

2023年防踩踏安全演练 防踩踏演讲稿(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

防踩踏安全演练篇一

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

请各班主任老师认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

同学与同学相处要和睦，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的学生。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右行，做到“慢步轻声”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球；严禁在课

间出校门，如有特殊情况必须在家长的带领下，并有班主任老师的批条，到学校门卫进行核实，方能出校门。

在课余时间，请大家特别是一年级新进的小朋友要注意几点：

2、在校园，不能追逐嬉戏，不打闹，不去攀爬栏杆；

体育活动、科学课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑电动车、自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告教师。

注意公共场所的人身和财产安全，上学放学不要独行，要走大路，低年级小朋友最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要及时敢于拨打110报案。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

老师们、同学们，法国思想家卢梭说过：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，

哪一个家庭不愿幸福美满?安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于未然的防患。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。谢谢大家。

同学们，这世上什么最宝贵?是生命。

是啊，这世上最珍贵的莫过于生命了。生命它像春天的花朵，是那样的多姿多彩;它像夏日的阳光，是那样的蓬勃热烈;它像秋天的果实，是那样的饱满肥硕;它又像冬天的雪花，是那样的壮观浑厚。

生命是宝贵的，然而它又是极其脆弱的。生命之所以脆弱，是因为在生命的周围常常潜藏着摧毁生命的暗礁;生命之所以脆弱，是因为在生命的圈子里常常隐藏着摧折生命之花的暴风雨。

从瓦特发明蒸汽机以来，人类就有了汽车。汽车成了我们不能丢弃的交通工具。可是又有多少人的生命被那可爱的轮胎压碎呀!压垮了多少的家庭，压碎了多少父母的心呀!车祸猛于虎，据统计中国今年已有近九万人死于车祸。这不是瓦特惹的祸，也不是汽车惹的祸，这是人类自身的安全意识淡薄の結果啊。

水是生命的源泉。是啊，没有水就没有人类。可是我们有多少美好的生命回送给可爱的水了呀。据统计我国每年因溺水身亡的人占非正常死亡人数的50%还多。我们纵然有一万个伤心的理由，也不能说这是水的错啊，因为这都是我们自己的安全意识淡薄的原因啊。

当普罗米修斯为人类偷得火种，人类又进入了一个新的阶段。是的，我们有如火如荼的生命。然而，我们又有多少生命被大火吞灭啊。有多少财产葬送火海呀。据统计仅广东省20xx年一年人为发生的火灾占全年火灾的68%。伤心是一种说不出的痛呀。但我们就能怪火吗？不，我们只能责怪自己，因为我们在一次次粗心一次次大意中，淡化了自己的安全意识呀。

生命消亡凶手岂止是车水马龙吗？我们在饮食，我们在用电，我们在游戏等等方面都曾出现过太多的惋惜和遗憾。为什么？为什么？因为我们忽视了每一个让生命好好存在的细节呀。有人说细节决定成败。不错的。今天我们聚集在这里，就是要向大家作一个简单的提示，作一个简单的细节提示：珍惜生命，请注意安全。

让我们时刻记住安全，好好地保护生命，牢牢地抱住幸福！

防踩踏安全演练篇二

大家好！

今天占用大家几分钟无声阅读课的时间，想和大家再谈谈校园安全问题：

昨天，通过网络、电视、报纸等媒体，大家可能都已经知道了：2月27日上午6:15分左右，湖北省襄阳老河口市薛集镇秦集小学发生一起因拥挤引起的踩踏事件。事发时，学生在从宿舍去上早自习，当时宿舍铁门关闭被学生挤开，从而发生踩踏事故。事件造成11名学生受伤，其中4名重伤学生经抢救无效死亡，其余伤者正在救治。

这真是个令人震惊的消息，新学期开学才第二天，就出了这种事！而且类似的踩踏事故已经在全国发生了多起。一幕幕悲剧，一个个血的教训，它们就发生在和我们共处的同一片蓝天下。头一天还是活蹦乱跳的生命，却在一片嘈杂的踩踏

声中离去了，而直接导致他们死亡的不是别人，正是他们的同学、朋友。这是多么可悲的事实，多么让人难以置信的消息啊！

1、纪律：上学、放学不在路上逗留，及时到校或回家。中午、下午放学时排队出校门，班主任要将学生送出校门。下午放学后，负责清扫的学生认真打扫卫生，按时离校。

2、集会：（包括广播操进出场、课间等）上下楼梯靠右行走，静齐快，不奔跑、不推搡。队伍行进中如遇鞋脱、鞋带散等意外要整理时，学生必需站出队伍以外，待整理完毕后再回归队伍。集会、集合须班主任带队，楼层管理教师维持秩序，防止楼梯口、过道等地方拥挤。

