

2023年地震演讲稿 预防地震安全演讲稿(通用10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

地震演讲稿篇一

地震前，要为你自己以及你的家人做好准备。

首先，准备一个药箱，里面要有止血的药物和创可贴、纱布等物品。其次，准备一个工具箱和收音机，并且准备一些食物和水，这些东西要放在方便拿取的地方，并且把重物放在下面，轻的在上。还要制定一份紧急情况程序书。还要清楚紧急情况求救电话。这些都有利于地震时让你生存下来。

当地震来临是，首先要保持冷静，并且躲到床或者空间狭小的地方抱头蹲下。如果煤气没有关闭，要及时关上。当地震过后，要及时向开阔地带跑去，不要呆在电线杆或广告牌之类的地方。并且不要回去。因为地震过后还会有余震。如果被埋在地下，要找到柔软的物体保护头部。还要保存体力，不要大声喊叫。并且打开收音机收听公共安全机构的指引。还要加固周围的环境。

为了安全起见，每个家庭成员都要尽量穿厚实的衣物，准备足够的食物和水以及日常生活用品。最好戴上手套，方便清理周围环境。还要准备一把刀和开罐器，以备不时之需。还要准备纸和笔以及手表、备用电池。

最重要的就是不要放弃希望，有了希望，才有活下去的机会。

地震演讲稿篇二

学习防震减灾知识珍爱你我宝贵生命同学们！大家好！地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点2000多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发生，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢？

1、地下水异常。

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降；或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。

记这样一个顺口溜更有利于我们发现地震：井水是个宝，前兆来得早，天雨水质浑，天旱井水冒，水位变化大，翻花冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

2、动物异常。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。

震前动物有预兆；老鼠搬家往外逃；鸡飞上树猪拱圈；鸭不下水狗狂叫；冬眠麻蛇早出洞；鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢？

首先我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；其次我们要明确地震时的疏散路线和避震场所；清除楼道和门前的杂物；妥善处置室内易燃易爆物品；最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢？我们一定要牢记以下几点：

（1）能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

（2）来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。

（3）撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

（4）避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

我的演讲完毕，谢谢！

地震演讲稿篇三

大家好！今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识，共建平安校园。地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生

命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的.地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或淫雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

地震演讲稿篇四

大家晚上好！

今天我演讲的题目是——感恩的心

4月20日8时02分，四川省雅安市芦山县(北纬30.3，东经103.0)发生7.0级地震，震源深度13公里。

截至4月20日14时30分统计，地震已造成雅安、成都、眉山、德阳、绵阳、乐山、宜宾、内江、资阳、甘孜、阿坝和凉山12个市州33个县38.3万人受灾，82人死亡(雅安市民政局电话报告73人死亡)。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们xx公司的领导和员工也以最快的速度在震灾的第二天就向灾区伸出了援手，总裁阮积祥首先带头捐款，全体员工积极响应踊跃捐款。并对受灾严重的四川籍员工提供了资金的支持，使他们以最快的速度得以回家看望受灾家人。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。

说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

4月21号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人

员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

地震演讲稿篇五

居民家庭应该准备防震袋，将临时用食品和日常生活用品(如手电筒、电池、手机、充好电的手机电池、常用药品及绷带、纱布、洗漱用品、湿毛巾、手套、绳索、小刀、婴儿奶粉、奶瓶、现金、贵重物品等)装在袋内便于随身携带;其次，要在安全地带搭建防震简易棚;第三要认真学习掌握自救互救常识和技巧，并明确疏散路线和避难地点。

2. 学校上课的学生遇到地震时怎样避险?

校舍为砖瓦平房时，离门较近的学生可迅速从门(或窗口)逃出室外，其他学生可就地躲在自己的桌椅下面，或靠墙根趴下避震。校舍为高楼时，学生千万不要先跳楼(跳楼等于自杀)，也不要都到楼梯口互相拥挤。学生首先要躲在自己桌椅下面或躲进跨度较小的走廊避险。然后根据震情和实际情况，在老师或统一指挥下有秩序地离开楼房。

3. 出现地震预警时，应怎样避险?

