

# 红酒的演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 红酒的演讲稿篇一

洋葱被称之为“蔬菜皇后”，洋葱中的营养成分自然是相当丰富，富含钾、维生素c、叶酸、锌、硒，纤维质等营养素。当洋葱和美容产品红酒相结合会产生咋样的惊人效果?下面跟小编一起去了解一下吧!

### 1、治疗高血压

对于患有高血压的中老年人，在平时可以和红酒泡洋葱，因为红酒泡洋葱可以有效的降血压功效。在喝红酒泡洋葱一段时间后，高血压患者会感觉自己血压明显的下降。少量饮用红酒，可以活血、扩张血管，多饮就会导致高血压;洋葱具有降血压、降血脂、软化血管等多种保健功能。

**tips**用红酒泡洋葱，确实有助降压降作用，体质偏寒性的中老年男性饮用效果更好，但只可作为辅助疗法，不能替代正规的医药治疗，即不能停药。

### 2、降血糖

红酒中的乙醇被吸收到血液中后，可以刺激胰腺细胞分泌胰岛素从而使血液中的血糖浓度降低，洋葱有温中、下气、消积等功效，能提高血中胰岛素水平，可以降低血糖，还能抑

制高脂肪饮食引起的胆固醇升高，红酒和洋葱的搭配可以更有效降血糖。

### 3、缓解眼部疲劳

对于经常面对电脑的办公室一族来说，眼部干涩、疲劳属于经常出现的现象，喝红酒泡洋葱一周后可以有效缓解眼部疲劳的状况。另外，有老花眼或者是眼睛常视力模糊的人可以用红酒泡洋葱来明目，治疗老花眼。

### 4、促进人体新陈代谢

红酒洋葱可以有效的防治尿液浑浊的现象，喝红酒泡洋葱一周后，尿液会开始及呈现透明，最后到痊愈。此外，红酒泡洋葱还可以刺激肠胃蠕动，促进食物的消化与吸收。

### 5、抑制肥胖

想要减肥或者是肥胖的人都可以用红酒泡洋葱来帮助分解脂肪、抑制脂肪吸收等达到减肥、抑制肥胖的目的。洋葱中含有的化合物能够加速血液凝块溶解，而且红酒能够抑制肠道对于脂肪的吸收，还能补充身体多种营养素。

### 6、提高睡眠质量

睡眠治疗不高有失眠症的人都可以用红酒泡洋葱来帮助提高睡眠质量。红酒本身能够帮助镇静神经，促进入睡以及提高睡眠质量。一般说来每天睡觉前喝一杯洋葱红酒能够有效改善不眠症以及失眠等。

### 7、治疗哮喘

哮喘病人可以用红酒泡洋葱来帮助治疗哮喘。洋葱中含有至少3种的抗发炎天然物质，而且洋葱可以抑制组织胺活动二抑

制哮喘发作。

## 8、降低胆固醇

胆固醇过高可以每天生吃半个洋葱或者是喝洋葱葡萄酒、洋葱汁等有助于防止胆固醇过高。而且还能够帮助保护心脏，避免出现心脏疾病。

## 9、预防老年痴呆

红酒泡洋葱能够用来预防老年痴呆症。日本已经很流行老年人喝洋葱葡萄酒来防治膝盖疼痛、老年痴呆症等疾病。

## 10、预防胃癌

红酒泡洋葱具有很好的抗癌效果，其中含有的化学物质不仅能够帮助增强人体对癌细胞的抵抗防御能力，还能够帮助抑制癌细胞的活力，有效帮助辅助治疗胃癌等癌症。

## 11、预防骨质疏松

红酒泡洋葱就可以有效预防骨质疏松的现象，因为红酒泡洋葱会产生大量的钙质，而红酒能够很好的将钙吸收进行分解，使人体更有利吸收钙质，从而预防骨质疏松。

做法：

将1~2个洋葱洗净之后将表面茶色的表皮去掉，然后将洋葱直接切成8等分；将切好的洋葱装入玻璃瓶中之后加入约500毫升的红酒，密封玻璃瓶后在阴凉处放置一周左右，然后将洋葱过滤掉取红酒放入冰箱冷藏即可。