3、课间活动：不跳楼梯，不从高处往下跳，不爬栏杆，不滑扶手，不做有危险的活动。上下楼梯不奔跑，不管是在科教楼还是教学楼，请你们轻声慢步，不要打扰到同学和老师。全班同学一起下楼梯时，请不要跑跳。不知道你是否感觉到了楼板的震动，如果震动过大，很有可能会造成楼层坍塌。开展体育活动或课间游戏要到宽敞的场地。同学间开展室内活动要适当，不拿剪刀、笔、教鞭、三角尺等坚硬物品做游戏。上厕所要避开高峰，大同学要照顾小同学。雨天路滑要小心，同学之间不推搡。

4、体育活动：不开展有危险的活动，剧烈活动前要做好准备活动。除不能在教学楼上开展体育活动外，更不能在二楼以上做集体跳跃运动，以防共震发生危险。运动中发生损伤要尽快汇报教师，或找卫生老师进行救治。

5、卫生安全：不吃不洁食物（如无证摊点上的油炸品、奶茶等），不喝生水，提倡自带开水。不围抢校外人员散发的宣传品、广告纸、优惠券等。打扫卫生时不要爬高或擦没有护栏易发生危险的玻璃窗。

防踩踏安全演练篇三

早上好!

还记得今年的元旦吗?想必大家在假期里走亲访友，好不热闹!但本该充满着节日喜庆气氛的新年元旦，今年却因为“上海外滩踩踏事件”而蒙上了一丝灰色□20xx年12月31日23时35分，上海发生惨剧，在当天成千上万计划来观看黄浦江两岸灯光秀的人群中，在外滩陈毅广场发生拥挤踩踏事件。当时，在台阶上，下面有很多人想上去，上面又有很多人想下来，因为人非常多，挤着挤着，就有人摔倒了，后面的人又不清楚情况，还是在往前挤，这样，更多的人就摔倒了，就导致了严重的挤压踩踏。至今，已有36人死亡，49人受伤。遇难者中最大的37岁，最小的只有12岁。据统计，遇难者平均年龄只有22岁。

而在20xx年9月26日14时30分，云南昆明明通小学也发生了踩踏事故。明通小学体育老师把两块体育课上使用的海绵垫子，临时靠墙放在学生午休宿舍楼的通道。学校起床铃拉响后，明通小学一、二年级午休学生起床后返回各班教室上课，学生在下楼过程中，由于靠墙的其中一块海绵垫倒在通道，造成通道不畅，先下楼的学生在通过海绵垫时发生跌倒，后来下楼的大量学生不清楚情况，继续向前拥挤，造成相互叠加挤压，最后导致学生6人死亡、26人受伤。老师在这里啊，只是举了2个例子，其实因为踩踏而导致伤亡的事件在国内外真有不少。

我们为怀着美好憧憬却意外逝去的生命伤痛、惋惜，同时，也要在新一年里反思如何更好地保护我们的生命安全。

在这里，老师也向大家介绍一下预防踩踏的一些方法：

- 1、不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄，上下楼梯靠右行。

2、尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的两边。

3、发觉拥挤的人群向自己的方向走来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

5、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

8、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时组织有序疏散。“上海外滩踩踏事件”中，后来就是有很多人一起喊“后退！后退！”，才控制了当时的场面，不然，伤亡人数会更多。

其实，在校园里，关于安全，大家要注意的还有不少。这几天，老师们还会带着同学们一起找找我们学校的安全隐患，希望到时大家都能睁大眼睛，多观察，多动脑，共同为创建平安校园而出力。最后，祝愿我们学校的所有同学和所有老师，在新的一年里，能平安、健康、快乐！

防踩踏安全演练篇四

案例：2014年12月31日23时35分，上海市黄浦区外滩陈毅广

场东南角通往黄浦江观景平台的人行通道阶梯处发生拥挤踩踏，造成36人死亡，49人受伤。

鲜活的生命，瞬间就消失。血的事实，总是在不经意间发生，血的教训，总是在无所谓中淡忘。请珍爱生命，不要漠视生命的珍贵！请珍爱自己，不要漠视家人的心碎！

二、导致踩踏事故的原因

1、哪些场所易发生踩踏？

1. 人多是发生踩踏事故的基本原因，事故常发生于学校、车站、机场、广场、球场等人员聚集的地方；发生的时间常见于节日、大型活动、聚会等等。2. 当人群较为集中时，前面有人摔倒（或只是蹲下来系鞋带），后面人群未留意，没有止步，发生踩踏。

