

最新扫地的演讲稿 扫地义工感想(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

扫地的演讲稿篇一

记得刚来学校的时候，我受到了很多人的帮助。但是印象中最深刻的是那些可爱的（义工）志愿者们。第一次见到那种红马甲义工服装，有一种很亲切的感觉。心中万分感谢他们。某人说过：“爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花，就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”是啊，我一个人的力量是有限的，但是我有一颗真诚的心。

后来我很高兴也很荣幸的成为萝岗区义工协会里的一员。正如那句口号“有时间做义工，有困难找义工”那样，我有时间就去做义工。在每一次的活动中快乐学习、成长、充实、提升的收获，参加文明出行活动不但能帮助他人快乐自己，还能增长经验锻炼自己。下面是我部分义工活动中比较深的体会和收获很多果实的一些。

记得第一次带领小组活动（办公软件培训）是在2015年6月份，那时候很激动也很有压力感，毕竟是第一次带领小组活动。在社工的细心帮助和组员的配合下，我顺利地完成了这期的小组活动。那时候很高兴，因为每一次在不懂的时候咨询我时我都是尽量帮他们解答这些难题，而他们每一次都会

有“谢谢”和微笑作为回报。心中有一种很自豪的感觉。从中让我知道，用自己的微薄之力为别人奉献，是一种很幸福的事。我一定要好好的完成这光荣的任务。

本人从加入这个可爱而又团结的队伍，参加的活动都会有很多不同的感受和收获。既然选择了义工，就应该好好地作好这份工作。在每次的活动中快乐学习、成长、充实自己、提升品位。学到了不少在校园外的知识。我想我应该在学校好好学习，把专业知识学好，展现自我。最想说的是帮助他人，快乐自己。每次的义工活动结束后我都会好好想想我的收获。这样可以让我在以后的人生道路上有更多的收获、更多的乐趣。

我叫李厚盛，我是岭南师范学院体科院的一名学生，也是一名中国志愿者。作为一名义工，半年来，我遵守慈善义工的章程，履行慈善义工的义务，我积极组织并参加多项义工活动。以实际行动来做一名合格的义工，义工这个群体让我体验到了什么是真正的热情，什么是真正的奉献。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过义工服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，

会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。很多劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

我的原则：尽我所能尽力做好每一件事。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生终点，我也能坦然告诉别人：我能，我行，我可以。

在工作这半年来，我所做出的努力是有目共睹的。在新学期开始的时候，我将个人的能力阐扬到极致，积极倡导周围的朋友加入义工这个大群体，并亲言传身教的讲授义工的种种益处，提高自身修养，提高公民素质，为建设文明的城市做贡献。同时，也亲身体会的听了一场“祝队长”的讲座，是我能加具体的了解到到底义工是怎么样的一个职位，到底是奉行一个什么样的宗旨，履行的是什么样的义务。通过讲座，是我更加明确了自身的定位，人生的目标更加明显。 义工的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的义工人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的’目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对义工服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

天下义工是一家，在3月初举办了高校义工的联谊活动，作为义工，我们应

时时刻刻履行自身的义务，我们去了金滩湾，“拾垃圾”“拔河比赛”，收获的不仅仅是志同道合的朋友，更是我们丰富人生为社会奉献爱心的积极活动。

义工无处不在，生活中，处处的小事更是体现一个义工的积极义务，倡导身边的同学经常去教室打扫卫生，捡捡垃圾。

我有责任心，具备一定的社会实践能力，我为人诚实守信，能与人团结共事，而且具有良好的协调能力，我思想活跃，善于和别人交流，协调人际关系，良好的品质是干好一切工作的基础，所以我相信自己有能力做好自己本职工作。

我深深被义工精神感染着，我热切渴望加入到更多义工活动中，在今后的日子里，我会用真情和热情帮助更多弱势群体，用制度和岗位的职责为社会服务，我努力争取更多的机会，为社会献出一份微薄但很坚实的力量。

一：开场白：

各位尊敬的领导，老师们，同学们，大家好。首先祝大家身体健康，家庭幸福，工作顺利。祝同学们在新学期学业进步。我是钟村义工联，番禺大夫山北门志愿者驿站站长苏志威。今天，很感谢大家给个机会我，与大家一齐分享我。谢谢。

二：怀着感恩的心，加入义工队伍：

1：从受助者到义工，我学会了感恩：爱心象一根蜡烛，点燃自己，同时也照亮别人。06 07年，由于朋友的扶助，我从人生最低谷里面走出来，重燃生命的希望（讲当时具体情况）。同时经一位志愿者朋友（他是佛门子弟）的心理辅导，并指引，随同他利用休息时间深入山区走访探望困难群体，同时领悟人生：虽然传统的佛家，道家思想我未能完全参透，但我领悟到的是与人向善。正如志愿者的理念：学习雷锋，奉献他人，提升自己。同时，我亦感受到自己已经拥有人生最

