

# 做好自己演讲稿做最好的自己(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 做好自己演讲稿做最好的自己篇一

男：尊敬的老师们

女：亲爱的同学们

合：大家好！

男：今天我们演讲的主题是——

男：从懂事的那天起，妈妈就对我说：自己的事情自己做

女：从背起书包上学的那天起，老师就对我们说：自己的事情自己做。

男：陶行知老爷爷也说过：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干，靠人靠天靠祖上，不算是好汉！”

女：为什么大家都这么说

男：为什么大家都这么说

女：如果自己的事自己不会做，不但自己要吃苦头，别人也不会喜欢你。

男：如果自己的事自己不会做，总是依赖别人，一旦离开别

人就没法生活。所以说合：自己的事一定要自己做。

男：只有这样，我们才能健康成长；

女：只有这样，我们才能做一个合格的小学生。

男：洗衣、洗碗、扫地、拖地，不会做的事情我们也要学着做，即使父母对你说：“去玩吧，家里的活儿不用你干！”

你也应该坚持说：“我是家里的一员，干家务是应该的！”

女：擦擦黑板、削削铅笔，买买商品、送送垃圾，简单的事情我们也要试着做，即使父母对你说：“算了吧，别伤着自己！”

你也应该坚持说：“我会小心的，您不用担心！”男：只有这样，我们才能不断成长。

女：只有这样，我们才能成为一名优秀的小学生。

女：亲爱的同学们，你想不想做一个优秀的小学生？

众人：想

男：那就让我们一起高呼我们的口号：

合：自己的事情——

众人：自己做！

女：我们的演讲到此结束，

合：谢谢大家。（鞠躬）

## 做好自己演讲稿做最好的自己篇二

“同学们要坚持住啊，不能停下来，要努力向前跑，跑出自己的极限……”广播里的那一声声焦急的催促不断响起，在

这冷飕飕的天气里，仿佛要融进那丝丝细雨中。回旋在耳边的声音，在振奋着每一个细胞——加油，坚持住，不能放弃！

灰暗的天空下，鲜红的跑道上，绵绵的细雨中，我们在奔跑——为了明年的体育测试，即使天气不怎么好，也要坚持锻炼身体！冷风犹如刁钻、狡猾的小动物，直往我们宽松的校服缝隙里钻，雨滴打在脸颊上，又凉又滑，钻进脖颈里面更不舒服！

抱怨肯定是没用的，所以同学们都比较认真，尽管天冷，许多人都在尽力奔跑。风嗖嗖地掠过耳畔，好像戏谑似地牵绊着我们的双腿，让人冷得发抖。但大家都奋力向前奔跑，全然不顾冷，谁还顾得上冷呢？大家都在不顾一切地向前跑着，都迈开了腿，挥起了双臂。虽然我跑在最后一个，总是充当体育特级贫困生。但是这一次我绝不向这鬼天气认怂！大家都在努力，我当然也不能放弃了！于是，我咬紧牙关，握住双拳，手心都沁出了汗，两条小短腿卖力地往前蹬。

让我喜出望外的是，这一次我竟然跟上了班级的队伍，而且还跑到了前排！这可是我平常梦寐以求的事啊！那一刻，时间仿佛按下了快进键，跑着跑着，周遭的一切，声音、画面都渐渐模糊，双腿好像有使不完的力气，也不再因冷而颤栗，胸膛也在发烫，那颗心怦怦怦直跳。

近了，快近了，终点此时此刻也变得可爱起来。我竟不想那惦念着的终点了，竟兴奋地跑过了头，原来成功的滋味能让人这么动力满满，并且跑步身体暖和舒适，头脑更清醒了！

### **做好自己演讲稿做最好的自己篇三**

身处浮躁之世，要想坚持一点什么真的很难。周遭的人与事每天都在发生变化，每个人似乎都被世俗的鞭子抽赶着往前冲，物化与虚名就像是跑狗场里的电兔子，总在前方诱惑着，大家都在争着向前追逐，尽管彼此都已跑得筋疲力尽，但依

