

# 英文演讲视频及稿子 母亲节视频演讲 稿(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 英文演讲视频及稿子篇一

2016母亲节视频演讲稿是由以下文书帮小编推荐关于母亲节的演讲稿阅读。

尊敬的各位老师，同学们

大家上午好，我今天演讲的题目是：《感恩五月，感恩母亲》。

我首先给大家讲一个我看到的一个故事：在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子。但孩子不走，孩子对着满地的废墟大哭不止。人们便开始继续挖掘。并且发现了惊人的一幕：一位母亲踩在父亲的肩膀上支撑起了孩子的生命空间。还有一个故事，在唐山大地震中，一对母子被深深压在废墟下，母亲的半个身子被混凝土板卡着，动弹不得。六七个月大的婴儿，在她的身体下却安然无恙。几天后，救助人员挖洞接近这对母子时，母亲刚咽下最后一口气，而那婴儿的嘴里还含着母亲的食指。抱起孩子，救援人员发现母亲的食指只有半截。原来，母亲在危难中，一直用乳汁延续着孩子的生命，乳汁吸干了，她拼力咬断自己的指头，用鲜血让孩子存活下来！

有一个人，她总是默默的为我们付出，却不要你的任何回报，她永远在我们的心中占有最重要的位置，你愿意用你的一生去爱她，这个人就是“母亲”，这种爱就是“母爱”，世界上没有一种爱可以与这种爱相提并论。

一年之中，几月都可以忘记，唯独五月，是我们最最最不应该忘记的一个月，因为五月是对母亲们的赞美和颂扬，是为了时刻提醒我们不要忘记感恩母亲。

当你回想起在你成长道路上的种种片段：从你开始学习说话到上幼儿园，与朋友们草地里打闹的.欢声笑语，都伴随着母亲的叮咛，大家是否知道，母亲并不是要求我们付出多大的回报，只要我们在外面能经常给家打个电话哪怕发短信问候问候，妈妈心里都会感到很高兴，也会很感动，对我们来说这么简单的一件事，为什么我们都做不到呢？母亲对我们的恩情千千万万，实数难以报答，我们应该对母亲孝敬有所行动，大家赶快行动起来吧。

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：

孩儿的成长，是母亲再生的希望；

孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；

孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

为了母亲那灿烂的笑容，我们应该马上行动起来。

## 英文演讲视频及稿子篇二

大家好!

不知不觉中，新学期又开始了，大家又开始了紧张的学习，同时又迎来了班委选举这一令人向往的时刻。很高兴能够再次站在这个讲台上，面对同学们熟悉的面孔，更为大家那对我充满信任的眼神而自豪。

此刻，我站在讲台上是为了竞选“班级元首”——班长这个职务。也许，我并不是最最遵守纪律的，但是也不常给老师添麻烦。我认为自己可以担任这个职务，而且可以做得很好，因为我有一颗为班级做事的热心。我认为自己有担任这个职务的能力，因为我占据了许多的优势。我从小学一年级就担任班长，在管理班级上多多少少有些经验。当然，也有做得不好之处，对于我工作上的弱点我也会尽量克服。还有最重要的一条，就是我有信心当好我们班班长。如果我当上了班长，我要尽自己的力量为同学们服务，帮助老师维护班级里的纪律。积极参加各项活动，带动同学们的积极性，集思广益，为班里做更多的好事。同时我会改进自己的缺点!请大家支持我吧!

我的演讲完了，谢谢大家!

### 班干部竞选演讲稿文稿范例篇四

亲爱的同学们:

大家好!

很高兴能够站在这个讲台上，面对同学们熟悉的面孔参加班干部竞选活动。此时此刻，我的心里感到非常的激动，并且充满感慨。感到激动是因为我能有机会争取为大家服务;充满感慨是因为我已不再是那个初来乍到的小女孩，经过一年的

风风雨雨，成功的喜悦、失败的教训，让我茁壮成长。相信，不管今天我从这里走下台后，竞选的结果会如何，我都会从心底感到高兴。

今天我竞选的是这个职务。我不需要冠冕堂皇的介绍自己了，一年的时间已足以让大家了解我，对我有一个客观的评价。同时这段时间，也让我熟悉了每一位同学。我相信大家一定会对我的能力有一个正确的认识和理解，决不会以片面的观点否定我的价值，更会公平、公正地对待这次竞选。

