

# 2023年中东的论文(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 中东的论文篇一

### 1、什么是“心得体会”

在参与社会生活与社会实践中，人们往往会产生有关某项工作的许多感受和体会，这些感受和体会不一定经过严密的分析和思考，可能只是对这项工作的感性认识和简单的理论分析。用文字的形式把这些感受和体会表达出来，就是“心得体会”。“心得体会”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。

### 2、心得体会怎么写？

心得体会的基本格式大致由以下几个部分组成

#### 1]标题

心得体会的标题可以采用以下几种形式：

- 1)、在xx活动(或xx工作)中的心得体会
- 2)、关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)
- 3)、心得体会

从小处着眼，推陈出新

——参加班组长培训的心得

ii□正文这是心得体会的中心部分

(1) 开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2) 主体由于心得体会比较多地倾向于个人的主观感受和体会，而人的认识往往有一个逐渐发展和演变的过程，因此，在心得体会的主体部分的结构安排上，常常以作者对客观事物的主观感受和认识发展、情感变化为中心线索，组织材料，安排层次。具体的安排方法主要有两种：并列式结构和递进式结构。

体会(一)

体会(二)

体会(三)

.....□

在每一部分内部，可以采用先从理论上总述，再列举事实加以证明的方法，使文章有理有据，不流于空谈。

b.递进式结构比较适合于表现前后思想的变化过程，尤其是针对以前曾有错误认识，经过活动(或工作)有所改变的情况。心得体会开头怎么写。

在层次安排上，递进式结构应先简述以前的错误认识，再叙述参加活动的原因、时间、地点、简单经过，然后集中笔墨介绍经过活动所产生的新的认识和感受，重点放在过去的错

误与今天的认识之间的反差，以此证明活动的重要意义。

(3) 结尾心得体会的结尾一般可以再次总结并深化主题，也可以提出未来继续努力的方向，也可以自然结尾，不专门作结。

(4) 署名心得体会一般应在文章结尾的右下方写上姓名，也可以在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

### 3、写作心得体会应注意的问题

(1) 避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以“只论一点，不计其余”。

(2) 实事求是，不虚夸，不作假，不无病呻吟。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3) 语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，以增强文章的感染力。

说起培训拉练我的体会挺深的。去年我参加培训学校第16期培训时，参加过一次拉练，从早要八点半出发，晚上八点过回到学校。一天走了近五十公里的路，回到学校还要自己升火做饭。

这次听说要参加拉练，我是即兴奋又害怕。我知道这样的拉练可以产生挑战自我极限，培养团队协作精神，增强团队凝聚力等作用。但是想到上次拉练时自己脚上走出的四五个血泡，还是产生了一些拉练恐惧症。

星期四中午得到学校通知，拉练是到崇州的九龙沟，时间为周五出发，周六回学校，需要在外住宿一晚。拉练过程中，各组要做一顿晚餐，每组必须有六荤四蔬以上的菜品且是自己动手现场烹饪。下午我们班三个组都开始了拉练准备工作，大家商量菜品，采购各种食物、餐具等。

周五一早我们背上背包坐上了开往九龙沟的汽车。大概十点半左右我们到达拉练的集合的地点九龙沟景区内的一个休闲山庄，经过短暂休整开始了步行拉练活动。

九龙沟景区内是秋雨绵绵，天空也是昏沉沉的，看得出老天爷今天是要好生考验一下我们了。拉练的前半程主要是上坡路，路面主要是泥巴，这样的路况让一些同学举步为艰。有些路段更是必须利用学校提前准备的绳子才能爬上去，但在同学们的相互提醒、相互搀扶、相互鼓励下，整个拉练队伍都顺利通过了重重障碍。

拉练过程中的第二次挑战是在后半段，教官让全体拉练学员跑步前进。跑了不到一公里，有些身体素质较差的同学无法坚持下去，纷纷落到了拉练队伍的后面。教官让队伍停了下来，批评了大家，“我们怎能让我们的同伴掉了队，难道我们抛弃了他们，不要他们了吗？我们团队精神何在，互助精神何在？”最感人的一幕在这之后出现了，那些因身体原因无法跟上拉练队伍的同学们有的在其它同学的搀扶下到达目的地，

有的则是让同学背回目的地的。我们跑步前进过程中，加油声、番号声在九龙沟的山谷里不断的回响，很多同学感动得流出眼泪。他们为自己的勇气而流泪，为团队精神流泪，为集体胜利流泪。

