

# 2023年为青春领航手抄报(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 为青春领航手抄报篇一

(男)亲爱的同学们：(女)大家下午好！

(男)青春是展翅的飞鸿，雄伟，壮观；

(女)青春是离弦的箭，敏锐，执着；

(男)青春是冉冉升起的太阳，积极，向上；

(女)青春是潮起时的浪花，乐观，豪迈；

(男)有奋发向上的精神翅膀。与其束缚前行的脚步，不如放飞梦想，让激情高翔！下面。我宣布湖南商务职院经贸系11连锁2班“绽放青春、放飞梦想”主题班会现在开始！

(男)情满校园描不尽花红柳绿春光好，如歌的青春飞扬着旅游学子的豪情

(女)情系旅游写不完忠诚似火情满园，如风的快乐洋溢着旅游学子的憧憬

(男)青春的魅力在这里挥洒，

(女)青春的激情在这里飞扬，

(男)接下来，欣赏一段演讲

(男)美丽的青春笑容，花一般地绽放，

(女)独特的拉丁风情，火一般地燃烧，

(男)让我们燃起青春的焰火，

(女)让我们纵情畅想，

(女)未来如一把跳动的火焰，闪烁着耀眼而迷人的光彩；

(男)未来似一组优美的音符，奏响着动听而激昂的旋律。

(女)未来是激扬的舞蹈，因为未来，我们欢欣鼓舞；

(男)梦想是跳动的音符，因为梦想，我们充满期望。

(女)让我们共同昭示：《我的未来不是梦》

## 为青春领航手抄报篇二

大家晚早上好，有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃；有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳；也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘；而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓□kuo□□画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的'动力！青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰烈烈的从这一站驶向了下一站；青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，

事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界！我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想？何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

## 为青春领航手抄报篇三

一、帮助学生了解青春期心理发展的特点，明确异性交往的需要青春期心理发展的自然规律。

二、引导学生树立前党的异性交往的原则和方法，并用以知道自己的异性交往行为。

### 多媒体演示文稿

1、通过薄伽丘《十日谈》中的一则故事，引入话题“青春期需要异性交往”。

小结：青春期是童年走向成年的过渡（10、12岁——16、17岁）是青少年社会的重要时期，要经历躯体和身体的心理上的急剧变化。

2、影响生长的物质主要是人的脑垂体前叶的五种激素（即五种荷尔蒙），其中的两种——促黄体酮生长激素[lh]和促滤泡成熟激素[fsh]产生性腺，他们可使男女产生雄性激素和雌性激素主题班会教案。而激素产生的效应显而易见——异性相吸。

心理学上的异性效应：某中学组织同学外出野餐。第一天，老师让女男同学分席而食，结果是男生个个狼吞虎咽，女生则嬉笑吵闹，同样杯盘狼藉。第二天，老师让同学男女合席而食，则出现了另一番风情：男生个个彬彬有礼，你谦我让，大有君子风度；女生则个个细嚼慢咽，温文尔雅，大有淑女风韵。

小结：男、女同学表现出想与异性交往的行为是一种自然而然正常的现象，适当的异性交往是必要的，大可不必遮遮掩掩，犹抱琵琶半遮面。

### “收到一封烫手的信”

情景一：一男同学收到信，在同伴中炫耀。

情景二：一女同学收到信（写信的男生她看不起），在教室

中当场把信撕了。

情景三：一女同学收到信以后，对写信人不做任何答复。

讨论：如果你收到这样一封信，你将会怎么办？

小结：异性交往的原则。

在公开场合的交往，女同学应端庄、坦荡，不使对方产生误解、非分之想；男同学应庄重、沉稳，尊重对方。

如果我也收到一封烫手的信，我们应遵循的'原则是，态度要明确（不能含糊其辞，或不可置否，引起对方的误解、猜测）方式要委婉（不能伤害他人的自尊心）。

1、有的同学异性面前表现得很内向，感觉无话可说，没有共同话题，而在同性朋友面前感到很放得开。有的同学想参与异性同学的话题讨论，却没有勇气。

讨论并小结：青春期性意识发展有不同阶段，每阶段的心理表现是不同的（疏远异性期、向往年长异性期、渴望接近异性期等）。有的同学就处于疏远异性期，建议增强性别魅力，男性要表现出男子汉的气质：胸怀博大，情感深沉，性格开朗，情绪乐观，风度潇洒，坚毅刚强，有进取心，责任心和幽默感；女性要表现出女性特有的魅力：活泼开朗，举止大方，温文尔雅，仪表端庄，亲切善良，富于同情心。这种性别的特殊魅力，会赢得异性好感，会使交往自然而协调。