谢谢大家！

## 英文演讲视频及稿子篇三

这要分两个部分来讲：

第一部分是来这个学校的职业理想，那个时候，你若问我，你长大后想做什么呢？我会毫不犹豫地告诉你，我想做一名医生。

自小，我身体就不好，爸爸的身体也很不好，那是我就想：我长大了一定要做医生，把爸爸的病治好，让我爱的人和爱我的人都健健康康的，不要被病痛折磨。于是，我便喜欢看医学方面的电视剧，看到剧中那些生命垂危的病人被医生用高明的手段救活，我总是情不自禁的拍手叫好，甚至激动得热泪盈眶，仿佛自己就是那济世救人的神医。从接触生物这门课程起，我成绩一直很好，同学总说：“你以后一定能成为一名医生的。”那时，我对医生这一职业充满了憧憬。

第二部分是来到这个学校选择药学之后的职业理想。这时，你们就要问了：“你不是说你想当一名医生吗？怎么又跑来学药了？”嘿嘿，这时有原因的。小时候，爷爷经常给我讲故事，但有一个故事让我记忆犹新：从前，有个小孩误食了弹珠，他妈妈带他走了很多家医院，但医生都说没办法，他妈妈非

常伤心，就抱着他在大街上哭，这时，一个人走过去问他妈妈：“你为什么哭得这么伤心啊？”他妈妈回答说：“我的孩子误食了弹珠，医生说活不了多久了。”那人便笑着说：“这个好办。”说着便拿出一包药，叫她回家给他孩子煎了吃，孩子吃完药后就剧烈呕吐，竟把那弹珠也吐了出来，几天后孩子又是活蹦乱跳的了。那时，我对这剂药充满了好奇，连医生都治不好的病居然被它治好了。当然，这么个小故事是不能改变我的理想的。但是，还有一件事：我从八岁起就得了胃病，那次，胃痛的很厉害，大医院都跑了好多家，总不见好，后来一个从事药业的叔叔给我拿了一盒阿莫西林，吃了那个药后，我的胃居然不痛了，那天，我激动得在家里跑来跑去，感叹药物的神奇，对药物的结构就更加好奇了，所以，初中毕业后，我就来到了这所学药，但后来我才知道，我考上了一中，那时，我真挺后悔的，但我想明白了，“既来之，则安之”既然选择了，就该一如既往的走下去。

但是考上一中没去读还是会被很多人说闲话的，所以，我要有一个目标，并为之奋斗，用事实证明我的选择没有错。

现在还是学生的我，首先要做到的是认真的听好每一节课，熟练地掌握专业知识，因为药学是一个关系到他人身体健康的专业，所以，我不允许自己犯专业错误，还要积极的参加活动，造就一颗爱奉献的心，努力改正自己的缺点，那里做不好就要反复的去做，我相信熟能生巧，同时，我要努力拿到本科文凭，提高自身素质。

进入职场后，在认真工作的同时，还要不断的学习以充实自己的阅历，热心的帮助他人，与同事打好关系，为考执业药师做好准备，工作几年后，我想进入公司或制药厂工作，并不断完善自己，尽可能的为药学这一行业做贡献。

我相信我的未来不是梦。

我的演讲完毕，谢谢。

## 英文演讲视频及稿子篇四

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在快速变化和不断变革的新时代，演讲稿的使用频率越来越高，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编为大家整理的班长英文竞选演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师同学们：

你们好！

古人云，不想当将军的士兵不是好士兵，所以人不能老满足于平庸的生活，一刻都不可以，所以我决定今天参加竞选，打算用我自己的力量为大家尽一份力，让大家有一个更好的五年级生活，所以我站在了这里，接受大家的检阅与考评，我有自信，我不会让大家失望的。希望大家能够支持我，鼓励我。

第一，我有热情，我有满腔的热血。如果你们相信我的话，我一定会尽我的全力回报大家，作为班长，我不是领导大家对大家发号施令，而是人民公仆啊，我是一个孜孜不倦勤勤恳恳的服务者，我相信在我的各种服务之下，班级一定会更加紧密团结，一定会有更大的凝聚力，一定会有更好的成绩！

第二，我有这个能力，不瞒你们说，我从二年级开始，就一直是班长，我有着极为丰厚的经验，我可以协调好同学与老师之间的关系，成为连接同学和老师两方最为紧密的纽带，请同学们相信我！

当然空口无凭，如果我有幸成为了班长，我会做到以下几点：

1. 勤勤恳恳，扎扎实实地完成所有老师交代的任务。

2. 任劳任怨，不论是意见还是建议我都会虚心接受。
3. 积极参与各项活动。
4. 给予所有人我力所能及的帮助以上先是这些，在以后的生活中我会继续努力为大家服务得更好。