然不肯放弃，无法放弃。在这样一个物欲横流的时代，一个除了崇拜成功便没有信仰与信念的社会，一个只看结果而不论过程如何的人群，很多人迷失了自己，迷失了的人与迷失的人群互相裹挟着，争着向前，目标确定内心茫然。

坚持纯净理想与崇高信仰的人越来越少，很多人都仿佛在一夜之间发生了蜕变，为了名利，这样那样的“门”层出不穷，花样百出。只要能出名能得利，有的为官者耍尽手段，极尽阿谀之本事；有的为商者缴尽脑汁，极尽坑蒙拐骗之能；有的这样那样的星，不惜拿身体说话……范仲淹“先天下之忧而忧”的政治胸怀，成了当政者说给百姓听的空话；顾客就是上帝，为你服务是我们唯一的宗旨，是商家诱骗天真消费者的习惯用语；灿烂的群星身后，谁也免不了有那么点那些事……爱情离开物质便无从附丽，成功离开钻营便痴心妄想，单纯和诚实成了不懂社会的傻冒。那些坚持理想，信仰光明的力量正在消失，很多人忙于这样那样的应付、应酬之中，忙得身心疲惫，忙得忘记自我。

前几日看《星光大道》节目，一位的德高望重的老艺术家说到：“一个人要想成功，须坚持“四份”，即：天分、勤奋、缘分、本分。”我很欣赏这句话，也非常敬重这位老艺术家。在他看来，这“四份”很重要，尤其要坚持做好“本分”的自己。我个人理解为：即保持内心的纯洁、真诚，坚持用勤奋的方式将个人所具有的天分极尽开发和利用，一旦机缘到了，成功就会自然降临在这样的人身上。现实生活中，很多人为追求急功近利而不择手段，违背原则，丧失本心，是失去自我的表现。也许他们比很多默默努力地人更容易获得成功，但这种所谓的成功，是遭人鄙弃的。

历史上那些曾风光显赫的奸臣贼子之所以留骂名于千古，莫不如此。当今那些靠潜规则，靠一“脱”成名的所谓“星星”们，不管日后演技如何飞长，即使他们华服拽地，恐怕观众眼里看到和心里想的始终难以一致吧？陶渊明不为五斗米折腰的清高，是为坚持做洁身自好的自己；魏征面对天子

痛陈时弊，是为坚持做一个以天下为己任的自己；李白不愿俯首低眉侍权贵，是为做一个率真有气节的自己；穷人不食嗟来之食，是为做一个有人格尊严的自己。古往今来，那些坚持理想，坚持信仰，坚持自己位置，坚持做好本分自己的人，都留下了美名。

每个人都渴望成功，在仰望星空与脚踏实地谁更重要的选择上。星空固然很美，但如果成为一颗拖着不怎么干净的长长尾巴的彗星，人们就要叫它“扫帚星”了，那是倒霉的字眼，不太光彩。脚踏实地的人，也许最终平凡，但活得干净，活得真诚，活得自在和坦然，那也是令人赞赏的。他们坚持了自我的本分，真真实实地做好了自我。知道自己是谁，一生想做什么，一生可以做什么，从现在起应该怎样做？然后就为了自己的目标前进，不一定非要成功，但一定要做到尽力。因为他们懂得，正视现实的基础，脚踏实地仰望星空，人生的过程才会既有憧憬的美好，又不至于每一步下去会踏空。

