

2023年ted拖延症演讲稿双语(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

ted拖延症演讲稿双语篇一

各位老师，各位同学:大家好!

今天是我们老师的节日，在这特殊的日子很荣幸今晚能与大家相聚于此，怀着真诚的心共同感恩我们的老师，也衷心的希望各位能拥有一个美好的时光。我今天演讲的题目是《感恩老师》。

我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊!于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。

当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛:同学们，别忘了奋进呀;当我们在学习上失败时，他们在鼓励:成功是从这里起步的;当我们悲伤时，他们在安慰:同学们振作起来呀!多少个难忘的日子呀!是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

ted拖延症演讲稿双语篇二

“小骁，帮老妈拿本书！”“哦！”我一边回答一边继续看书；“小骁，到楼下取个快递！”“知道了，马上去！”妈妈要求做的事，我从来都是满口答应。不过……只有老妈知道，我这嘴皮子功夫真的厉害，其实从来没有行动。这个暑假，老妈决定对我采取措施了。

一天午后，妈妈把我叫到跟前，一改往日的“河东狮吼”，一本正经地跟我说：你——严重“拖延症”患者，今日给你开一剂处方“隔离观察，自我反省，综合诊治，终结病患”！

看老妈的架势，还真不是说着玩的，我只能乖乖服从。

暑假已经过半，老师发了群信息要检查作业，可我的作文一篇都未完成，每天都想着怎么蒙混过关。可是这回，老师要点名了。我决定立刻动笔完成一篇习作。可整整一上午过去了，我还只写了个题目。正想动笔，又觉得无从下手。不知不觉已经到了午饭时间，本子上依然只有一行字。这时，我心中的正义天使和邪恶小人开始战斗了。

这么一想，我有点动摇了，一只手不由自主地拿起电视遥控器。

“停停停，你在做什么？电视不仅伤眼睛，还浪费时间，如果你写不完作文，就等着被那个名医收去治疗吧！”正义天使急了。

我的手又缩了回去，被老妈“综合整治”，那种感觉可不好过呀！“不看电视，坚决不看！”斗争了许久，我终于重新拿起了笔。

为了能够彻底治愈我的“拖延症”，“名医”老妈始终在默默关注我，并不断提醒我：做事之前，必须确立目标，设好时间节点，再分步落实。只要严格遵守“今日事，今日毕”的原则，再严重的“拖延症”都可以彻底治疗！

ted拖延症演讲稿双语篇三

大家下午好！今天是个特殊的日子，因为从今天起我们就要步入一个新的阶段，我们就要踏上了人生的新里程，我们就要放飞我们的青春梦想，我们就有书写我们的青春诗篇。

五月，总有一种情怀在弥漫，总有一种坚定的信念在升腾。14根蜡烛照亮了青春这块人生旅途的里程碑，我们相约在青春的起跑线，为这段韶华岁月立下无悔的誓言，整装待

发。童年是美好的，但我们无法永久停留在那里。父母和教师都是爱我们的，但却不得不从我们成年的生活中逐渐隐退。我们终究要长大，终究要学会独立，学会自己去面对生活中的困难与挫折。在过去的14年里，我们更多的是在家庭和学校的关爱和帮助下学习、生活、成长的。父母问寒问暖、无微不至的关怀使我们生活在爱的怀抱里，教师严厉善意的教诲让我们在学习知识的同时，懂得了更多的人生道理。一直以来，都是父母为孩子操劳，丝毫都不计较地任劳任怨，本能地付出，可是年少的我们习以为常之后，便心安理得地享受父母的呵护，忘了其实自己，也应该去做些什么。现在，长大的我们要学会为父母分担一件家务，为父母献上一束鲜花，每天给父母一个微笑，感谢父母给我们如此美好的生命和幸福的生活。