2、什么时候开始谈恋爱最合适？

3、有时路上碰巧与认识的异性相遇，却不知该如何打招呼，只得干脆视而不见。

讨论并小结：排除异性交往的不自然感。异性交往要像同性

交往一样，敞开心扉，坦诚相待，该说的话就说，该做的事就做，只要心里塌实、坦然，纯洁的友谊最终会经得起时间和事实的考验。

讨论并小结：起哄同学大多并无恶意，但他们的行为恰恰透露出内心对异性交往的向往的好奇，只是这种向往和好奇通过不太恰当的方式表现而已。不必太在意，只要遵循异性交往的原则，纯洁的友谊会得到大家的认可。

这不仅可以消除神秘感。而且可以使男女同学对异性的好奇心和向往转变为在日常生活和学习中的相互关心、帮助和体贴，从而提高他们对性道德价值的认识，建立起健康向上的异性友谊。

青春期的异性交往历来是个敏感的话题，教师、家长、学生都不约而同、小心翼翼地回避这个话题，一旦发现男、女同学之间交往增多，老师和家长虽不至于视之为洪水猛兽，但神经紧张是免不了的。

做了十多年班主任，面对16、17岁，正处于青春期的学生，我也是常常处于茫然和困窘之中。一味地说教、阻止显然是苍白的，从生理上讲，16、17岁正是激素分泌的最旺期，对异性的渴求和想往正如正负电子相吸一样，是谁也阻止不了的。与其遮遮掩掩，犹抱琵琶半遮面，不如大大方方地面对。因此，我虽然心里不免战战兢兢，还是毅然选择“青春期异性交往”，作为心理主题班会的主题，题名为“男生女生”从班会的筹备到正式举行，学生们的表现应该是出乎我的意料的。他们没有我想象中的那么拘谨，相反都能落落大方，坦然面对这个话题。无论是心理剧表演，还是自由讨论发言，他们都很真实，坦诚。在进入“我的异性交往困惑”这个环节时，甚至有学生大胆提出“什么时候开始谈恋爱最合适？”这还真是个说不清道不明的问题，对此我未作正面回答，而是用生动形象的比喻启发学生，让他们领悟其中的道理。

一节课的容量毕竟有限，学生们的交流发言无法展开，这是个遗憾，但这次直面类似“早恋”这样的话题却是一个突破，一个新的起点。班会后，我和学生们仿佛都长长地吁了一口气。唉，原来我们以前都太过于紧张了，只要把握好异性交往的方式、尺度，消除人为造成的神秘感，那么异性友谊不但有助于个性的全面发展，还有助于培养青少年健康的性心理。

## 为青春领航手抄报篇四

一转眼时间过得飞快，我们班从相聚到现在，大家从陌生到渐渐熟悉，无形之中我们已经凝成为一个不可分割的整体。一路走来在我们身边洋溢着无数的欢声笑语，也相信我们更加会一起相互携手走向我们灿烂的明天！今天我们在这里举行“我的青春、秀出自己”主题班会活动，希望大家在今天的活动中能进一步增加我们之间的了解和友谊，也能更进一步增强我们的团队合作精神，希望我们每个同学都能坚信只要我们“全班同心”必定“齐力断金”！

(学生发言)

青春年少应当发愤图强，人生中最美好的时光不应让他随风飘走。我们应该把握住这生命的盛夏旺季，为我们无悔的青春交上一份完美的答卷。

(学生发言)

