命的财富在生命的时间里，人会老，花会残，人生是没有草稿的，提醒每一个接受苦难

的人们关爱生命，多少风雨走过，这点痛算什么擦干泪，不要问为什么，至少我们还有梦，为了我们的梦想，为了我们的追求，为了我们的生命，请珍视健康，为我们的生活喝彩。荡起生命的船桨，扬起健康的风帆，在人生的海面上起航，航向每个生命的春天。珍爱生命，拥抱现在，拥有未来，架起生命的桥梁，沟通每一个春天的生命，筑造一份生命的春天。

艾滋疾病预防演讲稿篇三

12月1日，在世界第xx个艾滋病日到来之际，希望同学们增强“防艾”意识，正视艾滋病，远离艾滋病。

一、认真学习艾滋病的相关知识，切实认清预防艾滋病的严峻形势，深刻认识艾滋病对人类健康和大学生身心成长的严重危害，提高预防艾滋病的意识。

二、明确大学生的责任和义务，从自身做起，带头倡导科学、健康的生活方式，践行文明风尚，自觉追求积极向上的生活理念。

三、积极参与青年预防艾滋病宣传教育活动和青年防艾志愿服务行动，宣传艾滋病预防知识，为有效预防和遏制艾滋病的蔓延、促进社会和谐贡献青春力量。

四、掌握预防艾滋病的正确方法，抵御艾滋病。

五、遵章守纪、洁身自爱，珍爱生命、拒绝毒品。

六、不使用未经检验的血液制品，减少不必要的输血。不去消毒不严格的医疗机构打针、拔牙、美容或手术。不共用牙刷、剃须(刮脸)刀。

七、避免在日常工作、生活中沾上伤者的血液。

八、关心艾滋病患者，不歧视艾滋病人，以积极、正确的态度看待艾滋病患者和感染者。

作为当代大学生，我们正经历一个伟大、发展的时代，社会的进步和民族的复兴，寄予了我们新一代责任与使命。让我们“关爱生命，远离艾滋”，从自身做起，正确认识艾滋病，预防艾滋病，关爱艾滋病患者，用我们的爱心，我们的真诚，使和谐社会的阳光更加温暖、明媚。

艾滋疾病预防演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围

内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

老师、同学们：学校是培养建设有中国特色社会主义事业建设者和接班人的摇篮，是传播科学文化和精神文明的殿堂，加强对大家进行毒品预防教育是全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要，也是防止滋生新吸毒人员和毒品向社会扩散的一项重要措施。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

艾滋疾病预防演讲稿篇五

早上好！艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，也就成了大家更为关注的话题。

或许你认为只要不吸毒、不滥交就不会得艾滋病，其实，感染艾滋病的途径有很多种，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的邻座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病不是想象中的那么可怕，我们无需谈虎色变，走近它，正视它，做到远离艾滋病并不难。正如艾滋病的英文简写的字面意义一样是“援助”的意思。

多种途径都可能使你感染艾滋病，比如不规范采供血(浆)，母婴传播，家庭内传播，与艾滋病人共用剃须刀、牙刷等，以及吸食毒品，滥交等等。感染艾滋病初期只是一些常见的感冒症状，而后病毒开始长达数年的潜伏期。

一旦全面发作，就会连带一系列并发症，病人痛苦难当，只能眼睁睁看着病魔吞噬自己的身体。现在世界上还没有有效的治疗方法，所以艾滋病带来的灾难是无法估算的！

艾滋病流行趋势非常严峻，给人类带来的严重损失和危害是触目惊心的。据介绍，自1983年以来，全球已有超过2800万条生命被艾滋病魔夺走，新感染病毒的人数仍在以每年400至500万的数量增加，其中一半是15—24岁的青少年。

艾滋病已经成为联合国确定的当今三大国际公害之一。预防艾滋病，刻不容缓！不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。

现如今让越来越多的人成为红丝带志愿者，使他们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性，让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。青春是美好的，就像那飞舞的蝴蝶，只有保护好自已的翅膀，才能飞

的更远，生命是一袭华美的袍，我们要爱惜它，呵护它！ 预防艾滋病，你我同参与！

艾滋疾病预防演讲稿篇六

老师们，同学们：大家好！

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

老师、同学们：学校是传播科学文化和精神文明的殿堂，我们要全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

艾滋疾病预防演讲稿篇七

在网上有这样一个数据：目前中国艾滋病的流行趋势处于世界的第14位，在亚洲排在第二位，艾滋病感染者每年以40%的速度在递增，专家预测，如果缺乏有效的控制，再过几年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难。”艾滋病虽然可怕，可怕的时候是我们的冷漠和错位的观念，正如徐天民教授所说的歧视是防治艾滋病的最大敌人。

那么什么是艾滋病呢？简单的做介绍一下。

艾滋病即获得性免疫缺陷综合征。是一种慢性致死性的艾滋病病毒引起的传染病，由人类免疫缺陷病毒hiv引起。hiv感染后导致人体免疫机能缺陷，从而发生机会性感染等一系列临床综合征。艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。但你们可知道它比肝炎传染性更小。我今天的演讲主要目的是希望所有的人都能关爱艾滋病病人，没有歧视的生存，我们生活在同一片天空下，我们虽没有改变命运的法力，但我们的心能让世界变得更美好。

俗话说得好：“孤独比死亡更可怕。”他们只是一群病人，他们需要的是我们的关怀与平视，他们是一群不幸的人，有的人因为一次意外的医疗事故，背上了更沉重的医学无法解脱的痛苦，也有的人因为一时的失足而终生背负着这种心理与生理的双重痛苦，还有的人，却是与生俱来的贫穷？难以忘记那种可怜无辜的眼神，难以忘记那个小孩，痴痴傻傻的表情，他的父母都因卖血得上了艾滋病，更难以忘记那刻在他们心里的仇，恨，杀，那似乎是在我们无知的莫名的歧视的控诉！

曾有一个艾滋病人这样发出生命的感言：“我是一个艾滋病病人，一个从艾滋病的死亡线上爬出来的人，一个必须每天大量服药以维持免疫力的病人。我满怀感激，感激父母给予我生命和无私的眷顾，感激上苍赋予我如此丰富的经历，感

激许许多多的关爱重塑了我的身心，感激亲朋好友的关心，感激善良大众的关注；我感激每一双温暖的手，感激每一个和煦的微笑，感激每一句亲切的问候，感激所有投向我的目光——无论青眼红眼白眼正眼冷眼，只要有注视就会有交流。我无法预计自己未来的日子，希望医学奇迹能无尽地延长生命，因为活着的每一天都使我能做一些有意义的事，从而享受生活的真实和乐趣。

多么感动的生命感言啊！对，他们需要的是我们更多的关爱。他们能如此珍爱生命，顽强的对抗人类最可怕的病魔。我们比他们幸运，当然我们更要珍爱生命，关爱生命！

接起点和终点的轨迹。许多人的人生，是用蓝黑的墨水笔，在世俗制定的表格里，填写着大同小异的履历。他们的一辈子，只不过是一条蓝黑的波纹线。生活原本平淡无奇，可人类社会中会有令人惊异的奇迹。