

挫折使人成长演讲稿 在挫折中成长(通用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

挫折使人成长演讲稿篇一

我们犹如大海上一艘漂泊的小船，不知某一刻天空便会乌云密布。不知某一刻我们就会接受暴风雨的洗礼。所以我们要做好面对挫折的准备，我们才会勇往直前，抵达成功的彼岸。

面对挫折，我们要有自信。泰戈尔曾说过，天空虽然没有我的痕迹，但我已经飞过。自信是成功的第一步，是成功路上第一块基石，人生好比一座险峻的山峰，自信的攀上峰顶，才能将无限风光尽收眼底。自信是茫茫草原上独行的睿智和勇气，有了自信，人才会冷静地面对挫折与困难，有了自信，人才会有足够的勇气去面对挫折与障碍，克服胆怯，让我们走得更加坚定。“自信人生二百年，会当水击三千里。”让我们扬起自信的风帆，朝着胜利远航！

面对挫折，我们要坚定心中的信念。我们需要具备持之以恒的精神，我们才不会被困难打败，我们才不会半途而废无功而返。我们要把信念的种子，深深埋藏在心底。用智慧给它浇水，用梦想给它施肥。等待它生根发芽，尽管它在狂风中起舞，在暴风雨中摇曳，但它依然屹立不倒。不管上天给他多么大的考验，他都会风雨无阻，蓬勃生长。信念便是目标，当一个人知道自己的目标时，这个世界都会为它让路。

挫折并不可怕，它并不能把你吓到。其实，是你倒下的只是你没有足够强大的内心罢了。面对挫折，我们要带上微笑，

带上自信，带上梦想出发，一路上我们尽情吮吸阳光雨露，尽情享受风雨洗礼，勇往直前，永不言败。

瞧！前方不远处，成功在向你招手！

挫折使人成长演讲稿篇二

没有一帆风顺的路，没有无挫折的成功。成长需要挫折，只有拿出顽强的斗志，才能战胜困难，要有丰厚的人生，你就应勇敢地甩掉包袱，不拒绝挫折，不害怕挫折。

六月清风习习，我们满怀希望再次来到了西山文武学校。在初中的时候，我们是十分向往高中生活的，可是到了高中才发现并没有想象中的那么美好。特别是高一，不但什么都要学，而且每一科都不可以落下，巴不得有两双手来赶作业。

每天都忙忙碌碌的，也不知道自己到底学进去多少。很快，第一次月考来临了，当我坐在考场的时候看到一张张试卷上的一道道题目，却发现这些都是自己从来没有见到过的，内心焦急却束手无策。感觉自己这一个月的时间都浪费了，内心是很急躁，因为从小到大我都没有英文成绩的问题而感到难过。

不断地总结经验，一步一步脚踏实地地学习。一个月后的期中考试，和月考一样坐在考场，但这次却不同了，因为题目都会写了。那种自豪感难以形容。

挫折，有时会像橡皮糖一样，一直跟着你，粘着你，但是只要你找到正确的方法，你就可以从挫折的阴影中走出来。没有经历挫折的人生是不现实的，正如同成长，任何人都无法拒绝。你要成长，你就不能迷恋安逸，就不能害怕挫折。我会在挫折中积累失败的经验，我会在挫折中体验人生的风雨，体验成长的辉煌和喜悦。我相信，历经磨难终成蝶！

挫折使人成长演讲稿篇三

大家好！

世界上没有完全平坦的路，而人生的道路上也一样；有谁没有在人生的道路上留下失败后摔倒的痕迹，有谁没有在人生道路上遇到过挫折？而最重要的是你怎样去看挫折与失败。当然我也是在这条都路上摔倒了一次又一次。

记得给我打击最大的一次就是收到中学的录取通知书。不是我自大，也不是我认为此刻的学校不好，而是我认为我能够到达更好的学校。回到家后，我望着桌面上被我团成一团后又展开的信封，我呆了、颓唐了、不知所措了。就这样浑浑噩噩的过了好几天，我不知为何又有了动力。

“喂！你到了那样的学校没得混了！”电脑桌面上弹出一个对话框。他的话让我愤怒不已，而我又毫不留情的反驳回去“对，我不是去混的，虽然我进入了这所学校，但我必须会比你、你们做得更好！”他无言以对，我也开始了尽力的学习。多是、做练习，甚至连平时最不爱听的妈妈的唠叨，我也认真的去听，因为，我明白她是在把她毕生的经验讲给我听。考试后，几个不一样学校的同学聚在一块，谈谈成绩谈谈变化。当我们都把成绩说出来是，我心里悬着的一块石头落地了，我超过了以往班上学习最好的人。而他们，也都说我长大了，成熟了。

也许是因为上一学期我的成绩太好，而我也太过松懈了，所以看起来有一点不着调的样貌。寒假里没有想暑假时那样认真的、一笔一划的去写作业，去学习。

我，再一次竞赛中败下阵来，没有了动力。大雾笼罩了我的长个世界，我看不清前方的目标。在梦中，突然听到了妈妈常说的一句话“孩子、成绩只属于过去，而你的前方还有很长的路要走，不要停留在那里。”梦中惊醒，一下子明白了