首先，尽可能迅速逃离建筑物，转移到空旷场地；其次，来不及逃出时，要尽量躲在室内墙角或支撑结构多的空间部位及柜、桌椅等较大物品下面。

4. 地震发生时在家的人应该怎么办？

发生地震时来不及逃出去，首先要头脑清醒冷静；其次，就近采取紧急措施，应立即躲在坚固的各种家具下面或旁边，不要仓皇逃出室外，冷静判断后马上熄灭灯、火，关闭电源，迅速离开危险区到安全带躲避震灾。

5. 地震时平房、楼房中的人怎么办？

在平房应充分利用12秒时间跑出室外，来不及逃跑时可迅速躲在桌下、床下及紧挨墙根下或坚固的家具旁、趴在地上，闭目，用鼻子呼吸，保护头部等要害部位，并用毛巾或衣物捂住口鼻，以隔挡呛人的灰尘。正在用火时应随手关掉煤气开关，然后迅速躲避。在楼房中要保持头脑清醒，迅速远离外墙及其门窗，可选择厨房、浴室、厕所、楼梯间等开间小而不宜塌落的空间避震，千万不可外逃或从楼上跳下，也不能使用电梯。

6. 地震时已撤离到室外后应怎么办？

高大建筑物、高大烟囱、高压线、变压器附近，不要在桥梁上、陡崖下、水库、石化、煤气、有毒的工厂或设施以及油库和有毒气体下风处等危险地带避险，而应该马上离开上述险区，到空旷地或统一疏散区避险。在过桥时应紧紧抓住桥栏杆，待主震后即向桥头移动，正在行驶的车辆应当紧急停车。

7. 有地震警时，家庭成员离开屋时应注意些什么？

发生地震时易引起火灾，毒气蔓延等次生灾害。因此，为防

止次生灾害即火灾发生，在撤离屋时要关灭炉火，切断电源和煤气，仔细检查有无易燃物品在屋内，要切除一切引起火灾的隐患，然后锁好房门方能离开。

8. 地震发生时，在公共场所的人怎样才能避险？

地震发生时，正在公共场所如电影院、礼堂、百货商场、车站、地铁等场所的人员，切忌乱逃生，要保持镇静，就地择物（排椅、柜架、桌凳、牢固的商品等）及墙角、立柱旁边躲藏。在电梯上的人应迅速离开。伏而待定，然后听从指挥，有序撤离。

9. 地震发生时，在工厂车间上班的人怎样避险？

正在车间上班的人遇到地震时，要头脑清醒、镇定自若。要迅速关掉电源闸、门、开关，然后就近选择机器、设备、墙角、支撑柱下和办公家具下躲藏，防止次生灾害发生。

地震演讲稿篇六

大家好！今天我国旗下讲话的主题是防灾减灾，警钟长鸣。经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年5月12日是我国第x个“防灾减灾日”。在这次活动中我们全体同学的责任就是：学习、宣传减灾防灾知识。

大家都知道，在2008年5月12日，我国四川汶川发生8.0级特大地震，损失影响之大，举世震惊。设立我国的“防灾减灾日”，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘、后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。

国家设立“防灾减灾日”，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。开展好“防灾减灾日”活动，有利于引起广大师生对防灾减灾工作的重视，增

强师生灾害风险防范意识。有利于普及防灾减灾知识，增强综合减灾能力。有利于加强防灾减灾基础设施建设，提高快速反应能力。

在全球气候变化和我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。作为有知识的青少年，我们的责任就是学习“防灾减灾”知识，做好宣传预防工作。

第一，请同学们积极参加学校组织的应急疏散演练，熟悉自己的疏散路径，养成处变不惊的优良心理素质。

第二，请同学们在日常生活中，增强安全意识，增强自我保护意识，注意安全，防止受到来自各方面的伤害。这里所说的安全，涉及交通安全、水火安全、楼道安全、刀具安全、交往安全、生活安全、心理安全等许多方面。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强防灾减灾知识，树立责任意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。

