

最新即兴演讲的演讲稿(优秀8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

即兴演讲的演讲稿篇一

演讲是人类社会最富有审美价值的传播方式，上次课已经完成了主题演讲，这次课开始进行即兴演讲。

即兴演讲又称即时演讲或者即席演讲，相对于命题演讲而言，指演讲者事先无准备，在某种特定的景物或者特定的人物、气氛的激发之下，自发或者被要求立即进行的当众讲话（随想随说，有感而发），是一种不凭借文稿来表情达意的口语交际活动。

所以说即兴演讲最大的特征就是“临时性”，一般情况下是没有讲稿的，甚至连个演讲的提纲都没有，但是这并不是说演讲者在对自己要讲什么和怎么讲都心里没数的时候，就冒冒失失地进行演讲了。只是说演讲者在临时需要作出演讲时，需要在极短的时间内，大脑高速运转，在大脑中定好提纲，准备一个大致的“腹稿”，然后在登台的时候按照预设的思路来边想边讲。

案例□19xx年7月15日，闻一多先生在云南大学李公朴的追悼大会上所做的《最后一次的演讲》，就是一篇著名的即兴演讲。（大会本身没有安排闻一多作演讲）

现代社会，人人都渴望成功，成功的一个因素便是人脉，人脉是靠交际交出来的。所以，在今天这个交际越来越频繁的社会生活中，即兴演讲被越来越多地应用到各种场合，如大

小会议的开场白和总结致辞，各路名人的答记者问，各种礼仪讲话（生日、婚庆、开业庆典、节日祝福、聚餐聚会等），职场（应聘时的自我介绍，销售人员向客户介绍产品，向领导汇报工作），相亲（自我介绍，择偶标准，就一个问题交流等）so即兴演讲已经成为我们交际的一种手段。

1、话题集中，针对性强

这是就演讲的主题内容而言，一般是围绕近期发生的或者眼前所见，有感而发，（闻一多的案例）。

2、临场发挥，直陈己见

不像命题演讲，事先已经知道要讲的主题，有时间可以进行讲稿准备，即兴演讲往往是当场打腹稿，就是即席讲话。说情况、讲道理、送祝福、提意见、表态度，都需要直截了当，明白清晰，切忌观点模棱两可，也切忌打官话。

女士们、先生们：

为了悼念周恩来，联合国下半旗，这是我个人的决定。原因有二：

一是，中国是个文明古国，她的金银财宝多的不计其数，她使用的人民币多的我们数不过来。可是，她的总理没有一分存款。

二是，中国有九亿人口，占世界人口的四分之一，可是周总理没有一耳光自己的孩子。你们任何国家的元首，如果能做到其中的一条，在他逝世的日子，联合国总部将照样为他降半旗。

谢谢！

说完，他扫视了一下广场上的人群，然后转身返回秘书处办公点。起先，广场鸦雀无声，接着就响起了雷鸣般的掌声。

演讲不仅展示了秘书长的谈吐功力和外交才能，更是展现了周总理的品质。财富——无私心，一心为国家利益，孩子——把九亿中国人当成自己的孩子。做到了“父母官”该做的一切。周总理：无墓无碑无子女无遗言。

短小精悍，言简意赅。

3、生动活泼，短小精悍

因为是即兴演讲，所以时间一般不宜过长，那就需要做到简明扼要。而在简明扼要的同时，还要注意思想性、趣味性，忌讳冗长杂散，啰嗦重复。

案例：教材p276□□上述案例也可以。

延伸：林语堂的爱情观、林语堂和鲁迅的关系

4、以小见大，借题发挥

小入大出，浅入深出，以点带出面，以现象延伸到本质。

案例：闻一多《最后一次的演讲》

（一）恰当的准备技巧

1、知识素养准备

案例：《美国杂志》曾经刊登过查理卓别林和他的两个朋友每天晚上都会玩的一个即兴思考游戏。?? 每个人都拿一张纸条写上题目，然后混在一起，抽取，立即进行一分钟的演讲，每次题目都不同?? 自从开始了这个游戏以后，我们的

