

寻找光辉足迹演讲稿(模板9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

寻找光辉足迹演讲稿篇一

大家好!我是504中队的葛文清。

假期的余热还没有完全褪去，新的学期已经悄悄来临，我们又回到了这熟悉的校园。伴随着我们的归来，一个富有生机的新学期拉开了序幕。

俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”春天，是一个播种的季节，一个希望的季节。

回首走过的旅途，在如梭的岁月中，我们满怀着对未来的憧憬，播种了希望，洒下了汗水。在园丁的辛勤哺育下，我们变得成熟、稳重。今天我们在这里举行开学典礼，为的是描绘和播种新的理想!

同学们，新的学期，就是一个新的开始，对于今后的学习生涯又是一个新的阶梯。我们要把以前那些作业偷懒、依赖父母等等的坏习惯统统改掉，在新学期里以新的面貌出现在大家的面前。

轻风锁不住流云，流云带走了岁月。望一望后面，自己已从荆棘丛中踏出一条小路来，上面铺满了自己亲手撒下的片片希望的花瓣。后面是无法忘却的回忆，前面是值得紧握的璀璨年华，因为每当我们驻足，时间便叫嚣着扔下我们飞奔而去!天其实并不高，海其实也不远。梦，敢做就能圆。

千里之行，始于足下。收获的季节蕴藏在我们每一个人的心中。让我们在前进的道路上策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，为未来而奋斗！让鲜花和掌声永远与我们相伴，让我们共同的家园一瓶窑一小永远温馨。

谢谢大家！

寻找光辉足迹演讲稿篇二

大家好！

说起劳动，其含义我们每个人都知道。劳动创造幸福生活，劳动可以带给我们想要的果实。春华秋实，少不了劳动，幸福都是奋斗出来的。牢记不驰于空想，不鹜于虚声，一步一个脚印，踏踏实实做好工作。

我们每一个人都是千万劳动者中的一员，才深深体会到生活的多味，劳动的艰辛。劳动是汗水，是欢笑；是苦涩，是甜蜜；是给予，更是幸福。有一分劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福。

我当过厂安全员，有着一一次刻骨铭心的，却让我受益至今乃至终身的记忆。我刚任职的那天晚上六点多，在现场安全巡查时吃惊的发现正在带晚发货吊装的行车扁担上有裂纹，最大裂纹的横切面竟已深达2/3！一场势必发生的事故消除了，“安全第一”的理念却因此更深深地铭记在我的心中，时刻在警示着我的工作和生活，伴随着我及我的责任区平安至今，也让我的家庭平安至今！劳动带来了平安、平安就是幸福，我笑了。

我刚到办公室时，已年近半百，初见电脑，更不会使用，而现代办公离不开电脑。我背字根，练打字，硬是学会了使用电脑和上网。电脑、网络拓展了我的知识和视野，让我的工

作变得快捷、便利、轻松多了。每当我在电脑上完成新的文件的撰写、传输或下载时；每当我在自己建立的公司电子档案中便捷的检索到需要的文档时；每当在局域网或其他网页上又看到了我写的报道或文章时；每当想起我所制定完善的公司管理制度曾得到上级检查组的肯定和赞扬时；每当想起我所准备的材料曾被当地政府会议作为范本传阅，并得到：“到底是供电局的，拿出的材料就是像样”的评价时，愉悦之情便油然而生。劳动创造了效率、便利和乐趣，乐在其中，其乐无穷，我笑了。

我参与组织和策划公司质量安全管理“贯标”工作。面对gb/t19001□gb/t28001一大堆陌生的文字，我们学标准，编文件，做记录。为了抢时间，我所负责起草的11份体系文件，大部分是在家里完成的。最终认证审核顺利通过，我也拓宽了知识面。耕耘辛勤，收获颇丰，我笑了。

大概正是由于我们公司“贯标”的成功吧，我被抽调参加市公司精神文明建设、厂务公开管理“贯标”。精神文明建设厂务公开管理“贯标”，这不仅在xx地区尚无先例，在省乃至全国也是罕有，且距体系认证审核时间仅有两个月，同时我还得兼顾好本职工作，因为我们单位“贯标”也正逢年度审核。我深知难度和责任，更知信任和期望。我没有退缩，积极参与策划组织实施工作，并主动承担了《精神文明建设、厂务公开管理手册》等10个核心文件的起草工作。二个多月中，我的晚上、中午、双休日的时间全都耗在了“贯标”和履行本职工作上。付出了汗水和努力，更付出了才智和心血。结果我们市供电公司不仅顺利通过了中电联专家的认证审核，而且在扬州地区五个供电公司中，是唯一无不合格项的单位。劳动创造成果，成果彰显才能，这丰厚的回报让我惊喜，让我兴奋，更让我自豪，我笑了。