青春来了，像是冉冉升起的太阳，朝气蓬勃，充满希望。操场上奔跑的身影，日渐成熟的气息，动感的青春刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把青春的本色塑造。无论何时何地，我们都要拥有责任感，怀有一颗感恩的心。提到青春，很少有人把它和责任联系在一起。青春是热情张狂，而责任却冰冷坚硬；青春是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁；青春的你以挥霍光阴来显示做人的洒脱，而责任却让人感喟人生的厚重与疲惫。但青春和责任就这样统一到了我们青年身上。孝顺父母是我们的责任，尊敬教师是我们的责任，帮助同学是我们的责任，努力学习是我们的责任青春苦短，人生路长，让我们勇敢地担负起自己的责任和使命。青春与责任同在，青春与感恩同在。正是因为感恩才使得我们的家庭和社会在付出、感激和回报。在初中学习阶段的特殊时期，我们要再努力，争取中考取得好成绩，进入自己理想的学校深造，这不但对我们的未来会产生重要影响，也是对父母和教师们多年培育的一种最好的感激和最大的回报。

不管我们将来上什么学校，做什么工作，一定要把道德修养放在头等重要的位置，要牢记，健全的人格和端正的人品永远是第一位的。品德是向导，决定着人生的发展方向。没有

好的品质作保障，事业不可能成功。由此，无论何时何地都要遵纪守法，加强修养，做一个有益于个人、有益于家庭、有益于社会的合格公民。

在今后的人生旅途中，我认为有一种精神是让我们必胜的法宝，那就是：时刻保持永不言败的拼搏精神。现在的很多同学缺乏自信，因为依赖父母和教师已经成了一种习惯，独立生存能力弱化。希望同学们永远保持自信，任何时候都不要轻易说这件事对我已经太晚了。每一次尝试都可能成为我们取得成功的新的起跑线。要相信自己，相信未来，明天属于我们！青春就像一只展翅高飞的雄鹰，不知疲倦，向着云海上的每一个高度挺进，不论日月沉浮，心有多大，天地就有多大。我们在最广阔的天地唱响青春的乐曲，放飞青春梦想。我们用不懈的努力，无穷的追求，显示着青春的力量。

青春这个特殊的年龄告诉我们要用智慧填充头脑，用知识积攒生命的能量。学会学习，学会生活，学会做人，自强不息，学无止境。

让我们乘风破浪，放飞青春梦想。奋勇当先，莫负青春岁月。生命在于舞动，只有敢于追求，只有不悔平庸，才会有云开月明，才会有新的阳光。同学们，今天我们许下这青春宣言，明天我们就去书写青春的诗篇！

ted拖延症演讲稿双语篇四

拖延是一种坏习惯。现在，我发现许多人都患上了一种心理疾病——“拖延症”。我也有拖延的毛病。因为拖延，我上次尝到了老师的武器——板子。我下定决心要好好改正这个令人厌恶的坏毛病！

事情的经过是这样的：昨天语文老师不知是怎么的，给我们布置了一大堆作业，看起来也不是很难，但题量是比较大的。我心想：这个语文老师是怎么了呀，难道成心要针对我们吗？

哎呀，算了，反正我一时半会也写不完，等会写也不迟，去看会儿电视吧！

我开始悠闲地看起电视来，真惬意呀！“喂，你在干什么呀，还不赶紧去写作业吗？”这响亮的声音把我吓了一跳，我急忙地说了一声：“好好好，我马上去做。”我急速地跑到书房里，掏出作业放在桌子上，坐在椅子上开始写作业。我悄悄地告诉你：刚刚我只是嘴上说了一声，根本没有行动，我想歇一歇再说。就开始磨磨蹭蹭，一会儿完笔，一会儿发呆，转眼间一个钟头过去了，只写了不到半张的卷子。不久，我的双眼皮已经开始打架了，爸爸坐在一旁冷笑一声：“你还是别写了，你看看这都几点了。”我抬头看了一下钟表，发现已经十一点多了。爸爸又说：“这都是拖延惹的祸，明知道作业很多还磨磨蹭蹭，行了，别写了，快上床睡觉去，明儿就等你们老师的板子伺候吧！”听了爸爸的话，我感到很惭愧。爸爸又大喝了一声，我只好乖乖地上床睡觉去了，我刚上床时还想着明天早上早起赶作业呢！可是第二天早上，瞌睡虫趴在我的头上，不安好心地对我说：“好啦好啦，你的作业那么多，反正赶也赶不完，还是好好睡觉吧！”就这样，我又昏昏睡了过去。

