

最新去西藏演讲稿(实用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

去西藏演讲稿篇一

经双方协商甲方将位于_____房
屋出租给乙方居住使用。

一、租房从_____年____月____日起至_____年____
月____日止。

二、月租金为____元，缴租为____支付一次，人民币(大
写)_____元(____元)，以后应提前____天支付。

三、约定事项

1、乙方入住时，应及时更换门锁若发生意外与甲方无关。因
不慎或使用不当引起火灾、电、气灾害等非自然灾害所造成
损失由乙方负责。

2、乙方无权转租、转借、转卖该房屋，及屋内家具家电，不
得擅自改动房屋结构，爱护屋内设施，如有人为原因造成破
损丢失应维修完好，否则照价赔偿。并做好防火，防盗，防
漏水，和阳台摆放、花盆的安全工作，若造成损失责任自负。

3、乙方必须按时缴纳房租，否则视为乙方违约。协议终止。

4、乙方应遵守居住区内各项规章制度，按时缴纳水、电、气、
光纤、电话、物业管理等费用。

5、甲方保证该房屋无产权纠纷。如遇拆迁，乙方无条件搬出，已交租金甲方按未的天数退还。

甲方(签章)：_____乙方(签章)：_____

去西藏演讲稿篇二

查看：

专题：

平均分是指所有被录取考生的平均分数。平均分，是考生当年进入高校所平均水平的体现。比较几年的平均分，如果考生都能够处于这个位置，那该考生被录取的可能性在不发生特别意外的情况下是非常大的。可以说，使用好平均分就能很好避免“大小年”的影响。因此，我们在使用分数线时，应将最高分、最低分和平均分结合使用，并特别重视平均分的意义。

下面以某重点大学在北京招生情况为例，计算录取线差如下：

平均录取线差=(62+70+69+69+64+58)/6=65

很显然，根据往年的情况来看，报考此大学平均需要65分的线差，最高的年份需要70分的线差。为保险起见，2009年报考该校还必须根据录取分数区间大小、录取人数在各分数段分布情况留出足够的保险空间，建议考生至少要留10分以上的余地。

西藏藏医学院坐落在闻名世界的日光城拉萨，位于雄伟壮丽的布达拉宫东北侧，占地面积82133平方米，建筑面积32281.63平方米。校园环境优美，设施齐备，传统文化特

色浓厚。图书馆珍藏有珍贵的《大藏经》及2100多卷传统藏医药典籍与近百幅传统藏医药教学彩色唐卡；实验标本中心收集有藏药材标本1000余种；藏医药天文星算博物馆是全国首家专门展示藏民族优秀传统文化——藏医药和天文星算的博物馆。

学院现设有8个县级机构，1所专家门诊、1家藏药厂、1个采认药基地和2所教学医院、1所非直属附属医院、1个非直属教学药厂。全院教职工145人，其中专兼职教师66人，高级技术职称13人，中级技术职称33人；研究生导师24人。在校生1028人，其中博士研究生2人、硕士研究生34人，本专科生844人，成人教育148人。

西藏藏医学院注重发挥专业优势，致力于藏医药科学研究，科技开发，先后承担并完成了国家级科研项目9项，省部级8项，其中1项成果获藏医药国际学术大会金奖，1项成果获国家科技进步二等奖，1项成果获国家教学成果二等奖，有近10项科研成果得到转化，部分产品远销海外。目前承担包括“863”项目在内的国家科研项目14项；省部级项目6项。

学院积极开展对外合作与交流，与北京中医药大学、上海中医药大学、广州中医药大学、成都中医药大学、天津大学、江西中医学院、新疆维医专科学校等高校建立了合作关系。派遣专家先后赴港澳台和美国、英国、德国、瑞士、日本、巴西、意大利、俄罗斯、匈牙利等24个国家进行讲学；先后给30多个国家和地区的学者讲授藏医药学知识，特别是1994年在英国开办了藏医班，给11个国家的45名医生授课，扩大了藏医药学的影响，为藏医药学走向世界奠定了基础。