如果说人生是五彩缤纷的，那么青春必是其中最绚丽的一抹；如果说人生是动静结合的，那么青春必是其中最活力四射的一份。

(学生发言)

青春的风铃吹开了我们紧锁的心扉，青春的彩笛吹动了我们

沸腾的梦想，青春的音符带动我们奔向充满希望的青春。我们正处在这样一个美好的季节，这正是我们播种希望的时候。珍惜它，把握它，让它在手中放出夺目的光彩。

(学生发言)

青春是希望，青春更需要我们好好地把握。为了让我们的青春更加闪亮，我们一定要把青春牢牢在握在手中，将玫瑰色的希望铭记在心头。带着希望与梦想，让我们一起去追求、一起去奋斗、一起去创造青春的辉煌吧！因为青春是一首永远唱不完的歌谣。今天我们拼搏了，明天我们一定会在人生的史册上留下光辉的一页。

## 为青春领航手抄报篇五

青春我们有，梦想我们也有。既然这些我们都有，那我们是不是该去追求呢？下面是本站小编为大家推荐的青春梦想主题班会，欢迎大家进行阅读和参考。

### 【活动目的】

面对刚刚结束紧张的中考，步入高中生活的高一学生，举办这个主题为“青春如虹 梦想在飞”的班会活动。一方面，是为了帮助他们调整状态，重整旗鼓，让他们快点适应高中生活；另一方面，可以丰富高一学生的学习生活，展现当代高中生充满活力富于朝气的精神面貌，积极地营造团结向上的班级风貌，增进班集体的凝聚力，提供展示个人才能的平台，引导高一学生树立正确的价值观和人生观。

### 【活动原则】

全班学生参加，活动内容健康活泼，形式丰富多彩，以学生为主体，可邀请指导老师共同参与。



## 【活动流程】

活动前奏：由主持人的开场白引入本次活动的主题，并请指导老师发表讲话。

### 一、青春篇

#### 1、诗歌朗诵：《青春起航》

通过本环节正式进入本次班会的主题，由三四名同学朗诵诗歌《青春起航》。青春对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，我们期望着能长风破浪，但也许迎接我们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能会迷失在茫茫大海中。每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！

#### 2、数学家的故事——指导老师提供

让同学们增进对著名数学家的了解，从中了解到数学学习是要经过艰辛的探求才会有所成就的。

#### 3、流金岁月：《同桌的你》

有了新朋友，不忘老朋友。在新的高中生活中，我们会找到更多的知己挚友，但是别忘了那些在以往的学习生活中同我们朝夕相处的昔日好友，在未来的日子里，他们依然是我们最温馨的回忆和前进的动力。同时，我们更加要珍惜现在身边的每一个人，因为缘分，我们成为同一个班集体中的一份子，因为缘分，我认识了“同桌的你”。

### 二、梦想篇

## 1、现场讨论：“我有一个梦想”

高中，是我们人生中的一个重要转折点，站在这个十字路口，展现在我们眼前的是丰富多彩而又充满着挑战的学习生活。从初中走过来，我们会发现自己正在走向成熟，在经历了中考的抉择之后，也许我们曾经失落过、埋怨过、后悔过，但面对着已经开始了的高中生活，我们应该及时地融入到新的学习和生活环境中来，学会自我思考和毕业规划，为实现自己最初的梦想而做出人生中的一个选择。孔子说：不患无位，患所以立。处于花季雨季中的我们，每个人心田里都孕育着一个梦想，期待着我们用青春的激情和拼搏的汗水去精心地培育，当循着奋斗的足迹渐行渐远时，我们将会发现，其实梦想早已开花，在我们不断开拓进取的人生旅途上，一颗颗梦想的种子早已绽开灿烂的希望之花，成为两旁一道道美丽的风景。士不可不弘毅，任重而道远！我们要做一名敢于有梦想，并且敢于为了实现梦想而不懈追求的有为青年！

引导同学们现场阐述自己的梦想和愿望，并鼓励大家朝着各自既定的目标奋斗。

## 2、小品表演：一至两个(待定)

本环节主要是通过同学们的自我创造来展现青春校园里生气活泼的氛围，或幽默，或励志，以提供表现同学创作才能和表演才能的平台。同时，通过集体智慧的融合以增进同学之间的合作意识，并且可以获得文艺创作的经验。