四点半左右，全体拉练同学都顺利地回到集合地点，无一人掉队。这时我们才发现雨已经停了，温暖的阳光照在我们的脸上。虽然这一路走回来，个个都已经筋疲力尽，但在阳光的陪伴里我们开始了晚餐的制作。严总是我们组主厨，我主要负责协助主厨工作，其它同学有点洗菜，有的准备餐桌，有的烧火。组织严密、井井有条，一个半小时后十多个色香味俱全的菜品摆上了餐桌。我们自己都不得不佩服自己，因为之前很难想象能在这么短的时间里做出这么多可口的饭菜出来。因为团队的存在，因为团队的协作，因为我们都充满了自信。

拉练让每位同学都经受了一次考验，都接受了团队的洗礼。相信我们今后会更加勇敢，更加自信，更加团结，更加战无不胜。

宝宝出生以来，为我们的生活带来了快乐。宝宝现在已经上了幼儿园中班，较之以往有了很大的进步，有一定的生活自理能力，有自己的思想、情感、爱好，经常会问“为什么？”等问题，伴随着他的成长，作为家长希望能给予他幸福的生活，但更希望他能快乐、健康地生活。

记得宝宝小的时候，吃饭可是最让我们家里人头疼的一件事，一日三餐，每一餐都得吃上好长时间，要么不肯张嘴，要么就是嘴里包了一口饭要等很久才肯咽下肚去，有时为了让他快快张嘴吃饭，爷爷奶奶还要在宝宝面前想尽办法表演节目，一家人围着他团团转。现在想起来，真是觉得有点好笑，不过相信许多家长可能也都有这样的经历。但自从宝宝进了幼儿园后，我们发现宝宝开始慢慢养成了吃饭的好习惯，不仅

不挑食了，而且还不需要大人喂，每次吃饭的时候，他总会说农民伯伯辛辛苦苦把粮食种出来，老师让我们不能浪费，而且饭吃得多，才有力气能够像奥特曼那样打败怪兽。

直至现在，宝宝在幼儿班里每次吃饭都是第一名，并且都能把饭菜吃得干干净净，一直受到老师的表扬，也让其他的家长为此羡慕不已。为此我深深感受到幼儿园的教育对孩子的成长、影响真是十分关键的，自从上了幼儿园后，宝宝的自理能力越来越强了，不仅自己学会了穿衣服，整理玩具，而且还能经常主动帮助我们大人做家务，所以在家我们经常夸赞宝宝长大了，真是越来越懂事了。

## 中东的论文篇二

中东地区一直都是全球热点地区，因为这里的矛盾问题一直居高不下。问题的根源可以追溯到上个世纪初，当时欧洲列强划定了中东边界，安排了各种政治权力，结果导致了区域内部分民族、宗教和政治力量之间的不和谐。自那时以来，中东历经了多次战争和动荡，导致了数百万人的死亡和物质财富的破坏。本文将介绍作者对中东矛盾问题的心得与体会。

### 第二段：根源

中东的矛盾问题可以追溯到石油的发现。一些地区在发现石油后逐渐成为了富裕国家，而部分国家则始终未能从石油资源中收益。此外，大量的石油和天然气出口受到许多因素（如制裁、战争、恐怖主义）的干扰。更重要的是，由于伊斯兰教文化的传统和观念，许多国家无法与西方文化建立稳定关系，这也是中东的矛盾问题加剧的重要原因之一。

### 第三段：政治冲突

自从石油的发现之后，各种政治权力在中东地区的划分和整合导致了冲突的爆发。例如，在卡内基国际和平基金会发表的一份报告中，指出伊朗和沙特阿拉伯之间的仇恨因其在区域和全球政治中角色的不同而加剧。在叙利亚和伊拉克，政治派别和种族之间的冲突被烧成了全面战争。因此，中东地区的政治冲突问题也是导致中东矛盾问题造成高昂代价的重要原因之一。

#### 第四段：宗教冲突

中东地区的宗教冲突矛盾问题也是导致动荡的因素之一。如伊斯兰教、什叶派、逊尼派之间。（穆斯林内部的矛盾）例如，伊斯兰国在叙利亚和伊拉克宣称建立了一个基于逊尼派教义的“伊斯兰国家”。什叶派的伊朗政府和逊尼派国家的领导人都宣称自己代表了伊斯兰教。这些冲突因素加剧了中东地区的矛盾问题，这些问题在半个世纪后仍无法解决。