用法：

每天可以喝1~2次，每天的量应该控制在50毫升，如果是年纪较大的话，量应该控制在20毫升左右。

## 红酒的演讲稿篇二

平安，人生最基本的企望，人生最美好的祝福。

然而，在我们的生活中，令人遗憾地还有许多意想不到的事故.....由于我们的年幼，缺乏生活知识，缺乏社会经验，缺乏自我保护能力，各种意外事故就容易发生在我们身上，尽管今天我们还不能对每一个人或每一件事的发展过程中，是否会发生事故或灾祸做出精确预测或推断，但是，只要我们有了一份警觉，懂得一些知识和规律，掌握一些避难和应急的方法，做到“超前防范”和“临危能应”，我们就会把天灾和人.祸可能造成的伤害及损失降低到最小限度，就能在灾祸发生时获得最大的生存机会。

在我国实现经济跨越式发展的今天，我市城市交通也发生了巨大的变化。城乡道路网络进一步完善，逐步形成地面、地下、立交相结合的立体化城市道路交通体系。不仅方便了人们出行，也使我们美丽的家园尽显出现代化大都市的风采。

但与此同时，天津这个千万人口的大城市，机动车拥有量已超过90万辆，自行车超过780万辆，使我市道路交通已处于较为饱和的状态。时有发生的道路交通事故，甚至重大伤亡事故，不断为我们敲响警钟。

大，小女孩总是看见爸爸耐心地在等待着。回家的路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的.一些有趣的事。

小女孩心里很着急。当小女孩得知自己的爸爸已经死去，她似乎傻了，她扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我

要爸爸!我要爸爸.....”她多么希望这场交通事故没有发生，多么渴望爸爸能够醒来，象平常一样用自行车载着她上下学啊!

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。

## 红酒的演讲稿篇三

【第1句】轻轻摇晃高脚玻璃杯中的浅玫瑰色液汁，一缕说不准是醇香、果香、清香浓缩而成的葡萄酒特有香气，朴鼻而来沁人肺腑。轻抿一口，齿颊留芳，连打嗝、哈欠都韵味余香。

【第2句】一杯小酒，是朋友之间沟通的一种重要媒介。酒越喝越厚，赌博越赌越薄，这是几千年的老话。人生需要朋友，再优秀的人，没有朋友就好比一片红花没有一丝绿叶又看不到枝干，惊艳之后，就是乏味。

【第3句】桌上这碗红酒宛如太阳，粉红色的酒是其光芒，如果没有红酒，仿佛环绕在太阳四周的行星般的我们就无法发光。

【第4句】一杯小酒，不必大醉，只要微醺，醉眼迷离、镜花水月，假作真时真亦假，无为有处有还无，人世间的一切烦恼皆忘却，人世间的一切功利皆看淡。酒喝过了，胸中的块垒没有了，眼前是一片清明的世界。

