

2023年演讲稿感悟十年沧桑巨变(实用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇一

读了《热爱生命》这本书后，我心潮起伏，久久不能平静。这本书主要讲了一个美国西部的淘金者在返回的途中被朋友抛弃，他独自跋涉在荒原上。冬天逼近了，寒风夹着雪花向他袭来，他已没有一点食物，而且他的腿受了伤，鞋子破了，脚在流血。他只能歪歪斜斜地蹒跚在布满沼泽、丘陵、小溪的荒原上，非常艰难地前行着。这时，他遇到了一匹狼。他发现这匹狼跟在他的身后，舔着他的血迹尾随着他。为了活着回去、为了战胜这匹令他讨厌的狼，他咬死了狼，喝了狼的血。最终获救。

《热爱生命》是19世纪末20世纪初美国小说家杰克·伦敦最著名的短篇小说，这部小说记述了一个悲壮的故事，生动地展示了人性的伟大和坚强。主人公在与寒冷、饥饿、伤病和野兽的抗争中，在生与死的抉择中，生动逼真地写出了生命的坚韧与顽强，表现人对生命的酷爱，奏响了一曲生命的赞歌，有着震撼心魄的力量！

我认为最可怕的是：在故事一开始，由于他受了伤，向自己的同伴求救，那是“一个坚强的人在患难中发出的求救声”，可是同伴比尔却一句话也没说……就头也不回地一直向前走，只留下另一人在苍凉可怕、毫无生机的荒原上拖着他那条受伤的腿独自面对眼前的这个噩梦……他的内心此时就像周围的世界一样冰凉、失落，同时只感觉自己像要……全身似乎

都被恐惧占领了。如果他不是独自一人，而是和另外一个人并肩作战……会在他身处险境时带给他希望和勇气。所以他此刻的心情便不言而喻，在患难之时遭到同伴的抛弃也许是一生中最痛苦和悲哀的了。

比尔为什么这么自私，要抛下他的同伴，俗话说“患难之中见真情”，“患难中的朋友才是真正的朋友。”如果我是比尔，我会带着他一起战胜困难，共同走出荒原。他也不会经历这么的苦难与惊险。

这本书告诉我们：人类的伟大和坚强，即使遇到多大的困难也会坚强起来。所以，我会更加热爱自己的生命。

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇二

中学时代，优异成绩的取得才是硬道理，重视学习，用知识武装自己，讲究学习效率与方法，学识是你手中的利剑，有了它，才会披荆斩棘，所向披靡，进而达到登峰造极。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获？

苏秦为了督促自己勤奋学习“头悬梁锥刺股”的故事，留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，“凿壁偷光”；车胤为了学习，“囊萤映雪”；杨时为了学习，“程门立雪”等等。他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水

铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！

让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！

让智慧之光照亮我们的心田！

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇三

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活

力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春梦想是一杯品不尽的茶；青春梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春梦想，让这梦想承载起我

们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇四

现在的我们，每一刻都在感受着青春。那么，青春很值得大家去珍惜的。平时爱演讲的你们，有演讲过关于青春这类感悟的演讲吗？那么，你们在演讲之前，有没有事先打好青春感悟演讲稿呢？现在小编就来告诉大家一些关于青春感悟演讲稿的相关知识。大家可得看仔细咯！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活

减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固,不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻,确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们,放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光,也不只是那些个夜晚的星群和月亮,还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡,告别无为,让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来,激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子,愉快地歌唱;在花开的日子里,遨游知识海洋,一起编织梦想;在飘雨的季节里,用心情的音符,谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中,我们要做勇敢的水手,乘风破浪,共赴前程。青春的脚步如行云流水,青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天,向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感,为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳,让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱,而失去热情,就也可以使灵魂起皱,让生命失去激情。所以,我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫,掌握了航向,当我们共同努力,不懈的摇桨,青春的激扬乐章终将奏响!

