

最新大学我的未来规划 大学班会策划书(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学我的未来规划篇一

目前，感恩是 society 对每个人的道德素质的基本要求和修养要求，也是大学生必备的基本道德素质。大学生是接受过高等教育的群体，应该更加懂得学会随时随刻、时时事事感恩身边的万事万物。当代大学生基本上出生于20世纪90年代，受到经济社会环境的影响较大，在人生观、价值观、世界观存在拜金、物化、自私、功利倾向，对“滴水之恩，涌泉相报”的中华传统美德缺乏继承，对他人给予自己的关怀和帮助不知珍惜和感谢，特别是对父母的生育之情、养育之恩、教育之泽缺乏足够的感恩意识，甚至有的学生认为父母的关爱都是理所当然的。因此，我们应该通过向大学生进行传统的感恩父母思想教育来引导和提升大学生的感恩父母意识，让大学生自觉自愿地接受和发现生活中的美好事物，以感恩的心态和行动回报父母对自己的关怀呵护，并使感恩成为自己做人的基本准则。

通过查找资料和分析，当代大学生对父母的感恩现状是：

首先，对父母的状况有较多了解，基本能够体会他们的艰辛。

其次，思想具有一定独立性，不盲目顺从父母意愿。

最后，平时与父母坦诚交流不足，感恩之心亟待转化为行动。

首先，社会环境的异化使大学生弱化感恩父母的行为。

其次，高校德育教育的缺失使大学生淡化感恩父母的行为。

再次，家庭教育重心的失调使大学生缺失感恩父母的行为。

最后，自身责任意识的淡薄使大学生缺少感恩父母的行为。

二、 主题班会方案

活动目标：

1、 让学生更加充分理解父母之爱，再次回味、体验生活中父母所给予的无私、无价的伟大亲情，促动学生从认知基础上在内心自发产生感恩父母的情感和责任感。

2、 让学生学会如何理解、尊敬、体谅、关心父母，认识到与父母建立长期坦诚交流、和谐相处的重要性，懂得尊重父母、关爱父母，及时把感恩父母的意识转化为实际行动，从现在做起、从点滴做起，从“做自己该做的”、“自己的事情自己做”开始，以实际的行动来回馈父母，主动帮父母分担家庭重担，履行自身家庭责任，让父母放心和欣慰。

3、 引导学生从感恩父母升华到感恩身边的朋友、同学、老师，以及曾经帮助过我们的人，感恩万事万物，用行动积极回馈社会。

活动方式：

在多媒体教室，以歌曲为背景、通过视频播放、图片展示，对学生进行寓情于理教育，并结合学生互动形式开展。

活动准备：

前期准备：

1、在活动前布置学生做一项工作：算一算从初中到大学毕业期间，父母在吃穿住行、教育、娱乐等方面的经济投入总和，同时统计未来自己回报父母（假设到80岁）的经济投入总和。

2、布置学生准备“回忆生命中印象最深刻的父母之爱”为主题的发言稿。

3、寻找适合开展班会的教室，准备音频、屏幕设施。

后期准备：

学生进会场时，现场大屏幕显示：“情暖冬日，感恩父母”主题，

播放背景音乐《感恩的心》。

活动过程：

开场词：

亲爱的同学们，大家早上好！

有这样一句话：“我们从出生那天开始，就注定有一种永远都无法偿还的东

西附加在身上，这就是父母之爱。”今天，我们班会的主题就是“情暖冬日，感恩父母”。

环节一：回头看，观看视频回忆成长过程中父母的付出

主持人发言：在通讯如此发达的今天，手机在你们的生活中必不可少，大家和父母打电话的频率是多少呢？每天一次？每周一次？每月一次？每次通话的内容都是什么？为什么很多人多陌生人的一次帮助就感念于心，而对父母十几年的呵护和付出却无动于衷，下面我们一起来看一段视频，回忆我