在今后的日子里，我会向大家证明，你们今天的选择是明智的！谢谢大家！

## 英文演讲视频及稿子篇五

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴

土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

## 英文演讲视频及稿子篇六

其实道理很简单，我举一个例子，现在有四匹千里马和四匹笨马各拉着一辆马车，四匹千里马朝着四个方向用力拉，四匹笨马朝着一个方向拉，大家说哪辆马车会前进的快？当然是四匹笨马拉的那辆车快，四匹千里马拉的车要么原地不动，要么向着其他的方向跑，就算能朝着正确的方向走，也会慢的跟牛一样，两个马团队为什么会出现这样的差异？就是看有没有心往一块想，劲儿往一块使的东西，我们把这个东西叫做团队精神。



下面再思考一个问题，刚才我们得出的一些结论是建立在假设的前提下的，这个假设就是三条龙心不往一块想，劲不往一块使，三个臭皮匠是心往一块想，劲往一块使，为什么会有这样一个假设？因为有着强烈的现实依据；阿里巴巴在向全球扩张的进程中，曾经聘用了大量的海外精英，这些精英们经验丰富，技术高超，管理能力也很强，但就是各抒己见，在一起难以磨合，最后阿里巴巴在这次向全球扩张的战略以失败而告终，后来马云总结这件事的时候曾说，管理50个聪明人是一件非常痛苦的事。

为什么聪明人和那些非常优秀的人比较容易缺乏团队精神呢？那是以自我为中心的意识在作祟，通常非常聪明的人都比较自负，比较自以为是，就是说我讲的都是对的，我的方法总是最好的，从而忽略了团队中其他成员的感受和建议，如果一个团队中有一个这样很优秀的人，还好一点，和他对抗的人会少一些，如果一个团队中有两个，三个或者更多这样优秀的人，那就比较糟糕了，这个时候每个人都认为自己很聪明，每个人都认为自己讲的是对的，自己的方法是最好的，谁也不肯让步，这样不仅不利于团队做出有效的决策，而且容易形成团队内部成员之间的对立，就算勉强采纳了其中一个人的方案，但执行起来会大打折扣，因为每个人只会在表面上服从，而在内心里还是坚持自己的想法，轻则消极怠工，重则起到破坏作用。

我们先来看第一个视频片段，这个片段是xx年《赢在中国》第一赛季中有关宋文明的内容，大家知道在这个赛季中安徽的宋文明从数10万参赛选手中脱颖而出，最终成为第一届赢在中国的总冠军，获得了1000万的创业资金，现在他成立了一家人力资源管理有限公司，就在合肥，我们来看看宋文明在参赛过程中的一些表现，看能不能给我们一些启示。

众所周知，1+1是等于2的。那么，我为什么说1+1等于1呢？因为这其中的每个1都是充满团队精神的1，如果一个集体、一个部门、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，

那么，这个集体、这个部门、这个团队就一定是个和谐的团队。小于1，有所保留；大于1就会凌驾于团队之上，所以说我们要的就是1+1等于1的团队精神。每一个班组加起来就是一个车间，每个车间、部门加起来就是一个分公司，每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来，我们公司就是一柄莫邪神剑，所向无敌。

我们原料车间成立于2011年初，于3月19日开试车，成员95%新招入厂的年轻学生，无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一、要相互信任。

在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘

备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

## 第二、相互包容。

包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

## 第三、相互补台。

相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自

贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

#### 第四、相互谦让。

“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

#### 第五、谋事不谋人

不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。

专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？！是我们团队的和谐、默契、

欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。

## 英文演讲视频及稿子篇七

大家好！

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。我想当班长有一个非常重要的原因是因为我有很多经验，小学五年的班长和大队部部长职位就锻炼了我的组织能力。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

有人说过当班长是很风光的，没错，但我知道风光的背后更多的是辛勤的汗水。我很外向，善于同其他同学沟通交流，而且我有一副好口才，很善于去说服别人。

如果我当上了班长，我会做同学的好榜样，做老师的好助手。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是小树苗，我就要长成一棵苍天大树；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

我不敢说我是最合适的，但我敢说我将会是最努力的！

我不愿做温室里的花朵，要做傲雪的梅花，经受各方面的锻炼和考验。一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我努力，我能行！请相信我，给我一次锻炼的机会！

希望你们能投我珍贵的一票！