大的财富：健康，乐观，朋友。自此，我怀着一份感恩的心，加入志愿队伍。

2：详细介绍自己扶助的第一个帮扶对象：事情，经过，她的近况 3：2015年，我加入钟村志愿者组织，去年，多谢钟村街团工委，钟村义工联，关工委的领导，给了我一个学习、认识社会、服务群众的机会，推选我义务担任大夫山北门志愿者驿站站长。我本着“义工是文明的传播使者。义工的微笑，是城市的一道亮丽风景线”为思路。为游客作指引，咨询，服务。近两年，驿站由于得到领导的支持和大家的配合，充分发挥团队合作精神，党政中心指引，深入围绕着创文，创卫，精神文明建设，垃圾分类等，不断拓展志愿服务新亮点，新领域。驿站活动的亮点曾多次在中国文明网，广州文明网，广州志愿者网，《番禺日报》，《今日钟村》，等宣传报导。现在，驿站以普及“学雷锋，奉献他人，提升自我”的志愿服务理念，围绕政府各项志愿服务宣传建设工作为己任，凝聚广大爱心的家庭和有志青年加入，更给广大青年志愿者提供一个发挥能力的平台。（举几点驿站值班的好人好事案例）

三：集体及个人奖项：

3：人生价值观存在的意义：在于奉献—在平凡的岗位上实现自己的人生价。 4：我原本有点浮躁的心变得安稳了起来。当我工作上遇到问题的时候，学会冷静分析，学会沟通解决问题。每时每刻都要学着忍让，学着适应。一名义工的心理素质和道德修养及处世的应变能力应该每时每刻都保持先进性。也改变了自己生活上某些坏习惯(举两点例子：不随便掉垃圾，不讲粗口)。

五：展望未来，任重而道远：

回首往昔，虽然我发挥了一点义工的作用；但展望未来，任重而道远。我们钟村义工联有各种级别：成长组，敬老组，

助残组，企业组，义讲组，为一个大家庭，让爱传承。感恩、感动与传承—世代相传的爱心，成为我们中华民族可堪铭记的美德。让我们因“爱”而感恩，因“爱”而感动，让爱心永无止境的传承。我希望，更多的有志青年加入志愿队伍，“学雷锋，奉献他人，提升自我”去理解爱、感受爱、付出爱、享受爱。希望社会因我们存在而变得更加美丽，志愿者组织因有你参与而变得更加精彩。

谢谢大家！

扫地的演讲稿篇二

关于我缺席打扫卫生的行为，在此我向您做最深刻的检讨，以反省我的过错，请求你的原谅。

本次大扫除期间，我被安排到南操场拔草，由于我懒得顽皮等等不良品质，我怠慢了这份卫生打扫工作，一个人偷跑出来去了小卖部买饮料，逃避了打扫卫生的职责。

第一，从今往后我一定认真进行大扫除工作，不再懈怠老师吩咐的任何一次卫生打扫任务。

第二，我将不遗余力地搞好班级卫生工作，要求自己养成良好卫生习惯，不给班级的卫生工作添负担。

璧合 第三，此次错误之后，我要从中充分地吸取经验教训，并以个人经历告诫身边同学，要认真做好卫生打扫工作。

最后，我十分恳切地向您表示道歉，并且希望您能够给我一次重新改过的机会，我将不辜负您的期盼，认真改正错误，弥补自身不足。使我离成功更进了一步。我会努力的过好自己的寝室生活，使自己的寝室卫生更干净。

请关心我的老师继续监督、帮助我改正缺点,取得更大的进步和成功!

此致!

敬礼

检讨人:

x年x月x日

扫地的演讲稿篇三

今天,我一回到家就看见地面上很脏,不禁说:“呀,地上怎么这么脏啊?”想想爸爸妈妈上班很累,我决定要给爸爸和妈妈一个非常大的惊喜,告诉他们我长大了。

爸爸和妈妈刚出门,我便从厨房里拿起扫把扫起地来。我边扫边心里不停地想:我要扫快点,我一定要扫干净点。这时,我发现平时在爸爸妈妈手中非常听话的扫把,在我的手中却变得不听话了。墙角、桌角的脏东西就是扫不出来,我费了九牛二虎之力才把它们弄出来。我左扫扫右扫扫,嘴里不停地念叨着:“这下应该没有脏东西了吧?”可是我仔细一看,竟然发现还有脏东西没有扫干净。我又拿起扫把再次扫来扫去。唉!我好累啊!真想躺在在床上好好休息休息。终于扫完了,我累得满头大汗。

我又仔细检查了一遍,总算没有脏东西了。

爸爸妈妈回来后看见地面非常干净,高兴地笑了,我也笑了。

扫地的演讲稿篇四

一天,我在看电视,妈妈在扫地,那时候,我上一年级,看

到妈妈那么辛苦，我就自告奋勇的去帮忙了。

妈妈笑眯眯的'对我说：“你会扫吗?还是我扫吧!”我说：“让我学着扫吧，我都是大孩子了，能帮妈妈做点事啦!