“喂，小兔崽子，你怎么还不起床呀，作业还没写完，又想迟到了是不是！”睡梦中感觉有人拍了拍我的后背，我睁开眼睛一看，原来是爸爸呀！我看了看钟，已经七点半了！我迷迷糊糊起了床，洗漱、吃完饭以后，带着那没写完的卷子上学去了。我把那半空的卷子交给了小组长，心脏砰砰地跳。下课后，班长找到我，像讽刺一样对我说：“李江琦，老师叫你去办公室喝茶呢！”说完呵呵笑了几声。我心想：还喝什么茶呢？这就是要我领板子了！如果我早点儿写完作业，就不会有这个不好的结果了。哎！我惭愧不已，后悔极了，可世界上毕竟没有后悔药。

我怀着一颗忐忑不安的心，慢悠悠地来到办公室。老师刚看到我，就拿出了他的杀手锏——板子，就这样，我挨了一顿

教训。

其实，我的“拖延症”已经是个老毛病了。平时，我早上的时候，总是能听到妈妈的催促，催我起床，催我吃饭……催过之后，总要慢几分钟。所以我总是迟到，总是受到老师的批评。还有一件经常犯的事情：我每次下午放学回家，总是要拖延一会儿，不是看电视就是去玩耍，直到爸爸妈妈大喊：“快去写作业！”我才说：“知道啦，知道啦，我马上去写。”但是，我还是磨磨蹭蹭，常常快十一点才能写完。因此，爸爸妈妈每次提起我的时候，总会说：“哎，那个熊孩子每次做事情都拖拖延延的，真叫人头疼，如果她的“拖延病”能及时改掉就好咯！”这一次，我终于吃到拖延给我带来的苦头了。

我想到了一个寓言故事，在大森林里，有一座高山，那里住着一只漂亮的寒号鸟，寒号鸟有一个勤劳的邻居，名叫喜鹊。这是一个烈日炎炎的夏天，寒号鸟躺在树荫底下的凉席上，扇着扇子听着歌，过得悠闲自得。而它的邻居喜鹊，顶着烈日就开始垒巢了，喜鹊往它的树洞里放了一些棉花，放了一些树枝，又把自己的门加固了一下。它看到邻居寒号鸟在那躺着，就劝她赶紧垒巢，而寒号鸟却说：“夏天，垒啥巢呢，离冬天还早着呢。”喜鹊继续修它的巢。到了秋天，喜鹊又叮嘱寒号鸟：“寒号鸟老弟呀，冬天就要到了，你不再筑巢就来不及了。”寒号鸟仍然不听劝告，在那里玩耍。冬天到了，喜鹊在暖和的巢里舒服地躺着，而寒号鸟却在自己那冰洞似的窝里冻死了。我觉得我就是那个爱拖延的寒号鸟，我都开始嘲笑自己呢。

因为“拖延症”我挨了板子，变得有点像寒号鸟了，想起来真有点害臊了。我暗暗下决心：一定要改掉这个坏毛病，加油，李江琦！

ted拖延症演讲稿双语篇五

一直以来，我都是同学、家长眼中“别人家的孩子”，但大家有所不知的是，我一直在与一个“病魔”作斗争，它就是拖延症。

就拿上学期来说，美术老师要求我在6月30日前创作一幅《绿色承诺》手抄报。我心想，这还不容易，分分钟搞定！于是，这件事就被一拖再拖，结果直到交稿截止前一天，我才开始没日没夜、加班加点地赶“工程”。就这样，原来有一两个月的充裕时间，被我拖到了最后一天。这场较量，拖延症“完胜”。

就这样，我的时间被这个大恶魔一点点蚕食了，原本绰绰有余的作文时间打水漂了。这一次，我又惜败了。

当然，更多时间，我会提前作好计划安排并严格执行，这时，拖延症的嚣张气焰也随之烟消云散。在这样的较量中，我当然能够战胜“病魔”。

俗话说“病来如山倒，病去如抽丝”，改掉一个坏习惯，绝非一朝一夕之功。在这场旷日持久的较量中，我相信，我一定会把它彻底消灭掉，等着我的捷报吧！