关于青春感悟演讲稿,你们拿笔记下来了吗?生活中,我们要做好每一样东西,都要先做好充足的准备,才能圆满的落幕。所以,演讲也是这样,我们不可忽视演讲稿,因为事先做好的演讲稿可以让我们的演讲淋漓尽致的发挥出来。当然,除了上面关于青春感悟演讲稿之外,还有更多更好的演讲稿在等着我们呢,这就需要我们平时多多的挖掘出来咯!

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇五

大家好!

怎么办？怎么办？当我震惊的同时，我想：怎么考这么差？我要好好分析分析！于是我冷静下来，细细的看过卷子后，一股惭愧之情涌上了心头，后面难的题目都没错，可前面抄错数字和算错竟令我连扣11分。我到底怎么了？难道是我考上了中学太过骄傲而导致粗心吗？唉！

回到家，我给妈妈看卷子。妈妈接过卷子，看到那醒目的“89”，眉头皱了起来，眼神也暗淡了，她狠狠地骂了我一顿。过后，她为我分析错误，语重心长地说：“其实失败并不可怕，可怕的是你振作不起来我相信通过这次失败，你悟出了你骄傲了，你浮躁了，而只有继续努力，你才会重新站起来！”带着妈妈那充满期望的眼神，我回了房，重新努力起来。

是啊！不经历风雨怎能见彩虹？不经历失败怎能获得成功？因为有了失败，我才懂得了成功的来之不易！

也许这只是成长中的一个小插曲，而面对生活，我们要经历更多。这点失败算得了什么？我见现自己，只要勤奋刻苦，我也一定能化蛹为美丽的蝴蝶，在蓝天中自由飞翔！

在失败中成长，在成长中进步！

谢谢大家！

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇六

大家好！

璀璨的星空映照着童年的足迹，温暖的春风吹散了成长中的寒冷，而时间带来的，却是岁月的逝去和无尽的未知。

很喜欢一个人站在星空下仰望遥远的天际，它美丽、神秘，对于我，有很大的吸引力。也许是因为它拥有太多太多的未

知。而对于这些，我又是那么地好奇与向往。

幼时看星星是有目的的，那就是寻找最亮的一颗星。而现在，对于这样美丽的景观却只有纯粹的欣赏了，也只能有纯粹的欣赏了。时间冲淡了一切，包括最童稚的天真。

有时候有莫名的烦恼，扰得人心神不宁。每到这个时候，我就喜欢独处。希望自己一个人站在一片宽广的草原上如同雕塑一般静静地感受着大自然所带来的慰藉。这片宽广的天地似乎可以包容一切，只要在这里静静地呆着，静静地仰望着蔚蓝的天空。一段时间后，所有的矛盾就如同遇到春风的寒冰一般逐渐融化，露出一片坦诚的心灵。

然而，并不是所有的事情都可以如你所愿。有时候，有人明知道你心中不快，却硬要来插上一脚。这事在那时就如同一根导火线般，迅速地将心中的不快化作熊熊烈火。可面对这样做的亲人或朋友，进也不是，退也不是。就像一只被夹在三明治中的火腿肠——左右为难。

快到了要选文理科的年纪，却不知该选哪个好。理科，学校多，岗位多，工作好找，但我既不喜欢也不擅长；文科，学校少，岗位少，要求高，工作难找，虽说不上擅长，却还是喜欢的。

哪一样我都舍不得啊！

我还年轻，我还要活！可是选择就业难的作为专业，失业的几率就会很大，甚至危及到生存。我总不能永远依靠父母吧！可选择就业容易的作为专业又不是我的兴趣所在。那样，我会很痛苦的！

有时候，真得很羡慕那些还未长大的孩童。真希望他们永远都不要长大，因为长大，是要舍弃一些自己本来拥有的东西作为代价的，并且是永远都不可能再次拥有的！

真得很奇怪，没长大的时候盼望着长大，长大了却又希望自己永远是无知的孩童。这，应该就是成长吧！

孩童时期希望自己长大是因为知道长大了就会有自由，就不用受父母的管束，就可以按照自己的意愿办事；长大了却又希望自己是孩童是因为明白了长大后是需要承担责任的，永远都不会像小时候那样幸福。