我拿起扫把，扫了起来。哇!那么多烟!我以为着火了，大叫起来。妈妈说：“不是着火了，是有太多灰尘了。妈妈给你做个示范。“妈妈左一下，右一下扫的可好了。我说：“我知道怎么扫了。“我有模有样的扫了起来。可是由于我不会用扫把，右手不小心把杯子弄破了。

妈妈生气的说：“你怎么搞的?这么不用心。“我恳求妈妈再给我一次机会，妈妈终于同意了。

这次我用心的扫了起来，终于成功了!

妈妈表扬道：“不错不错，我们家女儿会扫地了，以后地都交给你扫吧!

我爽快的答应了，原来扫地并不难，只要用心就能成功!

扫地的演讲稿篇五

今天，家里做了一次大扫除。

我先准备扫地。我把书桌整理干净。把地上的垃圾扫成一堆，再把玩具放到玩具箱里，这下我的`房间就焕然一新，而不是一片狼藉!

接下来该老妈睡的房间了我刚要扫，才发现老妈的头发掉了一地，我就用手收拾起来放进垃圾桶里。

终于要扫客厅了，此时已让我累的满头大汗、气喘吁吁。我坚持了一下，终于扫完了。

该拖地了，我把拖把洗了一下拧干，就开始拖地了，可是我脱了一遍又一遍，去留下了脚印，忽然，我想起了老妈说得倒脱法，我一拖，还真没了。

过了很长的时间，老妈还没回来，我累的躺在沙发上睡着了，老妈回来了，看了看屋子，就把我叫醒数着大拇指说：“你真是个好孩子，知道帮老妈干活，让房间变的既干净又整洁。孩子，学习也是一样，只有认真去学习才能有一个好的收获！”经过这次劳动，让我感到：无论做什么事只有付出，才会有收获！

扫地的演讲稿篇六

关于我缺席打扫卫生的行为，在此我向您做最深刻的检讨，以反省我的过错，请求你的原谅。

本次大扫除期间，我被安排到南操场拔草，由于我懒得顽皮等等不良品质，我怠慢了这份卫生打扫工作，一个人偷跑出来去了小卖部买饮料，逃避了打扫卫生的职责。

第一，从今往后我一定认真进行大扫除工作，不再懈怠老师吩咐的任何一次卫生打扫任务。

第二，我将不遗余力地搞好班级卫生工作，要求自己养成良好卫生习惯，不给班级的卫生工作添负担。

璧合 第三，此次错误之后，我要从中充分地吸取经验教训，并以个人经历告诫身边同学，要认真做好卫生打扫工作。

最后，我十分恳切地向您表示道歉，并且希望您能够给我一次重新改过的机会，我将不辜负您的期盼，认真改正错误，弥补自身不足。使我离成功更进了一步。我会努力的过好自己的寝室生活，使自己的寝室卫生更干净。

请关心我的老师继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功！

此致！

检讨人：

x年x月x日

扫地的演讲稿篇七

我是xx□本人今天值日但却没有扫地，到了全校检查的时候教室还是垃圾满天飞，导致班级扣分。经过老师的教导和同学们的指责，我意识到我的行为严重影响了班级荣誉，所以写下这份“扫地偷懒保证书”以作警示。

本来今天按照值日表是轮到我的，由于我平时懒惰的缘故，压根就不想劳动，抱着侥幸心理，以为我不扫劳动委员就会去扫，以前我也常干这事，可是这次劳动委员因为生病没有来。我完全没有想到这点自己却躲到厕所去偷懒，后来又跑去篮球场直接和人家打起篮球来了，完全没有把搞卫生的事放在心上。

后来班级扣分了，影响到了我们班评优。同学们都责怪我，当然我也意识到自己的行为是严重的不负责行为，同时一点班级荣誉感都没有。我不想遭到同学们的鄙视，经过班主任的教导。我决定改掉懒惰这个习惯，包括在学习，生活等各个方面，希望打架给予监督。承担班级一个星期的所有卫生，以弥补我这次的过失。亲力亲为，主动为班级卫生做贡献，遇到垃圾立即处理。努力向同学们宣传要爱干净，保持教室卫生清洁，同时也要宣扬热爱劳动。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日