

2023年个人总结思想上(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

备考演讲稿篇一

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，

掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，

到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

备考演讲稿篇二

尊敬的领导、各位同事：

大家好！今天，我很荣幸能够在此与各位分享我在纪检工作中的心得体会。作为一名纪检工作的从业者，我感到责任重大、使命光荣。在这篇演讲稿中，我将结合自己的工作实践和思考，谈谈我对纪检工作的一些体会和思考。

第二段：做好基本工作是纪检工作的基石

纪检工作的核心是监督和管理，而做好基本工作是纪检工作的基石。我们要对重大决策和重要事项进行甄别和审查，对问题线索进行全面梳理和调查，严肃查处各种违纪违法行为，做到有的放矢。当然，在做好基本工作的同时，我们也要积

极推动纪检工作的创新和改革。比如，能不能利用现代化技术手段，更加高效地辨别问题线索？能不能加强与社会各界的沟通协作，更好地发挥纪检工作的监督作用？这些都是我们需要思考的问题。做好基本工作是我们的责任，也是我们实现纪检工作创新的基础。

第三段：坚持“四个意识”，始终保持清醒的头脑

在工作中，我们时刻要坚持“四个意识”，保持政治清醒。党的领导是我们的根本，必须时刻紧紧围绕党的中心工作。同时，我们还要保持思路开阔，不断学习和研究各种纪法规定，在保证工作及时高效地开展的同时，始终保持清醒的头脑。在纪检工作中，我们要站在思想高地上，审时度势，科学决策，始终坚定不移地推进各项工作。

第四段：人民是纪检工作的出发点和落脚点

人民是纪检工作的出发点和落脚点。我们要始终把人民的利益放在首位，站在人民立场上审视问题，时刻为人民着想。人民的切身利益是我们工作的出发点，也是我们工作的落脚点，我们一定要认真履行职责，保障人民的利益。同时，我们也要加强与广大群众的联系与沟通，通过各种措施和手段宣传好纪律执行的重要性，并且及时解决纪检工作中遇到的问题和困难，不断提高人民满意度。

第五段：总结

纪检工作是一项需要特别技能和广泛知识的职业，要求我们始终坚定对纪检工作的信仰和热情，践行“仁者爱人”、“严者自爱”的原则，时刻保持初心，不断提高自身素质和工作水平。我相信，在我们的共同努力下，纪检工作一定能够做得更好，共同维护党和人民的利益，为实现中华民族伟大复兴而努力！谢谢大家！

备考演讲稿篇三

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，它经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知它经过了多次挣扎！他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

谢谢大家！

备考演讲稿篇四

大家晚上好！

我演讲的题目是我的大学生活，很高兴今天能给我这样一个

机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

有人说大学生生活绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，不，不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每一天，并且每天都要落实。还积极的参加了一些课外活动。

如今这个学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。

我想大学生生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生生活是精彩的，是

富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

备考演讲稿篇五

大家好！我是XXX公司的一名普通员工。很荣幸能够站在这里，与大家分享我的五一假期所带给我的心得与体会。五一假期是我们劳动者团结奋斗一年的回报，也是我们放松身心、享受生活的好机会。在这个假期中，我有幸经历了一次意义非凡的旅行，使我深感到劳动的伟大和生活的美好。下面我将通过五段式组织，为大家讲述我的五一叙事心得体会。

首先，我选择了回乡探亲的方式开始我的假期。回到老家的那一刻，我仿佛回到了童年，看到了那些熟悉的景物和面孔。走在熟悉的小巷中，我的内心充满了温暖和感动。我重新品味了街上的小吃，听到了久违的方言，也让老人们在您怀里休息。在老家的日子里，我仔细观察到了家乡的变化和发展，感受到了劳动的奉献和成果。

然后，我选择了参加志愿者活动。我加入了一次为城市环境清洁的志愿者活动。当我穿上红马甲，手持扫帚时，我感到一股使命感油然而生。与志同道合的志愿者们一起，我们清扫街道、整理花坛、教育居民们养成环保的好习惯。在清洁过程中，虽然一路艰辛，但是当看到身边环境越来越美好时，