回首过去，硕果累累。建院17年，学院共为西藏、青海、甘肃、四川、云南、新疆、内蒙等省区培养和输送了各级各类藏医药专业人员1100多人；编写了藏医药历史上第一也是唯一的《藏医专业本科教学大纲》；编写了世界上第一套藏医本科现代教学专用教材、第一套藏药专业本科教学试用教材；

培养了世界上第一个藏医专业本科、第一个藏药专业专科、第一个藏药专业本科、第一个藏医专业成人专科和天文星算专科学子；培养了世界上首批藏医专业硕士研究生；与北京中医药大学以联合培养的形式，招收了世界上首批藏医博士研究生。

展望未来，任重道远。学院将继续坚持以藏医药教育为主，以教学为中心，以科研促进教学，以医疗保障教学，以产业服务教学，产学研协调发展。秉承传统，开拓创新。全面贯彻党的教育方针，深化教学改革，不断提高教育质量和办学层次，为振兴藏医药事业做出更大贡献。

去西藏演讲稿篇三

欢迎大家来到这里，下面我来为大家介绍一下！

进入札达，我们便会看到象泉河两岸土林环绕. 这就是我们今天参观的札达土林。

其实，札达土林是经流水侵蚀而形成的特殊地貌，在地质学上叫河湖相，成于于百万年的地质变迁。朗钦藏布(象泉河)流域原系上新世古湖盆，湖盆由被朗钦藏布所切穿的5个小湖盆(姜叶马、达巴、札达、香孜、曲松)组成。各湖盆中均有厚层的新世湖相沉积，曾在沉积层中发现上新世古长颈鹿化石。札达县附近沉积层厚达80米，主要是灰黄色粉砂岩，质地较松散，经流水侵蚀后地形破碎。由于层理几乎完全水平，又处于干旱气候条件下，河岸阶地亦甚明显，现在深厚的灰黄色粉砂湖相沉积已被朗钦藏布及其支流切割，形成外貌酷似黄土地区，但比黄土地区更为壮观，规模空前的土林地区。

由于不同岩石的差异侵蚀，常常形成形态奇特的岩壁和微地

貌。结构致密而坚实的砂岩和砾岩常常成为粉细砂岩和黏土岩的保护层，或平铺于岩壁的顶部，或突出于岩壁之上，与软岩层交互，组成雄伟挺拔，奇特多姿的古城堡、古城墙、塔林等形态，是古格独特的地理景观，具有极高的观赏价值。

在高原迷幻光影的衬托下，这里宛若神话世界。在高而平的山脊之下，严整的山体有的宛若一字排开的罗汉，有的酷似鳞次栉比的城堡，与美国西部的科罗拉多大峡谷有异曲同工之处。在朝霞和夕阳的映照下，山纹明暗有致，色调金黄，生动富丽。县城边的象泉河和土林绚丽异常。河边的陀林及附近废圯的佛塔在暮色之中神秘而庄严。这一带的土林中有多处早期人类洞窟遗址。还有广泛分布的岩画，有人据此认为，苯教传说中象雄古国的都城琼隆俄卡就在今阿里札达境内的琼隆地方。

去西藏演讲稿篇四

藏语称“喜噶次”，意为“如意庄园”，位于拉萨以西250多公里的年楚河和雅鲁藏布江汇合处，海拔3800米，面积3875平方公里，总人口8.2万，是西藏第二大城市和宗教中心。至今已有500多年的历史。以藏族为主，有汉、回、蒙古、满等13个民族。1986年经国务院批准撤县建市。历史上称日喀则地区为后藏，而日喀则为后藏的首府，是日喀则地区政治、经济、文化、宗教和交通的中心，也是历代班禅的驻锡地。

日喀则是西藏境内色彩最丰富的地区。既有辽阔的草原牧场，也有肥沃的河谷良田，还有茂盛的亚热带丛林和高海拔的冰雪世界。

日喀则一带气候温和、日照充足、农业发达，以粮食、油料、畜牧、蔬菜为主，是“西藏的粮仓”之一。日喀则的工业有地毯、服装、皮革、铁器、木器、金银加工业、民族工艺品等6大行业。土特产有藏毯、卡垫、银碗、银包木碗等。日喀