#### 第五段：结论

中东地区的矛盾问题不仅影响着中东地区的和平稳定，而且还影响着全球的和平稳定。当我们仔细观察中东地区的冲突和难民危机，我们不难发现这场灾难对世界各地的人都产生了负面影响。因此，我们需要找到解决中东矛盾的办法，采取肯定措施以减轻中东地区民众的痛苦，为中东地区的和平稳定做出积极的贡献。

### 中东的论文篇三

“只要人人付出一点爱，时间将会变得更美好。”不管何时、何处、何事，都可以看见爱与感恩。听完\*老师的演讲后，大家纷纷流下泪，我受益匪浅，懂得了感恩。

在生活中，在学习中，无论是谁，都十分关心我。我不得不感恩。感恩像天边的彩虹缤纷；向红红的晚霞艳丽；像火热的太阳热情。

关老师讲了一个非常精彩的故事：一位母亲为了自己的女儿可以从烧伤中治好病，请求医生治好自己的女儿。她忍着痛，让医生把自己大腿上内部的皮肤割下来，给了女儿。听完这个故事，大家纷纷掉下眼泪。

每当父母唠叨：“做完作业吗？快去洗澡”……每当老师严厉地说：“作业马马虎虎地写，不可以养成这个坏习惯”……每当同学说：“这次分数低没关系，下次努力。”我就觉得：哼！为什么听你们。现在我错了，大家时时刻刻关心着我。

滴水之恩，当涌泉相报。老师是春蚕，是蜡烛，更是我们的恩人。母亲像夏天的冰块，同学更是学习中的好伙伴、好帮手。

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，假如一个人感恩也不知晓，那么他必定拥有一颗冷酷无情的心。

刚从出国留学仆仆地回到学校，急急赶往汇演厅，很静，进去之后，一阵抽泣声让我的心一动。仔细往台上一看，一位年轻的女子，不急不慢，用缓缓的语气在讲故事，讲的是亲子故事，仿佛就是在说她自己，凄楚的表情，默默的眼神，一句一句象是摧泪弹，台下学生的眼泪如泉湧，这样的场景，无法用语言描述。有不少家长也陪坐在学生身旁，一个个眼睛红红的，那绝对不是眼睛里掉进了沙子。主讲的老师来自中国感恩教育报告团，她叫陈月辛，一身黑色的衣服，着学生打扮，不施粉黛，俨然是一名初中学生。她用那极富感染力的语言，一遍又一遍地敲击学生的灵魂，让莘莘学子重归真善美。



大约两个小时后，陈老师不再一个人讲了，她把讲台让给了台下的学生、家长、老师，一时间，群情激昂，大家纷纷涌向讲台，30秒钟的时间把一个大大的舞台挤得满满的，学生们争相发言，没有长篇大论，没有固定格式，没有羞涩与胆怯，有的是一颗真挚而火热的心，忏悔、感激之情溢于言表。老师被感动的学生一次次请上讲台，道歉、感激、拥抱让在场的人无不为之动容。

家长说，这样的讲座太及时了，老师说，这样的讲座太有水准了，学生说，这样的讲座太感人了。是啊，许多没到场的老师、家长感到惋惜，后悔没有亲自到场听这场特殊的讲座。学校虽然全程录了像，制作了光盘，但这怎么能还原当时的场景和氛围呢。

我不由得想说一句：水平不在年高，感情存乎自然。一切死板的、教条的、僵化的东西必然不受欢迎，一切发自内心的真情流露必将赢得人心。“教有教法，但教无定法，”在这里被演绎得淋漓尽致。这并非溢美之词，任何一个搞教育的都不得不承认这是一次非常成功的教育。在我们平时的教育中，为何不多学习一点“动人术”呢。教育要晓之以理，导之以义，动之以情。我们用得最多的是前两者，对动之以情似乎不太钟爱，导致教育方法简单甚至粗暴，让我们的教育效果也大打折扣，若能受这次报告的启发，改进自己的教育方法，和谐的师生关系、文明的校园之风必将形成。

记得在我上三年级的时候，由于我只想着玩，结果耽误了学习。有一天，妈妈对我说：“你将来要想上好的中学，必须要勤奋学习！”妈妈又以表哥学习认真努力，终于取得好的成绩考进重点中学的事例来教育我，我使劲地点了点头。在上课的时，我专心地听老师讲课；回到家认认真真地写老师布置的家庭作业；每天晚上在临睡觉前看一个小时的课外书。就这样，我埋头苦学，希望靠自己的勤奋来取得好成绩。在期末考试那一天，监考老师拿着一沓试卷微笑着走进了教室，试