3. 人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。

4. 因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而踩踏。

3、踩踏中死因多是什么？

踩踏事故中，人们会遭遇踩踏外伤，但遇难者更多是死于挤压性窒息。上海外滩的踩踏事故发生后，据医生介绍，接受治疗的伤者伤情多为挤压伤，包括胸部挤压伤、脊柱和头部受伤。

三、踩踏常识与自救方法

任何时候去人流密集的地方，都应当观察周围，记住出口的

位置，提前在大脑中规划撤离方案。

1、遭遇拥挤的人群怎么办？

1. 发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到一旁，不要奔跑，以免摔倒。

2. 如果路边有商店、咖啡馆等可以暂时躲避的地方，可以暂避一时。

3. 若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。切记远离店铺的玻璃窗，以免因玻璃破碎而被扎伤。

4. 遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

5. 如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，例如路灯柱之类，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

2、出现混乱局面后怎么办？

1. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己 and 他人。

2. 当发现自己前面有人突然摔倒了，马上要停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

3. 如果身边同伴摔倒，立即把他拉起来。 4. 若被推倒，要设法靠近墙壁。

3、不慎跌倒时的自我保护动作

(1) 两手十指交叉相扣，护住后脑和颈部。两肘向前，护住头部双侧太阳穴。

不慎倒地时，双膝尽量前屈，护住胸腔和腹腔重要脏器，侧躺在地。

在拥挤人群中，左手握拳，右手握住左手手腕，双肘撑开平放胸前，形成一定空间保证呼吸。

防踩踏安全演练篇五

大家上午好！

安全无小事，责任重于天。为了进一步增强师生安全意识，掌握在灾害中迅速逃生、自救、互救的基本技能，提高师生抵御灾害和应对紧急突发事件的能力，根据上级的要求，结合我实际，开展了“加强疏散演练，确保学生平安”为主题的安全教育活动。

今天，全师生按照学学校制定的“火灾、地震灾害紧急疏散演练实施方案”，开展此次演练活动，在疏散演练的过程中，楼梯口引导员，各位班主任老师以最快的速度到达所在的岗位，组织学生快速、安全地疏散到安全地带。这次演练师生们沉着冷静、互相合作，以最好的秩序，最快的速度，圆满地完成了此次紧急逃生疏散的演练任务。

我们也通过演练发现了一些问题：表现为部分学生在疏散的过程中紧张程度不够，撤离速度较慢。

这次逃生疏散演练警示着全师生时刻提高安全防范意识，促进了学生安全管理工作的完善，检验了全师生安全疏散的有效程度，对加强学生的安全工作，是非常必要的。这次演练虽然结束了，但安全工作没有止境。我将对此次演练认真总结经验教训，完善责任制度，确保学校安全。

最后，希望全体老师和孩子们以此次疏散演练活动为契机，进一步强化学生各项安全工作，把安全隐患消除在萌芽状态，

未雨绸缪，防患未然，让我们用知识守护生命，用爱呵护心灵，牢记安全教育，牢记应急避险的常识和技巧，营造一个平安和谐的学校环境。让健康相伴，让平安永随！

安全，这词无时无刻在耳边环绕，但是我们真的有放在心里吗？例如早上老师刚刚在国旗下讲话就说过了。不要在教学区追逐打闹，但是每当下课铃声响起，每位同学都冲出教室，有人追逐有的打闹，看似不是教学区而是动作片片场，或许大家都觉得只要注意下就不会有所谓的危险，但是危险处处不再。

我们是网络班级，在五楼上课，不能带水进去可是又有多少位同学有将水放在后面的柜子里呢？大家都随手就放，要是万一倒了，碰到电脑主机，着火了怎么办呢？后果将不堪设想。

学校安全，这是个警钟，时时敲响。20xx年12月7日晚上9点湖南湘乡市私立学学校育才中学晚自习下课，晚上由于下雨，班上52同学都走靠宿舍近的楼梯下楼，但是几个调皮的男生堵在门口导致发生了，8人死亡26人受伤。这只是万桩事故中的其中一桩，就是因为几个人的调皮导致了那么多家庭的破碎，这真是让人感到痛苦。哎，真是个惨痛的教训，这学学校的学校长也因此进了监狱。

安全时时牢记，事故一旦发生就无法挽回，生命诚可贵，人的一身并非游戏，不能重生。身体发肤受之父母。你不好好保护自己，对不起自己更对不起对你细心培养的父母。安全是责任更是义务，你要对家人负责更要对自己负责。

