

# 最新互助之星演讲稿字数要求(汇总9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 互助之星演讲稿字数要求篇一

大家好！我是三年级二班的一名同学，我叫沈毅，今天我演讲的题目是《我阅读我成长》。

小时候，妈妈经常给我讲故事，我记得有一本书中的歌谣是：

月亮，你晚上一个人在天上害不害怕？快下来吧，让我抱抱你！

月亮，你一个人在天上谁给你玩？快下来吧，我给你玩！

小学了，在老师的帮助下，我学会了自己读书。我读了《童话故事》、《科幻小说》、《百科全书》，我就像一只勤劳的小蜜蜂在书的百花园里采集花粉。

我也经常问爸爸妈妈很多问题，妈妈总是说：“不知道就看书吧。”我也每次都在书中找到我想要的答案。

有一段时间，班里有许多同学爱读《阿呆》《豌豆》等书，我也被他们吸引了。但是我看到了那两本上的人，每次考试都得0分，这时老师也教育我们别读那样的书了，我也不读那样的书了。从此以后，我也知道了这事了，我要读快乐作文与阅读等书，它使我明白了许多道理，知道了许多知识。

书是知识的宝库，书是快乐的源泉，它始我健康、快乐的成长。

读书，让我知道了祖国的壮丽风景；让我知道了做人的基本道理。我不断的在书中汲取“营养”，丰富了自己的知识，让我乐于助人；让我知道怎样做是对的，怎样做是错的’。

同学们，让我们一起来读书！它会让我们快乐，会让我们不断进步！拥有书，我们就拥有美好的明天！

谢谢大家，我的演讲结束。

## 互助之星演讲稿字数要求篇二

大家好！

我是五（3）班的学生杨\*\*，担任学习委员和纪律委员职务。首先，我很幸运能参加这次“学习之星”的评选。

高尔基曾说过：“天才出自勤奋。”所以入校以来，我一直勤奋好学，上学期期末考试取得了“三个百分”的好成绩。

我和同学们互相学习，互相帮助，同学们学习上如果有什么不懂的地方我很乐意帮助他们。我也很关心集体。我还认为一个人要养成良好的学习习惯。刚上一年级的時候，我做作业拖拖拉拉，有时做着做着还会走神，到吃晚饭时作业还没做好，做其他事情也是这样，非得爸爸妈妈三催五请。后来，在爸爸妈妈的帮助下，我试着让自己在规定的时间内完成规定的学习内容，经过一段时间的训练，现在我做作业的速度快多了，我又有更多的时间可以读书了！

如果这次我能有幸被评为“学习之星”的话，我将会以自己的实践行动来证明大家对我的肯定。我相信只有谦虚和勤奋才能走上成功之路。

## 互助之星演讲稿字数要求篇三

大家好！我是八（三）的xxx□

文明，一个并不陌生的字眼，贯穿了中华五千年的历史轨迹，划过了华夏浩浩荡荡的历史长河，流传至今。

古有孔融让梨，这是尊敬兄长的文明；有程门立雪，这是尊师重道的文明，有孟母三迁，这是爱护晚辈的文明；有高山流水，这是朋友互敬互爱的文明。

但是，曾经无比璀璨的中华文明如今却变得暗淡，失去了原有的光芒，想千淘万漉的珍珠，却被浮化与喧闹蒙上了一层沉积的污垢，无法抹去。公共物资时时被破坏、干净的墙面仍时有小广告的出现，公共汽车上让座的人越来越少，争执上车的人却越来越多；大量河水被污染，大量森林被砍伐，大量珍贵物种正在走向死亡的边缘。身为中学生的我们应该为文明做出贡献。

每个人跨出一小步，那整个社会就会跨出一大步。那么中国这条巨龙必将会腾飞而起，闪耀在世界的东方。

谢谢老师！谢谢同学！请大家投我一票，再见！

## 互助之星演讲稿字数要求篇四

大家好！我是选手一一。很荣幸今天能站在这儿向大家学习。我常常这样想：一个人的成长离不开自己的亲人、同事、朋友以及周围的环境，感谢让我眷恋的这片神奇的土地。还有举办这次活动的新华的领导。在座的各位评委，同志们。因为有了这些，我今天才能站在这里。

此时我的心里非常的激动，首先是庆幸自己有这样的机会挑战自己，同时心里也很彷徨，因为和我一起参评的选手，他们

年轻、漂亮、帅气，那优雅的气质、良好的台风、甜美的笑容、无不令我折服，和他们相比，我除了有一个激动的心、一个健康平和的心态、一个真诚的微笑，除此之外没有什么突出的优点和他们媲美！今天，我们怀着无比喜悦、无比兴奋、无比激动的心情，在这里齐聚一堂，参加“新华公司微笑服务的演讲赛”。听了前面几位选手的介绍，我真的没有什么经验和成绩在这里向各位汇报。