卷发下来了，我迅速地看了看试卷，拿起笔，便胸有成竹地做起了试卷。最后，我自信地把试卷交到了监考老师的手里。公布分数了，我紧张地听着老师念着。“杜京睿，数学100分，英语100分。”我听了欣喜若狂，心里比吃了蜜还要甜。是啊，这是我勤奋学习的结果，以后，我无论学习什么都要勤奋。

学习贵在勤奋，虽然有时也会失败，但也不要放弃，让我们记住：失败是成功之母。只有这样，希望之光才会驱散绝望之云。最后，只要我们坚持勤奋，就能得到满意的收获。

## 中东的论文篇四

随着中东地区局势持续紧张，第五次中东战争于近期爆发，引起了全球的广泛关注。这场战争再次折射出中东地区国家之间的矛盾和博弈，以及各方在这一角逐中所采取的不同策略和行动。在这场战争中，作为战争较早介入的美国不仅在外交层面出现了失误，更在战争过程中引发了一系列人道主义危机，引起了人们对于国际秩序和全球治理的深层次反思。

### 第二段：美国外交层面的失误

美国是此次战争中的重要参与者，然而其在外交层面的表现却被广泛批评。首先，美国在制定战争策略时缺乏系统性思考，没有考虑到地区各方的利益和矛盾，更没有进行充分的外交协商。其次，美国在战争过程中采用了单方面的行动模式，无视了国际法和国际社会的反对，这导致了各国对于美国的强权行为普遍反感，美国的国际形象也在这场战争中遭受了重创。

### 第三段：人道主义危机引发的反思

除了外交层面的失误，美国在这场战争中还引发了一系列人

道主义危机，这在全球范围内引起了人们对于国际秩序和全球治理的深层思考。在战争过程中，美国轻率地利用军事力量，造成了大量平民的伤亡和人权问题。这些情况引发了全球的关注和抨击，人们对于国际社会对于军事行动的引导和约束产生了严肃的反思。

#### 第四段：中东国家之间的矛盾和博弈

在第五次中东战争中，中东地区的国家之间的矛盾再次凸显。伊朗、以色列、沙特等国家在这场战争中都发挥着重要的角色，但是他们之间的关系却异常复杂。这些国家之间的矛盾和博弈不仅在军事上表现出来，在外交层面和经济层面也存在各种复杂的问题。这些国家需要通过对话和协商来解决彼此之间的矛盾，这是全球范围内对于中东国家的普遍呼吁。

#### 第五段：结论和思考

第五次中东战争引发了全球的广泛关注和反思。这场战争再次证明了单边主义和强权政治的危害性，同时也引发了全球对于国际秩序和全球治理的深层思考。在这一背景下，中东国家需要摒弃过往的矛盾和博弈，共同探索和平解决问题的道路。全球各国也需要密切关注中东地区的局势，积极开展国际协商和合作，促进地区和平稳定的发展。

## 中东的论文篇五

银行员工年度考核是根据有关工作标准对其所属的各级各类工作人员年度内的才能、工作成绩、工作态度以及思想品德等所进行的全面考察和评价，也是银行科学管理和提高全员工作效率的重要手段。其主要是通过通过对在职干部职工的考察、评价，证明其所在职位是否称职，并依据每个人的工作表现和政绩，决定奖惩、升降，以及今后的发展和使用。一是正确评价银行工作人员的德才表现和工作实绩，激励、督促工作人员进一步增加事业心、责任感，努力提高政治和业务素

质，认真履行好岗位职责。二是对银行工作人员当年表现的总结性评价，考核结果作为工作人员升降、奖惩、培训、聘任、辞退以及调整工作岗位和提高工资待遇提供主要依据。总之，通过年度考核对干部职工的年度工作给予合理认定，以达到奖优罚劣、奖勤罚懒、鼓励先进，鞭策后进的目的。

1、积极参与年度考核，针对考核内容包括德、能、勤、绩、廉五个方面，员工要认真贯彻执行国家有关政策，努力提高本人政治理论素养；勤于学习经济金融理论和专业知识，提高自身的业务能力。要立足本岗，增强自身事业心和责任感，不断要求自身提高工作能力，把本职工作做好。要严格遵守各项廉政建设规定，严于律己，廉洁奉公，以身作则。

