

2023年劳动节节约演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

劳动节节约演讲稿篇一

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种美德》。

同学们，今年的五一假期刚刚过去。提起“五一”，不知大家首先想到的是“五一假期”还是“五一劳动节”。这里我要说，劳动教育是人生必修课，良好的劳动习惯对于我们少年儿童的成长具有非常重要的意义。

首先，如果一个孩子，如果不爱劳动，自然就缺乏劳动的体验。说实话，同学们之中谁能真正理解和感受到“汗滴禾下土”“粒粒皆辛苦”的涵义？你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不容易吗？要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀！

其次，劳动的过程也是实践的过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯，我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。

第三，劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。研究发现：第一、儿童劳动时间越长，独立性越强；第二，儿童从事劳动的时间越长，越有利于形成勤劳节俭的'好品德。我们从小干家务，可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、

珍重家庭亲情、尊重他人等品质，我们长大以后自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。

我们要热爱劳动，就需要把劳动变成一种习惯，如果养成了这种好习惯，劳动就成了一个愉快而自然的过程。我国著名相声演员冯巩，小时候家里很穷，但他非常懂事，经常帮助母亲料理家务，冬天顶着凛冽的寒风出去捡煤核儿，逆境的磨炼造就了他自强不息，矢志不移的性格。

劳动可以造就一个人，不爱劳动则难成人。经过老师们的了解与调查，不少同学经常在家帮助父母干家务，做一些象洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些这些力所能及的事情。但是，也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象，不排除晚上让父母铺床，早晨让父母叠被现象，不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。同学们，上帝为我们创造大脑，是要我们靠自己的本事生存；上帝赋予我们双手，是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识，劳动是快乐的。我们要时刻牢记，“以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻”；我们要持之以恒，真正从内心把劳动当做自己生活中必须要做的一件事情来看待。

最后，我希望孩子们尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

相信，只要大家愿意去做，一定能从劳动中获得许多快乐，同时也获得许多做人的道理。请同学们记住：热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动，热爱生活吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

劳动节约演讲稿篇二

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜

地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

受苦的人没有悲观的权力，所以我们不一定要向着胜利微笑，但面对暂时的困难，我们必须微笑，而且是会心的微笑。

搁置一下与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，因为太阳常新。

轻轻对自己说：“如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的太阳。”就是这样一种心境，让你始终把精彩留给自己！我们深谙，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关，终属楚；苦心人，天不负，三千越甲，可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”！

只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

劳动节演讲稿篇三

大家早上好！我们是42中队，我们的口号是：团结拼搏，勇于创新！今天我在国旗下讲话的题目是《五一劳动节》。

五一国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大罢工，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了罢工的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节，全世界的劳动者从此有了自己的节日。

现在，劳动者已经成为我们国家的主人，劳动条件极大改善，因此每年的五一国际劳动节，成为赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我现在还是一名小学生，纪念五一国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能够为祖国、为人民作出更多的贡献。其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己折，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。第三，我们要珍惜劳动成果。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。第四，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬！向他们问候！祝他们劳动节快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

劳动节演讲稿篇四

大家早上好！我们是4.2中队，我们的口号是：团结拼搏，勇于创新！今天我在国旗下讲话的题目是《五一劳动节》。

五一国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大罢工，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了罢工的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节，全世界的劳动者从此有了自己的节日。

现在，劳动者已经成为我们国家的主人，劳动条件极大改善，因此每年的五一国际劳动节，成为赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我现在还是一名小学生，纪念五一国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能够为祖国、为人民作出更多的贡献。其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己折，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。第三，我们要珍惜劳动成果。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。第四，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该

得到我们的尊重。

我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬！向他们问候！祝他们劳动节快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

劳动节约演讲稿篇五

劳动人民是世界上最伟大的人民，他们用劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。下面是本站小编给大家整理的“2018年劳动节演讲稿”，欢迎阅读，仅供参考。

各位领导、各位同事：

各位晚上好！在此五一劳动节即将来临之际，我们各位有幸聚在了一起，在这里我给各位演讲的题目是《劳动者最光荣》，因为xx果业成立至今所取得的各种成绩都是xx果业上下每一位员工辛勤劳动的结晶，因此我赞美劳动，赞美劳动者，劳动者是最光荣的！

记得上小学时，老师教会了一首《劳动最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里？要靠劳动来创造”。那时候只把劳动简单的理解为“劳作”，局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深体会到生活的多味，劳动的艰辛。劳动是汗水，是欢笑；是苦涩，是甜蜜；是给予，更是幸福。有一分劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