在这个阳光明媚，春暖花开的季节，能够和大家一起探讨“青春、激情与奉献”，我感到十分荣幸。

青春是读不完的历史长卷，激情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的销售事业。我在销售的这个岗位上虽然只有短短的2个月时间，在这个平凡的岗位上使我得到了很多锻炼，学会了很多知识。我热爱这平凡的岗位，能够有机会把我在工作中的心得和大家交流，我感到非常荣幸。在漫漫的人生历程中，多数人都是在平凡的生活中度过的。然而，有的人在平凡的岗位上做出了许多不平凡的事；我们没有豪言壮语，只有朴实无华的言行；没有光辉的事迹，只有平凡普通的工作；没有英雄的形象，只有忙碌的身影。但就是这朴实、平凡和忙碌中，充分说明了我们对事业的热爱和忠诚。我希望用我们的努力，用我们优质的服务，用我们的诚信，把这里打造成顾客的家园，顾客避风的港湾，顾客生命的加油站，把我们的企业经营得红红火火，让我们的明天更加辉煌！

记得一位老总曾经说过：“让激情点燃激情，让责任激发责任，让光荣点燃梦想，让梦想照亮未来！”人不能没有梦想，作为一名新华的销售人员更不能没有梦想，有了梦想才有目标，有了目标才有动力，有了动力就要为目标的实现一步一步走下去，不能纸上谈兵，空中楼阁，我们要从现在做起，从细节做起，走好自己的销售之路，过着这炫彩美丽的一生，这才是最重要的。

## 互助之星演讲稿字数要求篇五

大家早上好！我是来自高三（7）班的\*\*，是”学习之星“的候选人之一，感谢大家给我展示自己的机会，在此表示衷心的感谢。

“学习之星”不免要谈及学习。我理解的学习，是从学中习，习中学。学即为从师，从书，从己，习则为顺时、顺世、顺情。不是机械地重复，更不是一味地向分数看齐。如果说分数是你学习的唯一目标，那么你学习上的瓶颈就永远不会突破，你就无法达到真正的顶峰。学习需要详略得当，有放有抓才会赢，学生不是考试机器，这三年的学习并不是一心只读圣贤书，这样的结果只会被社会抛弃，而要为你以后几十年的人生积累经验，你所需要的长久的爱好，熟练的技巧，良好的交际以及成功的方法，都要在这三年初见成效，但这一切，要在拥有不容小觑的实力的基础上才能得到最完美的升华。施瓦辛格，这位因动作片而名扬世界的超级巨星，演戏只是他的爱好，他的主业是经济与管理学硕士；比尔盖茨，这位享誉世界计算机领域霸主，15岁便已能熟练编程，而后考上了哈佛。可以说作对的事情永远比做对事情更重要。

我认为作为一名真正的”学习之星“，成绩固然重要，但更为重要的是能用自己的一点微薄的力量去帮助每一位同学取得进步。在每一位同学遇到困难时能够无私为其付出是”学习之星“最好的诠释，学习本是互帮互学的过程，从中收获的不只是友谊，更是人生荣誉我固然看重，但我更欣赏的是能够坚持自己！对于所承诺的，能够做到最后，才能做到最好！

让我们一起感谢父母，是他们用一天天变弱的肩膀，支撑着我们梦想的重量；让我们一起感谢老师，是他们用一天天衰老的脸庞，凝视着我们的梦想起航；让我们一起感谢朋友，是她（他）们用一天天凝聚的笑容，鼓励着我们把梦想做到最巅峰。

我希望用我的真诚和决心打动每位同学，希望大家投我一票。

谢谢大家！

## 互助之星演讲稿字数要求篇六

大家好！我是三年级二班的一名同学，我叫沈毅，今天我演讲的题目是《我阅读我成长》。

小时候，妈妈经常给我讲故事，我记得有一本书中的歌谣是：

月亮，你晚上一个人在天上害不害怕？快下来吧，让我抱抱你！

月亮，你一个人在天上谁给你玩？快下来吧，我给你玩！

小学了，在老师的帮助下，我学会了自己读书。我读了《童话故事》、《科幻小说》、《百科全书》，我就像一只勤劳的小蜜蜂在书的百花园里采集花粉。

我也经常问爸爸妈妈很多问题，妈妈总是说：“不知道就看书吧。”我也每次都在书中找到我想要的答案。

有一段时间，班里有许多同学爱读《阿呆》《豌豆》等书，我也被他们吸引了。但是我看到了那两本上的人，每次考试都得0分，这时老师也教育我们别读那样的书了，我也不读那样的书了。从此以后，我也知道了这事了，我要读快乐作文与阅读等书，它使我明白了许多道理，知道了许多知识。