思维都变得敏捷了，五花八门的知识也变得丰富起来了，然而，比这更使人高兴的是：我们是在锻炼对于任何一个题目经过片刻就调集起知识和思想的能力，我们是在学习怎样即兴思考。

这个案例就说明不光要积累，还要长时间的反复的实践练习。

2、心理素质准备

短时间内有感而发，那就需要冷静、稳定的情绪，十足的信心，饱满的精神状态，这样才能保证思路通畅，才能去理清思路、调动原有的知识储备、组织语言表达。另外，即兴演讲都是在一定的情境下发生的，所以在进入这一情境之前，可以事先考虑一下会不会需要有即兴演讲的需要，如果有的话做什么样的演讲。这一的话，在被点到的时候，才能安然的、沉着冷静的应对。

3、临场观察准备

即兴演讲大多都是临场发挥，那么我们的发挥就完全可以把“临场发挥”变为“借场发挥”，包括借人、借物、借事、借场合、借氛围等等。

案例：周总理借“山峰”

喜马拉雅山那样巍峨永存！”

同一座山，在周总理演讲的开头和结尾被赋予了不同的象征意义。开头，周总理借喜马拉雅山的自然阻隔反衬中尼两国人民之间友谊之深厚，历史之悠久。结尾，总理借喜马拉雅山的巍峨高大和不可撼动，来象征中尼人民友谊长存，牢不可破。借得自然，用得灵活，寓意深远，语言贴切。

（二）快速思维的技巧

上面讲的如果说是材料内容的话，这个方面就是讲对材料的组织综合。也是临场性决定即兴演讲者必须具有较强的快速思维的能力，它的表现就是快速创作、打好腹稿的过程。要做好“三定”：定主题、定观点、定框架。

1、定主题

选择你想说的、观众想听的、你能讲的、社会生活需要的。

2、定观点

明确精炼、正确深刻、为大家所能接受的、言之有理的观点。

3、定框架：教材上讲了众多的方法，我们主要是讲讲这些方法的思维方式。

纵深思维：从一般人认为不值得一谈的事，或无需做进一步探讨的定论中，发现更深一层的被现象掩盖着的本质？？数字8的反思：历史的进步（想发财的想法不再羞耻），精神文明的缺失（关于8的车牌号、手机号的交易，这无疑都是“先富起来的人”的物质财富的炫耀和攀比，这些人“发财以后”的精神文明该怎么办？？？纵深分析：信8信“发”其实还是中国人信天信地的迷信心理的体现，而这是一个历史症结，这个幸运号码背后沉淀的是民族心理、民族文化等传统精神世界。其次，现在的生活瞬息万变，人们确实有的时候无力把握现实，所以寄托于幸运号码。再次，我们试想如果所有人都把“发”寄托在8上，那么真正的“发”将遥遥无期，又将会在哪儿？（历史、现实、未来）

发散思维：不局限于一个点一个面，多方观照。“滥竽充数”

综合思维，其实就是上述三种思维的综合，也通常一起用。

（三）如何运用特定材料进行即兴演讲

1、复述材料

因为如果不复述材料，而演讲中又对材料进行分析评判，那就会使人感到突兀和莫名其妙，也就没法完整地很好地欣赏你的演讲。

2、防止跑题

材料虽然没有给出题目，但就出题者来说，肯定是有预设的主题，所以就要审准主题，围绕主题选好事例。

3、图片型材料

看清图片细节，图片型材料往往都用到了“比兴”手法，以甲物比乙物，以此物延极他物。这个时候就不能只看到甲物 and 此物，眼光应该落到乙物和他物上。

4、材料主题多元化

（四）五注重

（一）自我介绍

可以使用一些辅助性手段，如明信片，推荐表，图片，成果资料等。

（二）介绍他人

学会赞美、欣赏别人，给人以优越感。在陌生的环境中，人都会有不安感，而这样的介绍能让来者放轻松。赞美不等同于有意奉承或者拍马屁，是从内心发出的对别人优点的肯定与欣赏。具体做到：尊重对方的人格，善于发现对方的优点，重点强调对方的优点，适当夸大对方的优点。ps注意别人