很多。第二天清晨，见到妈妈，她说：“孩子，你的眼睛比放假前明亮了许多，应当能够看得更远吧？”当时没有反应过来，此刻却觉得这句话饶有风味。是的，妈妈的话语如同阳光一般将我的世界里的大雾照散。恩、我必须会努力做得更好。

是啊！没有人的的人生道路上不留下失败后摔倒的痕迹，没有人的的人生道路上没遇到过挫折。有人摔倒了就爬不起来了，遇到挫折后就无法重新振作了。但但我就是在一次又一次的摔倒后又爬起来，遇到挫折后又重新振作中，一点一点的成长着，蜕变着。

挫折使人成长演讲稿篇四

在成长的路途中，总会有许多挫折和烦恼伴随我们。有些人面对困难迎难而上，变得坚强；有些人无所畏惧，慢慢茁壮；有些人害怕失意，渐渐退缩。只有在挫折中勇往直前，才会有所收获。

祥子是小说《骆驼祥子》里的主人公，他一生任劳任怨，为了达到他的梦想——过上好的生活，不顾兵荒马乱的危险坚持拉车维持生计。别人对他的侮辱轻视，都不能动摇他所坚持的信念。后来他凑够了钱买到了自己的新车，于是更加拼命地挣钱，他想着每天多拉几趟车，就能多挣些钱，将来就能买很多车，然后开一个车厂……但是他的梦想还是遇到了许多挫败。一次拉车途中，被乱兵捉住，好不容易逃了出去，却丢掉了车子。后来他振作起来又继续重新开始拉车。他的执着与坚持，感动了人力车厂厂主的女儿虎妞。虽然故事的结局以悲剧落幕了，但他让我学会了不顾一切地为梦想奋斗的精神。

我喜欢郭敬明的文章，悲伤，却又会带给我成长的动力。读着他的文章，便会不自觉地进入他笔下的世界。那里是白茫

茫的一片纯净，那些小孩，会让我想起自己的心路历程。幻城里的白雪皑皑，逆流成河的悲伤。他即将面临高考时写下的那句“让我离开”，我回味了很久。成长中，学习的过程是辛酸的，为了自己的前程，我们何尝不都放弃了自由——其实我们可以选择碌碌无为地每天睡懒觉，每天吃喝玩乐。可是现实告诉我们：不可以。即使遇到了挫折，也要一步一步地往上攀登，直到顶峰。

不只是当代人，古人，也常常用笔尖的墨香，让我领略到他们在挫折中的思考。诗仙李白，慨叹过“白发三千丈，缘愁似个长”，却又能发出仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人“的感悟。文天祥壮志未酬，却吟咏了“留取丹心照汗青”的豪情，使他的爱国情怀流传青史。白居易将仕途的不愉悦，寄托于山水田园中，他不为名利而劳碌，淡薄了喧嚣。在挫折中，他们很洒脱。

挫折使人成长演讲稿篇五

大家好！

每个人的生活之路都不是平坦的，而是崎岖的。我在生活中也经历了许多挫折。但那一次竞选班长的挫折最令我难忘，因为我在那次挫折中成长了。

记得在那次班长竞选中，我以三票之差失利了，不能连任班长。当时我十分悲痛，失落感伴随着我。回到家，我独自一个躲在房间里抽泣，品尝着失败的滋味，品尝着不被理解的无奈。第二天来到班里，在四周我再熟悉可是的同学的眼中，我看到的全是陌生的目光。

我听了他的话，慢慢地走回到自我的座位反省。我仔细地回想我以前做过的事，看是否做错了什么，尤其是到底哪里得罪他了。最终我最终想起了有一次，他向我提了一个很好的

提议，而身为班长的我却毫不犹豫地否定了他的提议，还当众嘲笑他是提议是“无稽之谈”。

我也想起，对别的同学的提议和意见，我也很少听得进去。就是我的这种不把同学放在眼里的傲慢，让同学不再认同我，所以我落选了。而他，则当上了班长。我最终明白自我输在哪里了。感激对手，他让我彻底清醒了。

从此之后，我不再是那个骄傲自大的我，取而代之的是虚心的我。虽然我落选班长了，但教师让我担任了组长。我好好地珍惜了这次宝贵的机会，善待组中的每一个成员，如果他们提出了合理的意见和提议，我就虚心地理解。同学们都对我的转变表示赞赏。

新的学期来了，又一次竞选班长。这次我为竞选作了充分的准备，也相信已重新赢得同学们支持的自我不会再落选。经过一段时间，竞选结果出来了，我以48票的高支持率重新当上了班长。

经过落选班长这个挫折，我懂得了一个道理：在遇到挫折的时候，不应当垂头丧气，而应当鼓足勇气、正视自我。仅有这样，才会在挫折中成长。