**【第5句】** 红酒是生命的血液。要懂得生命就首先找到属于自己的一瓶红酒。它为爱而生，也可为爱而死。仿似有着千变万化性格的妙龄女子。时而疯狂，时而诗意，时的含羞骄眉，当她留恋那宛若忧伤时。生命的所都有被子她那超凡脱俗的气质迷恋。

**【第6句】** 一杯小酒，海阔天空中感受友情温暖，推杯换盏中享受人生乐趣。曲终人散，互道一声珍重，明朝又是一个艳阳天。

**【第7句】** 红酒能抚慰人们的情绪，让人忘记烦恼，使我们恢复生气，重燃生命之火。小小一口红酒，会如最甜美的晨露般渗入我们的五脏六腑红酒不会令我们丧失理智，它只会带给我们满心的喜悦。

**【第8句】** 喝美酒，是一种大享受，不仅仅是舌头和口腹的享受，而是精神与灵魂的享受。飞翔起来舞蹈起来的享受！

**【第10句】** 是啊，酒在杯中情在心，深深地饮下这杯美酒！饮下这一杯杯含情的酒，饱含万种风情的酒！有情的情，饱含浓烈友情的酒！

**【第11句】** 美酒的美，是高山的美，河流的美；是极地的，也是热海的美；是仁和之美，友善之美，是和谐的美中庸的美！是包融的美！是大美不言的美！

**【第12句】** 在美酒中，情怀无需言说，悲喜无需表达，推杯换盏时，杯杯美酒懂我们的英雄气儿女情，懂我们的书生意气侠客肝胆，懂我们的超然心态！

**【第13句】** 让我们轻轻地闭上眼，感觉香醇的液体攸然滑过舌尖，润润地过喉，滑滑地入嗓，暖暖地浮动在腹间，徐徐地游离在鼻吸里，悄悄地潜进血脉中是美酒，让人无法忘怀的美酒。她飘着芳香散着甘甜，轻轻柔柔就成了自己身体的

一部分。

【第14句】喝酒，是一件好事，但不能贪杯，也不能上瘾，要有自控能力。人家李白喝酒能斗诗百篇，而你呢？可有的人，则就相反，把酒当成一种依赖，不喝酒，就象要失去灵魂一样，完全被酒给控制，更有甚者，在酒的兴奋驾驭下，做出那些意想不到的事情，让你很不理解。酒是一种好东西，用好了。它就是大有益处，用不好则就是适得其反。

【第15句】人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。天生我材必有用，千金散尽还复来。烹羊宰牛且为乐，会须一饮三百杯。岑夫子，丹丘生，将进酒，君莫停。与君歌一曲，请君为我侧耳听。钟鼓馔玉不足贵，但愿长醉不复醒。古来圣贤皆寂寞，惟有饮者留其名。

【第16句】古人喝酒喝出了离愁，喝出情谊，喝出了豪情；现代人喝酒，往往是出于各种目的，杯来盏往之中深藏了谄媚的虚伪，丑态百出之后，喝出了脂肪肝、酒精肝，让人感叹！

【第17句】谁都有喝醉酒的时候，但喝醉了酒，要理智，不能乱了方寸。有的人则就不一样，一喝酒就兴奋，就把自己凌驾于酒之上，天不怕地不怕，那样的忘乎所以，不可一世。都说酒能消愁，有的人则能在酒中能解除心中的不满和忧愁，而有的人则就相反了，自己管制不了自己，被酒给驾驭，直至危机自己的生命。

【第19句】跟老公那时候，我有好几次是醉得不省人事。都是挑他上班的时候，我一个人在住处想事情，想得苦海泛滥一发不可收拾，于是头脑发热就开始喝酒，学人家一醉解千愁，可结果是越喝越愁，越愁就越哭，越哭越往嘴里灌，直至醉倒在床上。宿醉的痛苦我是毕生难忘，在这之后，我就没有再喝醉过。现在也偶尔和老公一边小啜啤酒，一边看电影或者聊天，可再也回不去年少轻狂、为赋新词强说愁的

年代。

【第20句】朋友，我劝你喝酒不要贪杯，要适量，更要掌握好度。酒是好东西，不要喝瞎了，更不能把酒都糟蹋了。酒是好东西，用好了就功倍成效。用不好也会让你悔恨一生命送黄泉。

【第21句】一人不喝酒，二人不打牌。一个人喝酒什么意思？为了喝酒而喝酒，只体味酒的原始本性，追求一种感官的刺激。如果一个人对酒当歌，人们会把他当做酒疯子。要么就是借酒消愁，俗话说的好酒入愁肠愁更愁。酒入愁肠，往昔的悲伤、苦涩就一股脑的搅动起来，于是变本加厉复制悲苦。所以喝酒还是不要独酌的好。