的“心理敏感区”，每个人都有自己的心理敏感区，比如说话语速慢的人。

（三）竞聘演讲

目的很明确，就是为了获取某一职位，强烈的竞争性是它最突出的特点。要做到的就是充分展示自己的优势，吸引听众，争取听众，让听众最终愿意支持你，这其实不是严格意义上的即兴演讲，一般都会有所准备。

（四）生活、礼仪演讲

（五）研讨会演说

即兴演讲的演讲稿篇二

大家好！

童年是一首歌，那歌里充满了我一串串美丽瞬间的回忆。有生病时奶奶亲吻我额头试体温的瞬间；有在琵琶演出舞台上妈妈为我按下照相机快门拍照的瞬间；有获得英语口语比赛全省一等奖喜悦的瞬间……这太多太多的瞬间都让我难忘。最使我记忆犹新的是得知爸爸那个善意“谎言”真相的瞬间！

那是一个周末，爸爸照例从烤鸭店打包回一只香喷喷、热乎乎的烤鸭。哇！烤鸭上桌了！只见那呈枣红色的烤鸭，油润发亮，一股股肉香扑鼻而来。“开饭啦！”爸爸夹起一块又肥又嫩的烤鸭放在薄饼中间，再加上黄瓜条、萝卜条、葱丝，蘸上甜酱一裹，递给了我。我大咬一口，哇！太美味了！细品起来，在浓浓的鲜香中增添了几丝甜意，那留在唇齿间的味道就如同沉浸在美梦般的梦境里。

这么美味的食物，我可不能独享！于是我学着爸爸的样子给他裹了一卷，送给了他。“别，别！烤鸭里头，我最爱吃鸭

架，鸭架就酒、越吃越有！”爸爸边说边把我手里的肉卷挡了回去，然后拿起鸭架，撕吃着上面的一丝丝鸭肉，还不时地吐出一根根小骨头。

从我记事起，每次吃烤鸭，鸭架总是爸爸的独享，那句“鸭架就酒”的话也成了爸爸餐桌上的口头禅！鸭架真有那么好吃？我必须体验一下！想到这儿，我随手拿起一根鸭架品尝起来。我撕呀，啃呀！舌头被鸭骨头戳破了，手指头也被刺红了！肉呢？少的可怜，而且淡而无味。“爸爸，这哪有纯鸭肉的醇香味道？你怎么说好吃呢？”爸爸看着我笑而不语。妈妈冲着我一撇嘴：“小笨蛋，你傻呀！”我瞬间猛然明白，妈妈说得对，我真笨呀！鸭架骨头多，肉少得可怜，爸爸是把最好的肉留给了我！这么多年他竟然一直在骗我，不仅骗过了我的眼睛，也骗了我的心。直到今天我才明白了他的良苦用心，我抬头深情地望着爸爸。

在这一瞬间，我感受到了浓浓的父爱；在这一瞬间，我体会到了我是世界上最幸福的孩子！

即兴演讲的演讲稿篇三

大家好！

记得张晓风的一个故事，她去买水果，只挑了两个比较小的，成色一般的。店员就非常奇怪地问她为什么不挑几个好的，大家都在争着挑好一点的水果呢。而她，只是一笑置之。之后，她写道，只是偶尔起兴想买几个水果解解口渴，何必要挑那么好的呢，自己够吃就好。需要与人竞争的事太多了，不必连买个水果也与别人争吧。

我当时看了这篇文章，心里一丝窃喜。原来，她与我一样。我的体育不好，准确来说，是短跑不好。第一是因为膝盖有伤。第二，则是我根本不想跑那么快。所以，从来也没有挑战过自己速度的极限。只要合格就好，这是我对自己的要求。

所以我跑步的时候，永远都是注视着周边的人，我从不直视着终点，因为它对我而言，并没有实质性的意义。我只是想享受这过程，看看别人努力的姿态。谁赢谁输，并不重要。

周围人总说我没什么上进心，永远混迹人堆，却总不会掉队。这就是我，一个没有竞争意识的我。失败了？没关系，还有下一次。成功了？加油，这次表现得不错。我就是这么过了十六年的。