地震演讲稿篇七

这是臬的一场灾难，无数的四川人们，我们的同胞在那一刻失去了生命。当我们看到房屋被夷为平地，当我们看到交通，电力全部毁坏，我们的心里充满了悲痛，但我们不哭，因为我们看到希望在身边。

我们不哭，是的，我们应该坚强。因为吴中红老师在呼唤，呼唤我们勇敢的活下去。他，一位平凡的英语老师，在灾难降临时，他本可以获生，但当他听到楼上还有孩子时，他义无反顾冲上一层楼，孩子得救了，可是他却永远与我们告别了，是他，用一次光辉陨落留下了两个新生的希望，为了他，

我们不哭!

我们不哭，是的，我们应该勇往。因为我们看到人民子弟兵不分昼夜在抢险救灾;因为我们看到了废墟里坚强的生命;因为我们的战友曾许诺，只要有一丝希望，就要付出百分之百的努力!为了他们，我们不哭!

我们不哭，是的，我们要重新站起来。因为我们看到总理亲赴灾区，心系百姓，因为我们看到了总理伤心的泪。为了总理，我们不哭!

我们不哭，是的，我们要团结在一起，用爱撑起一片天。因为我们看到了无数热心人的相助，因为我们看到振灾晚会上那些白发苍苍的老者潸然泪下。为了他们，我们不哭!

我们不哭，是的，众志成城，万众一心，我们要为四川人民重建一个家。因为我们看到了来自四面八方的援助人员、物资;因为我们看支爱创造着生命的奇迹。曾了四川的明天，我们不哭!

天灾无情人有情，地震推毁了四川人民美丽的家园，但永远也不能摧垮中国人民坚强的心，永远也不能摧倒中国人民强壮的躯体。因为我们心连心，因为我们在一起，风雨再大我们共同阻挡，苦痛再大我们一起分担!

相信，只要我们不放弃，只要我们不抛弃，四川的明天又将会是新的开始，四川的美丽定会依旧如初!

地震演讲稿篇八

各位老师，各位同学，早上好，今天国旗下讲话的题目是《心存感恩》。同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗?乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，

回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

同学们，让我们学会感恩吧！让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给大家一个安静的休息环境。

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

尊敬的老师、同学们：大家中午好！今天我演讲的题目是《为理想而奋斗》。理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；理想是树，需要奋斗的土壤来培育；理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。记得曾有这样的一个人：36岁前他默默无闻，36岁后他站在舞台上用歌声感动世界；36岁前他是平凡的，36岁后他是非凡的；今日我们看到他在舞台上光芒万丈，可谁知道那36年的辛酸和苦楚。36年，他对音乐的热爱和对梦想的孜孜以求始终没有改变。他就是《英国达人秀》冠军得主——保罗·帕兹。一个三十多岁的手机业务员能站在世界的舞台上表演歌剧并获得

如此佳绩，这是个震撼世界的奇迹。他用坚持将平凡缔造震撼，这是否在告诉我们只要每个人都坚持自己的梦想，并为之而努力奋斗，终有一天会创造出奇迹！海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。但是，单单有了梦想，就能到达理想的彼岸么？爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”理想，并不是没有目的的空想，它需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，不去奋斗的理想同样也是无用的。纵观历史长廊，上面的成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙膑兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，永不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。纪伯伦说过：“我宁可做人类中有理想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的、无理想、无愿望的人。”所以，为了理想而奋斗吧！我的演讲完了，谢谢大家。