【第22句】喝酒我得看人物、地点、时间，哪一点我看着不爽，喝起来也就没滋没味。其实说穿了就是看氛围吧。我最喜欢的是，在大雪纷飞的冬天，邀上三五知己，围着暖炉，一壶暖酒，几个小菜，天马行空的闲谈，酒入愁肠，嘻嘻哈哈的笑声在屋内萦绕，豪情万丈的情怀溢满心中，诗意十足酒在这样的氛围的熏陶下，才不会辱没琼浆玉液这个词。

## 红酒的演讲稿篇四

- 1、享受红酒的美妙，坐拥生活乐趣，享受才刚刚开始。
- 2、一次品味，一生回味。
- 3、一份静谧的高贵，一种脱俗的气质，轻闻浅嗅，典雅高贵心醉。
- 4、葡萄不比葡萄酒，福禄难胜福禄干。
- 5、饮红酒是一种品味，醉乐美是一种境界。



- 6、酒香流唇间，人生五味足，释放浪漫激情，畅享美好人生。
- 7、让醉乐成为一种心动，让生活成为一种享受。
- 8、品味干红，享受生活，福禄葡萄酒！
- 9、典藏经典，雅致生活，一点一滴都是回忆。
- 10、天然是珍贵的请柬，滋润是醉美的名片。
- 11、魅力无法阻挡，每时每刻，魂牵梦萦。最终，臣服于它。
- 12、徜徉地中海阳光，邂逅英伦风情，尽在这一杯甘醇，这一种享受。
- 13、比传说更典雅，比想象更美丽，比传奇更醉爱。
- 14、魅力生活，不要太迷醉，就要这个味。
- 15、典雅中透过的芳华，犹如红酒般的唇，留下了深情的吻。
- 16、一种心灵的交融，一丝沁心的舒畅，轻吮浅尝，留恋通透沉醉。
- 17、魅力之韵尽在红酒佳酿，举杯邀月此情此景君赏之。
- 18、尊崇时尚的品味、极致的享受、无限的魅力，雍容而典雅。
- 19、品味美酒佳肴，享受快乐人生；展现时尚魅力，典雅生活情操。
- 20、名酒法国来，干红出福禄。
- 21、就像美酒的瓶子，是内涵的外延，来自每一个细节。