则以扎什伦布寺、夏鲁寺等著名寺院名世。今天日喀则城市建设日新月异，公路交通四通八达。旅游者从日喀则西行可至阿里，南去可到珠穆朗玛峰自然保护区和尼泊尔，北往直达那曲，东至拉萨、山南。

古老的日喀则历史悠久、文化发达。著名的江孜白居寺、萨迦寺、平措林寺、觉囊寺和帕拉庄园，以及面积达3万多平方公里的珠穆朗玛峰自然保护区均分散在它的周围。一年一度的扎什伦布寺展佛节、跳神节，夏鲁寺的西姆钦波节和藏戏演出，均以其独特的风格享誉于世。

日喀则以其古老的文化、雄伟的寺庙建筑、壮丽的自然景观、优越的地理位置，成为西藏最有吸引力的旅游胜地之一。

去西藏演讲稿篇五

你们好，欢迎你们来到拉萨旅游，我是你们的导游**。

拉萨河，藏语称吉曲，意为“快乐河”、“幸福河”，位于西藏中南部。发源于念青唐古拉山脉中段北侧的罗布如拉，沿途流经墨竹工卡县、达孜县，最后经过拉萨市，在拉萨市南郊汇入雅鲁藏布江。拉萨河的干流呈一个巨大的“s”型，从东北向西南伸展，全长568公里，流域面积31760平方公里，是雅鲁藏布江的5大支流之一。拉萨河两岸山峰多在3600-5500米之间，是世界上最高的河流之一。

这里气候温和，地势平坦，土质较厚，水源充沛，土质较好，流域内拥有丰富的高原动植物以及地热资源，是西藏主要粮食产区之一。

藏语称“吉曲”。拉萨河发源于念青唐古拉山脉南麓嘉黎县彭措拉孔马沟。北部和东北部与怒江流域相邻，东部与帕隆藏布和尼洋河相接，南部为雅鲁藏布江干流，西部和西北部为藏北内流水系。河源地区为平坦湿地，海拔5200米，汇入口

海拔3580米，总落差1620米。从源头始，至彭错、色日绒、绒麦、直孔等地，于曲水县附近汇入雅鲁藏布江。流域东西长约551千米，流域面积32471平方千米，占雅鲁藏布江流域面积的13.5%，是雅鲁藏布江流域面积最大的一条支流。流域北部山峰海拔5000~5500米，谷底海拔4000~4500米，相对高差约1000米。流域南部山峰海拔4000~4500米，谷底海拔3580~4000米。其干流段水能蕴藏量171.7万千瓦，在雅鲁藏布江各支流中位居第三位。

拉萨河在拉萨的南部蜿蜒而过。站在拉萨河畔，浑浊的河水缓缓地从脚下流过。拉萨河的南岸是沙地和不多的草木。再远处光秃秃的石山。山的远方依然是山，连绵向远方伸展。

阴沉沉的天上，几朵云像是从山背后冒出来的。

拉萨河的北岸边是很宽的河畔广场，有白色的栏杆和座椅。三三两两的游人在河边漫步，其中很多是成双成对的。不远处的河面上，拉萨河大桥正在施工。

拉萨河，藏语称吉曲，意为“快乐河”、“幸福河”，位于西藏中南部。发源于念青唐古拉山脉中段北侧的‘罗布如拉，沿途流经墨竹工卡县、达孜县，最后经过拉萨市，在拉萨市南郊汇入雅鲁藏布江。拉萨河的干流呈一个巨大的“s”型，从东北向西南伸展，全长568公里，流域面积31760平方公里，是雅鲁藏布江的5大支流之一。拉萨河两岸山峰多在3600-5500米之间，是世界上最高的河流之一。这里气候温和，地势平坦，土质较厚，水源充沛，土质较好，流域内拥有丰富的高原动植物以及地热资源，是西藏主要粮食产区之一。拉萨河是拉萨市的母亲河，对拉萨的发展有很大的影响，公元633年，吐蕃君主松赞干布统一西藏部落后，迁都拉萨河谷，拉萨河流域随之发展，逐步成为西藏高原的政治、经济、文化、交通和宗教的中心区域。