们的成长过程。

2、环节二：进行回忆“生命中印象最深刻的父母之爱”发言活动

主持人总结发言：通过同学们的发言，我们能感受到这样一句话：如果说有一种感情是天底下最无私的，如果说有一种感情是天长地久的，那它就是来自父母的爱，源远流长温馨备至的爱，无论经历多少风雨都不会改变的爱。父母的爱就是这样。

3、环节三：互动问答调查

主持人发言：父母关注着我们生活中的一点点一滴，那么我们又关注过父母哪些方面呢？以及，我们在生活中都是怎样和父母相处的呢？接下来，同学们将发给你们的纸对折，分成左右两个部分，按照大屏幕上的要求将自己的答案写在对应的位置。

左侧第一个问题：你的生日父母是否记得？

左侧第二个问题：你的衣物尺寸父母是否知道？

左侧第三个问题：你的饮食喜好父母知道吗？

左侧第四个问题：父母为你做过哪些事？

右侧第一个问题：父母的生日你是否记得？

右侧第二个问题：父母的衣物尺寸你是否知道？

右侧第三个问题：父母的饮食喜好你知道吗？

右侧第四个问题：你为父母做过哪些事？

主持人发言：大家都在纸上认真的写下自己的答案，接下来请几位同学分享一下，然后谈谈自己现在的感受。

1、首先，我们要珍惜父母给予我们的这份爱，多关注他们。在我们的人生中，都会有很多人从我们身边经过，来来去去，却总有一些人始终处在你身边，但因为他们平凡而亲近，你常常会把他们忽略。父母的就是这样，他们的爱太琐碎，你或许常常不能发现。目前，你们独立在外生活，在父母身边的时间少了，甚至毕业以后工作也可能不在他们身边。父母是多么希望能多看看你们，多和你们聊聊。你们需要更多地和父母联系，多一声问候，在平时关注父母的的生活，让他们感到你的成熟、长大，是对他们牵肠挂肚和无限思念的最好安慰。

2、其次，与父母建立良好的沟通是很重要的。也许是你心中一直感到头疼的问题，似乎代沟的存在，是你和父母少了很多共同语言，父母常常看不惯你的爱好和行为方式，甚至你穿什么衣服，理什么发型也在其中，你认为这样没能沟通。实际上，在平时与父母建立较多的沟通，让他们更多地知道你们的生活学习情况有利于父母对我们生活想法与方式的理解，同时我们都需要培养接受长辈好意见的习惯，不能总质疑沟通上有“代沟”。但要注意，感恩父母不是一切依顺父母，要有主见，即使父母有错也要婉转规劝，这些都需要在长期建立良好沟通的基础上，才能取得较好的沟通效果。你们也要懂得“无违亲意，绝对服从”决不是感恩，是愚孝的表现。我们要摒弃传统文化中的那些“愚孝”行为，但要学习那种至善至孝的精神。

大学我的未来规划篇二

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。希望我们的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

为了帮助同学们了解大学生活的多样性，明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己将来的生活方式做好充分的考虑和选择，同时为增进班中同学彼此之间的了解，加强班级的凝聚力。让同学们在接下来的两年学习生活中更加明晰自己的人生规划及奋斗目标。

湖北财税职业学院信息系网络11301班

20xx年x月x日19: 00

东区教学楼02教室

全班班委

1、突出主题

2、室内班会

1、前期准备

班委协商，分配好任务□□ppt材料过去的一段话搜集、制作；主持人确定；宣传、组织大家积极参与；搜集诗歌朗诵材料；联系老师；奖品准备）

2、活动开展

（1）19：00班会准时开始。

（2）主持人引出班会主题

（3）诗歌朗诵《我的大学》（再议）

（4）讨论1：如何兼职和理财？

（5）讨论2：该如何规划大学生活、如何为理想奋斗

(6) 讨论3：大学生恋爱问题

(7) 就大学生恋爱问题请老师谈谈意见

(8) 击鼓传花（小游戏）

1、对班会进行总结，有请老师讲话

2、播放励志歌曲

3、其他注意事项：

(1) 提前做好通知、组织等相关事宜，并分配好各自任务。

(2) 做好组织宣传工作，让同学们积极参与进来。

(3) 班会前，提醒同学将手机调成静音或关机。

(4) 在整个过程中，要维持好秩序，演讲时纪律良好。

大学我的未来规划篇三

在大学里，生活要度过三年，在不断学习和生活中，大学生经常会遇到一些问题，虽然不是很窘迫，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点问题我们也要关注。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日来临之即，学校心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