22、品尝人世间最富有生命的气息，味览天地间最精华浓缩的露水。

23、色泽深沉引人注目，外表华美文雅大方。

24、红色的雅致明媚，顷刻间，便能让你品味到酒中极品的所有感触。

25、拈一杯红酒，滑过红唇，浪漫依然，人因酒而醉，醇香不散。

26、喝福绿干红，品味浪漫人生。

27、品位不一样的生活只因有你相伴，红唇欲滴，滴滴难舍。

28、我的地盘你做主，你的满意我给予，他的醉乐在这里。

29、不一样的口感，不一样的感觉。

30、品味美酒如同品味人生，百般滋味皆在心中。

31、享受真心，我有我乐活，我有我醉爱，我有我精彩。

32、魅力是琼浆酝酿的情影，披上了红纱，流淌着如歌的岁月年华。

33、享受非同一般的纯正口感，每一滴都是玉液琼浆。

34、享用酒中最妩媚的甘醇，受之活血去寒的健康。

35、倚与窗边，夜色阑珊，红酒一杯，酒未饮人已醉。

36、典雅就是将杯中美酒浅浅饮酌，饮者未醉观者已醉。

37、吃不到葡萄，就喝福绿葡萄酒！

- 38、看不到自己的魅力所在，有时候，只因身在其中。
- 39、品味流金岁月，享受非凡人生；魅力红动中国，典雅写就浪漫。
- 40、品味成功，享受真情；魅力无限，典雅之藏。
- 41、一份醇香的飘逸，一点浓郁的馨熏，轻吮浅尝，妙曼飘渺迷醉。
- 42、魅力不仅是鲜活的外表，更来自永恒的品位。
- 43、天然是珍贵的请柬，滋润是典雅的名片。
- 44、品味新感受，红酒梦中游，浪漫心味道。
- 45、典雅原汁原味，醉乐尽善尽美，就盼共饮共享。
- 46、典雅芬芳，尽在法国福禄干红。
- 47、品质舒心，喝得放心。
- 48、当一滴美妙柔附舌尖，享受这宁静的港湾，如回忆在梦间往返。
- 49、就像杯中的美酒，是低调的奢华，只留给懂得品味的人。
- 50、雨水，阳光，人生百味，都沉淀于此。
- 51、原味法国，品味中国！
- 52、她幌如披着柔幔的处女，玲珑剔透，娇艳欲滴，气若幽兰，出尘脱俗。
- 53、享受酒中极品，滴滴难忘却；畅谈天下乐事，件件喜心

头。

54、品味一种极致，未入喉，已醇香四溢，犹未品，已流露不凡。

55、品酒是一种享受，也是一种熏陶，犹如享受着带音乐的日光浴。

56、品味自然化身心，享受人生悟性情，魅力不在杯盏间，典雅洒脱天地中。

57、品味杯中风情，曼妙醇香，未饮而醉，风情何止万种？

58、品味爱的甘醇，品味酸涩人生，在平静的生活中增添流动的音符。

59、浪漫之国酿造的国人干红。

60、典雅人生，非凡享受——法国福禄干红。

61、魅力是来自岁月积淀的香气，越久越令人心醉。

62、享受是一种幸福，享受红酒，幸福常在常有。

63、享受杯中意趣，百味内聚，思绪飞扬，生活因而多彩。

64、享受来自唇齿之间的摩挲，和滋润灵魂的芬芳。

65、卢瓦尔河谷萨榭城堡里，同巴尔扎克一起感受红果的辛烈香味。

66、典藏生活之点滴幸福，雅俗共享之精品干红。

## 红酒的演讲稿篇五

想优雅得体地品尝葡萄酒，需要了解系列礼仪，包括持杯礼仪、斟酒礼仪、敬酒礼仪等等，甚至连看似微小的碰杯细节，若稍不注意也会闹出笑话，让您仪态尽失。下面小编推荐喝红酒碰杯的内容，希望大家喜欢！

- 1、找到碰杯友人；
- 2、手持高脚杯，逆时针方向将酒杯稍稍倾斜(与垂直方向约成15- 30度角)，两只酒杯并排放置，杯子的边缘远离对方。
- 3、将两只酒杯相互轻轻对碰时，会听到持续清脆的“叮叮”声；
- 4、换下一位友人一起碰杯。

在喝酒之前碰杯，已经成为许多国家酒文化里不成文的约定。也许你认为这只是出于礼貌的一种行为，然而，鲜为人知的是，隐藏在碰杯习俗背后的，还有着许多让人意想不到的故事。

古埃及壁画，绘画时间大致在公元前1300年

### 驱除鬼怪传说

中世纪的人们在碰杯时，会很大声的说“干杯”，这样做是为了驱赶有可能已经潜伏进来的妖魔鬼怪。这一行为最常见于日耳曼人的部族里，他们不仅会叫的非常大声，而且还会在说“干杯”后猛烈撞击对方的酒杯，把酒洒在桌子上，以此用来吓跑鬼魂和恶灵。