3.8%，河流蜿蜒于丘陵宽谷盆地之中；自桑曲汇入口到直孔为

中游段，长138公里，落差360米，平均坡降2.6‰，河谷宽度从700余米逐渐展宽到1~2公里，河谷两侧阶地发育；自直孔以下为下游段，长157公里，落差约300米，平均坡降1.9‰，水流平缓。墨竹工卡以上的下游河段，河流较平直，河床较稳定，谷底宽1~3公里；墨竹工卡以下河流迂回曲折，多汊流，谷底宽一般为3~5公里，拉萨附近可达7.8公里，属典型的宽谷河段。拉萨至泽当间可通行牛皮船。拉萨河流域面积仅占西藏自治区总面积的2.7%，而流域内的人口、耕地却约占全自治区的15%，是西藏工、农、牧业集中的地区。高原古城拉萨市就坐落在该河下游右岸。

拉萨河，中国西藏自治区河流。藏语称吉曲。发源于念青唐古拉山南麓，西南流经拉萨市，至曲水县汇入雅鲁藏布江。下游河谷开阔，是西藏的主要耕作区。

拉萨河发源于念青唐古拉山脉南麓嘉黎里彭措拉孔马沟。北部和东北部与怒江流域相邻，东部与帕隆藏布和尼洋河相接，南部为雅鲁藏布江干流，西部和西北部为藏北内流水系。

河源地区为平坦湿地，海拔5200米，汇入口海拔3580米，总落差1620米。从源头始，至彭错、色日绒、绒麦、直孔等地，于曲水县附近汇入雅鲁藏布江。流域东西长约551千米，流域面积32471平方千米，占雅鲁藏布江流域面积的13.5%，是雅鲁藏布江流域面积最大的一条支流。流域北部山峰海拔5000至5500米，谷底海拔4000至4500米，相对高差约1000米。流域南部山峰海拔4000至4500米，谷底海拔3580至4000米。其干流段水能蕴藏量171.7万千瓦，在雅鲁藏布江各支流中位居第三位。

拉萨河对拉萨的发展有很大的影响。拉萨市民很热爱这条河，每到周末或节假日，成群结队的拉萨人或开车或步行到拉萨河的沿岸、河谷，搭上帐篷，或钓鱼、或戏水、或沐浴，喝着酥油茶，吃着从家里带来的各种美食，尽情享受拉萨的灿烂阳光与闲情逸致，很像汉族的野炊。

拉萨河在拉萨的南部蜿蜒而过。站在拉萨河畔，浑浊的河水缓缓地脚下流过。拉萨河的南岸是沙地和不多的草木。再远处光秃秃的石山。山的远方依然是山，连绵向远方伸展。阴沉沉的天上，几朵云像是从山背后冒出来的。

拉萨河特大桥是青藏铁路的标志性工程，全长928.85米，最大跨度为108米，主桥采用五跨连续桥梁和中间三跨连续钢拱组合体系，主跨采用双层弯拱结构，这两项均为国内首次使用，在同类桥梁中处于世界领先、亚洲第一的地位。该桥的主桥桥墩设计为牦牛腿式变截面双圆柱墩，引桥桥墩设计为雪莲花式变截面圆端形墩。大桥设计结构新颖，融民族特色与现代风格于一体，建成后大桥通体白色，连续的拱形犹如一条飞扬的哈达与金色的布达拉宫遥遥相望。

拉萨河畔，还有一座青藏川藏公路纪念碑。这是1984年12月25日，为纪念青藏川藏公路通车30周年而建。又二十年过去了，青藏铁路已经通车，但青藏公路和川藏公路仍然是西藏的运输动脉。

去西藏演讲稿篇六

喜马拉雅山脉和念青唐古拉山脉似两条巨龙横空出世，由西向东平行伸展，在东部与横断山脉对接，形成群山环绕之势，位于中国西藏自治区东南部的林芝地区就静卧在这三大山脉的怀抱之中。有人称它是西藏的瑞士，也被称为西藏的江南。

牾犄角晦秀的林芝藏语意为“太阳宝座”，它的东面及东北部与云南省、昌都地区相连，北面是那曲，西部和西南部分别与拉萨市、山南地区相邻，南部又与印度、缅甸两国接壤，边境线长达1006.5公里。林芝地区下辖林芝、米林、工布江达、墨脱、波密、察隅、朗县7个县，总面积约11.7万平方公里，人口14万多。