2、 感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

xx年4月（具体待定）

具体待定

1、 向同学们介绍一下5·25大学生心理健康日的由来。

2、 介绍大学生心理健康的重要性、学校心理健康教育的服务机构以及服务的内容。

3、 同学们讨论主题话题

同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情 什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是广博的，不在乎距离

4、 对一些典型案例的思考

北京某大学xx级女学生奚某因涉嫌盗窃同学宝来汽车被海淀检察院起诉到法院，这是近年来北京市最大一起大学生盗窃案。

21岁的犯罪嫌疑人奚某是北京某大学xx级学生，平时与一同学不和，且一向看不惯其平素处处炫耀自己有钱、目中无人的做派。xx年11月11日，奚某利用学校上课收作业的时机，趁同学不备将其上衣兜内的车钥匙偷走，随后将其放在校内停车场的白色宝来1.8t型轿车偷走，该车价值人民币246733元，同时偷走车内现金人民币10000元，美元2100元（价值人民币17408元），奚某于第二天被查获归案。

据了解，近年来大学生特别是女大学生校园盗窃增多，但是该案盗窃数额特别巨大，居近年来大学生犯罪之首。

5、组织每位同学都讲讲自己的优点，让大家了解彼此。

6、班会满意度调查

7、请班主任总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

活动策划人□xxx

大学我的未来规划篇四

从进入大学到现在，随着学习、工作等各方面压力的不断增大，有些同学们的心理有了一定的变化，摆正心态，迎接新的挑战，已经成为我们班当下不可忽视的问题。有必要开展一节心理主题班会，增强同学们的心理健康意识，提高同学们心理健康水平。

二、活动目的及意义：通过活动让同学们了解健康心理的新概念；让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心，提高班级凝聚力，构建和谐的氛围。

三、活动主题：摆正心态，圆我大学梦

五、活动时间

六、活动地点：12月1日

七、活动所需物品：精美礼品、音响等

八、活动流程：

（一）活动前期工作：申请教室、购买活动所需要的物品，安排海报制作各班干具体的工作。

（二）活动开始：

（1）主持人讲话，请班主任为这次活动做重要讲话，宣布活动开始。

（2）请我们班的k王刘一贤同学高歌一曲。

（3）文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学

在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会合作的重要性。

(4) 听音乐猜歌名接歌曲a.由主持人放出音乐，用抢答的形式猜出这首歌的名字或者接唱歌曲□b.让猜对歌曲名字或者接上歌曲的同学，可以获得班委准备的精美礼品一份，猜错歌曲名字或者接不上歌曲的同学也可以获得班委准备的精美礼品一份同时需要表演一个节目。

(四) 请班主任对我们的这次班会举行评点和总结

九、活动经费预算：约35元。

大学我的未来规划篇五

根据学校《精品班团活动管理制度》的文件精神，结合我校培养具有“信、敏、廉、毅”精神的创业型人才的办学理念，牢牢把握创新、创业的主题，以我们班班级特色为背景，召开一次精品班会。

本次精品班会本着回归精品班会活动的本质，打破全校各班举办大型晚会的形式，做一期具有创新精神、与众不同的班会。

本次精品班会主题为《创传奇》，以“创业具备的品质”为主线，分7个环节进行展示。每一环节大体分为两个部分：第一部分——视频，第二部分文艺节目展示。视频选取一些著名的公司，在公司大的战略转折、快速成长中能体现出本环节所代表精神的事例经行播放，力求事例典型、具有震撼力。第二部分通过不同的文艺形式，展现出本环节代表的品质。