书是知识的宝库，书是快乐的源泉，它始我健康、快乐的成长。

读书，让我知道了祖国的壮丽风景；让我知道了做人的基本道理。我不断的在书中汲取“营养”，丰富了自己的知识，让

我乐于助人；让我知道怎样做是对的，怎样做是错的。

同学们，让我们一起来读书！它会让我们快乐，会让我们不断进步！拥有书，我们就拥有美好的明天！

谢谢大家，我的演讲结束。

## 互助之星演讲稿字数要求篇七

大家好！今天很荣幸能够站在这里作自强之星的演讲。站在这里，我不禁想问什么是自强。有一首歌说：没有山不能跨越，没有海不能冒险，让历史记得这一天，当我用心立下诺言；没有事不能改变，没有梦不能实现，我站在未来最前线，抬头迎接每个考验！现在我要用我自己的故事来阐释我心中的自强。和在座的很多的同学一样，我也来自乡村，父母也都是一辈子面朝黄土背朝天的人。12岁，我便离家寄宿学校，我的父亲曾跟我说过这样一句话，他说：孩子，你爸妈没本事，你要想出人头地就得靠你自己！其实我从来都没有奢望过我的父母能够为我铺路，我清楚地知道我必须依靠自己去奋斗人生！其实回望走过的路，我发现没有了父母的庇护与宠爱，我成长的更快！

20xx年我第一次高考，虽然已514分的成绩完全可以被皖南医学院录取，然而在填写志愿的时候学校的代码出现差错。结果我一路撞车，虽然最后征集志愿被池州学院的应用化学专业录取，但对当时那个一心想学医，倔强又好强的我如何能够甘心！所以即便在录取通知书寄到的时候，我毅然劝服了我的父母，选择了重整旗鼓！

复读的那一年，我竭尽全力去拼搏。整整一年，除了新年，我没有回过一次家，没有逛过一次街，在学校那小小的范围里每天过着三点一线，奋战深夜的生活。终于苍天不苦心人，我的努力有了回报，成绩大幅提高，稳占学校前三。原以为胜券在握，然而天意弄人□20xx年高考的一次意外事件让我再

度与梦想失之交臂！那一刻我几近崩溃！家人的殷切期盼，自己的梦想与承诺，他人的目光，我要怎样交代又要如何面对？我曾怨恨、伤心、颓废、甚至绝望到要结束生命来逃避这一切。暑假的我几乎是逃到合肥康佳去打工的。在那段日子里我拼命的工作，用忙碌和劳累来麻痹自己，可是这一切都无法改变既定的事实。虽然一心想学医的我最终未能如愿，但是在那段初次与社会接触的日子里，我慢慢的明白了一个道理：生活中固然有很多的无可奈何，但更多的是出人意料的精彩；给自己一个机会，你或许会有意想不到的收获！我对天空大声唱：海阔天空是我的地图，想写下全新纪录，放眼天下在等我去征服，用热血燃烧黑夜，等待最灿烂的日出！

20xx年9月，我怀揣着梦想来到了铜陵学院，为我人生的下一篇写下完美的乐章！历经一次人生的低谷，我愈发得渴望锻炼自己，挑战自己，超越自己！所以入学之初我就加入了学生会和社团，成为了一名团总支宣传部的成员和一名学生记者，我丰富多彩、有滋有味的大学生活也就此拉开了序幕！也因为学生干部与学生记者的关系，我参加并组织了很多活动，像各类的演讲讲座，采访，志愿服务，社会实践，文娱活动，体育竞技等等。也拿到了不少的荣誉。由于工作的关系，每当活动结束后大家都可以轻松一下的时候，我还在宿舍忙着写稿，再到处的姐电脑发稿，忙到深更半夜早已是家常便饭。我的同学经常开玩笑说我忙得像个陀螺。我笑笑，其实我并不觉得有多辛苦，反而觉得这样的日子才有滋有味。