2、认真学习理解年度考核的标准，分析优秀、称职、基本称职和不称职四个等级的基本标准，在平时的工作和生活中，以“优秀”的标准要求自己，遵纪守法，勤奋工作，精通业务，工作成绩显著，力争达到优秀和称职的标准。要避免上班脱岗，不出现重大业务差错，办理业务合规操作，不发生“九种人”行为，避免“不称职”行为的发生。

3、态度端正，积极配合合行领导开展年度考核工作。作为基层员工，要积极配合本支行行长和副行长做好年度考核测评评分工作。年终考核时，认真撰写个人述职报告，参与民主测评，认真对待考核领导小组的谈话工作，客观进行自我评价，客观公正对其他员工进行测评，服从考核领导小组的最终审核结果。

1、重视日常考核。在日常工作中，各部门支行要建立员工行为台账，对员工平时良好行为和不良行为进行记录，作为年度考核的依据。

2、重视目标考核。将完成年度目标情况作为考核重点，业务岗位做到目标量化，管理岗位重点考核岗位职责履行情况，突出业绩和贡献。

3、重视制度考核。制度的执行情况反映了一名员工的业务知识和技能，体现着工作态度和工作质量。年度考核应对历次检查中发现问题的员工进行评议，并作为年度考评扣分的依据。

4、重视广泛性考核。年度考核不仅要让员工评价、打分，而且还要让客户评价，通过翻阅客户意见簿、下发客户调查问卷等形式考评员工在客户中的意见。

5、重视考核结果的运用。本着考以致用、激发动力的原则，灵活地将考核结果运用到员工教育、薪酬挂钩、先进评比、晋级和职务升迁中，最大限度地调动员工的积极性、创造性和工作热情，促进各项工作的开展。

## 中东的论文篇六

第一段：介绍中东危机的背景和重要性（大约200字）

中东地区由于其地缘政治的重要性，成为国际关注的焦点。近年来，中东地区不断发生的冲突和危机，对地区的稳定和平世界的和平带来巨大影响。中东危机涉及多个国家和地区，包括叙利亚内战、巴勒斯坦问题、伊朗核问题等。这些危机不仅造成数以千计的人员伤亡，还导致大量的难民涌入周边国家。因此，我们有必要深入了解中东危机，并从中获取一些重要的心得体会。

第二段：分析中东危机的原因和影响（大约300字）

中东危机的根源可以归结为地区内部纷争、跨国干涉和宗教矛盾等多种因素。一方面，中东地区存在着丰富的资源、不平等的社会结构和政治体制，导致了社会不稳定和冲突的积累。另一方面，国际政治的干涉也加剧了中东地区的混乱局面。同时，中东危机还导致了严重的人道主义危机，大量的难民无家可归，生活无着；危机所带来的动荡也极易滋生恐

怖主义等极端组织的滋长，对地区和世界安全造成威胁。

第三段：总结中东危机背后的教训和经验（大约300字）

中东危机的产生和发展给我们带来了一些重要的教训和经验。首先，我们需要重视民族、宗教和文化的多元性，增强尊重和理解的意识，避免将这些因素用于制造冲突。其次，国际社会应该坚持多边主义，通过对话和协商解决争端，不以军事干涉的方式解决问题。同时，要加强国际合作，帮助中东地区发展起来，提供更好的经济和社会条件，从而减少冲突和危机的发生。最后，我们需要认识到冲突和危机的蔓延是全球化时代的共同挑战，需要国际社会共同应对，形成合力。

第四段：展望中东危机的解决方向和未来发展（大约300字）

解决中东危机需要多方合作和努力。首先，中东地区的各方应积极参与和平谈判，以政治解决的方式解决争端。其次，国际社会应加大力度，协助中东国家建立稳定的政治和经济体制，推动地区的和平与发展。同时，要加强对恐怖主义的合作，共同打击极端组织，确保地区和世界的安全。未来，中东地区有望通过各方共同努力，实现和平与发展。

第五段：总结中东危机心得体会（大约200字）

中东危机是世界和平的一个重要挑战，也是我们的共同责任。通过对中东危机的深入了解和研究，我们需要认识到其背后的复杂性和困难性。同时，我们也应该从中汲取经验教训，提高文化、宗教和民族的尊重和理解。只有通过各方的努力和合作，中东地区才能走向和平与稳定，并为世界和平作出更大的贡献。