我深感参与其中的喜悦和骄傲。

接着，我选择了一次徒步旅行。在徒步旅行的日子里，我充分体验了自然与劳动相结合的美景。我们攀登高山，穿越丛林，穿越溪流，攀越险峰。体力的消耗和坚持的艰辛，使我更加深刻地体会到了劳动的辛苦和奉献。同时，我也被自然的力量所震撼，感受到了大自然的壮丽与宁静。在徒步旅行的过程中，我将身心合一，更加体会到了劳动与自然的奇妙碰撞，受益匪浅。

紧接着，我选择了参加一次公益演讲比赛。在此次比赛中，我选择讲述了一位普通劳动者的励志故事。通过研究这位劳动者的一生，我看到了他的坚持和努力，也看到了他从劳动中得到的成长和成就。在演讲的过程中，我深深体会到劳动者的价值和意义，也更加坚定了自己为之努力的动力。

最后，在五一假期的最后一天，我选择了回到办公室。面对新的一周工作，我满怀动力和热情，准备面对新的挑战 and 机遇。在这个假期中，我深深感受到了劳动的伟大和生活的美好，也更加明确了自己在职业生涯中的目标和方向。

通过这次五一假期的经历，我深刻体会到劳动的伟大和生活的美好。劳动赋予了人们实现梦想和挑战自我的力量，也让我们感受到了社会进步和个人成长的喜悦。无论在家乡、志愿者活动、徒步旅行还是公益演讲比赛中，我都从劳动中汲取了力量和智慧。我相信，只要我们不断努力，不断付出劳动，就一定能够创造出更加美好和幸福的生活。

谢谢大家！

备考演讲稿篇六

各位尊敬的领导和未来的诗人、学者、科家家、企业家们：
大家好！富兰克林有句名言叫做：“推动你的事业，不要让

你的事业来推动你。”今天我正是为了推动我的事业而来的，来竞选校长学习助理。我是***班的***。那么我凭什么竞选呢？一定有人要问，我的回答是：“我有三颗红心，那就是：热心、责任心和进取心。”具体地说：高涨的工作热情，高度的责任感和不断进取的精神。曾经有人问我：如果用一个词来概括学生干部应具备的品格是什么？“真诚”，这就是我的回答。入校以来，在老师和同学位的帮助下我真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做了一些实实在在的事。同时我还有着广泛的兴趣爱好：文学、音乐、画画、篮球等。当然，既然来参加学习助理，成绩好是前提，我尤其擅长理科，在今年的江苏省数学竞赛中，我获得了三等奖，我将在这方面继续努力，再创佳绩。因此，我相信我和大家有许多共同语言，利于今后开展工作。我想说到这儿，你们对我已有一定的了解，有没有在心里为我喝彩，但是千万别喝彩，因为那只是美好的回忆，我需要的是未来的成绩。大家都非常清楚现在我们所处的社会环境。我们正处于信息时代，竞争越来越激烈，技术更新日益加快。特别是目前，中国即将加入wto□机遇与挑战并存。要适应这样一个社会，实力是十分重要的。首先，总的学习成绩好是基础。其次就是需要有特长，未来的社会也是一个个性化的社会，所以，我想周末开展一些活动是必要的。这学期以来，一直有教师开设专题讲座，办得很成功，受到了同学们的欢迎。我想也可以让同学们利用暑期搞一些调查研究，作一些准备，开学后可以尝试让同学来搞一些讲座。这样既可以促使我们去深入研究一些问题，又可以锻炼我们的能力，一举数得。同时，我认为在当今社会应变能力也是十分重要的，所以学校应该开展一些像知识竞赛、现场答辩会等活动来提高我们的应变能力。我想对于我对学校学习管理的设想我就不多谈了，如果你想知道具体的，那就投我一票，看我的.具体行动吧！以上只是个人的一些思考，也许在座的各位领导和老师比我想得更深，看得更远；也许其它竞选者比我讲得更有新意，更有创见。但我坚信，我的设想会得到你们的理解和支持，因为我们有一个共同的目标，那就是建设好学校，使省武高教学蒸蒸日上，培养更多高素质的人才！我们的目标一定能够实现！奥运精神：重

在参与。今天我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者。