我与千千万万普通劳动者一样，一直在默默无闻地工作着，可正是如此，我赢得了领导和同事们的了解、尊重和厚爱，他们先后给了我优秀共产党员、先进班组长、先进工作者、

安全先进个人、工会积极分子等荣誉。付出是应该的，而收获竟是如此丰厚、甜蜜，我笑了。

我劳动，我幸福，我快乐！这就是我——一名普通劳动者最深切的体会。我赞美劳动，赞美劳动者，劳动者是光荣的，劳动着是幸福的！快乐的！

寻找光辉足迹演讲稿篇三

大家好！我是四年六班的黄**，今天我演讲的题目是：劳动最光荣。

五一劳动节，我也想度过一个完美的劳动节。

星期六的中午，我上完英语课回到家，看见爷爷在倒水泥，我一下子就来了兴趣。我抓紧吃完饭，赶紧帮爷爷干活，因为安装空调，把地面截□jie□了一块，需要重新修补上，所以爷爷准备了所需的材料，然后我和爸爸都去帮爷爷干活了。

需要水的工作都归我，我拿着水壺，爷爷一会儿让我倒水，搅拌水泥；一会儿把水泥运到需要的地方；一会儿往需要的地方喷水，干得满头大汗，热火朝天。

下午妈妈下班，看妈妈疲倦的脸，我就给妈妈搬个椅子，让妈妈坐下，轻轻的给妈妈捶捶背、揉揉肩，妈妈夸我是个按摩小能手。

这就是我的一天。

寻找光辉足迹演讲稿篇四

大家好！

今天，我们班去义务劳动啦，我们都非常兴奋，因为，劳动

最光荣！

九点，我们准时到达火车站，消防员叔叔们早就在那儿等着我们，他们已经把干活的地点（火车站的台阶）用消防车水枪浇完一遍水了。然后我们用小桶接完水后就开始干活了。我们全班人共分成八个组，一个组分两个台阶，我们组分到的是第五，六个台阶。我一开始不太用劲，只使用钢刷胡乱蹭几下就完事了。当我抬头的时候发现：我旁边的三个同学，蹲下身子，眼睛盯着每一个黑点，双手紧紧拿着钢刷，横向用力使劲擦，好像在与每一个黑点较劲哟。

这时，我听见两个人在对话，其中一个人说：“咱俩别从这儿走了，（指我们擦的地方）从那儿过去吧。”说罢，便绕到台阶另一头，上去了。原来，她们是为了珍惜我们的劳动成果，绕远走呢。

我看到同学们干得那么卖力气，而过路人又那么珍惜我们的劳动成果，这使我感到十分内疚，便也蹲下来，看着每一个黑点，使出全身的力气来擦。

接水，涮刷子，用力擦，用水冲一遍，这好似成了一套动作，一气呵成。我们就一直重复着这套动作。最后，消防员叔叔再冲一遍水，我们的任务就完成啦。

活动结束，可那份荣誉，那份骄傲，却永远留在了我们的心中！因为，劳动最光荣！

寻找光辉足迹演讲稿篇五

“劳动最光荣”国旗下演讲稿 尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好！今天我演讲的题目是《劳动最光荣》。

同学们，我们每天生活在美丽的团园，沐浴着阳光雨露，享

受着优质的教育，不可谓不幸福。可是，你们可曾想过：是谁曾经顶着烈日，用一砖一瓦盖起了我们美丽的校舍，让我们能在宽敞明亮的教室里安心学习？是谁种下这一草一木，让我们的校园生机勃勃，四季如春，处处如画？是谁，夜深了，还在伏案疾书，只为了给我们准备一堂精彩纷呈的课？又是谁？凌晨，当我们还沉浸在梦乡中时，他们却早已开始忙碌了，却只为了为我们准备营养丰富而可口的早餐？的确，他们的名字各不相同，可是，他们却有一个共同的名字——劳动者！正是他们，用自己辛勤的劳动，为我们创造了美好的学习生活环境！正是他们，让我们能够快乐的生活，健康地成长！

劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”这是高尔基对劳动的诠释，也是劳动的真谛。的确，我们吃的粮食，住的房子，穿的衣服，坐的车，今天我们能过上吃穿不愁的日子，坐在宽敞明亮的教室里学习，哪一样不是用辛勤的劳动创造出来的？是劳动创造了物质财富和精神财富，劳动创造了幸福，劳动创造了社会的和谐美，更是劳动创造了人类，所以说，劳动最光荣！