成长，是心灵坚强、成熟的过程。而我现在的心灵，是脆弱、幼稚的。因此，成长中的苦与甜会是那么地鲜明！

希望它鲜明的时间不会太长。因为我需要一颗坚强的心，一颗几乎可以承担一切的心。我不想放弃梦想，也不要放弃长久以来一直保存在心中的梦想。不管这条路会是多么的艰难与漫长，我都要走，而且会勇敢地走下去。因此，我需要一颗坚强、隐忍的心，一个纯洁、透明的灵魂。

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇七

大家好！

捧起书，千万种滋味涌上心头。那沉浸在浓浓书香中的我，此时只有一个念头：读书的感觉，真的很好！

读书的滋味是清淡的，和冰心奶奶的散文一样。故事虽然很平常，却像一股清凉的泉水滋润我的心田。

读书的滋味是有趣的，和阳光姐姐的小说一样。文章描写的生动有趣，和同桌大战，朋友之间闹矛盾，快乐情不自禁地油然而生。

读书的滋味是奇特的，《十万个为什么》里面有无数个问题与解答，让你去探究宇宙，研究阿拉伯数字的起源，探险外星人。

读书的滋味是感人的，《我要做好孩子》里面主人公金铃，她想做好孩子，为了做好孩子而付出种种努力让我感动不已。

读书的滋味有很多种，喜、怒、哀、乐……用再多的词语都难以形容。

捧起书，千万种滋味涌上心头。那沉浸在浓浓书香中的我，此时只有一个念头：读书的感觉，真的很好！

演讲稿感悟十年沧桑巨变篇八

大家好！

大家应该听过这样的故事。三国时期，东吴的君主孙权有一个叫吕蒙的将军。他是东吴继周瑜之后的第一个军事统帅。然而，吕蒙是一个有勇无谋的勇士。很难肩负起保卫国家的重任。作为一个国家的国王，孙权敦促梦露多读书。接受建议后，吕蒙逐渐成长为三国时期的一代名人。可见读书对于一个人的成长是很重要的。

所有取得巨大成就的伟人和名人都会对书籍有深深的热爱，因为书籍是他们成功的基石。因此，我总是利用业余时间学习，从中获得无穷的乐趣。我就像一条小鱼，跳进书海，尽情地畅游。渐渐的，我发现，这片海是那么的辽阔，那么的深远。感觉自己在这大海里是那么的自由快乐。在这里，我与宋武打虎，与诸葛亮借箭，与孙悟空降魔，与刘姥姥逛大观园。在这里，我也发现了一个又一个秘密：猿人是人类的祖先；恐龙又高又可怕；古代人钻木取火。

哦，这个世界曾经如此美好！我爱看书。书教会我如何冷静做事，如何与困难作斗争。每次长大，因为有书，总能释怀。当我遇到困难想退缩时，她说：‘上天会减轻对斯里兰卡人民的责任，所以我们首先要承受他们的心灵和痛苦……’于是在书本的指导下，我学会了挑战困难。当我徘徊在人生的

十字路口，不知所措的时候，她说：‘走自己的路，让别人说去吧’。于是，在书的鼓励下，我学会了认真思考，为自己选择，为自己承担。当我有很多烦恼和沮丧的时候，她继续说，“但是既然水还在流，尽管我们用剑砍它，举起一个杯子来减轻我的忧虑和更多的担心。”于是在书本的指导下，我学会了用剪刀把烦恼剪掉，重新准备。读书让我享受到苦难后成功的喜悦。

蜀山有路，登山有爱。在日复一日的阅读过程中，我深深体会到了书籍对人的真正价值。她能带领我从一个小小的世界走向一个五彩缤纷的世界，开阔我的眼界；她可以连接古今，渗透中外，丰富我的生活；她记录历史，传播知识，积累文化，磨砺我的思想。和书在一起很有趣。

我相信我会沿着这条爬山的路歌唱。谢谢大家！