

自强之星演讲 自强之星演讲稿(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自强之星演讲篇一

大家好！我是xx级机械学院吴宝利。很高兴能在这里和同学们分享我的大学生活。不知道各位有没有看过《当幸福来敲门》，我很喜欢这部电影。故事中的主人公克里斯生活十分窘迫，他的妻子在他最需要帮助的时候离开了他，留下了一个五岁大的儿子。为了改变命运，他参加了无薪投资经纪人的实习工作。父子两由于欠房租被赶出汽车旅馆，露宿街头。克里斯相信命运掌握在自己手里，没有人可以帮他，所以他不放弃、他努力，牵着儿子的手不停的奔跑，直到幸福来敲门！生活就像他手中的那个魔方，在他不停地旋转下终于圆满。

电影里面有一个镜头我特别喜欢，父子两在打篮球时，克里斯对儿子说：“你有梦，你就去保护它□you got a dream□you gotta protect it□□”我的大学生活也是一个有梦，而且不断追求、永不放弃的过程。

三年前，我以优异的成绩考进了西南交大。当时，我有一个很好的机会，就是来参加交大茅班的选拔考试。高中以来每逢考试都是顺顺当当的，我想这次的选拔考试应该也不在话下。来之前我就稍微准备了一下，接着就满怀壮志参加这次的考试。紧张的一天考试结束之后，我从未感到考试如此失败过，后来的结果可想而知，我被淘汰了。刚进大学的喜悦瞬间消失殆尽，当时看着被选拔上的同学，心里有一种被抛

弃的感觉。第一次走出了习惯的生活圈，融入一个新的环境；第一次感觉到天外有天；第一次感觉我仅仅是众多大学生中平凡的一个。

大一、大二在同学们当中自然地有一个公认的准则，大学要有一个良好的，成功的开始，那么我们必须身兼要职，或是班干部，或是进入学生会、团委学习。很可惜我没能按照这样的准则开始我的大学生活。当然我也曾经试图走上这样一个成功的开始，但是我失败了。大一的时候学生会、团委和我擦肩而过，竞选班干部也落选了；大二，我以为可以摆脱不幸，所以我参加了不少的社团活动，试图发表文章等等。当然我没能如愿以偿，依然在同一高度的台阶上踏步。虽然如此，我的心态还是很平稳，我知道在我们的大学校园里到处是藏龙卧虎，比我优秀的人比比皆是，所以一次一次的失败也是理所当然的。种种的机会我没能争取上，必有能人取之，我能做的当然是不断地反省和自我。

自强之星演讲篇二

大家好！

青年是祖国的未来，是国家的希望。今年年初，国家颁布了《公民道德建设实施纲要》，并倡议20xx年全国青少年公民道德知识教育年，将“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”作为道德准则。

道德兴则国家兴，道德兴则我校荣。我倡议，作为理工学校的学生，作为东风经济发展的未来力量，我们应做到“自强不息，厚德载物”。 “自强不息，厚德载物”出自《易经》中的两句话，一句是：“天行健，君子以自强不息”，另一句是：“地势坤，君子以厚德载物。”第一句话的意思是：在社会生活中，一个有道德的人，就应当学习和效法自然界的生生不息，在人生的全部过程中，自力更生，发奋图强，勇于拼搏。“自强不息”还意味着一种开拓创新的精神，要不断地

有新的进步，也只有在这种新的追求中，人的生活才能更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐。

“自强不息”是一种积极的人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息，奋斗不止的精神。

“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律己，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树立做有道德的公民的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！

自强之星演讲篇三

大家好！我叫xxx来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中

国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。

还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会

有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

自强之星演讲篇四

大家××好！我叫廖海红，来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样,我家境贫寒,经历坎坷,在成长的道路上依然坦然笑对人生,有自己的追求,刻苦拼搏,积极进取。同时,我又和在座的很多“自强之星”不一样,虽然家庭困窘,困难重重,幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持,这些让我感动不已,让我懂得了亲情可贵,明白了感恩重要,在自力更生,自强不息的同时,我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区,出生农民家庭,那时虽然穷了点,苦了些,但有父母撑着,有人疼有人爱,童年还是幸福和快乐的。但好景不长,17岁那年,家庭发生了变故,母亲因病逝世,屋漏偏逢连夜雨,同年父亲又遭车祸致残,丧失劳动能力,落下病根,衣食住行都需人照料,整个家碎了,困窘不堪。为维持生计,无奈下,两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠,充满着悲伤,我的学习成绩也直线下降,由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来,一边读书、耕田,一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年,我取得了不错成绩,虽然有些遗憾,差十几分,没能考取市最好的学校,最终我去了一所镇里高中,学校给了我“最优惠”政策,大大减轻了我读书的经济之忧。在那里,我得到了领导老师的关怀厚爱,有些老师还把我当儿子一样对待,邀请我去他们家做客吃饭,逢年换季还给我添衣置鞋,不仅在物质上给我支持,还常在精神上给我莫大鼓励,这些都让我感动不已,永生难忘。在高中,我学习成绩名列前茅,获得了县级、市级三好学生,学校还介绍我加入了中国共产党,不过有些遗憾,在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂,令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头,也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话:判断一个人怎么样,应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学

生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

自强之星演讲篇五

大家好！

“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。”这是陶行知先生的话。

现在，绝大多数家长十分溺爱孩子。爱子之心我们能理解。但是，过度的溺爱就会使孩子的交往、交谈、心理承受能力下降。如果有一天，家长都不在，就他自己一个人，他将怎么办？打电话让你从十万八千里赶过来？如果孩子顺顺利利的，在一件事上遇到坎坷，那不一下子就跌倒了，或者很难再爬起来了。

有时，我们好心好意地来帮大人们打扫、做家务，可是，父母总是以相同的话回答他：“我知道你是个乖孩子，不过做家务这事向来都是由大人来做的，小孩子最重要的就是好好学习，这些事你不用管！”于是他渐渐的知道了，家务不是他干的，也就对家务失去了热心。越来越依靠父母，自己能做的事情也要父母的帮助之下才能完成。

希望我们广大的家长，培养自己的孩子从小独立自主，自己事情自己做。对自己的孩子有一些信心，不要总是害怕、担心自己的孩子不行。行不行业不要妄下结论，给他一次机会。不给他机会什么事情都不可能实现！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

XXX

年月日

自强之星演讲篇六

大家早上好，今天国旗下讲话的题目是《做自强不息的好学生》。

同学们张海迪的故事大家都应该听过的吧，这位三分之二躯体失去知觉而不向命运之神屈服的姑娘在轮椅上唱出了高昂激越的生命之歌，被誉为“当代保尔”、“80年代的新雷锋”。我们也要学习这种自强不息的精神，要争取从以下几点不断完善自己。

- 1、在命运面前不低头，以积极的心态面对人生、面对生活；
- 5、坚韧顽强，严于律己，勇于树榜样，面对困难不低头、面

对挫折不放弃。

同学们，行动起来吧，珍惜现在所拥有的一切，勤奋笃学，自立自强，做学习和生活中的强者，为社会主义现代化建设贡献自己的一份力量！