地震演讲稿篇九

感恩写在纸上，无论怎样都有一种思想。

感恩写在身边，无论怎样都有一种执着。

感恩写在嘴边，无论怎样都有一种精神。

不知你(您)是否听过这样一个关于感恩的故事——一次，一位退休的老华侨回国后，准备用自己的钱赞助一批贫苦的山村学生。于是他拜访了一所贫困学校的校长。这位老华侨让校长把学校里所有的贫困学生的名单交给他。他回去后，又开始深思熟虑了，他在整天愁眉苦脸，他的家人担心他的身体吃不消，劝他，他不听，说他，他不闻。终于，他的家人无奈，为解闷，慢歌，希望能平稳他的情绪。“感恩的心感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”老华侨“咚”的一下跳起来，露出激动的表情。他忙跑回书房，让妻子帮他准备一封信与几本关于感恩的书。老华侨写好信后，并感激一本书到那些学生那里。他心里暗暗的笑道。原来他项测试这些学生中谁有资格得到他的资助。时间一天一天的过去，一个月，两个月……一点动静也没有，他开始失望了。

“虽然我不认识您，但谢谢您寄给我的书，祝您新年快乐！”老华侨欣喜若狂，还大声的叫着“收到了，收到了，我终于找到有资格受到我资助的人了！”他连忙让校长帮他联系这名学生，并且决定赞助他。原来，他要找一名拥有感恩之心的人，他还说，如果一个人没有感恩之心，就是一具行尸走肉。没有了灵魂，身体就是一具空壳。

不错，每个人真的应该心怀感恩，因为——

如果人生如歌，那感恩是乐曲中最动听的音乐；

如果人生似画，那感恩是图画中最美妙的色彩；

如果人生是诗，那感恩是其中的画龙点睛之笔。

心怀感恩，心怀天下一切有心人！

地震演讲稿篇十

从5月12号以来，我们的心情从未有过的沉重，过去的七周是中国人多年来流泪最多的七周，我们伟大的祖国遭遇了建国以来最大的一次创伤，四川汶川地区遭受了最严重的地震灾害，震级高达里氏8.0级，地震波绕地球转了两圈，严重受灾区域波及10万余平方公里的土地，使超过1000万的人民受到不同程度的伤害。在巨大的自然灾害面前，我们感到了人类的渺小，在生离死别面前，我们感到了灾害的残酷。生命如此脆弱！

在悲伤流泪的同时，我们也被来自内心深处的感动所包围着，截止到5月19日，国内外各界捐赠款物共计108.6亿元。灾害无情人有情！灾难是一面镜子，一瞬间便照出了人的灵魂；灾难是对人性的最大检验，也是使人的情感和信念升华的“催化剂”。在这个大灾难中无数个可歌可泣的画面，感染和带动了无数的中国人。我们先看看我们身边的例子吧：截止到5月19日，我们郑外一校三部师生共捐款29.73万元。我们陇海路初中的一名学生，放弃暑期去澳大利亚夏令营的机会，捐款5010元；我们高一年级，捐款最多的是高一（14）班，一个绝大多数学生来自其他地市的外地生班级，周末不回家，过节不回家，省下车费，省吃俭用，却把关爱送给了他人；我们的生活老师收入很低，却也慷慨解囊，不少人捐了100元，包括我们的水工、电工、垃圾清运工都捐了款；还有我们的外教bill夫妇，他们将于6月份离开我校返回美国，我们曾多次在食堂看到，外教夫妇把吃饭掉在桌子上的米粒捡起来吃掉，他们也捐了2000元。这是怎样的一种品质，于人慷慨，于己简朴，于人宽厚，于己严谨。

从我校一位身患绝症的吴文松老师的捐款，到抗洪救灾的捐款；从我校一位身患绝症的学生李锐的捐款，到抗震救灾的捐款，我每每被我们郑外学子的爱心、同情心、慈善之心打动着。人间有情，校园有爱，有大爱才有一流的学校。你们是