热爱劳动是我国人民的传统美德。共和国成立到现在涌现出了许许多多劳动的楷模，他们在自己平凡的岗位上辛勤的劳动着，为我们创造了今天幸福生活：“铁人”王进喜不顾身体的虚弱，以“铁人”的精神奋斗在大庆油田几十年，为我国石油工业的发展建功立业；上海平凡的房屋修理水电工徐虎，21年来“辛苦我一个，方便千万家”，被人们亲切地称为“及时雨”；原中共云南省保山地委书记杨善洲同志一辈子爱和群众一起劳动，被群众称为“草帽书记”。退休以后，他主动放弃进省城昆明安享晚年的机会，扎根施甸县大亮山兴办林场，一干便是20个春秋，带领大家植树造林7万多亩，林场林木覆盖率达87%以上，把昔日的荒山秃岭变成了生机勃勃的绿色天地，使当地恶劣的自然环境得到明显改善。正是这千千万万普普通通劳动者的辛勤耕耘，才有我们祖国大家园的瓜果飘香、和睦安详。他们，是最值得我们尊敬的人！

作为一名中学生首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富

就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能为祖国、为人民作出更多的贡献。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，我们要做一些力所能及的家务活如：扫地、洗衣服、叠被子等；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

亲爱的同学们，我们要牢记胡-总-书-记关于树立社会主义荣辱观的讲话精神，以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，从小事做起，从点滴做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。从小养成爱劳动的习惯。

同学们，从今天开始，从现在开始，用我们的双手去劳动，用我们的双手去酿造更甜美的、更高尚的生活吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

六（5）班 谢婧凡

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是《劳动最光荣》。

劳动创造了人类，劳动创造了财富，劳动创造了幸福。是啊！只有劳动才是幸福的，只有劳动才是快乐的，只有劳动才是最光荣的。我们身边的点点滴滴都是劳动的结晶。建筑师用一砖一瓦盖起了美丽的校园；园丁辛辛苦苦种下一草一木；老师傍晚时，还在为我们准备精彩的课；父母凌晨时，早早开始忙碌，只为给我们准备可口的早餐……他们都不是同一

个人，但却拥有一个光荣的名字——劳动者！是他们，让我们生活变得丰富多彩！

课，口干舌燥地讲课，有的同学不听讲；父母起早摸黑做的早餐，有的同学随手倒掉……这些不尊重别人，毁坏别人劳动成果的人的举动都是可耻的。

米尔说过：“所有现存的东西都是劳动创造的果实。”没错，没有劳动，就没有我们现在幸福的生活，我们吃的粮食，住的房，穿的衣服，都是劳动创造的。是劳动创造了幸福，创造了社会的和谐美，更创造了人类！所以说，劳动最光荣！

同学们：让我们行动起来，用双手去创造美好的未来！我的演讲完毕。

谢谢大家！

2015年6月

“劳动最光荣”跑操激情演讲稿

许胜焕 尊敬的各位老师，亲爱的同学们： 大家好！今天我演讲的题目是《劳动最光荣》。

同学们，我们每天生活在美丽的实园，沐浴着阳光雨露，享受着优质的教育，不可谓不幸福。可是，你们可曾想过：是谁曾经顶着烈日，用一砖一瓦盖起了我们美丽的校舍，让我们能在宽敞明亮的教室里安心学习？是谁种下这一草一木，让我们的校园生机勃勃，四季如春，处处如画？是谁，夜深了，还在伏案疾书，只为了给我们准备一堂精彩纷呈的课？又是谁？凌晨，当我们还沉浸在梦乡中时，他们却早已开始忙碌了，却只为了为我们准备营养丰富而可口的早餐？的确，他们的名字各不相同，可是，他们却有一个共同的名字——劳动者！正是他们，用自己辛勤的劳动，为我们创造了美好

的学习生活环境！正是他们，让我们能够快乐的生活，健康地成长！

“劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”这是高尔基对劳动的诠释，也是劳动的真谛。的确，我们吃的粮食，住的房子，穿的衣服，坐的车，今天我们能过上吃穿不愁的日子，坐在宽敞明亮的教室里学习，哪一样不是用辛勤的劳动创造出来的？是劳动创造了物质财富和精神财富，劳动创造了幸福，劳动创造了社会的和谐美，更是劳动创造了人类，所以说，劳动最光荣！

盖率达87%以上，把昔日的荒山秃岭变成了生机勃勃的绿色天地，使当地恶劣的自然环境得到明显改善。正是这千千万万普普通通劳动者的辛勤耕耘，才有我们祖国大家园的瓜果飘香、和睦安详。他们，是最值得我们尊敬的人！作为一名中学生首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础，知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能为祖国、为人民作出更多的`贡献。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，我们要做一些力所能及的家务活如：扫地、洗衣服、叠被子等；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