小时候经常和别人吵嘴并且非在嘴上胜了别人不可，越大越觉得，生活的意义不在于输赢，而在于宽容和自由。这样的生活使我觉得快乐。不管你选择怎样过，生命的长度不会因此而改变。

即兴演讲的演讲稿篇四

大家好！

听万维刚解读一本新书，叫，《赌博思维——怎样在事实不全的情况下做出更聪明的决策》作者是安妮杜克，一位职业扑克选手。这是一本职业打扑克赌博的选手教你在现实生活中该怎么决策？首先说这本书的书名还是比较吸引我的，题目符合猎奇的思维。其次在看完了万维刚对这本书三大部分的解读之后，我更觉得这是一本既符合事实又教你提升认知的书。

为什么说打扑克的思维能够教你决策呢？因为在打扑克的过程当中，每一局的时间不长，但在这一局的短时间之内会做出多次决策，所以扑克高手打牌是一种训练思维决策的过程。

接下来我就把扑克高手是如何决策的思维浓缩出来讲给你听，不过就算讲给你听了，一般人也不容易做到，希望你既能听得进去也能做得出来。

我们主要从三个方面来看待如何进行决策?第一是正确的态度,第二要经常复盘,第三控制情绪。

首先进行决策强调要有正确的态度。

1. 要非常隆重的对待输赢,我们才能认真的去决策。为什么这么说呢?我们经常都说小赌怡情,大赌伤身,实际上只有真正的大赌,才能逼迫你去认真的对待决策,因为这个决策会影响到你后面的结果。如果仅仅是小赌叫做无伤大雅,这个时候所作出的决定不论输了,赢了对你都无所谓的话,这样的决定就不叫决策。只有不同的决策,有可能造成让你肉痛的结果,我们说这样的决定才叫决策。高手在不断做决策的过程当中,哪怕只有微小的结果差别他也会感觉肉痛,这样会认真去对待每一步的判断和决定这个过程也叫决策。

所以请放弃做什么决定都是无所谓的心态,一定要严肃,非常严肃的去对待你每一个选择决定。

2. 决策好坏不由结果决定。当我们回顾自己决策的好坏的时候,人们总是会觉得有好结果的决策就是好决策,如果结果不好那么这个决策就是有问题的。但实际上真正好的决策是有一定的决策方法组成的系统原则来设定的。按照这一整套系统的方法作出的决策,也许结果并不好,但并不影响他是一个好的决策。

普通人关注结果,而高手关注系统。

3. 决策的依据是有概率论来判断。假设摆在你面前有两个选项,选a成功率是65%选b成功率只有35%,科学的决策是坚决选a这就是由概率来决定的。

不过因为b还是有35%的可能性,也许最终正确的结果是b但你也只能坚决的选a我们只能选择成功几率大的概率,这就是正确的决策方法。

其次进行决策要经常复盘。

1. 复盘是要得到有效反馈。这里的复盘不仅仅是说失败了要复盘，成功的时候也要复盘，在每一个决策过后都要去假设各种替代的可能性。在失败的情况下，可能还有其他的什么样的方法也许会获得成功，在成功的情况下，假设可能还会有其他的什么替代的方案也许能更成功，或者是下一次要绕过的坑。

2. 复盘要站在旁观者角度。不要认为自己成功就是因为自己的能力高，而别人成功是因为别人的运气好。我们要站在旁观者的角度来看待自己和别人的成功。这样才能客观的去进行复盘。

3. 复盘还可以组队追求真理。作者建议三个人组成一个追求真理小组，所谓的追求真理小组，实际上就是要让这个小组内的三个人相互说真话，剖析自己的痛点，心中没有任何的负担。这一点对于很多人来说都非常难的，当听到别人尖锐的批评自己的缺点时心中总是难移接受这一点在我自己身上也有所体现，当别人总是在剖析你的弱点和缺点的时候，自己的自信心容易受到打击，情绪也会变得低落，所以总是想去逃避这样的状态，而得到别人的赞美和表扬。看来今后自己还要在这些方面把心态做得更强大才好。