## 3、全班合唱：《明天会更好》

既然选择了远方，就应该风雨兼程。三年磨一剑，相信自己，相信在经过了三年高中学习生涯的磨砺后，我们将会朝着自己的梦想更进一步，我们将无悔于一千多个日夜持之以恒的努力，因为我们每一个人都是追梦者，因为我们有一个共同的信念：明天会更好！

### 三、结语

在节目的最后邀请指导老师对本次活动发表感言，并对同学们即将共同度过的三年高中生活寄予希望。

#### 一、活动目的：

每个人心里都有一个最初的梦想，一个远大的梦想。但是在现实的中学生活中，很多同学却迷茫了，迷失了自己。探究其原因，主要是没有了前进的目标，失去了学习乃至个人成长方面的动力。在听了今年央视《开学第一课》后，开展此次班会，旨在帮助大家托起梦想，为自己的未来绘制一幅理想蓝图，为自己的梦想而努力奋斗，同时增进班级同学彼此之间的了解，增强班级的凝聚力。

#### 二、活动意义：

通过此次班会的讨论，使同学们认识到梦想对于自己人生的重要性，进而寻找到自己的梦想，并为之努力奋斗。

#### 三、活动前准备：

- 1、班级同学讨论，结合同学们的实际问题，初步拟定班会主题。
- 2、班级干部讨论商定，确定班会主题，即激扬青春，放飞梦想。
- 3、围绕已定的主题，动员大家积极参与进来，搜集资料。回家上网查找相关视频资料和信息。

四、活动过程：（歌曲《梦想缤纷》上课前在教室播放，渲染气氛）

- 1、请陈心同学讲述《“宝箱”的故事》

## 2、请黎冰心同学讲述《三个泥水匠的故事》

通过黎冰心同学带来的《三个泥水匠的故事》，让同学们意识到梦想的重要性。

## 3、展开讨论：《马云的梦想奋斗史中，让我印象深刻的一句话》

李朝铭同学：马云说，这十年之内，他们至少有一千次失败，他们永远是倒下再起来，倒下了再起来，假如你的成功没有眼泪，没有汗水，你是不可能成功的，这个梦想也不可能走得很久。

薛斌同学：马云说自己和大家一样，小时候有过无数的梦想。想当过司机，想当过售票员，想当过警察，想当过解放军叔叔，没有一个梦想能够实现，然后不断地变化自己的梦想。最多的时候，马云一年内换了七八个梦想。但这些并不重要，梦想是快乐的，每个人在成长的路上一定要有梦想，一个人要想幸福一定要有梦想。一个人可以乱想，但是不可以不想。

卿悦同学：不同时期的马云有着不同的梦想，小学时想考好的中学失败了，中考也失败了，考大学考了三年，毕业后想考哈佛大学还是失败了。但是他还是愿意再试一次，只有一一次次地尝试才有机会。“小时候其实变换梦想没有关系，你需要去不断地想，不断地去想快乐的事情，其实梦想不需要很大，你去想，你就会做得到。”虽然没有进重点班，但是不应该放弃，只要有梦想，一切皆有可能！

潘俊池同学：梦想最好不要太空太大，要现实些。马云叔叔做阿里巴巴时，因为没钱，去找投资商。一个投资商曾说，“阿里巴巴要做成功，相当于把万吨轮抬上喜马拉雅山”，后来他做淘宝，别人听到网上购物的商业模式，也觉得不可思议，有人甚至说“如果你能做成，我把名字倒过来写”。从马云叔叔的故事我知道：一个成功背后有1000个别