牾犄种サ库地处藏东南雅鲁藏布江下游，平均海拔3000米左

右，海拔最低的地方仅仅900米，气候湿润，景色宜人。其主要城镇和景区有错高湖景区、八一镇、雅鲁藏布江大峡谷景区。其中首府八一镇位于尼洋河畔，是该地区政治经济及文化中心。

牻牁种纳林原始景观保存完好，高原挺拔的西藏古柏、喜玛拉雅冷杉、植物活化石“树蕨”以及百余种杜鹃等等应有尽有，素有“天然的自然博物馆”、“自然的绿色基因库”之称。其中布裙湖一带还是传说中野人经常出没的地方。

林芝是门巴族、珞巴族等少数民族的聚居地，他们的生活习惯及宗教信仰皆保留着浓厚的传统色彩，具有独特的民族风情。古老的传说、淳朴的民俗与氏族、村寨的图腾崇拜、宗教神话联系在一起，给这些古老的民族、遥远的居地笼罩上了一层原始而又神秘的色彩。古老的传统文化以及藏传佛教和本地兴起的本教的盛行，使林芝拥有著名的寺院等人文景点，与南迦巴瓦峰、雅鲁藏布江大峡谷、巴松错以及察隅、波密等独特的自然风光构成了丰富多采的旅游景观。

牻牁种匕允澜缟猷钉腕拇笙抗戎称于世，并有世界上落差最大的垂直地貌分布，异常丰富的植被及野生动物资源，山高水长，人力难及，原始自然风貌保存完好，是世界仅存的绝少为人类所涉足的净土之一。

去西藏演讲稿篇七

金秋十月，我和父母前往神秘的雪域高原，这次旅行在我出生前就已经列入计划了，这很可能这是我人生中唯一去西藏的机会！

我们从郑州坐火车，踏上了通往雪域高原“神奇的天路”。我们经过陕西、宁夏、青海，沿途欣赏到了壮美的黄土高原、水草丰美的牧场、一望无垠的可可西里，三江源头沱沱河、念青唐古拉山、美丽的湖泊那木措，最后到达了梦境般的拉

萨。

西藏是个神秘的地方，有着灿烂的阳光，洁白的'云朵，纯净的天空，稀薄的空气，连绵的雪山，安静的湖泊。在这佛教圣地，有繁多的寺庙，虔诚的教徒，这里民风纯朴，全民信佛。这里有壮观的布达拉宫和神圣的扎什伦布寺，安放历代班禅的纯金灵塔，寺内有着许多奇珍异宝和已经在民间失传的工艺。

西藏物产丰富，主要有：绿松石，天珠，红珊瑚……还盛产藏药，有：藏红花，虫草，蛇莲，红景天……这里还有许多的民间工艺，简直是巧夺天工，唐卡，藏刀，藏香，各种首饰等等都非常的有特色。

我们还看到了许多西藏的奇异风景，终年积雪不化的卡若拉冰川，千年的冻土；星罗棋布的湖泊，人迹罕至的湿地，是藏羚羊，野驴等野生动物的栖息地；一望无际的藏北大草原，放牧着成群的牦牛；水流湍急的雅鲁藏布江，一路向东。最难得的是去日喀则的路上，看见藏民正在田里收割青稞，恰好雨过天晴，天空中出现一道美丽的彩虹，这种丰收景象给我留下了深刻的印象。

藏族同胞非常好客，在火车上我就看见有两个藏族小朋友在车窗外向我们招手鞠躬，面对着车窗我分外感动，后来发现所有的藏民见到火车都要敬礼。到了藏区后，藏族同胞都会向我们敬献洁白的哈达，说：“扎西德勒！”，有两个藏族的小朋友遇见了我，用汉语说：“哥哥你好”，虽然讲的不是很流利，但是这一幕深深地打动我，我也拿出中秋月饼和他们分享。

这次旅行令我终生难忘！西藏之行，我不但了解了许多地理和佛教知识，而且领略了祖国的大好河山，真切感受到全国各民族团结的大家庭是多么和谐！