做好自己，为官者要知道权利是人民赋予你的，不可滥用于个人敛财牟利坑害国家坑害百姓的武器。

做好自己，为商者要懂得商业道德，不可以假充真以次充好巧取豪夺祸国殃民。

做好自己，公众形象要知道人民爱你捧你，你必须具备人民爱你捧你的品质与能力。

做好自己，草根百姓要知道为人妻为人夫为人父母为人子女应承担的责任，自自然然做人，认认真真做事。

## 做好自己演讲稿做最好的自己篇四

母亲经常告诫我，做任何事要做好本分，不要求快。五年级的时候，我做任何事都十分拖拉，不尽责任却也不当回事，

自然是不理解母亲的一番用意。

一次学校的老师布置了一个实践的作业——种黄豆。于是我对种黄豆充满好奇和新鲜感，一回到家便夸下海口说将会种出全班最好的黄豆。母亲听了很高兴，立马从冰箱取出袋黄豆递给我并叮嘱道，要认真对待每一个步骤啊。

我气趾高昂地接过黄豆，它们颗颗饱满黄澄澄又有条缝似的“眼睛”仿佛正对我全神贯注。然后我很快将它们安置在用纸巾铺垫着的湿润塑料纸杯里，放在阳光下尽情沐浴，我更是心满意足地在窗边想象着它们的嫩艳美好冒出芽的景象，心里的自豪感不断上升。

连续三天的浇水，但是它们却没有丝毫变化。我不禁受了打击而感到不耐烦，跟母亲大声抱怨黄豆一点生机都没有，它们是死的，种出黄豆一定是不可能的。我甩手把喷壶扔在一旁。

一旁默默听着的母亲似乎早已猜测到这样的结果，笑而不语。

我一头雾水，心里早就把母亲的话跟黄豆一样“随风而去”。

之后我便放弃了种黄豆，不再搭理那株“死了”三天不知好歹的黄豆，将它置之窗外不理，任经风吹雨打。母亲发现后提醒我及时浇水，我嘴上答应着却只早是寥寥草草地泼了些水上去，全然没有三天前的热情。

在教室里听到同学在讨论黄豆生长的事情，我怕被嘲笑，自欺欺人地说我的黄豆芽已经长好高了。心里忐忑地安慰自己说：我也有天天浇水啊，有好好照顾它。上课的时候，老师听了我的观察描述，竟然露出与母亲一样似非似笑的表情。我依旧不安着，也搞不清楚为什么。然后老师淡定地开始讲黄豆的生长与它的结构，我便意识到我的错误有多么严重。

黄豆是先长根再发芽。

才几天，哪那么快发芽？

我迫窘地低下头。

耳畔仿佛听到母亲的话：要做好本分，打好基础，立好根。才能做好事，做好自己。

## 做好自己演讲稿做最好的自己篇五

大家早上好！今天我们初三和初一的学生在这里举行开学以来第一次升旗仪式。这次国旗下讲话的主题是：爱国，从做好自己的事情开始。

再过三周多，就到了国庆节，大家记得今年是建国多少周年吗？对，是建国60周年！

这是一个激动人心的日子！一个伟大的民族正在迅速崛起，每一个中华儿女的心中都充满着激动、喜悦之情！爱国，为伟大的祖国奉献自己的才华，贡献自己的力量，正成为每一个优秀的中华儿女的自觉行动。

同学们，爱国激情的表达式多方面的。我们都爱我们的国家，爱我们的民族，但是，“爱国”绝不是空洞的口号，而应落实到具体的行动上。

借此机会，对同学们提出几点希望：初三年级的同学们，经历了初一的懵懂，初二的迷惑，初三了，我们长大了，我们成熟了，我们应该清楚自己要干什么，该做什么。社会、学校、家长对你们寄以很高的期望，希望你们不负众望，从现在做起，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，运用恰当的学习方法，认真地把握好初三的每一天，从各个方面为初一、初二的学弟学妹做出表率，以优异的成绩为母校争光添彩；初一

新生们，你们是文苑的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，成为“学习的主人”、“守纪的模范”、“文明的使者”，努力做到：学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，学会合作。

新的学期又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张新白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！那么就请用我们的勤奋和汗水，用我们的智慧和热情，抓住这宝贵的今天，去创造美好的明天吧。

让我们记住——爱国，从做好自己的事情开始。