## 避免被毒死的传说

古时候，在酒里下毒来害死敌人是习以为常的事情，特别是在中世纪的意大利，和主人一起饮宴可能是件非常危险的事，来宾随时有可能被视作为有潜在威胁的敌人而惨遭毒酒灭口。

因此，在那个时代，应付下毒的方法就是用自己的酒杯猛撞主人的酒杯，使得一个杯子里的部分液体溅入到另一个杯子中。如果主人带头先喝，那就万事大吉！这里要注意的是，在过去大多数情况下葡萄酒是盛在金属平底大口杯里的（锡制、银制或金制），因此猛烈撞击也没有关系。想想，喝酒时说的祝福语，与其说是向对方祝福，不如说是在感叹“活着真好”吧！

除了之外，那时的人如果共饮，宾客还会在干杯后盯着主人的眼睛来试图察觉主人是否有所隐瞒，并在必要时及时拒绝饮酒。尽管如今用宴会的方式下毒谋杀只存在于小说、电影里，酒杯也换成了不耐碰撞的玻璃杯，然而碰杯和碰杯后注视对方眼睛的习惯却在一些酒文化中保留了下来。

## 祭拜仪式传说

尽管古时候还没有“干杯”这个词，但是他们在喝酒的时候有一套固定的祭拜仪式。祭拜的对象通常为酒神，以及在当地受人尊敬、敬仰之人。古希腊人和古罗马人在喝酒之前，必须向希腊神话中的酒神迪奥尼索斯(dionysus)(罗马神话中，酒神的名字叫巴克斯bacchus[其实是同一个神]敬酒，并在仪式上呼喊酒神的名字。史诗《奥德赛》(odyssey)中，还有尤利西斯(ulysses)向阿基里斯(achilles)敬酒，并祝愿他身体健康的相关情节描写。

罗马人更是把祝酒放到了相当重要的位置，参议院通过法令规定所有人在进餐时必须用酒，祝愿他们的罗马帝国皇帝奥古斯都(augustus)身体健康。《古罗马帝国的衰落》一书中

描绘了在一场宴会中匈奴帝国国王阿提拉极其享受这种敬酒的感觉，每一道菜上来的时候都要先敬酒三杯。

那时的北欧人，也会向神敬酒，像是埃吉尔(agir[]北欧神话中的酒神)，托尔(thor[]北欧神话中的雷神、战争与农业之神)，以及奥丁(odin[]北欧神话中的主神)。而在葬礼的宴会上，他们会用碰杯这一行为来祭奠死去的人，因为他们相信这样能够使得在世的人依然能得到源源不断的美酒，以抚慰他们死后的灵魂。

### 提升五官的感受

古希腊人注意到这样一个事实，在举杯饮酒之时，鼻子能嗅到酒的香味，眼睛能看到酒的颜色，舌头也能尝到酒味，唯独耳朵没能参与到这样的快乐。

为了弥补这一遗憾，希腊人想出一个办法，在喝酒之前，互相碰一下杯子，让杯子发出的清脆响声传到耳朵里。这样一来，耳朵就和其他器官一样，也能享受到喝酒的乐趣了。

### 增加集体归属感

碰杯还有另一个意图，就是通过杯子与杯子之间的碰撞使得每个人都参加到这个集体当中，每个人都关乎这个集体，每个人都与整体联系在一起，因此碰杯也有人回归一个完整联系的含义。

### “干杯”这个词的来源

其实事到如今，人们喝酒时碰杯的真正原因，已经无从考证是从哪国传来，是什么时候开始的，唯一可以有实质性证据的是关于“干杯”这个词的来源。

旧时期的法国“chiere”这个词的意思有“脸，面容，看起来，

表情”。到了中世纪时，在安格鲁的词语里“cheres”是指我们的脸，而14世纪后期的时候“cheres”这个词衍生成“cheere”意思是“脸上所表现出来的情绪”。后来到18世纪，它的意思开始转变为高兴，被广泛用来表示支持什么事情，或者鼓励什么事情。由此推断，人们常说的“来喝一杯”(to be of good cheer)这个短语的隐含意思是想表示“愿你的脸上挂满笑容”(to put on a happy face)