第一个分公司xx果业有限责任公司启动。随着公司拓宽国际、

国内市场力度的不断加大，公司以依托当地资源优势迅速将资源优势变为经济优势的发展思路□xx年在和xx市新建xx果业有限公司□xx年在xxx地区新建xx果业有限责任公司□xx年在xx县新建年加工万吨果脯厂，目前xx公司的杏浆、杏脯已经在国际上形成一定的影响。

xx果业一年一个台阶，每年都有进步，从而形成了今日的风貌，这些是xx各级管理者、基层员工的汗水所铸就而成的。

各位都还可以记得在尘土飞扬的五月，为了使iso9000体系和haccp体系在公司顺利运行，各部门体系管理人员召开会议修订文件，基层员工学习培训学习，填写记录，多少人为此忙的心力焦淬。

设备技改的六月，为了使设备更适合生产加工，各位工程师前后论证，研究方案，技改人员为了不误产期，争分夺秒的进行装机调试。

烈日炎炎的七月，电机24小时不停的轰鸣着，车间里蒸汽腾腾，但是各位操作人员仍然监守自己的岗位，原料人员不停奔波，为了保证均衡供料而日夜不眠，化验人员认真细致，争取在最短的时间里，反馈准确的检验结果，以便于操作人员及时调整参数，保证产品的质量，叉车也在场区内马不停蹄的运转，各位都为生产合格杏浆而作出各自的努力。

收获季节的八月，查验发货人员冒着烈日，在场区内检查成品包装。以确保每一桶发出的产品都是合格的。正是有了这么一批优秀的劳动者在奉献□xx才能走到现在。只要我们果业全体员工共同努力，自助者天助也，我们必定可以勇往直前！

双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活。有很多人默默无闻的靠自己全部的力量去拼搏、去进取、去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样

享受着劳动带来的快乐和幸福，甚至还要充实，因为幸福不仅仅只与物质有关！

劳动者是光荣的，劳动着是幸福的！作为xx的一员，我们更加能够深切的体会到这一点！

亲爱的老师们、同学们：

今天我演讲的题目是《劳动赞歌》。

五月，是一场雷鸣后大雨来临，南飞的大雁跋山涉水归家的日子；是杏花开遍山野“她在丛中笑”的烂漫季节；是冬麦扬穗农民挥汗荷锄，辛勤耕耘的好光景。五月，全体人民的日子——全世界劳动人民的节日。

劳动人民是世界上最伟大的人民，他们用劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的信息高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩翰的荒原变成了亩亩良田。

劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬！

在充满真情的五月，紧握你因劳动而开满茧花的手，送上我最真心的祝福，聆听你劳动的赞歌。“长亭外，古道边，芳草碧连天”是一种人生；“凭栏处，潇潇雨歇”是一种人生；“到中流击水，浪遏飞舟”是一种人生；“默默无闻，无私奉献”也是一种人生。种种人生，劳动如咖啡里的方糖，把我们的人生调得有滋有味；劳动如路旁的一帧风景，把我们的人生装扮得亮丽多彩。

五月，真情五月。在楼外高楼，在亭外长亭，让我们手挽手，

肩并肩，豪情万丈，血气方刚的唱一首大江东去，把全世界劳动者的心愿送给远方，送给明天。让我们为明天喝彩，为五月高歌，为劳动者击掌！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《劳动最光荣》。

“五一”节其实就是五一国际劳动节，是全世界劳动人民共同的节日。每年的“五一”国际劳动节，都成为我们赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我们现在还是小学生，纪念“五一”国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础，知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能为祖国、为人民作出更多的贡献。

我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的一服自己穿，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持换进的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一的水、每一分钱。

我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我的演讲完了，谢谢大家！

劳动节节约演讲稿篇六

大家下午好。

我是xx学校的学生会主席。

在五一劳动节来临之际，我们应该缅怀一下我们勤劳的劳动人民。感谢你们不辞辛劳养育我们。我不会忘记，你们对我的关心，只要看到你们，一种无原由的亲切感就会漾遍全身，我不知道你们的名字和来历，但我真的不觉得你们与我毫无关系，你们的笑容让我愉快，你们的忧愁让我挂怀，你们的宁静让我沉默，你们的匆忙让我不安。

我明白，我的存在对你来说是无足轻重的，但你们对我的意义却截然不同，我知道我就生活在你们千丝万缕的悲伤和欢颜之间，生活在你们青石一样的足迹和海浪一样的呼吸之间，你们的身影出现在我视线里面，你们的精神沉淀在我心灵里，你们常常让我感觉到这个平凡的世界其实是那么可爱，这个散淡的世界其实是那么默契，你们因为不知而越加质朴，我因所知而更觉幸福。献给伟大的劳动人民群众，祝大家五一劳动节快乐。

谢谢大家！