在生活方面：对于一个靠二十亩薄地来维持生计的普通农村家庭来说，孩子们的学费，父亲的医药费早已使我们的家庭捉襟见肘。所以我一直都在做兼职，来减轻家中负担。两年了，每一个周末，当很多人还在睡梦中的时候，我早已坐上了去带家教的公交；每一个节假日，当很多人在各个风景名胜游玩的时候，我还在各大商场里卖力的叫喊也许是因为20xx年在合肥打工表现的不错吧，以至于后来的节假日在铜陵的国美电器、五星电器和合肥的鼓楼商厦、商之都做康佳彩电的临时促销员[]20xx年暑假我和我的几个同学在家乡创



办了“创奇暑期辅导班”，也并非完全未来盈利。因为现在我倾向于走教育者条路。所以基本上我完全解决了自己的生活费用。

一、二奖学金。其实从一名普通的学生会干事到团总支宣传部副部长，被评为“优秀学生干部”；从名不见转到拿到了国家励志奖学金，院“三好学生”等等荣誉。如果说成功的瞬间让我记忆深刻，那么为成功付出的辛苦和汗水更让我难以忘怀！如今每当我在赛场失败、生活无助的时候，我都会告诉自己：（唱）看阳光与我赛跑，风雨和我狂飙，我的骄傲自己打造；每个梦，永远比天高；一颗心，为希望在跳跃。让世界为我欢呼，大地为我炫耀；我的骄傲你会看到，汗和泪痛苦的煎熬，在这一刻都是我光荣的记号！

最后，什么是自强？古人说：有志者，事竟成，破釜沉舟，白二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！而今我的答案是：自强，就是心中那份坚定不移的执着信念。纵使历经成败跌宕起伏，我依旧笑对前方，无畏风雨，不惧挑战！

## 互助之星演讲稿字数要求篇八

大家好！

我是四年二班的\_\_，我演讲的题目是：团结，互助，友爱。

社会是一个大家庭，我们每个人都是其中一分子。团结、互助、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能团结起来，担当起建设祖国的重任，社会才能和谐发展。

在校园里，就在我们身边，团结、互助、友爱的行为随处可见。如在今年学校秋季越野赛中，虽然我们班没有重量级选手，却奇迹般的夺得了第四名的成绩，同学们十分兴奋！靠的

是什么?是我们全班同学一颗颗无比团结友爱的心,人人都想为班上争得荣誉。我们每个同学都竭尽全力才取得了胜利,这是团结的力量,这是集体的力量!

上学期,学校组织了为山区贫困学生捐款。让我们小学生多一份爱心,伸出援助的手,让那些贫困的同龄人也和我们一样,在鲜花和快乐中读书,也接受同样的教育。

听到这消息后,同学们都踊跃地捐出自己平时积攒的零花钱,5元、10元、20元……有的同学甚至捐了50元!虽然我们捐的钱不多,但是滴水成河,表达了我们的一份爱心。我们在这么宽敞、明亮的教室里读书,过着无忧无虑的生活,尽情享受童年的欢乐,可想想在那些偏远山区里和我们同龄的孩子们,别说读书,有的连吃饭都困难,还得放牛,干农活,小小年纪就担负起生活的重担,这对他们是多么不公平!也给社会带来不和谐,真希望全社会的人们都献一点爱心、帮帮他们!

同学们,让我们多一份关爱,多一份真情,让我们用团结互助奏出美妙的交响乐!让我们的社会,我们的校园充满和谐和欢乐,让我们每一个孩子在这片沃土中茁壮成长。

## 互助之星演讲稿字数要求篇九

大家好!

大家熟悉我吗?我是初一(9)班的陈诺。经常有朋友与我开玩笑问:“你为什么事许下诺言了?”其实,“陈诺”这个名字寄予了我父母的厚望:诺言诚信求真知!

“诺言诚信”我做到了,可说来惭愧,我还没能求得真知呢!为了实现愿望,我努力好学,以书为友,不断地充实自己,提高自己,完善自己。

我从小受家庭影响，兴趣爱好广泛，擅长于游泳、小制作、小发明、小论文、航模、乐器、绘画、唱歌、作文等等。小学毕业时，我抱回了148张奖状，其中瑞安市级一等奖的12次，温州市级一、二等的14次，浙江省一、二等的7次，国家级一、二等的6次。荣获过“三好生、优秀大队干部、优秀升旗手、瑞安市规范优秀生、小小科学家、浙江省科技之星”等称号。进入中学后，我在认真完成作业的同时仍积极参加校各类比赛。入中学以来，我捧回了8张奖状，其中演讲比赛获校一等奖，手抄报获校一等奖，英语模仿秀口语比赛获校一等奖，并获得了“示范中学生、优秀学生干部、小小慈善家”称号。

尊敬的老师，亲爱的同学们，请大家支持我好吗？我相信，有了你们的支持，“陈诺”这个名字的意义会更加深远！谢谢！