最后进行决策要控制情绪。

当你有任何情绪上来的时候，要先提醒自己暂停。接着有一种方法可以让你审视自己的情绪，就是把他放到时间的长河里面去，如果在十分钟以后，十个月以后，十年以后，你如何来看待现在的事情？在时间的长河里，他只不过是一束而已，这样去思考你就很容易放下情绪。

实际上这也是一种层次上的换位思考，不仅仅是换位到事件中对方的一面，自己在时间的维度上进行换位，也是一个非

常好的思考方式。

不以物喜不以己悲，骤然临之而不惊，无故加之而不怒。决策的过程实际上也是对自己自身修养的训练。不断的在实际决策中运用这些方法可以练习，虽然不能成为扑克高手，也希望自己能够成为一名决策高手。

即兴演讲的演讲稿篇五

大家好！

在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

我们做任何事情，成败的关键不在于客观因素，而在于我们做事的态度。客观困难的确存在，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃，这便是一个态度问题。

工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。

让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧！

谢谢大家。

即兴演讲的演讲稿篇六

记得张晓风的一个故事，她去买水果，只挑了两个比较小的，成色一般的。店员就非常奇怪地问她为什么不挑几个好的，

大家都在争着挑好一点的水果呢。而她，只是一笑置之。之后，她写道，只是偶尔起兴想买几个水果解解口渴，何必要挑那么好的呢，自己够吃就好。需要与人竞争的`事太多了，不必连买个水果也与别人争吧。

我当时看了这篇文章，心里一丝窃喜。原来，她与我一样。我的体育不好，准确来说，是短跑不好。第一是因为膝盖有伤。第二，则是我根本不想跑那么快。所以，从来也没有挑战过自己速度的极限。只要合格就好，这是我对自己的要求。

所以我跑步的时候，永远都是注视着周边的人，我从不直视着终点，因为它对我而言，并没有实质性的意义。我只是想享受这过程，看看别人努力的姿态。谁赢谁输，并不重要。

周围人总说我没什么上进心，永远混迹人堆，却总不会掉队。这就是我，一个没有竞争意识的我。失败了?没关系，还有下一次。成功了?加油，这次表现得不错。我就是这么过了十六年的。

小时候经常和别人吵嘴并且非在嘴上胜了别人不可，越长越大越觉得，生活的意义不在于输赢，而在于宽容和自由。这样的生活使我觉得快乐。不管你选择怎样过，生命的长度不会因此而改变。

即兴演讲的演讲稿篇七

大家好！我给大家演讲的题目是“树远大理想，展少年风采”

同学们，我们是华夏子孙，是龙的传人，是中国人，是祖国的希望！让我们拥抱理想，自由翱翔。我们每个人都是一束阳光，合起来就是一个太阳，一个春天；我们每个人都是一片花瓣，合起来一束花，就是一片花海；我们每人都是一滴水，合起来就是一条河，就是一片汪洋。我们要奋发向上、

励志图强。今天我们是祖国的希望，明天我们是祖国的栋梁！

祝大家理想成为现实，未来成为现在，我相信大家会飞得更高、飞的最美！

谢谢大家！！

即兴演讲的演讲稿篇八

大家好！

滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。

当年刘邦攻入咸阳，宫廷，百姓的东西丝毫未动，并且还约法三章，而你又秋毫无犯的退出城外，真乃成者之举也。而你项羽呢？刚进城就纵兵烧杀抢掠，珠玉，金银装了几车，临走时还烧了富丽堂皇的阿房宫。那烧的不仅是一建筑，而是活生生的民心啊！所谓得民心者得天下，你项羽与刘邦早已胜负分明，历史安排一个四面楚歌和乌江自刎是再给你一个战死沙场的机会。

就那么几步了。你只要忍住性子跨过去了，也就成功了。

还是就那么几步了。你只要放开胆子跨过去了，也就成功了。

终于，你一战而败，一蹶不振，一错再错。而走过了那几步的曹操，最终取得了三分之一的天下。

仍是就那么几步了。你只要静下心来跨过去了，也就成功了。