民族的脊梁，你们是郑外的骄傲！

老师们、同学们，从这次灾难中，我们也看到了我们中华民族的不可战胜，从举国万众一心、抗灾抢险的救援战中，从举国哀悼、缅怀逝者、激励后人、化悲痛为力量的宣言中，我们也看到了过去一盘散沙、曾经内耗的中国人，而如今的凝聚力在不断增强，民族情结在深化，爱国之心在升华。大家是否还记得，我们曾感叹韩国人的爱国情结，1997年亚洲金融危机的风暴严重影响到韩国，韩国人把变卖金银首饰的钱捐给国家，心平气和地接受被认为最稳定职业的公务员被裁掉三分之一的现实，与国家共渡难关。我们曾看到，在美国体育场，5万人声音嘹亮地共唱国歌——我们知道美国国歌是不容易唱的。美国著名的西点军校教堂门厅上刻着“责任、荣誉、国家”六个字校训，后来成为美国的国训，一直激励着美国人民。再如，日本几万人的体育场，比赛结束观众散去，无一张纸片，有人说这是个可怕的民族。但今天，我们看到了我们这个13亿大国人民同呼吸、共命运，同甘苦、共患难，团结一心，共渡难关的不可战胜的力量，我们相信我们应该能够把13亿的巨大人力资源挖掘到极致。

国际竞争日益激烈，综合国力的竞争，归根到底是人才的竞争，是每个国家的人们能否把自己的责任与国家的命运联系在一起，能否经受住任何严峻的考验，能否把爱国之心、民族精神、团结之力，同心同德地发挥到最大程度。

同学们，与灾区人民相比，我们是幸运儿，我们看到了太多的伤痛，太多的孩子失去了在父母膝下撒娇的机会，失去了在蓝天白云下嬉戏打闹的机会，失去了在教室读书的机会，失去了在高考考场上展示自己公平竞争的机会。与他们相比，我们何其幸福，我们不应埋怨学业乏味、生活郁闷。从生命的脆弱中，我们应该看到珍惜生命的重要和积极进取的必要。无论是初中还是高中的同学们，我们都不应该虚度光阴，每天都应该有明确的目标与脚踏实地的行动。无论顺境、逆境，我们都应该付出耕耘，付出汗水，承担责任，明确义务，拒

绝无为;无论顺境、逆境，我们都应该付出关爱，付出真情，体味感动，拒绝冷漠。生命原本是脆弱的，但生命之花却是多姿多彩的;生命是有限的，但生命所释放的能量却是无限的。逝者安息，生者奋发，我们应该以我们的有为，以我们的付出，以我们的无悔，去告慰死者的灵魂。死难的灵魂应该成为我们活着前行的动力。

责任、荣誉、国家，这些神圣的名词尊严地指出您应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。它们是您振奋精神的起点;当您似乎丧失勇气时，由此鼓起勇气;似乎没有理由相信时重建信念;当信心快要失去的时候，由此产生希望。

他们建立您的基本特性，使你软弱时能够坚强起来，畏惧时有勇气面对自己。在真正失败时要自尊，要不屈不挠;成功时要谦和，要身体力行不崇尚空谈;要面对重压以及困难和挑战的刺激;要学会巍然屹立风浪之中，但是对遇难者要寄予同情;要律人也律己;心灵要纯洁，目标要崇高;要学会笑，但不要忘记怎么哭;要长驱直入未来，可不该忽略过去;要为人持重，便不可过于严肃;要谦逊，这样您就会记住真正伟大的纯朴，智慧的虚心，强大的温驯。它们赋予你意志的坚韧，想象的质量，感情的活力，从生命深处所焕发的精神，以勇敢的优势克服胆怯，甘于冒险胜过贪图安逸。它们在你们心中创造奇境，永不熄灭的进取精神，以及生命的灵感与欢乐。

这几个名词的准则贯穿着最高的道德准则，并将经受任何为提高人类文明而奋斗的伦理或哲学的检验。它所要求的是正确的事物，它所制止的是谬误的东西。

“责任、荣誉、国家”这三个词对中国学子同样具有非凡的教育和激励意义。在如今这个社会，只有具有完善人格的人，才能真正成为一个对社会、对国家、对他人有用的人，也才能成为一个无愧于自己的人。

谢谢大家!