我经过学学校对我们的深刻教育，让我们更加珍惜这来之不易的人生，这安全的生活，这美丽的青春时代。

防踩踏安全演练篇六

为了有效预防和消除拥挤、踩踏事故的发生，保证师幼身体

健康与生命安全，我园结合实际开展了防拥挤、踩踏安全教育活动。

通过图片、视频让幼儿知道踩踏事故是由于人流量过大，过于拥挤发生的意外事故。

如发现拥挤的人群朝自己走来，应马上避到一旁，不要奔跑，以免摔倒。若已陷入人群之中，一定要先稳住双脚，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带，如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，待人群离去后再迅速离开现场。

当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告诉后面的人不要向前靠近。若被推倒，要设法靠近墙壁。面向墙壁，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。已在拥挤的人群中时，要切记和大多数人的前进方面保持一致，不要试图超过别人，更不能逆行，要听从指挥人员口令。

我园时刻把安全教育放在首位，做好每天“两个五分钟”安全教育，让每一位幼儿安全、快乐、健康的成长！

防踩踏安全演练篇七

26日，学校2起床铃拉响后，该小学一、二年级午休学生起床后返回教室上课，由于靠墙的一块海绵垫平倒于一楼过道，造成通道不畅，先期下楼的学生在通过海绵垫时发生跌倒，后续下楼的大量学生不清楚情况，继续向前拥挤造成相互叠加挤压，导致严重伤亡。

1、师生上下楼梯，靠右行走，不快行猛跑，不你推我拉，不做危险动作，遵守秩序，礼貌礼让，爱护同学，做到安全、迅速。

2、所有的小朋友都要按照老师的要求有秩序地离开教室，有

秩序地下楼梯，不可以在楼梯上停留、追逐、打闹，绝对不能有拥挤、推拉等危险行为。

3、上完课的老师一定要负责组织好幼儿有秩序地离开教室，在楼梯口值班的老师要负责楼梯口的看管，确保下楼梯的安全。

4、幼儿园集体活动期间(如课间操、集体放学、下课、运动会等)幼儿集中上下楼梯要排队，前后两人间隔一个台阶，先下后上，并由班主任或任课教师全程护送。

5、小朋友如发现楼梯拥挤时，立即停止前进，并分别住后退(退回活动室或活动室走廊内)等待，做到大班礼让小班，男生礼让女生。

6、发生特殊事故时，学生不得惊慌、不准擅自一窝蜂冲出教室，应由教师弄清情况，有组织秩序安排学生撤出教室。

我希望通过今天的防踩踏安全教育，同学们要高度重视，要养成良好的上下楼习惯，遵守上下楼梯的秩序。上下课时有些小朋友喜欢跑动，更应该注意上下楼梯的安全。同时希望孩子们们也要注意交通、饮食、用电、运动等方面的安全。

请全体老师和小朋友时时处处都有安全意识，时时处处都注意安全，愿安全伴随我们一生！

防踩踏安全演练篇八

安全，这词无时无刻在耳边环绕，但是我们真的有放在心里吗？例如早上老师刚刚在国旗下讲话就说过了。不要在教学区追逐打闹，但是每当下课铃声响起，每位同学都冲出教室，有人追逐有的打闹，看似不是教学区而是动作片片场，或许大家都觉得只要注意下就不会有所谓的危险，但是危险处处不再。

我们是网络班级，在五楼上课，不能带水进去可是又有多少位同学有将水放在后面的柜子里呢？大家都随手就放，要是万一倒了，碰到电脑主机，着火了怎么办呢？后果将不堪设想。

校园安全，这是个警钟，时时敲响[]20xx年12月7日晚上9点湖南湘乡市私立学校育才中学晚自习下课，晚上由于下雨，班上52同学都走靠宿舍近的楼梯下楼，但是几个调皮的男生堵在门口导致发生了，8人死亡26人受伤。这只是万桩事故中的其中一桩，就是因为几个人的调皮导致了那么多家庭的破碎，这真是让人感到痛苦。哎，真是个惨痛的教训，这学校的校长也因此进了监狱。

安全时时牢记，事故一旦发生就无法挽回，生命诚可贵，人的一身并非游戏，不能重生。身体发肤受之父母。你不好好保护自己，对不起自己更对不起对你细心培养的父母。安全是责任更是义务，你要对家人负责更要对自己负责。

我经过学校对我们的深刻教育，让我们更加珍惜这来之不易的人生，这安全的生活，这美丽的青春时代。

我的演讲完毕，谢谢大家！