活动时间□20xx年4月26日晚7：00~9：00

活动地点□xx大学高雅艺术厅d103

班级现有组织架构

1、热情——红色，文艺形式：舞蹈

以充满活力和力量的jazz舞蹈作为开场节目，向在场所有的来宾表示欢迎，也体现出实验班独特的爆炸式热情。这种热情，将带动全场观众的气氛，揭开国贸创新创业实验班精品班会的神秘面纱，让大家感受到我们热情的同时也了解到，充满激情，对于每一个创业创新者来说，都是必不可少的条件。

2、学习是蓝色，文艺形式：博鳌论坛

你想做名人吗？想体验一把做名人的感觉吗？你不是一直都对创业充满着激情吗？《名人访谈》圆你这个梦想，我们将在创新班里选择4位同学，两位男生两位女生，令他们扮演他们自己心中的偶像。通过访谈的平台道出他们的梦想，共同探讨规划创业和事业的蓝图。

3、勇敢是黄色，文艺形式：跆拳道、唱歌

为体现班级成员强健的体魄和勇于拼搏的人生态度，为创新创业打好坚实的基础，特展示跆拳道环节，发扬创新班不畏困难，敢于拼搏的精神。激扬的音乐背景，主要表演跆拳道基本拳法和腿法，包括劈木板在内的多种高难度实战演练。旨在调动现场气氛，活跃互动，突出班会主题之一。

背景播放我们班素质拓展、运动会、篮球赛照片，同时演唱相关歌曲

4、合作是橙色，文艺形式：猜人物图片

团队合作：猜人物图片游戏规则说明

（一）共三组参赛嘉宾

(二) 每组2名嘉宾参加一人比划一人猜，每组4张图片，90秒

(三) 比划者模仿照片中人物具有典型手势、经典名言。

(四) 猜不出可以喊过

(五) 以在规定时间内猜词最多的组获胜

5、睿智——绿色，文艺形式：辩论赛

辩者，智、才、思、言无不长也；强辩者，可以说人，可以说家，可以说国，可以说天下。由创新班精英们组成的男生队和女生队的将对男性女性谁更适合担任领导这一问题展开激烈的争辩，用行动诠释“睿智”的内涵。这是一场思维反映能力，语言表达能力，演讲能力和感染能力等各项能力综合能力的竞赛。他们灵活善动，幽默诙谐；她们针锋相对，字字珠玑。这是一场没有硝烟的战争，这是一次充满激情的智慧碰撞。你，敢挑战吗！

6、坚持——紫色，文艺形式：朗诵

(一) 朗诵主题：坚持（紫色思想文化）

(二) 人员安排：朗诵人员需要5—8人（暂时人数为定，等待排练挑选，并且将安排两名后备人员，以应对突发状况）

(三) 温馨提示：参与朗诵的人员请注意：由于本人对这次朗诵将会有很严格的要求，所以在排练过程中，会很辛苦大家！

(四) 朗诵人员服装：参与朗诵的人员将统一着实验班班服，因此朗诵环节将不会产生活动费用。

(五) 朗诵需要器材：需要无线麦克风4个以及一个大型麦克风

（即立在中间的），以及需要参与者各自准备一个文件夹。

大学我的未来规划篇六

如果有一天让你心动的再也感动不了你；让你愤怒的再也激怒不了你；让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

随着时代和社会的发展,当代大学生爱情观千奇百态,而随着年龄的增长,身体发育的逐渐成熟,在高校越来越多的大学生越来越早地走到爱情的边缘,走进爱情世界里的也大有人在。大学相对宽松、自由的环境,成为培植爱情之花最肥沃的土地。大学生恋爱一直是大学校园的热门话题,恋爱和学业也就自然成为了大学生在校期间面对的两个主要问题。恋爱关系处理得当、正确,可以成为学习和事业的催化剂,使人学习努力、成绩上升;恋爱关系处理的不当,可能分散精力、浪费时间、情绪波动、成绩下降。因此,了解大学生的恋爱观,并且树立正确的恋爱观是十分有必要的。