同学们还需知道，三百六十行，行行出状元。任何一名劳动者，要想在百舸争流、千帆竞发的洪流中勇立潮头，在不进则退、不强则弱的竞争中赢得优势，在报效祖国、服务人民的人生中有所作为，就要孜孜不倦学习、勤勉奋发干事。一切劳动者，只要肯学肯干肯钻研，练就一身真本领，掌握一手好技术，就能立足岗位成长成才，就都能在劳动中发现广阔的天地，在劳动中体现价值、展现风采、感受快乐。我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《劳动最光荣》。

你们知道五一国际劳动节的来历吗？五一国际劳动节是全世界劳动人民共同的节日。我先给大家讲讲劳动节的来历：“五一”国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大罢工，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了罢工的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节，全世界的劳动者从此有了自己的节日。我国政府于1949年12月作出决定，将5月1日确定为劳动节。

同学们，为什么说劳动最光荣？因为是劳动，让我们过上美好的生活；是劳动，使我们的家园更加美丽；是劳动，创造了世界的一切。放眼四周，一尘不染的马路，是清洁工们劳动的结晶；拔地而起的高楼，是建筑工人们辛勤的汗水凝聚而成的；公园里盛开的鲜花，是园林工人精心培育的；商店里琳琅满目的商品，是工人叔叔夜以继日生产的……学校里，美丽的环境、整洁的操场、干净的走廊，是我们老师和同学们辛勤的劳动换来的。是劳动为我们带来幸福的生活，因此，劳动最光荣！

那么我们到底应该从小养成哪些爱劳动的好习惯呢？老师希望同学们自己能做的事情自己做，自己不会做的事情学着做，使自己成为劳动的小能手。在家里，同学们不要当“小皇帝”、“小公主”，要学会铺床、叠被、洗碗、洗菜、扫地等；在学校，同学们要当好值日生，积极参加学校、班里组织的公益劳动，学会擦黑板、擦玻璃、扫地、开关教室门窗，爱护校园墙壁卫生，主动捡起地面上的垃圾等；在社会，同学们要学雷锋，争做好人好事，经常参加一些劳动实践服务以及尊老爱幼、扶持贫困、环境保护等健康有益的活动。

我们不仅要爱劳动，还要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒

粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。

我们更要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

同学们让我们以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻，牢记《劳动最光荣》。我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬，向他们问候！祝他们“劳动节快乐”！也让我们从今天开始，从现在开始用双手去劳动、去酿造更甜美、更高尚生活吧！

谢谢大家！

寻找光辉足迹演讲稿篇六

大家好！

警察是一个光荣的职业，我的二舅是一名交通警察。

平日里，二舅在平凡的'工作岗位上一丝不苟工作。他站在指挥台上，上下左右挥手引导车辆。太阳底下，他常常会被晒得汗流浹背。到了下雨天，他又被淋得全身湿透。真是应那句话：牺牲我一个，幸福千万家。

越是节假日，二舅的工作越繁忙。记得一次国庆节休假，我们一家人难得团聚。到晚饭时间，我去招呼二舅上桌吃饭。正当我们吃得开心时，“叮铃，叮铃……”二舅的手机响了，二舅出去接电话，我跟着跑了出去。“喂，啊？哎，好，我马上到！”只见二舅打完电话，马上回去拿包就要走。看见我站在他面前，他似乎想起了什么，过来摸摸我的头，

说：“二舅有工作要忙，下次我们再一起吃饭。”说完，他就头也不回地走了。

我们吃完晚饭，看了电视以后，已经很晚了，我还是想着二舅，就给舅妈打一个电话询问他的情况。没想到，二舅还没回到家，那时已是深夜了。我不禁感慨，交通警察的辛劳是我们普通人不能想象的。每当我们节假日玩得最开心时，他们就越忙，越累，越不能放假。因为车多，交通警察就要上路去疏导交通，保障道路的畅通。

寻找光辉足迹演讲稿篇七

大家好！我演讲的题目是《劳动光荣，劳动美》。

泱泱华夏文明五千年，多少神话般的故事都和劳动结下了不解之缘。神农氏教民农耕稼穡，伏羲氏教民结网捕鱼、嫫祖教民养蚕织布，他们日出而作，日落而息的刀耕火种，为中华民族的繁衍生息奠定了扎实的基础。