人看不到的错误，要不怕失败不断付出。

4、手语舞《怒放的生命》，表演者：赵丹妮、吴泓霖等同学

歌词进取向上，给人以力量，手语舞让人分享到每一份成功背后都需要努力付出，由衷地感受到了一种向上的希望，和对生命的热爱。

5、背景音乐--《最初的梦想》响起。（收集梦想，制作于卡片上）

请同学们写出自己的梦想，并制作成卡片贴在桌子旁边。

歌声是美好的，时间是有限的。班会无限好，只是近铃声。

6、结束语：《梦想是什么?》

7、全体同学演唱班歌《明天会更好》

激扬青春，放飞梦想，为自己的人生目标而奋斗，相信我们的明天会更好。

## 为青春领航手抄报篇六

青春是一个梦，梦里有阳光也有彩虹；希望是一个梦，梦里有鸟语也有花香。一株嫩芽，可以唤醒一滩荒原，一点希望，可以振奋一片广阔的蓝天；一颗明星，能够感受执着的坚强。

风儿吹响了床边的风铃，叮当敲醒了我们年轻的梦。或许上帝忘了给我翅膀，但是我学会了用梦想飞翔。我把梦想写在蝴蝶的翅膀上，期盼着有一天能和它一起飞翔；我把梦想画在青春的年华中，渴望着有一天迎来青春的怒放。

如果，把人生比做深邃的夜空，那么青春时光必将成为一颗

耀眼的流星划破天际，虽然短暂，但却异常光辉，最终留下了一道美丽的弧线。

初中生活已经离我而去，昔日的成功与失败，都将成为历史。而我将要站在一个新的起点，开启我盼望已久的高中生涯。

有时我会想，三年后的一天，我们都会站在考场，为自己的未来奋力一搏。到那时，回首望去，竟是十余年的艰辛与汗水的挥洒，是否有无限感慨油然而生。

高中，一个新的开始，这里充满了竞争与拼搏，也到处洋溢着青春与欢笑。即将踏上征程的我们，不仅需要坚持不懈的努力，更重要的是要有属于自己的信心与力量。

有一天，我仰望星空，猛然发现，心并不远梦并不远，只要你踮起脚尖。这一天，我不再彷徨也不再腼腆，张开双臂和梦一起，飞得更高看得更远。

用你的心灵，感悟陌上花开；用你的激情，燃烧青春岁月。虽然成功的道路还很漫长，但我相信，只要勇往直前，奋发向上，青春的辉煌永远为我点亮，梦想的翅膀必将展翅翱翔。

三年后，我要走向胜利的远方，我要让这世界为我激荡！

## 为青春领航手抄报篇七

### 二：提问同学

- 1、进入青春期的烦恼
- 2、与同龄人的交流
- 3、青春期与爱情。

三：诗朗诵

四：小品剧

五：提问

六：游戏

谢谢大家的回答，春天是耕耘的季节，如果在青春的时节过早的品尝秋天才能收获的果实，那么秋天就只能面对枯枝和落叶了，随着时间的流逝，男生和女生也逐渐迈开了青春的步伐，儿时的童言无忌，幼年的两小无猜，都封存在了童年的记忆中。然而，男生和女生永远是青春不老的话题，青春的旅途中，我们更需要的是男生和女生的默契配合和相互的帮助，接下来，让我们通过一个游戏，重拾童年那些美好的记忆，让我们的青春更加光彩！

七：唱歌

在刚刚的游戏中，我们看到了选手们齐心协力，默契配合完成了比赛，在学习和生活中，又何尝不是如此呢。俗话说“男女搭配，干活不累。”青春的旅行也不是单独的苦行，正常的交往，将让我们的青春更加闪亮！我们的青春列车正在飞速的行驶着，终有一天，它会驶入自己的终点站，青春的价值，是在那些前进的脚步中才得到了最大的实现。是，爱情的光芒会在适当的时候照射进我们的生活，而现在的我们正是一个个阳光的少年，让我们珍惜时间，努力进取，去追寻我们人生的梦想。我们的未来从来就不只是梦！让我们共唱这首《我的未来不是梦》，为我们的今天和明天喝彩！

八：结束语

追逐青春的梦想，我们在路上，实现明天的理想，我们也在路上，让我们共同携起手，把青春的航船开向更遥远的地方，

下面我宣布，今天的主题班会到此结束。谢谢大家的参与。