1、懂得恋爱观：通过讲解让同学们懂得什么是恋爱观，恋爱观取决于什么，使同学们能够更好的理解和认识恋爱价值。

2、恋爱类型：通过学生的自己的讲解来分析学生恋爱所属于的类型。在众多的大学生恋爱中，不同的理想、信念、思想、人生观和心理素质，形成了不同的恋爱类型。

通过介绍让同学们了解当代大学生的普遍的恋爱类型。

3、树立正确恋爱观：恋爱观是一定社会条件下的经济关系和道德关系的产物，是具有阶级性的。对于大学生而言，提倡树立科学的无产阶级的恋爱观。

4、恋爱挫折的承受能力：通过分析讲解一些有关失恋受挫故事，来提高恋爱挫折承受能力，失恋受挫承受能力对学生的

心理健康是非常重要的。

5、最终目的：大学生要树立正确的恋爱观念，让大学的爱情成为青春记忆里最美的风景，而不是终身的遗憾！

1、进行大学生恋爱观问卷调查，进行统计。

2、当代大学生恋爱观的调查分析。

3、收集关于爱情和大学生恋爱的歌曲和电影。

4、收集关于爱情的名言和故事。

5、制作ppt班会主题课件

1、了解什么是恋爱观？

2、恋爱有多少种类型？

3、如何树立正确的恋爱观？

4、如何正确看待恋爱受挫？

5、通过讲解使学生认识和了解恋爱观，树立大学生爱情主题班会

正确的恋爱关系，正确看待恋爱受挫问题。

1、开场通过莫文蔚的《爱情》，引入主题。

2、让学生发表自己对待当代大学生的恋爱的看法和见解。

3、根据学生提出的见解进行总结，提出正确的恋爱观。

4、通过小游戏，让学生了解自己恋爱的类型。

5、具体分析学生恋爱的类型，并讲述该恋爱类型。大学生爱情主题班会

6、学生如何端正恋爱动机，树立正确的恋爱观，发展适当的恋爱关系。

7、学生如何提高恋爱受挫能力的提高。

1、开场白

学生：放假，就业，安全……

辅导员：下面咱们通过听一首歌曲，来猜猜今天班会的主题（通过莫文蔚的歌曲《爱情》，和一些大学恋爱ppt图片来引导学生）

有学生讨论提出今天的班会主题：大学生如何树立正确的恋爱观

2、小组讨论：什么是爱情？

（通过ppt给出爱情的解释）

3、心理小测试：

大多数时候人们去买东西，都带有明确的目的性，买的东西多半是现在需要的，要以此来看出点什么是难了一些。你百般无聊时去街上散散心，走一走，待到想回家时，又觉空手回家怪怪的。于是，你决定买一样东西带回家。偶然间带回家。偶然间的决定，当然随意性较大，你希望买什么呢？请在以下分析中任选一项。

a.去书店买本书看看，正好可以打发无聊的时间。

b.一件漂亮的衣服最实用。

c.水果自然是最好的选择，免得家里没有又出去跑一趟。

d.带一些西式面包，又好看又好吃，说不定省了做一顿饭。

小测试答案：

选a.你对爱情的要求是较高的，对方若非魅力十足，又有能力提供你所渴慕的浪漫生活的话，你们多半良缘无涉。你受的教育层次较高，因而对生活质量的要求有别于常人，不仅要富有情调，而且要高雅精致，恐怕能办到的人不多。记住了，太挑剔会使你失去很多机会，年华易逝，还是观实一点好些！

选b.表明身在情海中的你，常常游移不定，搞不清好男（女）人在哪里。爱起来，你会不顾一切，即便背着第三者的名分也无所谓，可惜你这种热情太不持久，三天不到，你又觉当初选择有误，于是立马收兵回营，另觅良枝。在爱情上三心二意的你，虽在乎自己的感觉，却往往搞不清自己的感觉，因此时常心无定所。还是安静一点好，先弄清自己，再全力出击，才会得到你梦想中的情人。