劳动是人类社会赖以生存和发展的基础。马克思说，任何一个民族，如果停止劳动，不要说一年，就是几个星期，也要灭亡。我国经济的快速发展犹如插上了腾飞的翅膀，在这繁荣而辉煌的年代里，数不清的劳动者用自己的智慧和才干为祖国的建设贡献了自己的青春和热血。回首过去，多少辉煌成就谱写着劳动者的赞歌：京九铁路贯穿南北交通，陇海铁路连接东西脉动，三峡大坝实现了毛主席“高峡出平湖”的伟大梦想。一座座高架桥让“天堑变通途”。西气东输，南水北调，正在将一个个梦想变成现实。放眼当下，神十升天，航母出海，蛟龙探秘。劳动者用智慧和创造编织着崭新的神话！

榜样的力量是无穷的。从铁人王进喜、掏粪工人时传祥、售票员李素丽，到航空报国英模罗阳，他们的事迹激励着无数的中国人积极劳动，无私奉献。在我们的身边，可歌可泣的

劳动者比比皆是，他们用自己的实际行动，谱写了一曲曲普通劳动者最美的赞歌。

上高和平路居委会主任兼党支部书记郑友生就是一位值得称道的普通劳动者。他在和平路居委会工作多年，始终把社区当做自己的家，把居民当做自己的亲人，执着坚守、无怨无悔。他刚到社区工作的时候，社区的工作机制还很不健全，为了创造良好的办公条件，他积极争取资金，筹建了一个功能齐全的办公大厅，为了建立居民的详细档案，他不分寒暑，不分昼夜，每天上门走访登记，采集居民的信息资料，为居民的管理提供了一份详细的档案资料。为了落实片区的计划生育工作，他带领片区工作人员，走家进户，摸底排查，确保了社区的计划生育工作落实到户。对社区有困难的群众，他总是慷慨解囊，出钱出力，受到了居民的一致好评。正是在他的带动下，社区的其他工作人员也积极向上，和平路社区也多次被评为“优秀社区”，他本人也多次被评为“优秀共产党员”、“优秀人民代表”。

中华民族历来是一个勤劳的民族。我们作为一名普通的劳动者，在自己的工作岗位上恪尽职守，任劳任怨，就是示范，就是对劳动意义和价值的诠释。正是劳动，成就了一个魅力无限的现代中国；正是劳动，创造了无数的惊天伟业，也正是劳动，让我们比任何时候都挺直了民族的脊梁。

在社会前进的伟大历程中，我们将坚定地站在劳动创新的风口浪尖，为国家富强、民族振兴、社会发展，以领跑者的步伐解读中国梦，以劳动者的佳绩实现中国梦，以创新者的姿态拥抱中国梦。劳动光荣，劳动美，让我们用自己的双手，创造更加美好的明天！

寻找光辉足迹演讲稿篇八

大家早上好！

我是x□x□班的xx□再过几天我们就要迈进五月，同学们，你们知道5月1日是什么日子吗？对，“五一”国际劳动节！

高尔基说过：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。”是啊，劳动赠予人类许多骄傲，许多辉煌，任何成就都是刻苦劳动的结果。比如李时珍寻寻觅觅20xx年最终写成《本草纲目》，再如神州五号、六号、七号的成功发射是经过许多科学家多年的努力才换来的。可见劳动价值之大。没有劳动，就没有现在的人类；没有劳动，社会便得不到发展；没有劳动，人类将变得一无是处。

同学们，热爱劳动是中华民族的传统美德。在家里，自己能做的事情自己做；在学校，要积极打扫卫生，认真完成作业。同时，我们要珍惜劳动成果。从身边的小事做起，不浪费每一张纸、每一滴水、每一分钱。而且，我们要尊重每一个劳动的人。无论是从事体力劳动还是脑力劳动的人，无论白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

劳动最光荣，劳动的人最美。同学们，我们是未来世界的主人，让我们用劳动创造出更加辉煌灿烂的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

寻找光辉足迹演讲稿篇九

大家好！

今天我和爸爸去帮叔叔铺路，叔叔刚开了家汽修门市，为了方便汽车通行，所以，我们要重新铺一下路。

我们先买了两袋水泥和一袋沙子。首先，把水泥袋剪开后倒出来，再把沙子倒在水泥中。

然后，用铁锹把沙子和水泥融和在一起。最后，加一点水后用铁锹将它们搅拌均匀。我帮爸爸将和好的水泥，递给叔叔。叔叔负责铺路，只见叔叔先将准备好的砖块铺到原来的台阶上，再将水泥摸到砖块上，将厚薄不均的地方，摸平整。这样经过一天的努力，这条宽敞的水泥路就成形了。

经过了一天的努力，虽然很累，脸都成了小花猫。我终于体会到了一句名言“劳动最光荣”。